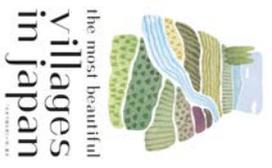


広報 なかかさつない 2

2021 NO.778
令和3年2月1日発行



the most beautiful
villages
in japan



特集
次期「中札内村まぢぐくび計画」
策定に向けたファンクター結果報告

表紙 令和3年 中札内村成人式「最高の晴れ舞台を最高の自分で」

発行/中札内村役場総務課企画財政グループ

次期「中札内村まちづくり計画」策定に向けた アンケート結果報告

本村の次期まちづくり計画を策定するにあたって、18歳以上の村民500人の方を対象にアンケートを実施し、185人から回答（回収率37%）をいただきました。「村の現状」や「これからのまちづくり」に対して寄せられた思いや考えを皆さんと共有し、美しい村・中札内の推進に向けた一助といたします。

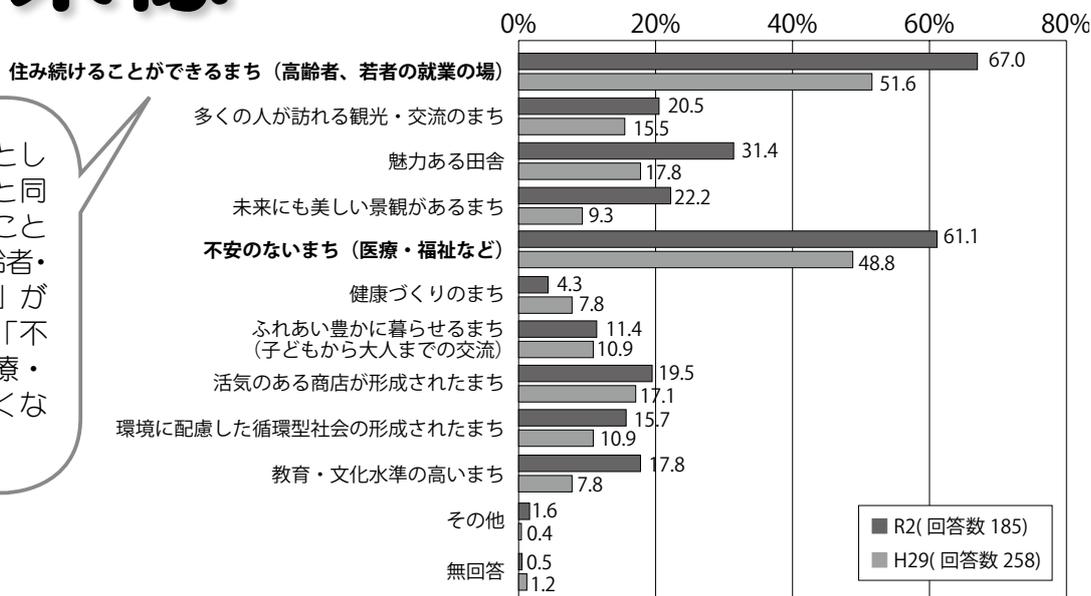


中札内村の将来像（平成29年度比較）

将来像

問 中札内村の将来像として望む姿（複数回答）

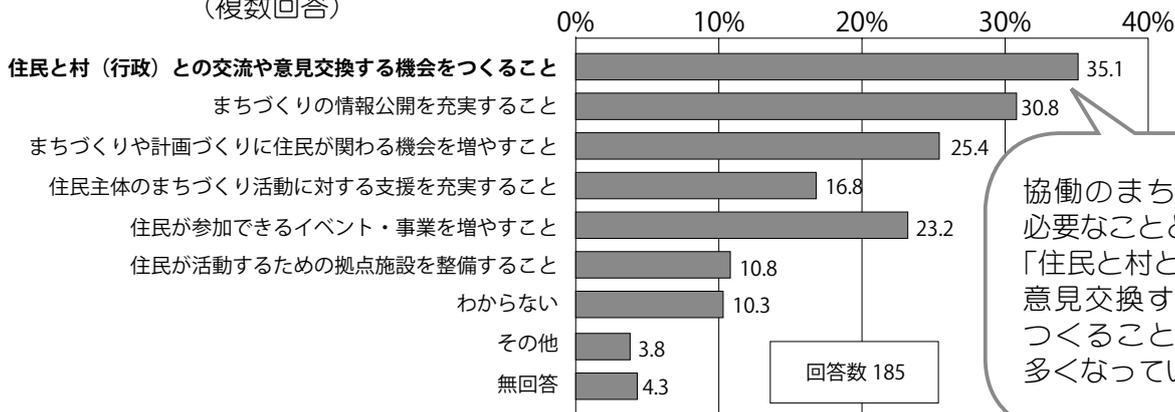
中札内村の将来像として望む姿は、前回と同様に「住み続けることができるまち（高齢者・若者の就業の場）」が最も多く、次いで「不安のないまち（医療・福祉など）」が多くなっています。



地域活動・協働のまちづくり

協働に必要なこと

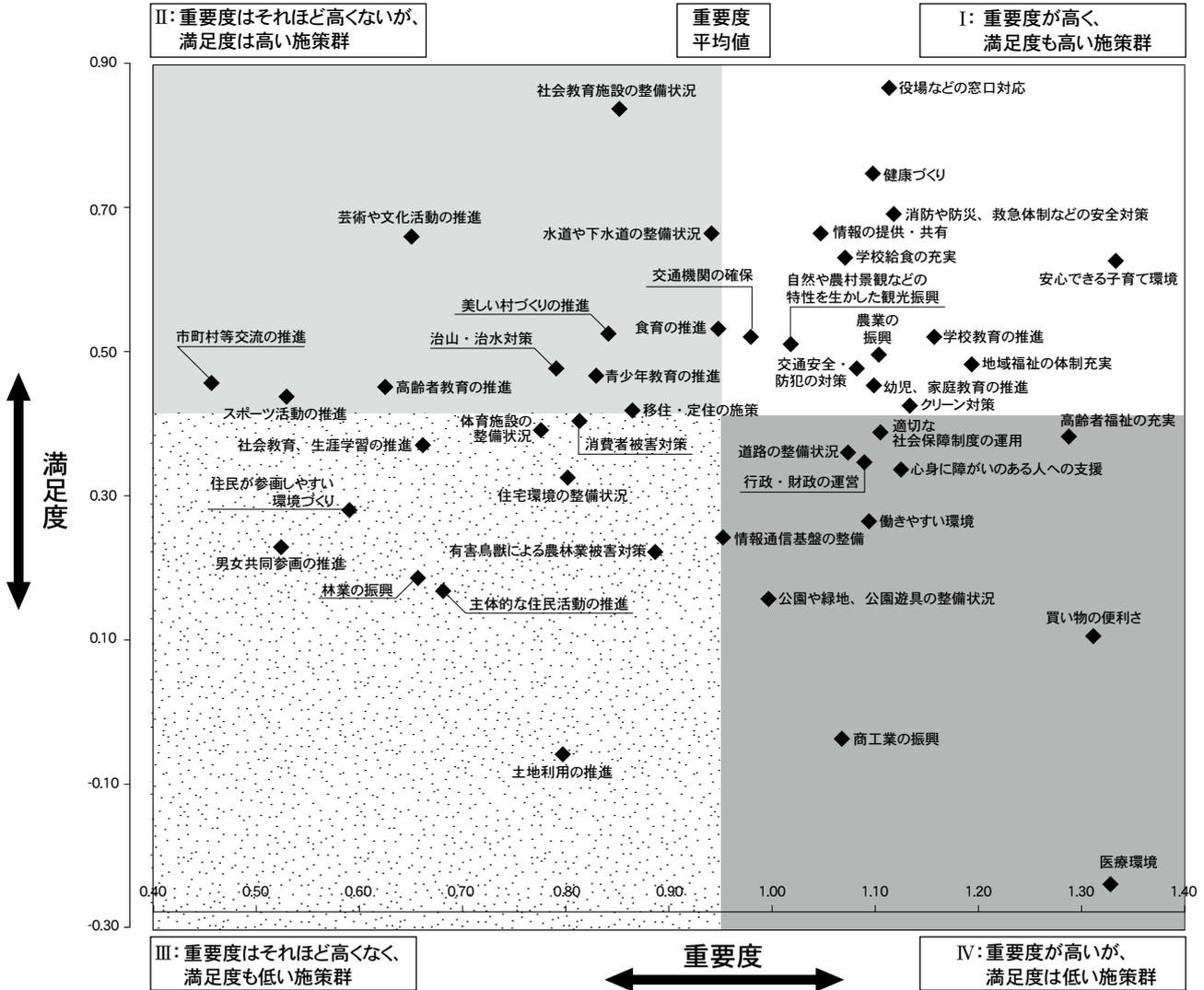
問 住民と村（行政）が協働でまちづくりを行う上で、必要だと思うことは何ですか。（複数回答）



協働のまちづくりに必要なこととしては「住民と村との交流や意見交換する機会をつくること」が最も多くなっています。

満足度・重要度

問 現行の「まちづくり計画」で取り組んできた各取組への評価（単数回答）



コミュニティ・ボランティアの関わり

問 地域におけるコミュニティ活動やボランティア活動に対して、あなたはどのような関わりを持っていますか。（単数回答）

地域活動への参加意向を伺うと76.8%の方が参加したいと回答しています。



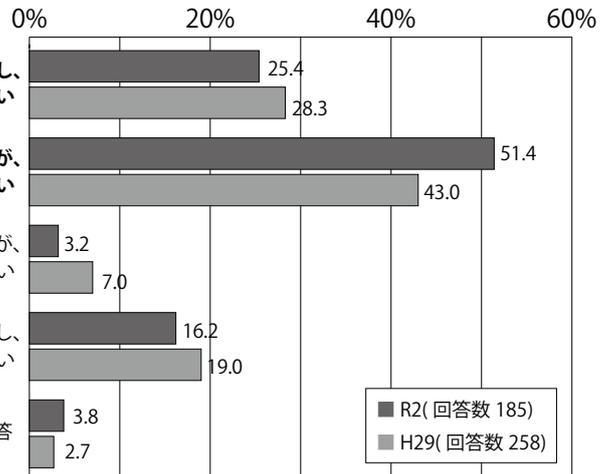
すでに何らかの形で参加しているし、今後も引き続き参加していきたい

今は参加していないが、機会があれば参加したい

今までは参加してきたが、今後は参加したいとは思わない

これまでも参加していないし、今後も参加したいと思わない

無回答

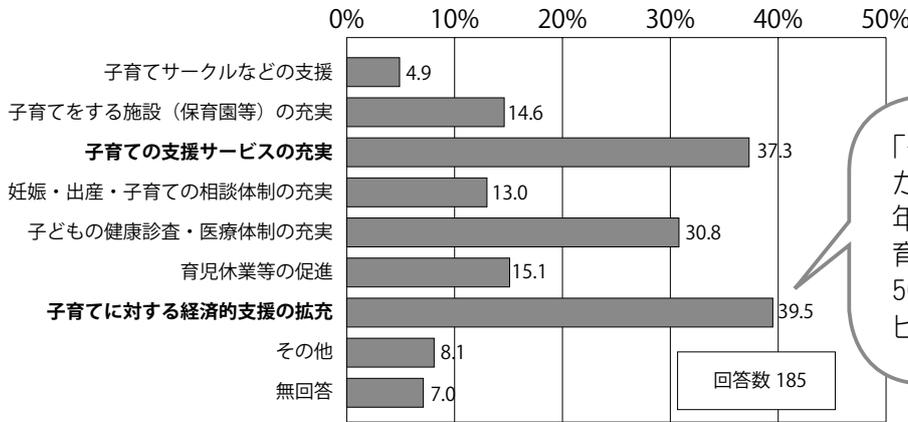


少子化

少子化対策としては「子育て支援サービスの充実」と「経済的支援」



問 少子化社会に対して、重点的に取り組んでいくべきこと（複数回答）

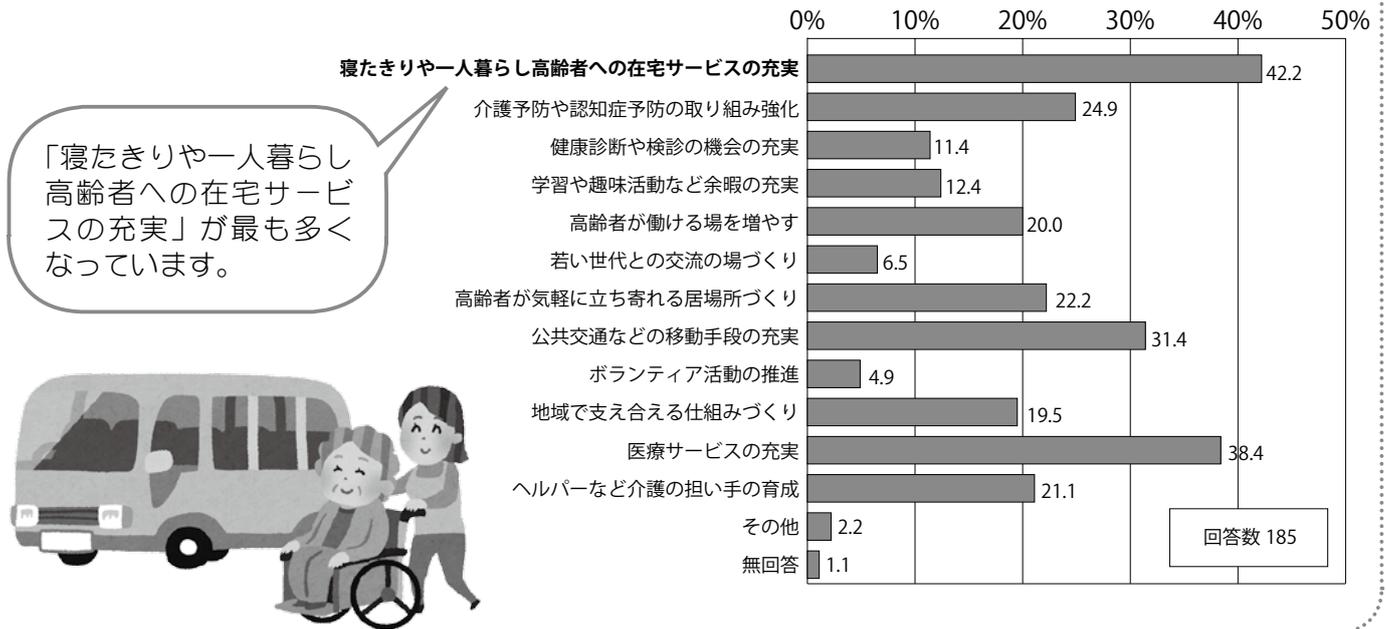


「子育てに対する経済的支援の拡充」が最も多くなっています。また、年齢別にみると、18～49歳では「子育てに対する経済的支援の拡充」が、50歳以上では「子育ての支援サービスの充実」が多くなっています。

高齢化

超高齢化社会への対応としては「在宅サービスの充実」と「医療サービスの充実」が重要

問 超高齢化社会に対して、重点的に取り組んでいくべきこと（複数回答）



「寝たきりや一人暮らし高齢者への在宅サービスの充実」が最も多くなっています。



アンケート結果から

村民にとって重要でありながら満足度が低い項目は「医療環境」「買い物の便利さ」「商業の振興」となっています。「医療環境」については、持続的に安定した医療提供体制の確保を望む意見が多くありましたが、このたび、長年にわたり本村の医療を支えてこられた現行医師が勇退されることになり、村では来年度から診療所の管理・運営を「北海道家庭医療学センター」に移行することで進めているところです。

