



たくましく

豊かに生きる

子どもに

中札内きらきら保育園 ご案内

2025年9月 発行

中札内きらきら保育園案内をお手にとっていただき、誠にありがとうございます。

私たちの中札内村は、『日本で最も美しい村』として、四季折々の自然、豊かな文化、温かな人々に恵まれた、誇りある村です。

村公立保育所である「中札内きらきら保育園」は雄大な国立公園・日高山脈の膝下で、山々に見守られながら、子どもたちの健やかなご成長を支えています。

この案内では、中札内きらきら保育園の魅力を余すところなくお伝えしていますので、ぜひご一読いただき、一層のご理解の程、よろしく願いいたします。



中札内村長

川尻 年和



人間一生の人格形成にとって、就学前6歳までの生活は、非常に重要な意味があります。

私たち、中札内きらきら保育園の保育士は、お子さんがそれぞれの個性を最大限発揮しながら、家庭を離れた集団生活を通じて、人との情緒的つながりや、社会生活の学び、人生の基礎となる体験を手助けする重要な役割を担い、日々の保育に努めています。

親御様が安心してお子さんを預けられるよう、また、お子さん一人ひとりにとって、人生の価値となるような保育を行って参ります。



中札内きらきら保育園長

宮澤 薫



## 運営概要

設置主体 中札内村

施設名称 認定こども園 中札内きらきら保育園

設立 昭和50年4月1日  
(平成25年10月より現建物へ移設)

職員数  
(令和7年4月時点)

正規職員	園長(保育士)	1名	非正規職員	保育士・保育補助	24名
	保育士	9名		保健師	1名
	事務職	1名		調理員	6名
	管理栄養士	1名		小計	31名
小計			合計		
12名			43名		

利用定員

3歳未満児		3歳以上児	
0～1歳児	20名	3歳児	38名
		4歳児	39名
2歳児	24名	5歳児	39名
合計		160名	

## 施設概要

敷地全体 9,662.60㎡

園舎 延べ 1,578.14㎡

園庭 8,084.46㎡

主な設備 保育室 8室、遊戯室、午睡室、調理室、子育て支援センター併設





# 子ども一人ひとりを大切に、保護者からも信頼され、 地域とも連携した保育園を目指す



## 保育指針 たくましく 豊かに生きる 子どもに

### 考える子



- ・自然に対する興味や関心を持ち、思考力・認識力を高め、観察する力を身に付ける
- ・言葉への興味と関心を持ち、思考力・表現力・判断力を身に付ける
- ・様々な体験を通じて自分なりに物を見て、感じたことを表現する感性と創造力を身に付ける

### 思いやりのある子

- ・相手への思いやり・尊重、がまん強さと協調性を身に付ける
- ・人とかかわりの中で、人の気持ちがわかる思いやりの心や、人との愛着、人への信頼の心を育てる
- ・人や自然に触れ、自然・命の大切さや喜びをわかちあえる優しい心を培う



### 健康な身体で過ごせる子



- ・くつろいだ雰囲気の中で、情緒の安定を図り、  
正しい生活リズム(よく食べ・よく眠り・よく遊ぶ)のもと意欲的に遊ぶ
- ・自分の身の回りのことは自分ででき、健康に過ごす
- ・食事のマナー、排泄、着脱等基本的な生活習慣を身に付け、自ら安全を守れる能力を養う
- ・恵まれた自然環境の中で、体を思いきり使い丈夫な体を作る

### 自分発揮ができる子

- ・安心できる環境の中でのびのび遊び、自分の欲求や要求を満たすことで情緒の安定を図る
- ・身のまわりの食・自然・社会・地域に対する興味関心を持ち、  
様々な経験により工夫する力・創造する力や達成感を味わう
- ・気持ちを豊かに表現でき、言葉で相手に物ごとを上手く伝え相手を理解する力を養う
- ・色々なことに挑戦する心や苦手なことでもやってみようとする気持ちを育てる



# 一日の流れ



# 季節の行事



## 特徴的な取り組み

### 食育

菜園での野菜作り、牧場見学、野外炊飯、クッキング体験などを通じて、食に対する「感謝」、「生命の尊さ」、「いたわり・思いやり」の気持ちを育みます。



他にも、村役場の産業部門・健康づくり部門と連携した「野菜大好きプログラム」を通じて、村食育サポーターと苗植え～収穫まで行っています。



### おにぎり保育

例年7月・9月の毎週月曜日には、園を飛び出し、広々とした大空の下で、体を使った遊びを楽しんだあと、屋外でおにぎりを食べます。



おにぎりという日本の伝統食は、人間形成にも深い影響を及ぼす食文化でもあります。自然の中で、おにぎりを食べることで得られる体験を大事にしています。



### 給食・おやつ

食育の取り組みとあわせて、保育園の食事にも力を入れています。

当園では、昼食の1食と、補食(おやつ)を提供しており、昼食については地場食材をふんだんに取り入れ、おやつも市販のものだけでなく、手作りのものも提供しています。

地域で生産～加工まで行った食品をおいしくいただくことで、生命への感謝、生産者や加工・調理をしてくれる方々への感謝、自身が成長する喜びなど、食を通じて生きることへの感謝・喜びを感じてもらえるよう心がけています。

安全面では、衛生面はもちろんのこと、誤嚥事故を予防するため食材、サイズ、食形態などへの注意を行っています。

また、食物アレルギーの観点から、アレルギー食材の除去や、献立の区別にも細心の注意を払っています。



鶏のさつま煮  
コロコロサラダ



チンゲン菜ともやしのナムル



きのこクリームスパゲッティ



ツナとコーンのカレー

マーボー春雨、キャベツのみそマヨ和え  
+園菜園のズッキーニと長ネギの炒め物



小松菜のケーキ



チーズ入りケーキ



マカロニあべかわ



ビーンズサラダ



サバの照り焼き

## 保育園菜園



当園の菜園は、敷地面積約160㎡(20m×8m)という広大さがあります。栽培している作物は、枝豆、ナス、長ネギ、ニンジン、カボチャ、ズッキーニ、トマト、とうもろこし、いちごなど多岐にわたり、子どもたちが自ら収穫した野菜は、園内で調理し、おいしくいただいています。

昨今では、多くの園で野菜づくりを行っていますが、当園の規模は一線を画しています。

農業大国“十勝”の野菜作りを本格的に体験できる菜園となっています。



## はだし保育



園内の生活は、基本的に「はだし」で過ごします。

足底への刺激を促すことで、感覚の発達や、ボディコントロールの向上を狙った取り組みです。

## 幼年消防クラブ



村消防と連携し、防火や防災意識の向上を図る取り組みです。

園や村のお祭りでは、子どもたちが防火はっぴを身にまとい参加します。

## 英語教室



小学校ALTによる英語体験を実施しています。

英語での遊びや歌を通じて、異文化への理解や英語と触れ合う機会の創出を行っています。

## 運動教室



外部の運動講師を園に招いて、普段とは違う遊びや運動を教わり、体の使い方や運動の楽しさを学びます。

## 異年齢交流



縦割り保育などを通じて、異年齢の交流を行います。思いやりや憧れの気持ち、相手に合わせるといった社会性を育む機会としています。

## 地域との交流



地域のお祭り・学校行事への参加や村文化祭への作品出展など様々な機会での交流し、温かい地域のつながりを感じる機会になっています。

毎日の保育でも、試行錯誤しながら、より良い保育を目指していますが、いつもと違う行事などの新たな体験は、子どもたちの目を輝かせ、生きる喜びを実感させ、心身の成長を加速させます。

子どもたちの性格や関係性、発育に合わせて、保育士も創意工夫を凝らし、様々な体験を重ねていけるよう心掛けています。

移ろいの激しい時代にあっても、子どもたちの変わらない「体験」を大切に、日々の保育も各種行事も、お子さん・保育士ともに全力です!

主査保育士

## 所在地 Access

〒089-1344 北海道河西郡中札内村東4条南7丁目1番地2

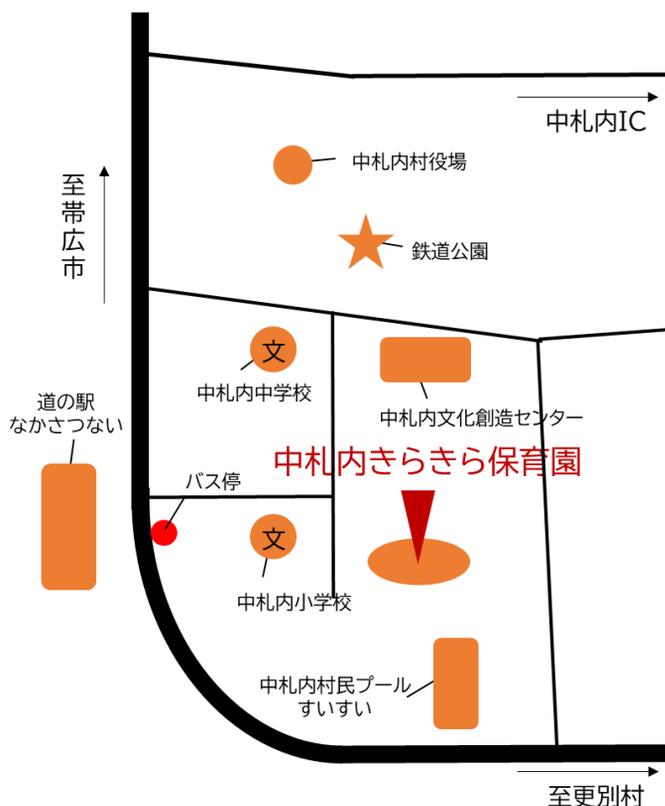
### 帯広駅より

車:35分  
バス:60分(十勝バス広尾線)  
帯広駅バスターミナル~  
道の駅なかさつない前下車~徒歩



### とちか帯広空港より

車:15分  
バス:25分(空港連絡バス、十勝バス広尾線)  
帯広空港~幸福駅~(広尾線:広尾方面行き  
乗り換え)~道の駅なかさつない前下車~徒歩



## ホームページ Website

中札内村役場ホームページ内

<https://www.vill.nakasatsunai.hokkaido.jp/kurashi/kosodate/muranohoikusho/kirakira/>



## 問合せ Contact

TEL : 0155-67-2357

受付時間 平日8:30 ~ 17:15

E-MAIL: f-hoiku@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp