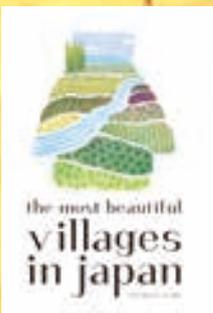


広報 ながさつない



**特集 ふるさと納税で広がる輪
中札内村ファン拡大中!!**

10

2021 NO.786
令和3年10月1日発行

表紙 お元気度測定会「数値測定で健康維持！」

発行／中札内村役場総務課

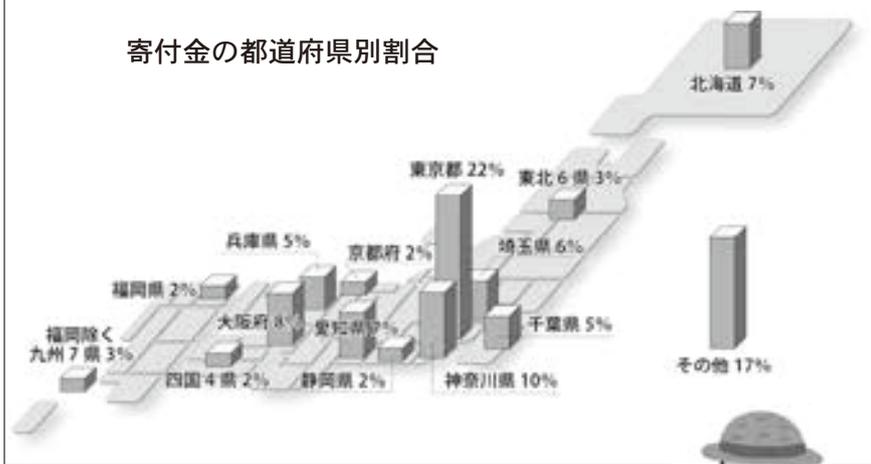


ふるさと納税で広がる輪

中札内村ファン拡大中!!

—— 延べ16万5千人から寄附 ——

寄付金の都道府県別割合



- *東北6県は、宮城県、福島県、青森県、山形県、岩手県、秋田県です。
- *福岡除く九州7県は、熊本県、長崎県、鹿児島県、大分県、沖縄県、佐賀県、宮崎県です。
- *四国4県は、香川県、愛媛県、徳島県、高知県です。
- *その他は、上記以外の県の合計となります。



中札内村のふるさと納税は、全国から多くの寄附をいただいています。令和2年度の実績は7億5千万円以上となり、令和3年度も順調に推移。今までの寄附者は、何と延べ16万5千人にもなります。人口4千人弱の本村において、どうしてこれほどの寄附がいただけるのでしょうか。事業者の皆さんが魅力的な返礼品を提供していただけていることに加え、寄附をしてくださった方が中札内村のファンとして全国に広がり、リピーターとして何度も寄附をしてくださっていることが要因といえます。今回は、ふるさと納税を活用した事業や村内の魅力的な事業者の皆さんなどについて紹介します。

ふるさと納税でいただいた寄附は、わたしたちの生活に欠かせない事業にも使われますので、皆さんも、村外の方に中札内村のふるさと納税についてPRしてみませんか。

多

彩なまちづくり 寄附金の使い道

お寄せいただいた寄附金は、年度末に各基金に積み立て、翌年度の事業に使用させていただきます。ことになりま。

寄附者の方は、「文化や芸術・教育の振興のために」(文化振興基金・教育振興基金)、「豊かな自然環境や美しい景観の維持保全のために」(豊かな環境等創成基金)、「誰もが安心して住み続けられるまちづくりのために」(福祉基金)、「村長におまかせ」(ふるさと活性化

化基金)の4つの選択肢の中から、活用してほしい項目を選択して寄附をされます。

令和2年度にふるさと納税を基に活用した事業は、令和元年度にいただいた7億1400万円の寄附金が基になっており、左の表のとおり皆さんの生活を支える事業や美しい村づくりを磨き上げる事業にも使われています。

また、令和3年度には、高校生の保護者に対して、高校生1名につき月額1万円を支給する「高校生育成支援金」制度を始め、高校生活に係る費用の一部を助成しています。

令和2年度の寄附金活用実績

(単位 円)

ふるさと納税寄附金	
保育料無料化(村独自実施分)	3,000,000
ふるさと活性化基金	
ふるさとづくり事業補助金	875,000
まつり振興事業補助金	750,000
小規模起業支援補助金	3,338,000
情報発信サイト制作委託	5,100,000
六花の森イベント事業補助金	695,000
道の駅整備事業設計委託	6,200,000
英語検定補助金	141,000
高度無線環境整備推進事業	4,800,000
豊かな環境等創成基金	
美しい村連合負担金	551,000
景観づくりアドバイザー派遣料	70,000
桜六花公園整備	3,300,000
景観支障木伐採委託	800,000
花づくり推進事業	2,900,000
福祉基金	
恵津美ハイツ改修事業補助金	600,000
デイサービス施設改修事業補助金	2,600,000
生活支援ハウス改修事業補助金	1,300,000
障がい者グループホーム施設整備事業補助金	18,100,000
子育て世代包括支援センター事業	1,100,000
高齢者安全運転サポート補助金	3,094,000
高齢者民間バス運賃助成	1,481,000
中学生医療費無料化(村負担額の1/2)	3,000,000
児童館修繕工事(エアコン設置工事)	800,000
七色献立プロジェクト事業	4,000,000
公園施設修繕(コミュニティ広場つり橋)	1,100,000
公園施設改修工事(公衆トイレ便器改修)	3,200,000
文化振興基金	
文化振興奨励事業	548,000
音まちプロジェクト事業	3,312,000
中学校楽器購入費	1,700,000
合計	78,455,000

中学校楽器購入費
(170万円)



中学校で使用する楽器(バスクラリネットやマリンバ、トロンボーン、フルート)を購入しました。吹奏楽部の演奏に役立てられており、7月に開催された「第66回帯広地区吹奏楽コンクール」C編成の部で金賞を受賞しています。

高齢者民間バス運賃助成
(148.1万円)



70歳以上で中札内村に住居登録のある方を対象に、十勝バス広尾線(帯広～広尾間)で、中札内村で乗車または降車する区間に対し無料となる乗車証を発行しています。現在241名の方が登録しており、帯広市へのお出かけなどに利用されています。

まつり振興事業補助金(75万円)
ふるさとづくり事業補助金(87.5万円)



夏に行われた「上札内de花火」や「冬花火in中札内」などの補助金として活用されました。

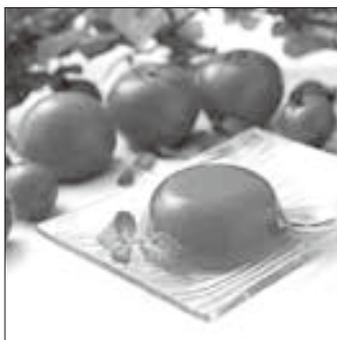
「上札内de花火」は上札内地区の恒例イベントでバンド演奏や花火が楽しめ、「冬花火in中札内」は村民有志が主催し大きな花火が打ち上げられました。

魅力あふれる返礼品

中札内村のふるさと納税の返礼品では、十勝野フーズカンパニーの「豚肉スライス4kg」、中札内村農業協同組合の「枝豆セット」、十勝野フロマージュの「アイスやチーズセット」、花畑牧場の「チーズセット」などが人気を集めていますが、生産者の丹精込めた品や老舗の秘伝の逸品もファンの心をつかんでいます。その一部をご紹介します。

こだわりの

巧



濃厚な味わいのトマトベリーはお土産にも人気。

「優しい食べ物、人を優しくする」をモットーに安全・安心な農作物の栽培・加工・販売を自分たちで行っています」と語る、加工と販売を担当する榎園さん。

農薬や化学肥料を使わずに育てたトマトやとうもろこしなどを隣接する施設で加工し、さまざまな商品を作っています。

トマトベリーや黄色いミニトマト、茶色のミニトマトのジュース、スイートコーンスープなどが返礼品として提供されています。

榎さんは「十勝地方特有の寒暖の差で濃厚な味わいに育った農産物です。ぜひご堪能ください」と魅力をPRしています。



岡本農園

加工販売担当
榎園さん



プリプリのたまご。ご飯のお供に欠かせません。

こだわりのある自家配合飼料で、プリプリのkokoroのある黄身が自慢の卵。たまごかけご飯や玉子焼きなどでご飯のお供に欠かせない味です。

道の駅の自動販売機などでも購入できるため、村民の皆さんにとってもお馴染みの商品。

令和元年度からふるさと納税の返礼品として提供してくれており、定期便としても多くのユーザーに支持されています。

代表取締役の大谷正廣さんは「中札内自慢の味です。親子丼などにもピッタリですので、ぜひとも村外の方にも食べていただきたいですね」と話してくれました。



ジーピーファーム

代表取締役
大谷正廣さん



秘伝のたれに染み込ませたジンギスカンは絶品。

昔ながらに中札内村に根付いている、真鍋精肉店特製の味付きラムジンギスカン。

精肉店ならではのプロの目で厳選した上質な羊肉を使用。りんごや玉ねぎ、生姜をぜいたくに使った秘伝のたれをたっぷり染み込ませており、焼き肉の際にはお世話になった方も多いのではないのでしょうか。

返礼品には、中札内若どりを秘伝のたれに浸したセットも用意。

店主の真鍋薫さんは「ジンギスカンも若どりもこだわりのたれを使用しています。好評なのでぜひご賞味ください」とアピールしています。



真鍋精肉店

店主
真鍋 薫さん

真

心を込めた ファンづくり

平成30年度から令和元年度にかけて、寄附金が急増した背景には、返礼品の増加、ホームページの写真の入れ替えや使途を明確化したこと（3ページ参照）の効果が表れたといえます。

ポータルサイトも「ふるさとチョイス」「楽天」「さとふる」をメインに活用していますが、特に「楽天」は頻繁にポイントセールなどを行っており、セール期間中は多くの寄附があります。

また、複数回寄附をされている方や村出身者、友好都市である埼玉県川越市、交流のある富山県南砺市の方、また応援メッセージを記載してくださっている方などには直筆のコメントを寄附金受領証明書に添えて、感謝の意を伝えていきます。

良質な返礼品はもちろん、真心を込めた対応を気に入ってください。寄附者の中には10回以上のリピーターが91名、20回以上にいたっては7名もの方がリピーターしてくださっています。

中札内村のファン拡大に、ふるさと納税が大きな役割を果たしています。

声

寄附者の

インターネットポータルサイト「ふるさとチョイス」へ寄せられた村への応援メッセージを一部ご紹介します。

- ・中札内村のお肉にお世話になり3年目。ジンギスカンを食べたことのない関東出身の妻へのプレゼントです。我が家の愛は中札内村に育まれています。
- ・中札内村が大好きです。六花の森や中札内どり、枝豆、美味しいものたくさんでこれからも応援しています。
- ・中札内村の、花と緑とアートに力をを入れているところがとても素晴らしいと思いました。地球環境が悪化をたどる今、豊かな自然こそが宝だと思います。

ビ

ジネス支援の クラウドファンディング

令和3年3月より、中札内村での事業拡大や起業を検討されている皆様を応援するため、ふるさと納税クラウドファンディング（CF）補助金制度をスタートしました。

補助対象者は、村に事業所を構える個人や法人等で、将来村で起業を予定される方も含まれ、関係人口創出・地域住民福祉の向上・地場産品の創出など、幅広いプロジェクト提案を期待しています。