「買い物の便利さ」と「商業の振興」については、店が少なくてまちなかの賑わいがない、商工業の後継者対策が必要などの意見が出されています。

将来に望む村の姿は「安心して住み続けることができるまち」であり、住民の地域活動への参加意向は高く将来像の実現に向けて「協働のまちづくり」を進めながら、少子高齢化や地域活性化などの問題や課題を解決していく必要があります。

重要な地域の課題

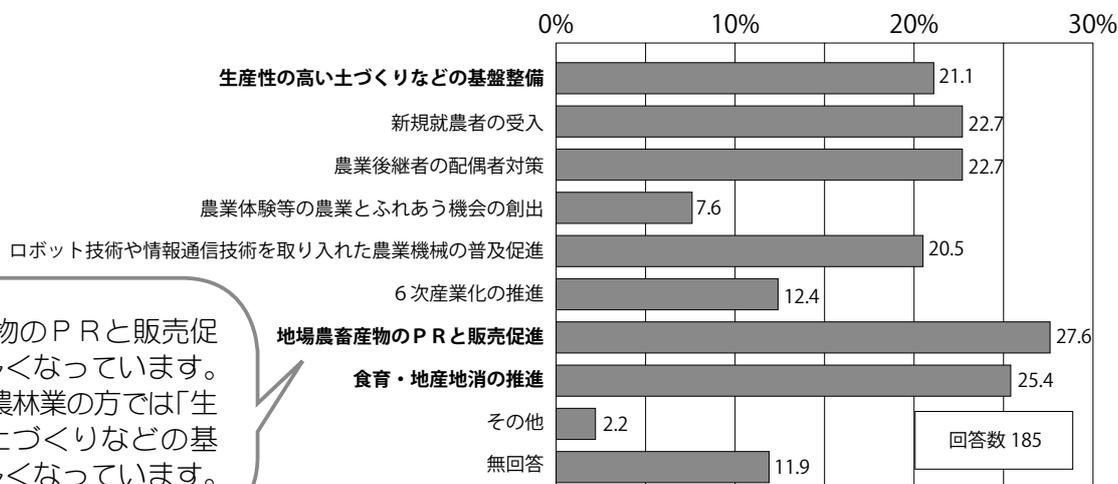
農業振興

「地場産品のPRと販売促進」と
「食育・地産地消の推進」が重要



問 基幹産業である農業を振興するうえで、力を入れていくべきこと（複数回答）

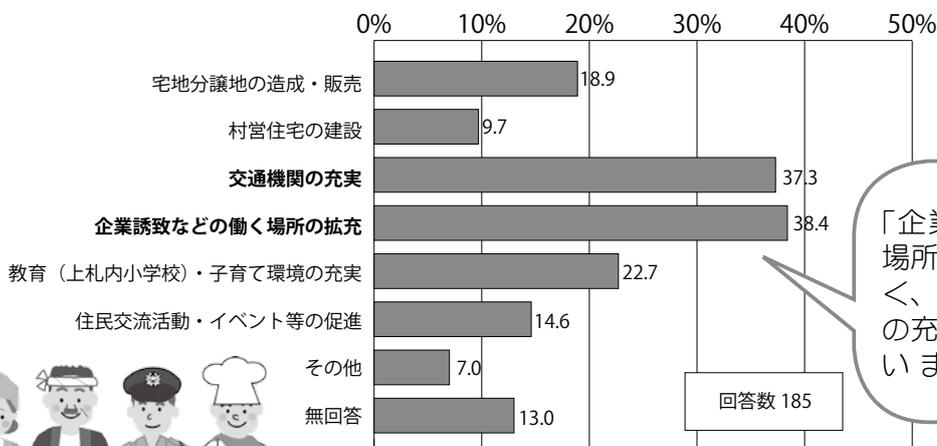
「地場農畜産物のPRと販売促進」が最も多くなっています。また、職業が農林業の方では「生産性の高い土づくりなどの基盤整備」が多くなっています。



上札内活性化

上札内地域の活性化のためには「働く場の確保」と「交通の充実」が重要

問 上札内地域の活性化対策として、重点的に取り組んでいくべきこと（複数回答）



「企業誘致などの働く場所の拡充」が最も多く、次いで「交通機関の充実」が多くなっています。



現在、第7期まちづくり計画（令和4～11年）の策定作業を進めており、村民の委員で組織された総合行政推進委員会において、話し合いが進められています。

計画策定にあたっては、今回のアンケートで出された意見も参考に良い部分をさらに伸ばし、満足していない部分などは少しでも改善されるよう、取り組んでいきます。

※ 紙面の都合上、主な項目のみ掲載しています。すべての項目は村ホームページや図書館、上札内交流館で公開しています。



●お問い合わせ 総務課企画財政グループ TEL (67) 2491

祝 新成人の皆さん、おめでとうございます！

令和3年 中札内村成人式

令和3年の成人式が、1月10日に文化創造センターで行われました。真新しいスーツや袴、華やかな振袖を着た新成人29人が出席し、人生の新たな門出の日を迎えました。

式典では、新成人を代表して阿部翔希さんが村民憲章を朗読。森田村長の式辞、中井議会議長の祝辞の後は、瀧上晃成さんが「新成人宣言」を行いました。

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、祝賀パーティーは行われませんでした。新成人は友人や家族と記念撮影をしたり、再会を懐かしみ、ふるさと中札内村から社会人として大きな一歩を踏み出しました。

成人の決意



やすだ あゆかさん
(ひばりヶ丘)

新成人としての自覚を持ち、親に感謝し恥のない立派な大人になりたいです。



たきがみ こうせいさん
(常盤)

プロ野球選手になって村に凱旋します。



ひらやなぎ みおさん
(6区)

親に感謝し、恥のない立派な大人になります。



あべ しょうきさん
(新札内)

一日も早く立派な後継者になって今まで苦勞を掛けた両親に恩返しをしたいです。



にしむら りくとさん
(めぐみ)

大人としての自覚ある行動を心がけていきたいと思えます。



もりた りこさん
(共栄)

将来に向けて、今できることを考え、努力しながら大学生活を全力で楽しんでいきたいです。



さたけ しゅうまささん
(2区)

成人としての自覚を持ち責任感のある大人になれるよう頑張ります。



とくら もえのさん
(4区)

いつも笑顔で、周りを明るくする看護師を目指して頑張ります！

→阿部翔希さんによる村民憲章朗唱



→特別企画ピーターとのジャンケン大会も行われました！



1年間の無火災を願いました

村長と消防団幹部が参拝

新型コロナウイルス感染症の流行により、令和3年出初式は中止となりましたが、災害が無く平穏な1年になることを祈願し、1月6日に中札内神社にて村長と消防団幹部等で神社参拝を行いました。また、年末の歳末警戒時に伝達を行った令和3年の表彰者は次のとおりです。

(敬称略)



◆北海道消防表彰

【20年勤続表彰】

辻 智 小野 健一

【10年勤続表彰】

北村 公明

◆中札内村長表彰

功労表彰】 香田 隆彦

◆北海道消防協会表彰

【20年勤続表彰】

三上 靖裕

【10年勤続表彰】

蓬田 秋二 香田 隆彦

◆北海道消防協会 十勝地方支部表彰

【15年勤続表彰】

【5年勤続表彰】

福原 一斉

中村 祐保 齊藤 真悟

佐藤 慶優 角田 賢弘

高橋 涼也 七原 知大

◆中札内村消防団表彰

【6年勤続表彰】

【1年勤続表彰】

水崎 清和 三上 靖裕

19人 (紙面の都合上、氏名の掲載は省略)

期間限定で現れるアートを目に焼きつけよう!!

スノーアートヴィレッジなかさつない2021

中札内村地域おこし協力隊である梶山智大・千裕夫妻の企画プロデュースにより昨年初開催され、注目を集めた「スノーアートヴィレッジなかさつない」。今年は未だコロナ禍の中にありますが、スノーアートで村を元気にしたい、との思いで「スノーアートヴィレッジなかさつない2021」を開催します。

感染予防のため、イベントの内容を絞り込み、特設やぐらからのスノーアート観賞や、スノーシュー体験が中心となります。キッチンカーも出店します。(飲食のためのテーブル、いすの設置は無し)

今年はどうようなスノーアートが中札内の雪原に描かれるのか！開放感にあふれる壮大な冬の芸術をお楽しみください。皆様のご来場をお待ちしています。

詳細は Facebook イベントページ、または広報2月号に折込みのチラシをご覧ください。

(天候やその他理由により変更・中止となる場合があります)

- 日時 2月13日(土)～14日(日)午前11時～午後2時
- 会場 中札内村農村休暇村フェリエンドルフ奥側
- お問い合わせ 中札内村観光協会 TEL (68) 3390



※写真は昨年のスノーアート

介護保険の現状と保険料の見直し

介護保険制度は、介護が必要な人や介護する家族の負担を社会全体で支えることを目的としてつくられたものです。村では高齢者数の推移や介護サービスの必要量などを試算した、令和3年度から令和5年度を計画期間とする第8期介護保険事業計画案をまとめました。

今回は、改めて介護保険料の使い道や介護サービスについてご紹介するとともに、中札内村の介護保険の現状や介護保険料の見直し状況についてお知らせします。

★介護保険料の使い道

介護保険は、保険料と公費で
支えられています

介護保険を利用し、介護サービスを受けたときの費用は、まず、利用者本人が1割を負担します。残りの9割のうち半分を保険料で、残りの半分を公費（国、道、村）で負担します。

介護サービス費		
1割	9割	
利用者負担※	1/2 保険料	1/2 公費

※一定以上の所得がある方の利用者負担は2割または3割

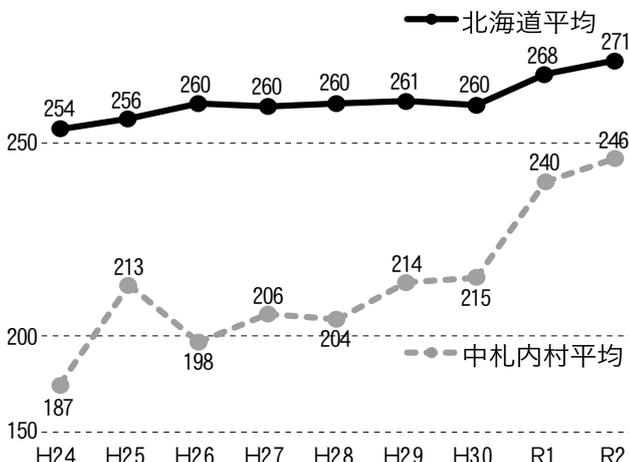


介護サービスについての
相談等は保健センターへ

★利用できる主なサービス

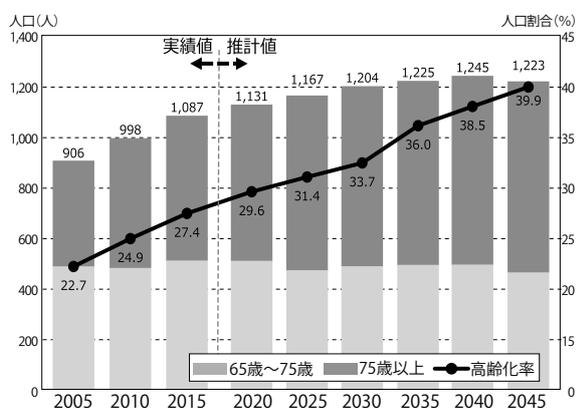
- 訪問介護（ホームヘルプ）
自宅での食事・入浴・排泄・掃除などの介護
- 通所介護（デイサービス）
通所施設での入浴・食事の提供や機能訓練
- 福祉用具貸与
車椅子・介護用ベッド・杖・手すりなどの用具レンタル
- 住宅改修（対象額上限20万円まで）
自宅への手すりの取り付け、段差の解消など
- 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
認知症の人が入居し、少人数の共同生活をしながら受ける、入浴や食事の介護
- 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
常に介護が必要な人が入所して受ける介護サービス
- 短期入所生活介護（ショートステイ）
短期的に入所して受ける介護サービス

1人あたりの年間介護費用の推移（単位：千円）



中札内村は規模が小さく、介護サービス費用については各年度の増減が大きいのが特徴ですが、全道平均と比べると低い数値で推移しています。

中札内村の高齢者人口の推移



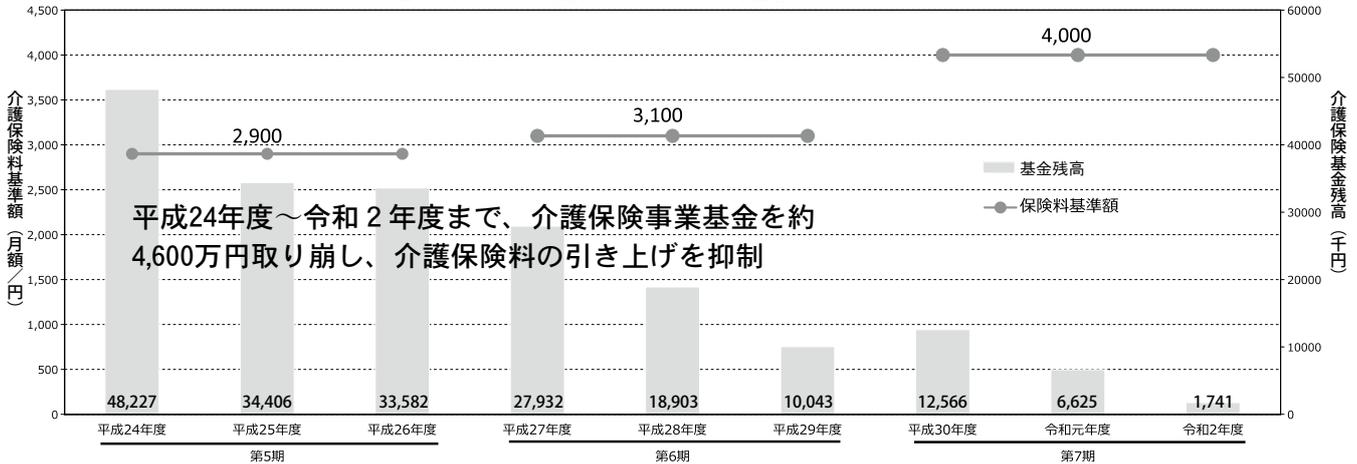
中札内村の65歳以上の人口は年々増加しており2040年頃にピークを迎える予想となっています。また、少子化の影響もあり、高齢化率は急速に上昇していく見込みです。

