



上士幌町ゆるキャラ
ほろんちゃん



京極町ゆるキャラ
ゆうくん・すいちゃん



東神楽町ゆるキャラ
かぐらっきー



中札内村 ・ 上士幌町 ・ 京極町 ・ 東神楽町

四町村歩数大決戦

七色献立プロジェクト健康ポイント事業



4町村あわせて約2,000人で
歩数ランキング（個人・団体戦）を競い合い、
ゴールを目指す 特別イベント！

期 間 9月4日（土）～ 10月4日（月）の30日間

コース 北茨城編 ゴール歩数 214,851歩（1日平均 7,162歩）

賞 品 ゴール歩数達成者

★ 1 200ptがもらえる！

イベント期間中に、一度でもデータ送信した方

★ 2 抽選で各町の特産品がもらえる！

★ 3 中札内村が団体戦で1位になると、全員100ptがもらえる！

※団体戦は、町村ごとの平均歩数で競い合います。“1歩”でも多く歩いた歩数を、お忘れのないようデータ送信しましょう。

参加方法

- ・期間中に、歩数データを送信した方が自動的に対象となります。
- ・歩数データは、過去10日分までのものを集計します。期間中は、週に1回の歩数データ送信を推奨します。
- ※最終データ送信日は、10月14日（木）となります。



新規参加者募集中

本イベントは、健康ポイント事業への参加が必要です。



からだカルテ

歩数ランキングやゴール達成状況はからだカルテで確認を！

担当・問合せ 中札内村福祉課保健グループ

☎ 0155-67-2321（平日8時30分～17時15分）

✉ f-hoken@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp