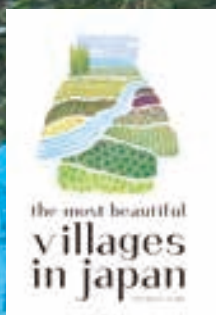


広報 ながさつない



**特集 いざというときの「共助」
自主防災組織の重要性**

9

2021 NO.785
令和3年9月1日発行

表紙 きらきら保育園七夕まつり「どれに投げようかな？」

発行／中札内村役場総務課

—— いざというときの「共助」——

自主防災組織の

重 要 性

自主防災組織をご存じでしょうか？

自主防災組織とは、住民一人ひとりが「自らの命は自ら守る」「自分たちの地域は自分たちで守る」という考え方に立って、自主的に防災活動を行う組織のことをいいます。行政区単位で組織され、地震や水害等の災害が発生したときに、被害の防止・軽減するための防災活動を行います。

近年は、全国各地で毎年のように地震や台風、大雨等による被害が発生しており、皆さんも自分たちの地域は大丈夫かと心配をされていることではないでしょうか。そのようなときに、役立つのが自主防災組織です。

災害が発生したときは「自助」「共助」「公助」が連携することが重要です。数十年に一度という規模の災害が頻繁に起こりつつある状況にあって、地域や身近にいる人同士で助け合う「共助」が重要な役割を担うようになります。

現在、村内で組織されているのは31行政区中6行政区に過ぎない状況にあります。各行政区においても、この機会に自主防災組織の設置について考えてみませんか。

助け合いが被害の軽減に

大地震などの大規模な災害が発生すると、役場は総力を挙げて災害対応を行いますが、電話の不通や建物の倒壊等により交通が著しく阻害、また火災発生等の悪条件が重なり十分な活動ができないことも予想されます。

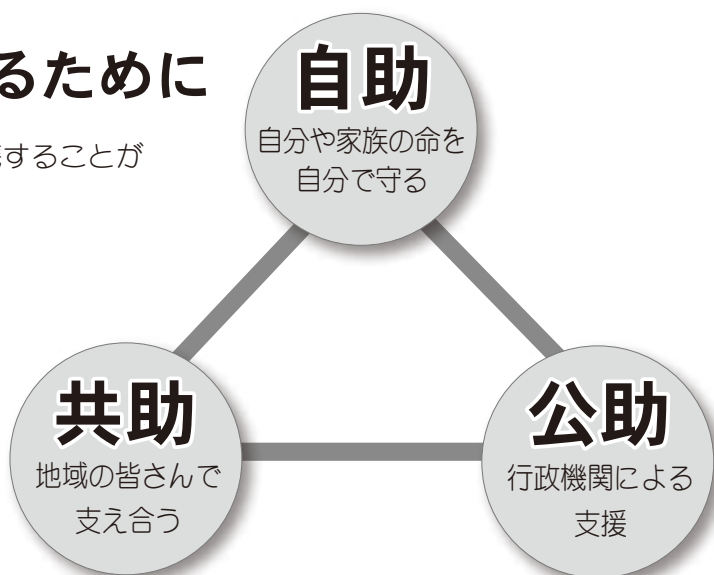
地域住民がお互いに助け合い、活動することが被害の軽減につながります。過去の大きな災害などで、倒壊した家の下敷きなどで多くの犠牲者が出た際も、助け出された人たちの大半が近所の方々により救出されている事例があります。

個々ばらばらの活動よりも、組織として集約した活動の方がはるかに有効的であるため、自主防災組織の重要性が増してきているといえます。



災害時に被害を軽減するために

※「自助」「共助」「公助」の3つが互いに連携することが重要であると言われています。



どのような活動をするの？

自主防災組織の活動には、災害に備えて被害の発生や拡大を未然に防止するため、日常行う活動（平常時の活動）と、災害が発生した後に地域内で被害の発生や拡大を防止するために行う活動（災害時の活動）があり、平常時に行う活動がいざというときに役立ちます。

平常時

- ・地域の安全点検
- ・避難路、避難場所の確認、点検
- ・防災知識の普及、啓発
- ・防災資器材の整備、点検
- ・要支援者（自力で避難や移動が困難な方など）の確認
- ・防災訓練など

災害時

- ・避難誘導
- ・初期消火
- ・救出、救護
- ・情報の収集、伝達
- ・給水、給食
- ・避難所の運営
- ・地域の巡回、安全点検や地域の復旧、復興に向けた取組など



どうやってつくるの？

自主防災組織をつくるには、主に次のような流れになります。ぜひ行政区でご協議ください。

STEP 1

- ・行政区の会合で、防災活動の必要性を考える。（防災研修会などの実施）

STEP 2

- ・役員会などでどのような組織にするか検討する。

STEP 3

- ・総会などで住民の賛同を得る。

STEP 4

- ・防災リーダーを決め、組織の規約を作成する。



※詳細については、総務課総務グループへお問い合わせください。

自主防災組織は大事ですね



ときわ野区長
木村 誠さん

ときわ野行政区では平成27年度に自主防災組織をつくりました。

最近2年間は新型コロナウイルスの関係で実施していませんが、例年は行政区のお祭りの際に消防職員に来ていただき、消火器の使い方や煙体験などの防災訓練を実施したり、村で開催している総合防災訓練にも区民を募って参加しています。

関係が希薄になってきている時代だからこそ自主防災組織の重要性を感じますね。

支援もあります

行政区特別活動交付金として、自主防災組織が防災用品を購入する事業に対する補助を行っています。

- 要件 行政区で自主防災組織を設置していること
- 助成内容 防災用持ち出しセット（非常時に防災用品一式入ったセット用品）、非常用食品、飲料水、携帯ラジオ 等
- 交付金額 購入経費の10割以内（千円未満切り捨て）
限度額：世帯数×3,000円
（※5月1日現在の住民基本台帳世帯数）
- お問い合わせ 総務課総務グループ

●お問い合わせ 総務課総務グループ TEL (67) 2311

避難情報の名称が
変わりました

避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です

災害対策基本法が改正され、令和3年5月20日から新たな避難情報に変わりました。
村から「警戒レベル4（避難指示）」が発令されたら、必ず避難してください。

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	災害発生 または切迫	緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~ 〈 警戒レベル4までに必ず避難！ 〉 ~~~~			
4	災害の おそれ高い	避難指示 ※2	・ 避難指示（緊急） ・ 避難勧告
3	災害の おそれあり	高齢者等避難 ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に非難するタイミングです。

## ◆ 避難指示で必ず避難してください

災害対策基本法の一部が改正され、避難勧告と避難指示（緊急）は『避難指示』に一本化し、「避難勧告」は廃止となりました。

今後は、大雨などによる災害発生のおそれが高い状況で、村から警戒レベル4「避難指示」が発令された場合には、危険な場所から必ず避難してください。

## ◆ 避難に時間がかかる方は「高齢者等避難」で避難してください

高齢者や体が不自由な方など、避難に時間がかかる場合には警戒レベル3「高齢者等避難」で避難行動を開始してください。

## 中札内総合防災訓練を開催します

近年、大雨や台風による災害が多発しており、今年も西日本を中心として大規模な洪水災害が起きました。このことから、本年度の訓練は「大雨・洪水への備え」を踏まえた内容として、「避難所設営訓練」や「土のう作成訓練」を行います。その他にも、消防職員による救出訓練の見学や、炊き出しの試食ができますので、ぜひご参加ください。

●日 時 9月28日（火）午前9時～12時

※中札内村地区に気象警報の発表または発表のおそれがある場合は中止します

●対 象 住民の方どなたでも参加いただけます。事前の申し込みは不要です。

●場 所 中札内文化創造センター

●内 容

(1) 見 学 車両破壊・救出訓練、各種土のう作成訓練、ボランティアセンター設置訓練

(2) 体 験 スモークマシンによる煙体験、屋内での避難所設営訓練、防災グッズ作成

(3) その他 炊き出し訓練の試食、防災用品の展示

●お問い合わせ 総務課総務グループ TEL (67) 2311

※訓練参加者に防災食  
(非常食)を配布します!



空き地・空き家の情報提供をお待ちしております！

# 空き地・空き家バンク^をご活用ください。

東京一極集中の問題が叫ばれて久しいですが、昨今の新型コロナウイルス感染症の影響等により地方移住への関心は高まっています。特に北海道は、地域協力活動を行いながら、その地域への定住を図ることを目的とした「地域おこし協力隊」の受入隊員数が全国一位であることからわかるように魅力的な地域です。本村も移住相談が寄せられている状況です。

村では、村内にある空き地・空き家等の情報を登録し、移住希望者に紹介する仕組みである「中札内村空き地・空き家バンク」を開設しています。売却や賃貸など希望する物件がありましたら、ぜひ登録をお願いします。登録された物件については、村ホームページで公開します。登録方法は以下のとおりです。

## ①空き地・空き家バンクへの登録申請

### 【必要書類】

- ・ 空き地・空き家バンク登録申込書
  - ・ 空き地・空き家バンク登録カード
  - ・ 登記事項証明書の写し or 固定資産税課税明細書の写し
  - ・ 固定資産税納税証明書の写し or 村税納入状況調査承諾書
  - ・ 物件の写真（外観）、図面（提供可能な場合）
- ※各種様式は、村ホームページからダウンロードできます。

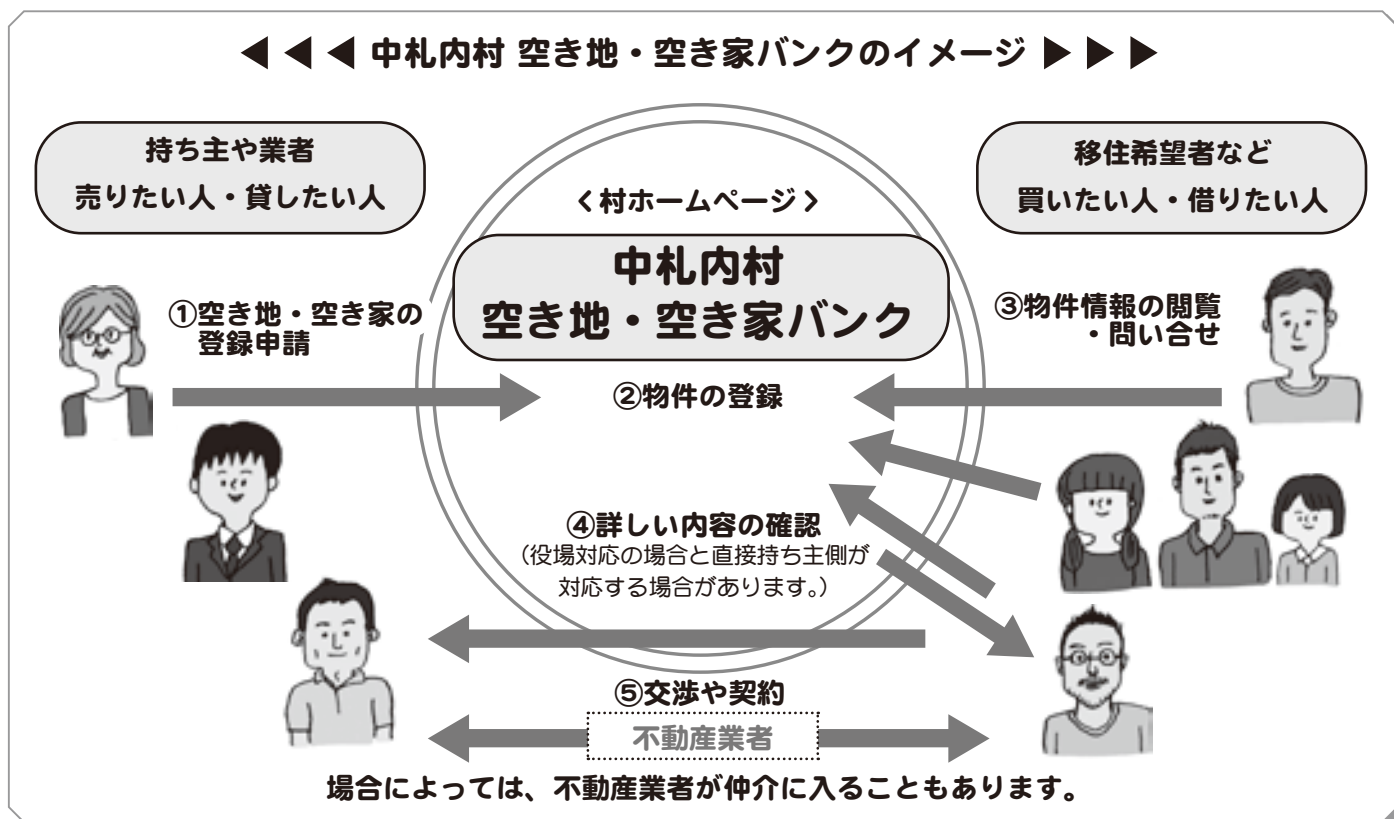


## ②登録（村ホームページで公開）

### 【注意事項】

- ・ 利用者が決まるまでの空き地・空き家の維持管理については、村では行いません。
- ・ 登録は、賃貸や売買をお約束するものではありません。
- ・ 村では、情報提供のみとさせていただきます、仲介は行いません。

### ◀◀◀ 中札内村 空き地・空き家バンクのイメージ ▶▶▶



●お問い合わせ 総務課企画財政グループ TEL (67) 2491



## 新型コロナワクチンのお知らせ

# 9月末で中札内村のコロナワクチン接種は 終了します！

8月時点での中札内村予定接種率は約80%（8月17日現在）となっています。現在の接種率・予約状況を踏まえ、8月末でコロナワクチン1回目のご予約を締め切っていますが、9月中に1回目の接種を希望される方は、ワクチンコールセンター（67-0276）までご連絡ください。（LINEではご予約できませんのでご注意ください。）ワクチン接種を希望される方はお忘れなく、ご予約くださいますようお願いいたします。

9月末で現体制での中札内村のコロナワクチン接種は終了しますが、今年度中に12歳を迎える方については、誕生日月に接種券を発送する予定です。接種方法については決まり次第お知らせします。



### ワクチン接種当日はお忘れ物のないように！

接種間隔や回数間違いを防ぐために、接種時には下記の物を忘れずにお持ちください。ご協力くださいますよう、よろしくお願いします。

- ◎接種券（2回目接種の方は、接種済証または接種記録書もお持ちください）
- ◎予診票
- ◎本人確認書類（保険証、運転免許証等）

### ワクチン接種後の生活について

ワクチンを接種した方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ未確定の状況です。

また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すでに多くの方が予防接種を受けられるわけでもなく、ワクチンを接種した方も接種していない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。

このため、引き続き、皆様には下記の感染予防対策を継続していただくようお願いします。

- 「密集・密接・密閉（3密）」の回避
- マスクの着用
- 手洗いの励行
- 大人数での会食を避ける 等

引用：厚生労働省 新型コロナワクチン Q & A [cov19-vaccine.mhlw.go.jp](https://www.mhlw.go.jp/cov19-vaccine)

（Q ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか。 より）

●お問い合わせ 福祉課コロナワクチンコールセンター TEL (67) 0276  
(老人保健福祉センター内)

いのち  
支える

# かけがえのない“いのち”を大切に 自殺予防週間

9/10 ▶ 9/16

自殺予防週間を機に、自身や周囲の人のこころの健康について考えてみませんか。

自殺（自死）は、健康・生活・家庭・仕事など、さまざまな問題が複雑に絡み合い、「一人で悩みを抱え込み、心理的に追い込まれた末の死」であることが少なくありません。

かけがえのない大切な命を守るために大切なことは、心の不調に**気づく**こと、専門的な機関へ**つなが**ること、そして優しく**見守る**ことです。

## 気づき

### “しんどい”のサインに気づく

いつも身近にいる“あなた”だからこそ感じる、しんどいのサインを大切にしましょう。

### “どうしたの”から始めよう

声をかけることは、“あなたを孤独にはしない”というメッセージにもなります。

## 傾聴

### “あるがまま”を受け入れて

本人の気持ちや言葉を尊重し、否定せずにあるがままを受け止めましょう。善悪の評価や助言は不要です。相手の立場や気持ちに共感し、うなずくだけでもいいでしょう。

## つなが

### 専門家の力を借りよう

一人で悩んでいるだけでは解決しない心の病や社会的な問題も、専門家に相談することで、具体的な解決への糸口が見つかることがあります。悩みに応じた専門機関に相談してみましょう。

## 見守り

### 温かく寄り添いながら、じっくりと

一度悩みを抱え込んでしまった人は、すぐには元気になれるものです。日々の様子に一喜一憂せず、温かく見守りながら、回復を支えましょう。

## 困ったときの相談窓口 ※ご本人でなくても相談できます。

村民を対象に、保健師による「こころの健康相談」を行っています。

【場所】保健センター 【時間】平日 8時30分～17時15分 【電話番号】(67) 2321

相談窓口名	電話番号	受付時間等
こころの健康相談（帯広保健所）	0155-21-9110	（月～金）8時45分～17時 ※専門医による面接相談（予約制）もあります。
北海道いのちの電話	011-231-4343	365日24時間
	0120-783-556	（毎月10日）8時～翌日8時
旭川いのちの電話	0166-23-4343	（火・水）9時～15時30分
		（木）9時～（月）15時30分は連続
北海道立精神保健福祉センター	011-864-7000	（月～金）8時45分～17時30分

※上記以外にさまざまな相談窓口がありますので、下記の URL または QR コードからご確認ください。

北海道庁 HP：<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/madoguti.htm>



# 中札内村立診療所からの お知らせ

●診療のご相談は 中札内村立診療所 TEL (67) 2012

## 受付・診療時間・診療内容

受付・診療時間					
月・火・木・金	午前	受付開始	8：45～	受付終了	11：30
		診療開始	9：00～	診療終了	12：00
	午後	受付開始	14：15～	受付終了	16：00
		診療開始	14：30～	診療終了	16：30
水（午前中のみ）	午前	受付開始	8：45～	受付終了	11：30
		診療開始	9：00～	診療終了	12：00
土・日・祝	休診日				

※受付時間がありますので、必ず時間内をお願いします。

曜日		診察医師
月	午前	山田康介
	午後	山田康介
火	午前	高石恵一
	午後	高石恵一
水	午前	高石恵一
木	午前	高石恵一
	午後	山田康介
金	午前	高石恵一
	午後	高石恵一

### ●診療内容：内科・小児科

日常的にある症状・疾患（皮膚科・眼科・整形外科・耳鼻科）  
の対応を幅広く行います。お気軽にご相談ください。

### ●診療所は、無料で乗車できる村内巡回バス「くるくる号」のバス停になっています。利用ください。

（詳細は村広報 4 月号と一緒に配布されている時刻表をご覧ください）

## 発熱外来、PCR 検査、禁煙外来を始めました。

### ●発熱外来を行っています。

発熱、咳、鼻水、下痢、嘔吐の症状がある方は、まずはお電話ください。

### ●PCR 検査・抗原抗体検査

以下のいずれかに該当する方は相談してください。医師が必要だと判断した場合、  
検査を受けることができます。もちろん、これらに該当しない場合の相談も可能です。

- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状がある方
- ・重症化しやすい方で軽い風邪の症状がある方
- ・風邪の症状が数日以上続いている方

### ●禁煙外来

なかなかタバコをやめられずに悩んでいる方は、ぜひ当診療所へお越しください。  
一緒に、煙のない世界の扉を開けましょう！

## 快適な環境でお待ちしています。



キッズスペース

### 【院内 Wi-Fi 完備】

このたび、診療所内で Wi-Fi 接続サービスによるインターネット接続が可能となりました。

Wi-Fi 対応の機器（無線 LAN 内蔵のパソコンまたはタブレット端末、スマートフォンなど）をお持ちの場合ご利用になれます。

※ID・パスワードは受付にてご案内しています。

### 【キッズスペース】

待ち時間に飽きてしまった子どもたちが楽しく過ごせるスペースとなっていますので、お子様とご一緒の方はぜひご利用ください。

### 【授乳室】

赤ちゃんをお連れのお客様により安心してご来所いただけるよう、授乳室をご用意しています。おむつ替え台もあります。お気軽にご利用ください。



授乳室



## 令和3年度 中札内村敬老会について

中札内村では年長者への敬意と感謝を示すとともに長寿を祝福するため、例年9月15日に75歳以上の方を招待し敬老会を開催してきましたが、令和3年度の中札内村敬老会については、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、対象者を限定し開催することとしました。

開催規模が縮小となり、開催を心待ちにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

### 敬老会招待者

- ・白寿を迎える方  
(大正12年生まれの方)
  - ・米寿を迎える方  
(昭和9年生まれの方)
  - ・喜寿を迎える方  
(昭和20年生まれの方)
- ※対象となる方には別途ご案内を送付しています。

### ●お問い合わせ

福祉課福祉グループ  
TEL (67) 2321

65歳以上の方  
必見!

## お元気度測定会のご案内

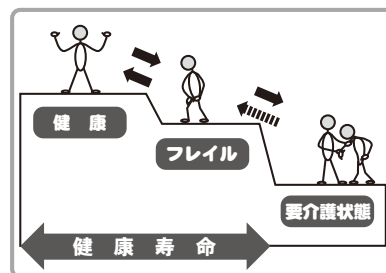
ついに予防で健康寿命を延ばしましょう!

健康ポイント  
事業参加者は、  
50ポイント進呈!

### ■フレイルとは?

加齢とともに、体や心のはたらき、社会とのつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。

早めに気づいて、適切に取り組むことでフレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。



### ■お元気度測定会

昨年は中止しましたが、皆さんの健康維持を目的に今年は感染症対策を講じたうえで開催しますので、一昨年に参加された方も、初めての参加の方も是非ご参加ください。

- ◎対象者：65歳以上で要介護認定を受けてない方
- ◎場所：上札内交流館、中札内文化創造センター
- ◎持ち物：運動しやすい服装、飲み物、上靴（上札内会場のみ）
- ◎内容：からだのお元気度測定（握力、歩行速度、立ち座り等の測定）  
あたまのお元気度測定会（簡単な記憶や計算の問題に挑戦）
- ◎申込：9月13日（月）までにお申し込みください。（1グループ15名程度）

9月21日（火）		9月22日（水）
上札内交流館	文化創造センター	文化創造センター
A グループ 9時～10時30分	C グループ 13時～14時30分	E グループ 9時～10時30分
B グループ 10時30分～12時	D グループ 14時30分～16時	F グループ 10時30分～12時
		G グループ 13時～14時30分
		H グループ 14時30分～16時

申し込み・お問い合わせは、地域包括支援センター（保健センター内）TEL 67-2321まで

感染症対策に十分留意して実施しますが、感染拡大状況によって延期することがありますのであらかじめご了承ください。



# 消防署からののお知らせ



## 応急手当 WEB 講習による普通救命講習案内

- 中札内消防署では、e-ラーニングを活用した応急手当WEB講習を推奨しています。
- 応急手当WEB講習は、項目ごとにわかりやすい動画を見て、設問を解きながら進んでいくので簡単・確実に応急手当の知識を身に付けることができます。
- 応急手当WEB講習は空いた時間に受講でき、中断しても続きのところから再開できるので、時間を有効活用できます。
- 実技救命講習は短時間で受講できるため、忙しい方でも受講しやすい講習になります。



一般市民向け  
応急手当WEB講習

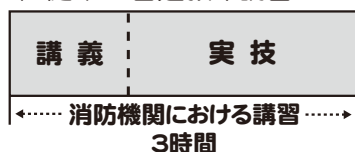


【QRコード】

七色献立プロジェクトのタイアップ事業として、参加者に健康ポイント50ptが付与されます。

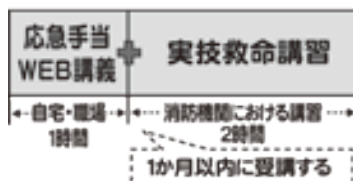
### 受講イメージ

#### ◆ 従来の普通救命講習



→ 修了証交付

#### ◆ WEB講習を活用した普通救命講習



→ 修了証交付

### 実技救命講習の開催について

開催日時	① 9月8日(水) 17:30~19:30 ② 9月11日(土) 9:30~11:30 ③ 9月22日(水) 17:30~19:30 ④ 9月25日(土) 9:30~11:30 ※①~④のうちどれか1つを希望してください。 ※事前にWEB講習を受講して参加してください。
開催場所	とかち広域消防局 中札内消防署(2階 研修室)
定員	10名/回 ※WEB講習をネット環境などにより受けられない方はご相談ください。 ※開催日3日前までにお申し込みください。

お気軽に  
お問い合わせ  
ください。



少しでも興味を持った方はお気軽にご連絡ください！

●お問い合わせ 中札内消防署 TEL(67)2111



### 《Instagramはじめました！》

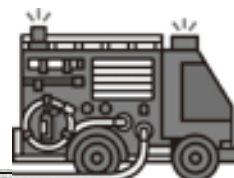
Instagram

中札内消防署ではInstagramによる情報発信をしております。防災情報をはじめ、中札内消防署が関係するイベント情報を発信していますので是非フォロー・いいね！をお願いします。QRコードをお手持ちのスマートフォンのカメラで読み込んでいただければスムーズにフォローができます。

URL <https://www.instagram.com/nkasyoubou/>



NKASYOUBOU



## とかち広域消防局 Net 119緊急通報システム運用が始まります。

Net 119緊急通報システムとは、聴覚、言語、そしゃく機能の障害等により、音声による通報が困難な方が、携帯電話やスマートフォン等の携帯端末を用いて画面をタップしていく簡単な操作で119番通報ができるシステムです。また、GPS機能による位置情報システムにより通報者の位置が把握できるほか、チャット機能を利用して会話することが可能なため、症状や状況の確認ができます。利用に関しては事前登録が必要となり、一度登録していただくと居住する範囲のみではなく、外出先や旅行先などでも利用できます。

### 1. 運用開始年月日

●令和3年9月15日（水）8時45分から

### 2. 利用対象者

- 十勝管内に居住、通勤または通学している方
- 聴覚、言語、そしゃく機能の障害等により、音声による通報が困難な方

### 3. 利用者登録について

●下記のQRコードまたは中札内消防署で事前登録を受け付けています。

### 4. お問い合わせ

●申請方法、利用方法に関するお問い合わせは、とかち広域消防局情報指令課または中札内消防署までお問い合わせください。

#### とかち広域消防局情報指令課

住 所：帯広市西6条南6丁目3番地 1  
電 話：(26) 9127 F A X：(22) 9119  
メール：call@fire-tokachi.hokkaido.jp

#### 中札内消防署救急救助係

住 所：河西郡中札内村大通南1丁目12番地  
電 話：(67) 2111 F A X：(67) 2000  
メール：nakasatsunai@fire-tokachi.hokkaido.jp



ご使用中の携帯端末でQRコードを読み取り、空メールを送信してください。QRコードが読み取れない場合、次のアドレス宛てに、空メールを送ってください。  
「r.tokachi@net119.speccan.jp」

## 旧役場庁舎を使用した救助訓練 中札内・大正・更別の3署合同訓練を行いました

8月11日と12日の二日間、中札内消防署、帯広消防署大正出張所、更別消防署が旧役場庁舎を活用して合同訓練を行いました。

訓練は、旧役場庁舎ボイラー室から出火し、役場職員数名が建物内に取り残された想定。実際にスモークマシーンで煙を充満させるなど、より実際の火災に近い環境で実施しました。

今後も近隣消防署との連携を強化し、住民の皆さんの安心安全を守っていきます。





～『出会いの場』創出に向けて～

## 中札内村と帯広信金で連携協定を締結

中札内村と更別村、両村の商工会と帯広信用金庫による「出会いの場創出の連携に関する協定締結式」が8月4日、合同で行われました。

この事業は、中札内村や更別村において、各種事業所等における後継者対策および少子化対策の一環として結婚支援の取組を推進するため、村と商工会、帯広信用金庫と連携し出会いの場を創出することを目的としています。

両村では、後継者問題など同様の課題を抱えており、帯広信用金庫が社会貢献活動として行っている「結婚相談所おびしんキューピット」の利用促進を図るため合同で締結式を行いました。

今後は、村と各商工会において、村民や会員事業所への広報活動を中心に連携することで結婚へと繋げていき、すでに取り組んでいる「結婚新生活支援事業補助金」と併せて、「出会いから結婚まで」一体的な支援体制の構築に取り組んでいきます。

【結婚相談所おびしんキューピット TEL(67)7845】



右から吉倉中札内村商工会長、森田村長、高橋帯広信用金庫理事長、西山更別村長、林更別村商工会長

## 商工会工業部会 地域貢献事業を実施



中札内村商工会工業部会（清水貴之部会長）では、地域貢献事業として、施設へのセンサーライト取り付けや駐車場の白線引きを行いました。

8月2日に清水部会長と森田友昭副部会長が中札内小学校を訪れ、駐輪場にセンサーライト5個を取り付け。

また、8月6日には札内川河川敷駐車場の白線引きを行い、会員9名が薄くなった白線を補修しました。清水部会長は、「白線がきれいになって見やすくなったので、事故なく利用してほしい」と話していました。

## 無作為抽出などによる公募 各種ワークショップを開催しました

村では、旧役場庁舎の取り壊し後に建設予定の「パブリックキッチン」と鉄道記念公園利用に関する意見交換のワークショップをそれぞれ開催しました。いずれも無作為抽出などにより公募したもので、大勢の参加があり関心の高さが伺えました。

パブリックキッチンの座談会は、7月21日に農村環境改善センターで開催し約50名が参加。村の計画では、旧役場庁舎を解体後に料理教室などが行える施設として新築予定で、キッチンの利用方法などについて積極的に意見が出されており、村では先進地の視察などを行い、今年度中に基本構想の策定を進めていきます。

また、鉄道記念公園に関する意見交換も7月29日と8月26日に役場で開催し、活発な意見交換が行われています。

村では、今後も無作為抽出によりワークショップの開催を行っていく予定です。





## 中札内村で音楽を楽しむ休日

7月25日、道の駅なかさつないと中札内文化創造センターの2カ所です「中札内村で音楽を楽しむ休日」が開催されました。道の駅なかさつないで行われた野外コンサートでは、十勝で活躍している木管五重奏団 sora が出演。5本の楽器が織りなす"さわやかな演奏"に、約120名の来場者は夏のひと時を楽しみました。

また、中札内文化創造センターでは三國洸(たける)「ファツィオリ」ピアノリサイタルが行われ、三國氏は中札内村に2年半滞在したことがあり、親交のあるヴァイオリニストとチェロ奏者との共演もありました。

リサイタル終了後にはピアノ試弾会も開催され、申込みをした6組は「ファツィオリ」ピアノの音色を楽しんでいました。

## ブロックアート&教材「KOOV(クープ)」プログラミングに挑戦!!

7月29日と8月1日の両日、教育委員会主催によるプログラミング教室が中札内文化創造センターで開催されました。

小学4～6年生を対象に各日定員の10名が参加し、(株)ソニー・グローバルエデュケーションから無償提供を受けたロボット・プログラミング教材「KOOV(クープ)」を使用。

自由に形をつくることのできるカラフルなブロックと電子パーツで組み立てて、タブレット端末用ソフトウェアでプログラミングを体験しました。



参加者  
大募集!

## 第28回 ファミリーマラソン大会

- ★日 程 10月10日(日)  
受付: 午前8時～(開会式: 午前8時30分)
- ★場 所 札内川総合運動公園陸上競技場
- ★種 目  
【500m】幼児男女(年少児以下)、一般男女  
【1 km】幼児男女(年中・年長児)、小学1・2年生男女、一般男女  
【2 km】小学3・4年生男女、一般男女  
【3 km】小学5・6年生男女、中学生男女、一般男女  
【ピ・タンリレ】400m×4人(年齢、性別不問/先着10組)
- ★表 彰 等 中学生以下 種目ごとに男女上位3位までに賞状・賞品を授与  
※500mの幼児男女は、完走者全員に賞品を授与
- ★対 象 者 村内在住・在勤・在学者
- ★参 加 料 無料
- ★申込期限 9月30日(木)
- ★申 込 先 教育委員会 TEL(67)2929
- ★そ の 他 参加者には七色献立プロジェクト事業・健康ポイントを50pt付与  
※雨天中止の場合は、当日7時頃に情報無線でお知らせします。

年齢、性別問わず  
走れる団体種目を  
新設!



# 図書館だより

## イベント情報



### ① ベビー&キッズタイム

9月15日(水)  
10:30~11:00

絵本を読んだり、手遊びしたりのおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしるーむ
- ▶対象 乳幼児と保護者

### ② 土曜日おはなし会

9月11・25日(土)  
10:30~11:00

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしるーむ
- ▶対象 どなたでも

新型コロナウイルスの拡大状況によっては中止になる場合があります。最新情報はSNSをご覧ください。



9月11日開催予定だった「だるまだ!ー高畠那生のえほんのはなしとワークショップー」は中止し、現在延期の方向で調整中です。



## 図書館によくある質問



Q. 図書館の本や雑誌が破れたりページが取れてしまった時は、どうしたらいいですか？

A. そのまま図書館へ返却してください。  
セロテープや梱包用の透明のテープで簡易的に直すことは、本の劣化の原因になりますのでお控えください。修理できないほど破損したり汚れた時は弁償していただく場合があります。

■開館時間 10時~18時  
■休館日 火曜日(祝日の場合は次の平日)  
■TEL 67-2261  
■@nakasatsunailib  
■@nakasatsunai.lib  
■nakasatsu_lib

中札内村図書館

蔵書検索はこちら



## おすすめ新着本

「鳥獣戯画 決定版」

増記隆介 / 監修

請求記号: 721.2 ち

日本絵画史上もっとも有名な作品のひとつ「鳥獣戯画」。この絵巻は、いくつもの謎に包まれています。本書では、鳥獣戯画とは何か? 見るときのポイントは? などはもちろん、絵巻の秘密を細部まで解き明かしていきます。



## 9月の特集コーナー

### ◆一般書「宇宙を読む」

9月14日は宇宙の日。夏が終わり秋の空に変わった9月、本を片手に空を見上げてみませんか?

### ◆児童書「秋がいっぱい!」

秋といえば、おいしい食べもの、紅葉、芸術...色々ありますね。今月は秋に関連する本を集めて展示します。

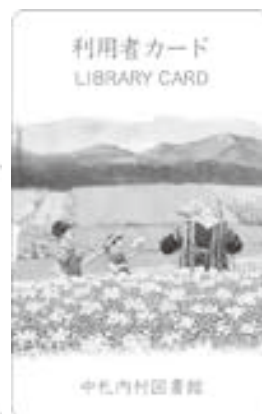
## 利用者カードが画家・真野正美さんの絵に

9月から利用者カードが新しいデザインに変わります。

表側は児童詩誌「サイロ」の表紙絵を手がける画家・真野正美さんのデッサンと水彩画の2種類で、利用登録時にどちらか1枚をお選びください。

既に利用者カードをお持ちの方は、来館の際に新カードと交換します。なお新カード移行後は、これまでの利用者番号は使用できなくなります。

※新カード作成時には氏名と現住所が確認できるものをご持参ください。







## “自然体験を満喫！” ジュニアアウトドアスクール開催

7月27・28日の2日間にかけて、村内でジュニアアウトドアスクールが行われました。

小学3、4年生対象で、計35名が参加し一泊二日で自然観察や野外炊飯、野外体験活動などで楽しみました。

自然観察では上札内交流広場でカブトムシ採取の仕掛けを設置。翌朝には何と20匹ほども捕れ、子どもたちは歓声をあげていました。また、野外炊飯ではカレーライスをつくり、みんなで美味しく食べていました。