★村の介護保険の現状

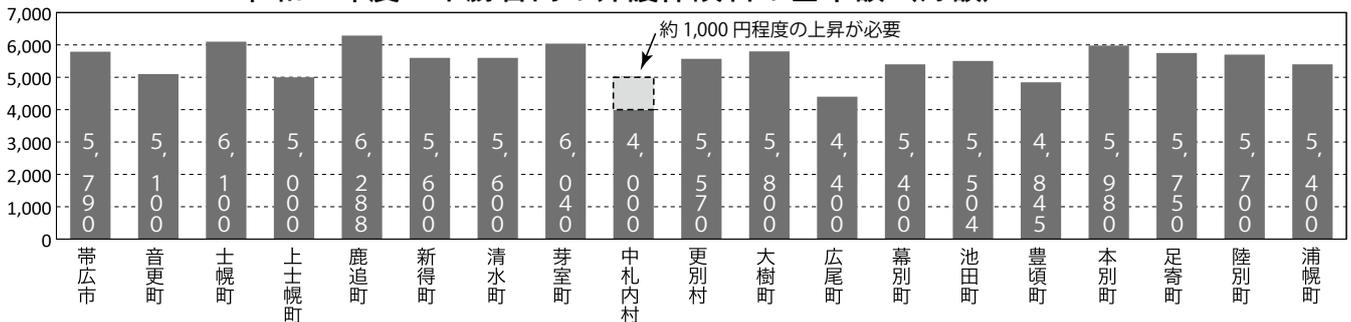
★中札内村の介護保険料について

介護保険料の見直しは3年毎に実施されますが、これまでは利用できる介護サービスが少ないなどの理由で必要となる費用が少なかった時期、またそのときに積み立てた介護保険事業基金※1を取り崩すことにより、保険料の引き上げを低く抑えてきました。近年は中札内村に住みながら受けられる介護サービスも充実してきていますが今後の高齢者数の増加、基金残高の減少を踏まえ、将来推計を行ったところ、次期（令和3～5年度）の保険料基準額（月額）※2は現在の4,000円に対して、約1,000円程度の上昇が必要と見込まれています。

中札内村の介護保険料額の推移



令和2年度 十勝管内の介護保険料の基準額（月額）



※1 介護保険事業基金とは・・・介護保険料のうち、給付費が低かった等の理由により余剰となった金額を積み立てています。この基金を取り崩すことにより、介護保険料の引き上げを抑制することができます。

※2 介護保険料は世帯の収入状況により基準額に0.3～1.7の割合が掛けられ決定されます。令和3年度の介護保険料については、村議会で審議し正式に決定後、改めてお知らせします。

★健康な状態維持のために

中札内村ではまる元（運動教室）など介護予防事業を行っています。また、七色献立プロジェクト（健康ポイント事業）などを実施し、健康寿命の延伸に力を入れています。高齢になっても可能な限り住み慣れた地域で自立した日常生活を営むことができるよう、各事業を有効に活用しましょう。

★パブリックコメント（村民からの意見公募）実施中

令和3年度～5年度までを計画期間とする「第8期中札内村高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」についてのパブリックコメントを実施しています。詳しくはホームページに掲載しているほか、各公共施設にて資料の閲覧ができます。（2月中旬まで）

●お問い合わせ 福祉課福祉グループ TEL (67) 2321

コロナ禍でも健（検）診は必要です！

生活習慣病予防健診、子宮・乳がん検診のご案内

村民の皆様には、新型コロナウイルスに感染しない、させないための予防の取組にご協力いただいておりますが、健康を守る健（検）診を控えている方はいませんか？

会場となる医療機関等では、換気や消毒など安心して受診できるよう感染予防対策を実施しています。今年度の各健（検）診の対象で、まだ受診されていない方はこの機会にぜひお申込みください。

保健センターにお早めのお申込みを！ 2月26日（金）まで

※ 健（検）診機関の混雑状況により、受診できない場合もあります。あらかじめご了承ください。



生活習慣病予防健診（国保特定健診等）

★対象者

- ・今年度20歳以上になる中札内村国民健康保険加入、生活保護世帯の方
- ・後期高齢者医療制度加入の方

※ 通院中の方も対象となります。

★日程・場所 3月31日（水）まで

- * 中札内村立診療所…平日、土曜日（9時開始）
- * 大正クリニック …平日（9時開始）

★料 金 1,000円

★内 容

- 【身体計測】、【血圧測定】、【尿検査】、【問診】、【診察】、【心電図検査】、【眼底検査】、【血液検査】

脂質（総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）

血糖（空腹時血糖、HbA1c）

肝機能（AST、ALT、γ-GT）

貧血（赤血球数、血色素量、ヘマトクリット）

腎機能（尿酸、クニアチニン）

※ 大正クリニックは【眼底検査未実施】



子宮がん・乳がん検診

- ★対象者 前年度に、村からの子宮がん検診、乳がん検診の助成を受けていない方
 - ・子宮がん検診…20歳以上
 - ・乳がん検診…40歳以上

★日程・場所 3月31日（水）まで

子宮・乳両方	帯広厚生病院、帯広協会病院
子宮のみ	帯広レディースクリニック、慶愛病院、慶愛女性クリニック
乳のみ	帯広第一病院、上徳整形外科・乳腺外科、北斗病院

※ 各検診機関の診療日および時間は、お申込みの際にご確認ください。

※ 帯広厚生病院では、人間ドックに併せて受けることも可能です。（受診条件あり）

★料 金 子宮がん検診 頸部 1,800円 体部 700円

乳がん健診 40歳以上50歳未満 2,300円（マンモグラフィ2方向）

50歳以上 2,000円（マンモグラフィ1方向）

乳房超音波検査 1,000円

※上記の他にも、「帯広厚生病院人間ドック」「脳ドック」「PET 乳がんドック」の申込受付をしておりますので、保健センターまでお問い合わせください。

【申込み・お問い合わせ】 福祉課保健グループ（保健センター内） TEL（67）2321

※料金について、今年度70歳以上になる方、生活保護世帯の方、村民税非課税世帯の方は、無料になります。申込みの際にお知らせください。

こころの健康相談をご利用ください

もしもあなたが先の見えない不安や生きづらさを感じるなどのさまざまな「こころの悩み」を抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。誰かに話すことで気持ちが楽になったり、考えが整理されたりすることがあるはずです。お気軽にご相談ください。

困ったときの相談窓口 ※ ご本人でなくても相談できます。

村民を対象に、保健師による「こころの健康相談」を行っています。

【場所】保健センター 【時間】平日 8時30分～17時15分

相談窓口名	電話番号	受付時間等
こころの健康相談（帯広保健所）	21-9110	（月～金）8時45分～17時 ※ 専門医による面接相談（予約制）もあります。
北海道いのちの電話	011-231-4343	365日24時間
旭川いのちの電話	0166-23-4343	（月～金）9時～15時30分、（土日祝）24時間
北海道立精神保健福祉センター	011-864-7000	（月～金）8時45分～17時30分

※ 上記以外にさまざまな相談窓口がありますので、下記のURL または QR コードからご確認ください。

北海道庁 HP : <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/madoguti.htm>



七色献立プロジェクト健康ポイント事業 修了セミナーのお知らせ

今年度の七色献立プロジェクト健康ポイント事業の締めくくりとして、修了セミナーを開催します。講演会の他、来場者全員にチャンスがある抽選会も行いますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 2月20日（土） 10時～11時45分
- 場 所 中札内村文化創造センター ハーモニーホール
- 内 容 9時30分～ 受付、ポイント景品交換・寄附申請受付
10時～ 表彰式、抽選会（来場者全員にチャンス！）
10時30分～ 講演Ⅰ 「健康ポイント事業アンケート結果について」
北海道大学大学院 教授（医学博士）玉腰 暁子 氏
※ 一部、新型コロナウイルス感染予防に関する講演もあります。
11時～ オンライン講演Ⅱ 「今日から実践！ 継続できる健康習慣の作り方」
（株）タニタヘルスリンク 管理栄養士 阿部 千里 氏

- 申込み 2月12日（金）までに、福祉課保健グループへお申込みください。TEL（67）2321

※ 新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、内容の変更や中止の場合もあります。あらかじめご了承ください。



健康ポイント景品交換・寄附申請の方法

- 期 間 2月22日（月）～3月31日（水）
※ チャレンジコース参加者で寄附の申請をされる方は3月19日（金）まで
- 場 所 中札内村商工会 平日 午前9時～午後5時
※ 修了セミナーにおいても、健康ポイント景品交換・寄附申請ができます！

令和2年分**確**定申告が始まります

2/15(月)～3/15(月)

2月15日(月)から令和2年分所得税確定申告と令和3年度分住民税申告の受付が始まります。申告はお早めにお済ませください。なお、所得税の還付申告は1月から受け付けています。