クラウドファンディングでいただいた寄附金の使途は、寄附総額の40%が企業への補助金、30%が村の経費、残る30%が返礼品代に充てられます。

現在は株式会社そら（帯広市）の農村休暇村フェリーエンドルフ内の燻製工場建設に係る寄附を募っており、目標金額（5千万円）を目指しています。

事業拡大や起業を検討されている事業者は、総務課企画財政グループ（TEL 677-2491）までお問い合わせください。



寄付金額総額

企業への補助金	村の経費	返礼品代金
40%	30%	30%

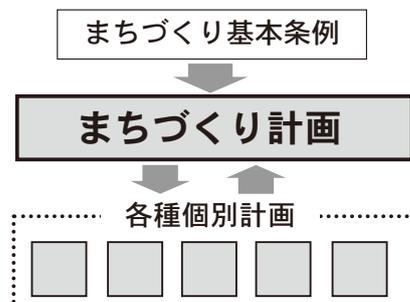
● 協働のまちづくり ●

「第7期中札内村まちづくり計画」 策定に向けて

『まちづくり計画』とは？

本村の行政運営における最上位の計画です。村民全体が共有する村の課題、将来像や目標、実現のための施策を示し、「まちづくり基本条例」の実践に向けた、村民の皆さんとの協働によるまちづくりのための計画です。

本村の各種個別計画はこれに沿って策定を行います。毎年度政策評価を実施して進捗を把握・管理し、公約との整合性を図る観点から必要に応じて柔軟に見直しを行います。



村民参加の計画づくり

8年の計画期間で策定された第6期は令和3年度で満了となります。それに伴い、昨年度から第7期の策定に向けてまちづくり座談会や村民アンケートを行って、多くの村民の皆さんからご意見をいただきました。

総合行政推進委員会に諮問し、目指すべき姿や主要施策などに対する審議を重ね、令和4年度から令和11年度までを期間とする「第7期中札内村まちづくり計画」の素案をまとめました。

素案に対するパブリックコメント（意見募集）を実施しますので、ご意見をお待ちしています。



～”あなたの村”の明日の計画～
第7期中札内村まちづくり計画

パブリックコメント提出方法

「第7期中札内村まちづくり計画 素案」をご覧になり、ご意見をお寄せください。

お寄せいただいたご意見を参考にして最終的な意思決定をいたします。

●募集期間 10月26日（火）まで

●閲覧方法 ①中札内村役場 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日は除きます）

②上札内交流館 午前8時30分～午後9時30分（月曜日、祝日は除きます）

③図書館 午前10時～午後6時（火曜日、閉館日は除きます）

④村ホームページ

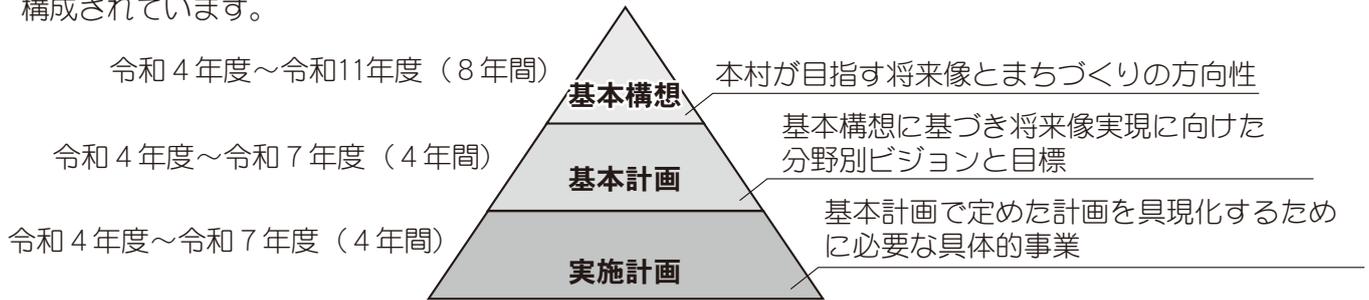
●提出方法 持参、郵送、FAX、電子メール（電話による意見の提出は受け付けておりません）