## “楽しく英語を学んだよ” キッズ・イングリッシュ

8月3日、中札内文化創造センターで「キッズ・イングリッシュ」が行われました。

村AL Tのキャッツァー・モニカさんや更別村国際交流員のコナンさん、大樹町AL Tのトービさんが講師を担当。小学生1年生から6年生までの22名が参加。アメリカで有名な踊りを踊ってみたり、楽器の英語の名前や歴史について学んだり、手作りシェイカーを作るなどして楽しく英語を学んでいました。



## “楽しい出店まわり” きらきら保育園七夕まつり

8月6日、中札内きらきら保育園で七夕まつりが行われました。例年は夕方に提灯行列などを行っていますが、今年は新型コロナウイルス感染症対策のため時間帯を日中に変更し、内容を簡素化し実施しました。

父母会役員の方の協力により、輪投げやヨーヨーすくいなどの出店があり、園児たちは楽しい時間を過ごしているようでした。



## “満開の花火に大満足” 上札内 de 花火

8月14日、上札内交流館前で「上札内 de 花火」が行われました。

初めてキッチンカーによる飲食販売も実施され、多くの方が利用していました。ステージでは中学生や上札内地域のバンドなど計7組が出演。懐かしい曲などが演奏され、来場者は惜しめない拍手を送っていました。

フィナーレの花火の時間になると観客はさらに増え、2千発以上の花火が盛大に打ち上がりました。



文化賞候補者を  
推薦ください

中札内村文化賞規則に基づく令和3年度の文化賞候補者（高校生以上）の推薦を受け付けています。表彰は11月3日の文化の日に行います。

※今年度は新型コロナウイルスの影響により、表彰日等が変更となる場合があります。

●推薦対象

各種発表会等において、特に優秀な成績を収めた個人および団体・地域並びに団体等における諸活動を通じ、健全な文化の振興発展に寄与した個人および団体

●推薦締切 9月17日（金）

●お問い合わせ

教育委員会  
TEL（67）2929

火葬場の一時閉鎖  
のお知らせ

9月20日から10月4日までの期間、火葬場の修繕を行うため使用することができません。

この期間に火葬場の使用を希望される方は、帯広市の火葬場にて火葬を執り行うこととなり

ますので、住民課住民グループまでご相談ください。

●お問い合わせ

住民課住民グループ  
TEL（67）2493

令和3年度  
福祉職場説明会のお知らせ

採用予定のある福祉職場の人事担当者と直接話ができる個別相談会を実施します。

●日時 9月26日（日）午後1時～3時30分（受付 午後3時まで）

●場所 とかちプラザ

（帯広市西4条南13丁目1番地）

●内容 個別相談会

●対象者

福祉職場に関心のある方（一般・学生）

●参加費 無料

●お問い合わせ

帯広市社会福祉協議会  
TEL（27）2525

広報紙「ほっかいどう」が  
ウェブ版で読めます

北海道発行の広報紙「ほっかいどう」が、今年度から北海道庁のホームページでウェブ版で

読めるようになりました。パソコンやスマートフォンで気軽にご覧ください。

また、電子書籍ポータルサイト「Hokkaido ebooks」でもご覧になれます。

●お問い合わせ

北海道総合政策部知事室広報  
広聴課  
TEL 011（204）5110



広報紙  
「ほっかいどう」



電子書籍  
ポータルサイト

「戦没者遺児による慰霊友好  
親善事業」の参加者募集

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

●お問い合わせ

日本遺族会事務局  
TEL 03（3261）5521

光回線のお知らせ

エリア拡大は令和4年4月以降

現在、光回線未整備地域において光ファイバ敷設工事を行っておりますが、サービス提供開始は令和4年4月以降となる見込みです。

現在ADSLを使用されている方は、今年度中にサービスを終了する可能性がありますので、ご使用中のプロバイダ（インターネットサービス提供事業者）へご確認されることをおすすめします。

なお、NTT東日本など一部の事業者についてはADSLのサービスを令和4年4月以降も継続していますので、お申込みを希望される場合は各事業者へお問い合わせください。

●お問い合わせ 総務課企画財政グループ  
TEL（67）2491

農林水産省からのお知らせ

みどりの食糧システム戦略

わが国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを景気とした生産・消費の変化等の課題に直面しており、地域の将来を見据えた持続可能な食糧システムの構築が急務となっています。

このため、農林水産省では、令和3年5月に食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食糧システム戦略」を策定しました。

詳しくはこちら

みどりの食料システム戦略

検索

<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/midori/index.html>

北海道農政事務所の取組はこちら

[https://www.maff.go.jp/hokkaido/kikaku/midori_hokkaidou.html](https://www.maff.go.jp/hokkaido/kikaku/midori_hokkaidou.html)

問合せ先

農林水産省北海道農政事務所企画調整室 011-330-8801

農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課 03-3502-8056

（問合せメールフォームURL）

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokkaido/form/4762.html>

農林水産省

## 協会けんぽからのお知らせ

休日や夜間に軽症の患者が安易に医療機関へ受診すると、一刻を争う救急患者の受け入れなどに支障が生じてしまいます。

また、休日や夜間などの診療時間外に医療機関を受診すると、割増料金がかかります。休日や夜間などの診療時間外は、緊急性の高い場合に受診し、緊急性の低い場合は平日の診療時間内に受診することが、日本の医療体制を守ることや医療費の節約につながります。