注：昨年までの会場から変更になっていますのでご注意ください。

◆確定申告受付日程

受付日	対象地区
2月15日(月)	上札内、元札内、南札内、元更別、西札内、新札内南
2月16日(火)	新札内、東戸蔦1・2、西戸蔦、中戸蔦
2月17日(水)	興和、共栄、新生、元大正、協和、栄
2月18日(木)	常盤、南常盤、ときわ野
2月19日(金)	興農区
2月22日(月)	ひばりヶ丘
2月24日(水)	北1区、南1区、めぐみ区
2月25日(木)	2区、3区、4区
2月26日(金)	泉区、5区、6区
3月1日(月)～15日(月)	全地区(土、日、祝日を除く)

◎受付時間

午前9時から午前11時
午後1時から午後4時

◎夜間受付

(午後7時まで)

- ・2月25日(木)
- ・3月4日(木)

※受付日に都合がつかない方は、他の地区の受付日にお越しください。

◆申告受付会場

農村環境改善センター(役場庁舎北隣) 1階 会議室

※帯広税務署でも所得税確定申告を受付けています。

住所：帯広市西5条南8丁目 帯広第2地方合同庁舎 TEL(24)2161

期間：2月16日(火)～3月15日(月) ※土日祝日を除く午前8時30分～午後4時

※事業所得、山林所得、土地・建物・株式等の譲渡所得などがある方は、帯広税務署で申告願います。

◆申告に必要なもの

- ①マイナンバーカード(裏・表)もしくは通知カードのコピー
- ②本人確認書類(運転免許証等)
※マイナンバーカードがある場合は不要
- ③印鑑
- ④源泉徴収票など収入の分かるもの
- ⑤国民年金保険料控除証明書、国民健康保険税、介護保険料などの領収書
- ⑥生命保険料、地震保険料控除などの証明書
- ⑦寄附金控除を受ける場合は、寄附先の団体等から交付された受領書等
- ⑧還付先の口座番号など(本人名義) など

◆医療控除を受ける方へ

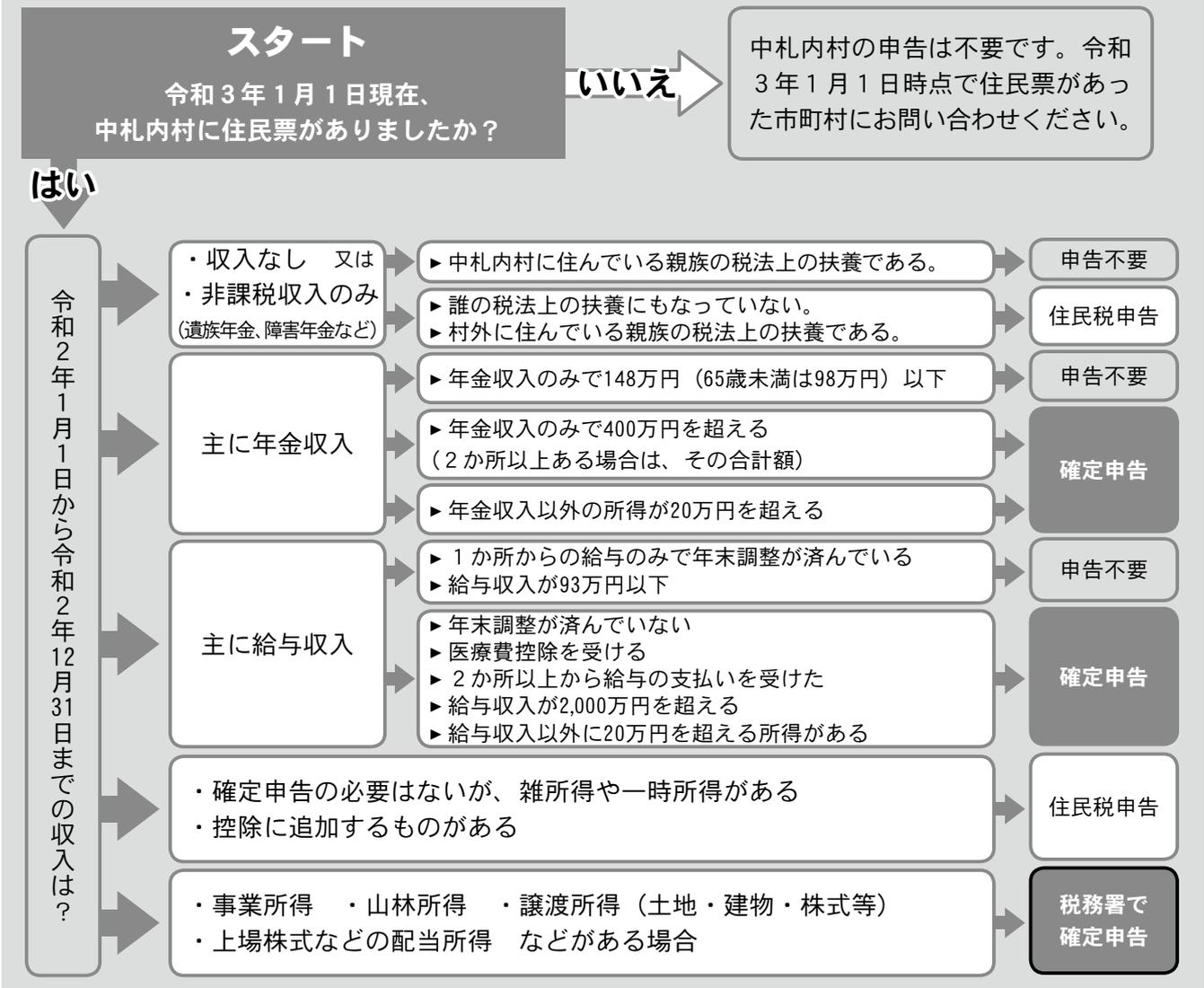
- ◎「医療費控除の明細書」の作成が必要となります。(事前に作成して提出してください)
※医療費の領収書の添付は不要となりますが、自宅で5年間保存する必要があります。
※医療保険者が発行する「医療費通知(お知らせ)」を添付するとその分の「医療費控除明細書」への記載は不要となります。
- ◎自家用車を利用して通院した場合のガソリン代等は医療費控除の対象になりません。バス等の公共交通機関を利用して通院した際に支払った運賃が対象となります。

お願い

会場にお越しの際は、必ずマスクを着用してください。
また、発熱のある方の来場はご遠慮ください。

確認してみよう！ 申告が必要か不要かを判断するフローチャート

※ 簡易に判断するためのフローチャートです。判断が難しい場合は、お問い合わせください。



◆住民税申告について

令和3年1月1日現在、本村に住所があり、昨年（令和2年1月1日～令和2年12月31日）の収入がなかった人のうち、中札内村に住んでいる親族の税法上の扶養になっている方は本来申告の必要がありませんが、給付金や各種サービスを受ける場合や後期高齢者医療保険の被保険者とその家族の方は申告が必要です。

また、公的年金受給者で確定申告の必要がない場合（年金収入のみで400万円以下の場合など）であっても、扶養控除、障害者控除、寡婦控除、社会保険料控除などを受けられる人は、住民税から控除される場合がありますので確定申告期間中に申告してください。

【お問い合わせ】

住民課税務出納グループ TEL (67) 2492

帯広税務署 TEL (24) 2161

確定申告に関する情報（国税庁ホームページ）

<http://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/>



図書館だより

■開館時間 10時～18時
 ■休館日 火曜日（祝日の場合は次の平日）
 ■TEL 67-2261
 @nakasatsunailib
 @nakasatsunai.lib
 nakasatsu_lib

蔵書検索は
 こちら



中札内村図書館

① パセリ座「てんぐさばき」 2月13日(土) 10:30~11:15

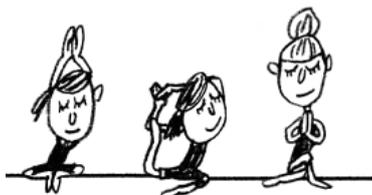
新得町在住の人形劇一座・パセリ座による人形劇「したきりすずめ」とマリオネット「てんぐさばき」のおはなし会です。