※「第7期中札内村まちづくり計画素案について」と表題を付けて、住所、氏名（法人・その他団体の場合は主たる事務所の所在地、名称および代表者名を明記してください）

●お問い合わせ 総務課総務グループ TEL (67) 2311

計画の構成図

計画は行政運営の目的と手段を明確にするために、「基本構想」「基本計画」「実施計画」の3つの層で構成されています。



基本構想の概要

中札内村の将来像（まちづくりのテーマ）

『みんなでつくる！自然と笑顔になるまち なかさつない』

豊かな自然の中で暮らし、笑顔があふれる、または、人と人のつながりが温かく、自然に笑顔がこぼれるようなまちを、みんなでつくっていく将来像です。

まちづくりの基本目標（将来像実現に向けた基本目標）

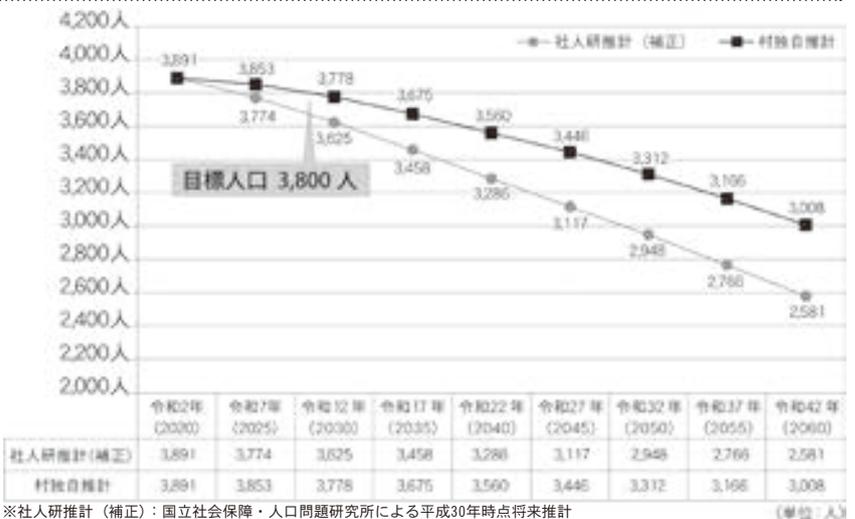
- ・ **みんなが主役のまちづくり** まちの主役である村民の皆さんが積極的にまちづくりに参画していけるよう、村民参画の推進や担い手育成に取り組みます。
- ・ **優しさと安心が繋がるまちづくり** 子どもから高齢者まで、みんなが健康で、そして、安心して暮らし続けられるよう、福祉の充実や保健・医療体制の充実に取り組みます。
- ・ **文化と学びが紡ぐまちづくり** 地域の誰もが学び、人と人が触れ合い、文化を育み、スポーツを楽しむよう、学校教育の推進、社会教育・生涯学習の振興に取り組みます。
- ・ **元気あふれるまちづくり** 豊かな地域資源や立地条件を活かした本村の力強い各種産業や観光の更なる発展と、それとともなう交流の活性化に向けた取組を進めます。
- ・ **潤いと安らぎのまちづくり** 本村の豊かな自然と生活基盤が調和した快適に暮らせる環境を守り、住み続けたい思いを叶えられるよう、生活環境・基盤の整備に取り組みます。

計画で目指す将来人口

本村では令和2年3月に「第2期中札内村まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、人口減少対策を推進しています。

引き続き対策に取り組み、令和42年での人口約3,000人を目指して減少を緩やかにすることを目標とし、本計画の最終年度である令和11年度では3,800人程度の人口を目指します。

ご意見
お待ちっぴー！



「第7期中札内村まちづくり計画」で目指す人口

令和11年度 3,800人

新型コロナワクチンのお知らせ

ワクチン接種は終了しました

今後のワクチン接種体制について

中札内村におけるコロナワクチンの集中的な接種は9月29日をもって終了しました。

9月16日時点のワクチン接種率は88.1%です。

中札内村でのワクチン接種は終了しましたが、下記に該当しワクチン接種を希望される方は、ワクチン予約コールセンター（TEL67-0276）までお電話ください。

- ・12歳の誕生日を迎え、新たに接種対象者になる方（個別にご案内します）
- ・未接種または1回目のみ接種済の転入者
- ・療養等のために今まで接種ができなかった方