### ●お問い合わせ

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部

TEL 011（726）0352

## 知ってますか？ 道の「苦情審査委員会」

北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員会」制度です。

皆さん自身の利害に関する苦情であれば、「苦情審査委員会」に申立てができます。皆さんに代わって「苦情審査委員会」が公正で中立的な立場から、道の機

関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。

### ●お問い合わせ

・北海道総合政策部知事室道政相談センター

TEL 011（204）5523  
E-mail : kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp  
・各総合振興局総務課

## わが家の アイドル

毎月満1歳になられる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。

浅井 晴翔ちゃん



パパ 裕行 ママ 朱音  
(共 栄)

福岡 咲英ちゃん



パパ 直希 ママ 由季  
(ときわ野)

大塚 莉真ちゃん



パパ 優也 ママ 亜由美  
(2 区)

吉川 翔真ちゃん



パパ 洸平 ママ 美奈  
(ときわ野)

## これってなあに？福祉のことば

中札内村福祉課福祉グループ  
TEL (67) 2321

### ◆◆「バリアフルレストラン」と「アバターワーク」◆◆

「バリアフルレストラン」とは、車いすに乗った方が多数派になった架空の世界を体験し、社会が作り出す障害を体感してもらうプログラムです。

レストラン内全体の天井をわざと低くし、車いすユーザーが使いやすい高さのテーブルを用意して、お客さんとして訪れる参加者を「二足歩行者」という障害者として扱うというものです。

通常の社会では「健常者」と言われる二足歩行者は、このレストランの中では、椅子もない低いテーブルで、かがんで不自由な食事を強いられます。障害とは、本人の側の要因ではなく、社会の側にあるということが実感できる興味深いプログラムです。

われわれは決して意図的にマイノリティ（少数派）を排除しているわけではありません。

んが、マジョリティー（多数派）のみが優遇されていることを普段あまり意識していません。

### 「アバターワーク」とは、

外出困難な人が自宅からロボットを遠隔操作して働くことです。まだ実験的な運用ですが、「分身ロボットカフェ」で、ALSなどの難病の方が、日本各地からロボットを遠隔操作して働く取組も進んでいるようです。現在、リモートで働く人も増えていますが、今後このような選択肢が増えることで重度の障害を持つ方も就労のチャンスが増えていくことと思います。

このようにマイノリティの方も暮らしやすいように社会の側が、環境や支援などを配慮、工夫することで、新しい発見があるのかもしれない。





## 《敵を知り己を知る 情報生き抜く力》

### 新型コロナウイルスとの闘いは新たな局面に入りました。ワクチン接種が進む国（イスラエル、イギリス、アメリカ等）では一時、感染者数が急減していましたが、変異によって感染力を強めたデルタ株の拡大により再び増加に転じています。

とはいえ、ワクチンが命を守る有効な武器であることは確かです。わ

が国における5月の感染第4波では、1日当たりの最多感染者数は7233人、最多重症者数は1413人でした。8月の感染第5波では、13日に第4波の3倍となる2万362人の感染者が確認されましたが、重症者数は1478人にとどめています。1日当たりの死者数も、5月には最大218人に上りましたが、7月以降は20人台に抑えられています。この傾向は、他国でも同様です。

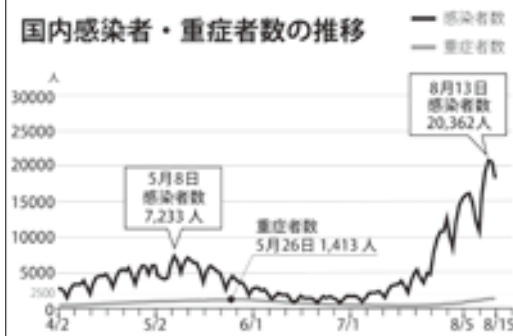
しかし、軽症者や中等症者は急増しており、そのような人に突如として牙をむくコロナの脅威は変わっていません。最も注意すべきは、生活習慣病であることを認識していない方です。糖尿病や高血圧、脂質異常は自覚症状がほとんどなく、亡くなつて初めて生活習慣病が判明する人は少なくないと言います。

過度の自粛ムードで全国的に健診控えが増えて、体の異変が静かに生じている

かもしれません。健診の活用のほか、「本格的な検査は面倒」という方は血液と尿の検査（保険適用外だと約7千円）だけでも多くの情報を得られます。

皆さんは、ご自身の体の状態をどの程度ご存じでしょうか。兵法書「孫子」に「彼知己知、百戦不殆」との言葉があります。戦う相手と自らの情勢を知れば、何度戦っても負けることはない、との意味です。情報は、今を生き抜く不可欠な力とご理解ください。

皆



日本国内の新型コロナウイルス感染者数と重症者数の推移 (情報提供 NHK)

## い出生おめでとう

泉 然心 芳樹 (興農区)	谷口 隼 彩香 (ときわ野)	福島 伊織 真伸 (北1区)	渡部 夏瑠 美由紀 (上札内)
------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------------

## お悔み申し上げます

鈴木 洋子さん (ひばりヶ丘)

## なかさつ音まちプロジェクト 演奏動画配信中!



YouTube 特設ページ  
QR コード

## 世帯と人口

世帯数	1,944戸 (-1)
人口	3,940人 (±0)
男	1,919人 (+2)
女	2,021人 (-2)

うち外国人 80人 (±0)

令和3年8月15日現在  
( )内は前月比です。

## ビューティフルデー 実施します!

●日時 10月3日(日)  
午前10時~12時  
道道55号線を中心に清掃を行います。

●お問い合わせ  
住民課住民グループ  
TEL (67) 2493

基地の街、東京都福生で生まれ育ち、  
生涯『絵描き』を貫いた

## 栗原一郎展

~中札内村受贈作品による~



- 期間 9月20日(月・祝)まで
- 時間 午前10時~午後9時  
(休館なし)
- 場所 中札内文化創造センター  
ギャラリー (入場無料)
- 略歴 シエル美術賞展三席、安井賞  
展出品。池田20世紀美術館、  
青梅市立美術館、三越本店、  
日本橋高島屋などで個展。  
令和2年7月逝去。
- お問い合わせ 中札内村教育委員会  
TEL (67) 2929