

産前・産後支援ヘルパー事業

「お腹が大きくて荷物を持つのが大変。」
「産後で体が重い、疲れやすい。」
「子どもから目が離せなくて、家事が進まない。」
そんな毎日の家事と育児で忙しい、妊婦さん・産後のママ。
毎日の家事のお手伝いに、
ヘルパーさんが来てくれる制度ができました！
家事をお願いして少しでも心とからだを休ませてみませんか？



利用までの流れ

①利用申請

保健センターで申請書を提出

②利用許可証が届く

1～2週間で自宅に届きます

③予約を取る

事業所へ予約をします

④当日

家事手伝い後利用料金を支払います

※当日キャンセルの場合、
キャンセル料が発生する場合があります。

お問い合わせ先

- ご予約・日程調整
いきいき生活支援 夢という
営業 平日 9時～17時15分
☎ 67-2316
- 利用申請、その他ご不明点のある方
中札内村役場 福祉課
保健グループ（保健センター内）
窓口 平日 8時30分～17時15分
☎ 67-2321



対象者

村内に住所を有する妊婦
及び
産後1年未満のご家族

利用料金

200円/1時間
回数上限なし
(以降30分ごとに
100円追加)

利用可能日程

・平日 月～金曜日
13時～17時

※祝日含む、その他別途相談

サービス内容

夢というの職員が、ご自宅に伺い、
産前産後の家事手伝いをします

食事

お買い物

掃除

お洗濯

その他

例) 食事の準備や洗い物、離乳食のとりわけ
整理・整頓、床拭き、風呂やトイレの掃除
買い出し(料金とリストはご用意下さい)
※託児はできませんのでご了承ください。

詳細は保健センターに
お問い合わせください。