ワクチン接種後の生活について

中札内村でのワクチン接種は終了しましたが、社会全体としてはなかなか感染の流行が抑えられない状況です。また、次々に変異株が出現しており、感染力が高くなっています。

今一度ワクチン接種をした人も、下記のことをご留意いただき、引き続き感染対策を継続していきましょう。

◎求められる行動様式

- (1) マスクを鼻にフィットさせ、しっかりとした着用を徹底すること。
三密のいずれも避けること。
特に人と人の距離には気を付けること。
- (2) マスクはしっかりと着用していても、室内でおしゃべりする時間は可能な限り短くして大声は避けること。特に人と人の距離には気を付けること。
- (3) 今まで以上に換気には留意すること。
- (4) できる限り、テレワークを行うこと。
職場においても(1)～(3)を徹底すること。
- (5) 体調不良時には出勤・登校をせず、必要な場合には近医を受診すること。
- (6) ワクチン接種後にも、国民の多くがワクチン接種を終えるまでは、マスクを着用すること。
- (7) ワクチン接種後にも、国民の多くがワクチン接種を終えるまでは、大人数の飲み会は控えること。



引用：感染症対策分科会提言『変異株が出現した今、求められる行動様式に関する提言』より

新型コロナウイルスワクチン接種証明書の注意事項

現在、証明書の利用場面は当面の間、海外渡航時のみとなっています。

海外渡航時の目的を利用しない方は対象となりませんのでご注意ください。

また、随時変更がある場合もありますので、最新情報については村ホームページをご覧ください。

<https://www.vill.nakasatsunai.hokkaido.jp/info/1321>

●お問い合わせ 福祉課コロナワクチンコールセンター TEL (67) 0276
(保健センター内)

中札内村立診療所における インフルエンザ予防接種のご案内

新型コロナウイルスの感染終息が見通せない中、今冬のインフルエンザの流行も懸念されています。ご自身、家族、地域のため、そして新型コロナウイルス感染対策の一環として、接種を希望される方は、インフルエンザワクチン予防接種を受け、予防に努めましょう。

ワクチン効果

- ・予防効果は、接種した2週間後から5カ月間程度とされています。
- ・インフルエンザへの感染を完全に防ぐことはできませんが、発症や発症後の重症化の予防効果があるとされています。

その他予防

- せきやくしゃみを介して感染するため、日常生活に気を配ることも有効です。
- ・マスク着用や咳エチケット
 - ・こまめな手洗い
 - ・人混みや繁華街への外出を控える
 - ・十分な睡眠とバランスのよい食事
 - ・適度な湿度（50～60％）を保つ

昨年からの変更点

- ・中札内村立診療所における実施方法が変更しています。
- ・費用助成対象に、新たに「妊婦の方」を追加しました。また、13歳未満の2回目の接種費用を無料としました。

実施日程	開始日	10月13日（水）～ ※供給時期により変更の可能性あり
	曜日	火曜・水曜・金曜
	時間帯	13時00分～14時00分（受付12時45分～13時45分） 16時45分～17時30分（受付16時30分～17時15分）
接種場所	中札内村立診療所	
費用助成対象者 (接種費用)	中札内村に住民登録があり、接種日現在で下記に該当する方	
	課税世帯 (1,000円)	<ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の方 ・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能の障害がある方（身体障害者手帳1級相当） ・生後6カ月～高校3年生年齢相当の方 ・妊婦の方
	生活保護・非課税世帯 (無料)	生後6カ月以上の方 ※課税状況の確認のため、必ず接種前に保健センターへお申し出ください。
接種回数	13歳未満 … 2回	13歳以上 … 1回
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・かかりつけ病院等で接種する場合、費用助成対象者は償還払い制度の対象となります。所定の書類の提出が必要となりますので、保健センターまでお問い合わせください。 ・新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンを接種する場合、互いに、片方のワクチンを接種してから2週間以上の間隔をあける必要があります。（厚生労働省HP） 	