- ▶会場 中札内文化創造センター視聴覚室
- ▶対象 どなたでも
- ▶入場整理券（無料）を図書館で配布中

② 朝 YOGA × 図書館 2月13・27日(土) 9:00~9:45

図書館で朝 YOGA をして、気持ちの良い週末を迎えませんか？2月は「肩立ちにチャレンジ。ポーズの女王で結び」をテーマにポーズをとってみましょう！

- ▶会場 中札内村図書館
- ▶講師 山口博子さん
- ▶対象 小学生以上（託児なし）
- ▶定員 毎回先着10名
- ▶持ち物 ヨガマット（貸出有）、タオル、ドリンク
- ▶参加費 1回300円
- ▶申込 開催日の3日前までに図書館へ（電話 67-2261）



③ ベビー&キッズタイム 2月17日(水) 10:30~11:00

絵本を読んだり、手遊びしたりのおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしの一む
- ▶対象 乳幼児と保護者

④ 土曜日おはなし会 2月27日(土) 10:30~11:00

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしの一む
- ▶対象 どなたでも



図書館イベントの最新情報は



こちら SNS でお知らせします。

イベントレポート

1月9日 おはなし音楽会「トムとジェリーのピアノコンサート」

音楽とおはなしを一緒におはなしを楽しむ「おはなし音楽会」。この日は、干支の絵本、お正月のお話に続き、一年の幸せを願って「しあわせならてをたたこう」を、ピータンと一緒に踊りました。そして「トムとジェリーのピアノコンサート」のアニメにあわせて聴くのは、ピアニスト伊藤夢里子さんによるリストの「ハンガリー狂詩曲第2番」。アニメを見て笑いながらも、超絶技巧のステキな演奏に浸るひとときでした。



おすすめ新着本

「くもとりの
 イノシシびょういん」
 かこさとし / 文



請求記号：913カ
 だるまちゃんシリーズ等で
 人気のかこさとしさんによる、
 読み聞かせても楽しい7つの
 みじかいおはなしです。ページ
 毎のイラストもとてもかわいら
 しいです。

「銀獣の集い」
 廣嶋玲子 / 作



請求記号：913.6ヒ
 石の卵から生まれ、主人となる
 人間の想いを受けてその姿を成
 長させる「銀獣」。静謐ながら
 どこか緊張感の漂う冒頭部分
 から、一気に銀獣に魅せられた
 五人の物語の世界に引き込ま
 れます。「ふしぎ駄菓子屋銭天
 堂」で大人気の著者の短篇集。

冬期限定
 くるくる号で本の返却が
 できます



期間：3月31日まで
 車内の返却箱に返す本を入れてください



高 “地方自治や農業の発展に貢献” 橋和雄氏に旭日雙光章を授与

12月25日、元中札内村議会議長の高橋和雄さんに森田村長より旭日雙光章叙勲の伝達が行われました。

高橋さんは農業経営の傍ら、平成11年に村議会議員に当選し、5期20年に渡り在職。平成15年から19年まで産業常任委員長を務め農業の発展に貢献され、また平成19年から23年まで副議長、平成23年から31年まで議長の重責を担い、議会の円滑な運営に務められました。

冬 “真冬の夜に大輪が咲きました” 花火 in 中札内開催

12月25日、中札内中央公園を会場に「冬花火 in 中札内」が開催されました。

村民の有志で立ち上げた中札内打ち上げ花火の会（金田一良彦会長）が主催。村内の企業や村民の方に協賛金を募り、約30分間に渡り7号玉などの大きな花火が打ち上げられました。

保健センターの駐車場などから多くの方が観賞し、次々と打ち上げられる大輪の花火に歓声が上がっていました。



き “おいしいもちができたよ” らきら保育園で防火もちつき会

1月8日、中札内きらきら保育園で防火もちつき会が行われました。

防火もちつき会は幼年消防クラブの事業として毎年行われており、今年も消防職員と一緒に子どもたちがもちつきを体験しました。

子どもたちが手拍子に合わせて杵でついたおもちは、自分たちで丸めておいしそうに食べていました。

ア “木管楽器の音色にうっとり” ミューズ・クインテットコンサート

1月17日、中札内文化創造センターで「アミューズ・クインテットコンサート」が開催されました。

当日は、新型コロナウイルス感染症対策をとりながら、木管五重奏のために作られた本格的な楽曲から耳馴染みのある曲まで、幅広いプログラムを木管楽器の温かな音色が響き渡り、またそれぞれの楽器の仕組みや音色を知ることができる「楽器紹介コーナー」もあり、来場した92人の観客は、楽しみながら聴き入っていました。



国民年金保険料
前納割引制度について

保険料を一定期間まとめて支払うことにより割引される制度です。

●支払方法

口座振替、クレジットカード、現金

●前納できる期間

6カ月分、1年分、最大で2年分

※2年前納をした場合、毎月納付と比べ1万5千円程度の割引となります。

4月から口座振替、クレジットカードの2年前納を希望される場合は2月末まで、現金納付の場合は3月末までにお申し込みください。

●申し込み先

○口座振替

帯広年金事務所（郵送可）または金融機関窓口

○クレジットカード・現金納付

帯広年金事務所（郵送可）

●お問い合わせ

年金ダイヤル

TEL 0570（05） 1165

帯広年金事務所

TEL（65）5001

住民課住民グループ

TEL（67）2493

マイナンバーカードの
健康保険証利用について

マイナンバーカードの健康保険証利用が、令和3年3月から開始予定となっています。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、マイナンバーから事前登録が必要です。事前登録は、お手持ちのスマートフォンまたはパソコンから行うことができます。なお、ご自身のスマートフォンやパソコンから事前登録ができない場合は、役場窓口でパソコンを設置していただきます。

●事前登録に必要なもの

・マイナンバーカード
・カード交付時に設定した数字4桁の暗証番号

●お問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
TEL 0120（95）0178

住民課住民グループ
TEL（67）2493

中札内村福祉移送サービス
運転手を募集します

村では、高齢者や障がい者の外出支援を目的として、福祉移送サービスを実施しています。

現在、事業を運営するNPO法人いきいき生活支援夢というでは、令和3年度から勤務できる移送サービスの運転手を募集しています。運転範囲は村内のみで、女性スタッフも運転業務を行っています。勤務日・勤務時間は都合に合わせてできますので、子育て中や退職後の方も活躍していただける環境です。ぜひお問い合わせください！

●募集人員 若干名（70歳以下の方に限る）

●業務内容 運転業務（登録会員の自宅と村内目的の地間の送迎業務）、日報作成

●条件 週2～3日勤務／1日1～5時間程度／時給1,055円（要普通自動車免許）

●申込期限 2月26日（金）

●お問い合わせ・申込み

NPO法人いきいき生活支援夢という

TEL（67）2316

村民スポーツ大会
『バドミントン大会』
中止のお知らせ

新型コロナウイルスの状況等を踏まえ、主管団体と協議した結果、開催を中止することになりましたので、お知らせします。

■防災豆知識

雪かき・雪下ろしなどによる事故防止！！

例年、屋根からの雪下ろし中や落氷雪等による死傷事故が多数発生しています。

除雪などによる事故を未然に防ぐため、屋根の雪下ろしは2人以上で行うなど、次の事項に注意しながら作業を行いましょう。

- ・晴れた日ほど要注意、屋根の雪がゆるんでいる
- ・屋根の雪下ろしは2人以上で作業を
- ・低い屋根でも油断は禁物
- ・はしごの固定を忘れずに
- ・忘れずに、命綱とヘルメット
- ・作業開始直後と疲れたところは慎重に
- ・除雪道具はこまめに手入れ・点検を
- ・除雪機の雪詰まりはエンジンを切ってから取り除く



日高山脈写真コンテスト
作品展を開催します！

国立公園園化に向けて

道の駅なかさつないで日高山脈写真コンテスト作品展を開催します！

国立公園園化に向けて日高山脈国立公園園化推進事業実行委員会（事務局、帯広市）が昨夏から秋にかけて募集した日高山脈写真コンテストに応募のあった写真を下記の日程で展示します。

350作品を超える応募の中から各賞に選ばれた写真も展示予定ですのでぜひご来場ください。

- 展示場所 道の駅なかさつないカントリープラザ 多目的ホール
- 日 程 2月9日（火）～14日（日）
- 開館時間 午前9時～午後5時（月曜日休館）

令和3年度採用 会計年度任用職員を募集

【学校給食調理員】

- 募集人員 1名
- 就労期間 4月1日から1年間
- 業務内容 給食調理作業
- 対象者 健康で体力のある方（調理師免許があればなお可）
- 雇用条件 週35時間勤務（週のうち1日、午前勤務）
月額16万4600円
- 月額17万9200円（調理師免許有）
- 社会保険、雇用保険加入
時間外手当等あり

- 申込期限 2月18日（木）
- 提出書類 履歴書（写真貼付）
- 選考方法 書類選考・面接

【調理場業務補助員】

- 募集人員 2名
- 就労期間 4月1日から1年間（年間2000日程度）
- 勤務時間 月々金 午後1時～5時15分（変動する場合あり）
- 業務内容 調理場作業補助（洗浄、清掃作業および事務作業等）
- 対象者 健康で体力のある方
- 雇用条件 時給
- 勤務内容、通勤手当、社会保険の詳細についてはお問い合わせ

してください。

- 申込期限 2月18日（木）
- 提出書類 履歴書（写真貼付）
- 選考方法 書類選考・面接
- 書類の提出先・お問い合わせ
中札内村学校給食共同調理場
TEL（67）2608

北方領土返還要求署名 のお願い

2月7日は「北方領土の日」です。役場住民課窓口で2月22日（月）まで（土日を除く）返還要求の署名活動を行っています。ですので、ご協力をお願いします。

わが家の

アイドル

毎月満1歳になられる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課企画財政グループへお問い合わせください。



飯田 乃愛ちゃん

パパ隆大 ママ美沙紀
（新生）



小野 夢月綺ちゃん

パパ賀弘 ママ雅代
（東戸蔭1）



泉 薫ちゃん

パパ伊栄 ママ春菜
（6区）

からだにやさしい ヘルシークッキング

Ⅱ 中札内村食育サポーターⅡ

鶏肉のマリネ

エネルギー 281 kcal

塩分 3g

【材料】4人分

鶏むね肉 2枚

塩 小さじ1

A 生姜皮・ネギくず 適宜

酒 大さじ2

湯 肉がかぶる量

玉ねぎ、青ピーマン 1個

にんじん 30g

赤パプリカ 1/2個

レモン 1/4個

サラダ油 大さじ6

B 酢 大さじ3

塩 小さじ1

練り辛子 小さじ1/2

ローリエ 1枚

パセリみじん切り 少々

【作り方】

- ①鶏肉に塩をすり込み、Aの野菜のくずと酒を加えたひたひたの湯の中でゆでて、鍋ごと冷まして粗めにさいしておく。
- ②玉ねぎは薄く輪切りにして

水でさらし、水分を切る。

③パプリカとピーマンは輪切り、にんじんはせん切りにして冷水にさらして水分を切り、

②の玉ねぎと混ぜ合わせる。

④Bでドレッシングを作る。

⑤サラダボールに鶏肉と野菜を交互に並べ、その上からマリネ液をかけ、ローリエとレモンのいちよう切りを載せ味をなじませる。

⑥玉ねぎがしんなりしたら、軽く混ぜて皿に盛りつけ、パセリのみじん切りを散らす。

※鶏むね肉のカロリーが気になる方は、皮をはずすことでより高タンパク、低カロリー

の食材になります。





《心に適度な「遊び」を》

東 京都および首都圏3県を皮切りに各地に発令

された2度目の緊急事態宣言は間もなく予定の期限を迎えます。2021年の幕開けは、新型コロナウイルスの再燃により穏やかとは言いがたいものとなりましたが、しっかりと抑え込みたいものです。

感 染の再拡大で今、改めて心配されているのが健康面への副作用です。報道機関や大学研究機関の調査によると、最初の緊急事態宣言

が出された昨年4月以降、介護保険の要介護度が全国で悪化したほか、認知機能低下者は4倍に、妊産婦のうつ病発症は2倍にそれぞれ増えたことが分かりました。いずれも過度の自粛の影響とみられています。

人との接触を避けて在宅すれば、確かにコロナに対するリスクは減らせます。一方、恐れや不安だけでは、活動量を低下させるばかりか、心持ちや視野が狭くなってストレス過多となり、目に見えぬ深刻なダメージを心身にこらうむることになります。真面目で勤勉なタイプの人ほど、予防行動が強くなりすぎる傾向にあるようです。

車のハンドルトと同様、心に適度な「遊び」を持ち、意識的に社会活動を維持することが肝要です。目指すべきは、緊急事態宣言の有無にかかわらず、コロナ前と今とで世界が違うことを認識し、大らかに暮らすこと。多少の不便を共有できれば、観光や外食、娯楽なども十分に楽しめる潤いある日常を長く続けるこ

車

のハンドルトと同様、心に適度な「遊び」を持ち、意識的に社会活動を維持することが肝要です。目指すべきは、緊急事態宣言の有無にかかわらず、コロナ前と今とで世界が違うことを認識し、大らかに暮らすこと。多少の不便を共有できれば、観光や外食、娯楽なども十分に楽しめる潤いある日常を長く続けるこ

とができます。もちろん「遊び」が過大だと制御不能となつて感染爆発を招くため、バランスには留意せねばなりません。

人

間の脳は、継続した思考に染まりやすいと言われています。恐れ、不安、不満といった負のイメージに支配されず、希望や感謝を見出す努力を重ねれば、思考が、そして行動が変わります。美しい村らしい心豊かな暮らしを今年も追い求めてゆきます。

中札内村では衛生対応に配慮し、生活に潤いを与える事業を積極的に実施しています
(写真は昨年12月12日の帯広三条高校合唱部コンサート)



「ご出生おめでとう」

円城寺莉捺ちのち 可奈 昌 (ひばりヶ丘)

「ごお悔み申しあげます」

小丹枝光治さん (興農区)
中條 義昭さん (めぐみ区)

「ご寄附ありがとうございます」

栄 高橋 和雄 様
まちづくりのために

お詫びと訂正について

「広報なかさつない1月号」の24ページ「ご寄附ありがとう」で誤りがありましたのでお知らせします。

誤 ひばりヶ丘 吉田 知己 様
正 帯広市 吉田 知己 様
関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。訂正してお詫び申し上げます。

世帯と人口

世帯数	1,904戸 (±0)
人口	3,919人 (-7)
男	1,894人 (+1)
女	2,025人 (-8)
うち外国人	75人 (-2)

令和3年1月15日現在
()内は前月比です。

中札内村文化連盟加盟団体展示会

中札内村文化連盟団体による文芸・芸術作品の展示を行います。各団体の力作をぜひ、ご覧ください。

■開催期間

2月17日(水)～3月3日(水)
10時～21時まで(最終日は16時まで)

■場所

文化創造センター・
エントランスホール

ぜひご覧ください
なかさつ音まち
プロジェクト

演奏配信中!



Jアラート全国一斉情報伝達訓練
を実施します

緊急時に住民への迅速で確実な情報伝達が行えるように、Jアラートの全国一斉伝達訓練が実施されます。

- 実施日時 2月17日(水) 午前11時
- 内容 情報無線より「これはJアラートのテストです」と放送。