留意事項

- ・インフルエンザワクチンは順次供給されますが、現在供給時期等が未定となっており、実施日程等が変更する場合があります。
- ・「外来診療時間」や「子どもの予防接種の日程（月・木曜日）」では接種はできませんので、ご注意ください。
- ・詳細につきましては、広報折込のほか、随時ホームページや情報無線等でお知らせしますので、必ずご確認ください。
- ・「生後6カ月～高校3年生年齢相当」「妊婦」「65歳以上」の方には個別案内を送付します。

● お問い合わせ 福祉課保健グループ（保健センター）TEL（67）2321

11月の巡回健(検)診のお知らせ

村では、11月に、村民体育館において帯広厚生病院の巡回健(検)診を実施します。
生活習慣病予防健診やがん検診など、さまざまな健(検)診を同時に受けることができますので、ご自身の健康管理のため、ぜひお申込みください。

～ 新型コロナウイルス感染症等の対策について ～

実施にあたり、健(検)診に関わるスタッフの体調管理や会場の消毒など、感染予防対策を徹底し実施します。
感染拡大防止のため、受診される皆様のご理解とご協力をお願いします。

11月24日(水)・25日(木)・26日(金)午前

【日程】

【場所】 村民体育館

【実施機関】 帯広厚生病院

【対象者】 * 今年度に20歳以上になる、国民健康保険被保険者、後期高齢者医療制度被保険者、生活保護世帯の方
* 今年度に40歳以上になる、上記以外の医療保険の方

【内容】 * 生活習慣病予防健診(身体計測、血圧測定、血液検査、診察、心電図検査、眼底検査など)
* がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん)
* その他の検診(ピロリ菌、肝炎ウイルス、エキノコックス、骨粗しょう症)

詳しくは、広報折込の受診申込書をご覧の上、お申込みください。

●お申込み・お問い合わせ 福祉課保健グループ(保健センター内) TEL(67)2321

七色献立 プロジェクト

参加者には
100ポイント!

「カゴメ健康セミナー」のご案内

今年も、手のひらをセンサーに当てるだけで、野菜摂取の充足度を表示する「ベジチェック」測定会を実施します!

日時 11月13日(土)(受付) 9:30~11:30

場所 文化創造センター ハーモニーホール

対象 健康ポイント事業に参加されている方

内容 1. 野菜摂取充足度が測定できる「ベジチェック」測定会
2. 講演会 10:00~11:00(60分)
テーマ 食生活改善セミナー
～あなたはなぜ野菜を食べられないのか?～

講師 カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ」
竹本 莉奈 氏

募集人数 50名

ポイント 健康ポイントを100pt付与します。

その他 新型コロナウイルス感染症拡大状況によりセミナーを中止させていただく場合があります。(情報無線でお知らせします。)

申し込み 福祉課保健グループ
TEL(67)2321

健康ポイント事業参加者
9月21日現在822名
随時募集中!!

いつまでもお元気に 敬老会を開催しました

長寿と健康を祝う「敬老会」を9月15日、文化創造センターで行いました。今年の敬老会には、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、村内に住む白寿、米寿、喜寿を迎えられた58名が該当。当日は25名の方が元気に出席され、「ひばりの会」による大正琴の演奏や「昔の中札内村」の動画鑑賞を楽しんでいました。白寿の方は4名が対象でしたが、欠席のため氏名紹介のみ行い、米寿の方で出席された5名の方に村から高齢者顕彰規則に基づき表彰状を贈りました。



白寿 (数え99歳) (敬称略)

道見 アキ(元札内)

米寿 (数え88歳) (敬称略)

- 出羽 武夫(元札内)
- 井原 信市(南1区)
- 片倉 孝雄(ひばりヶ丘)
- 片山テル子(2区)
- 木村サツ子(4区)
- 佐藤 知子(北1区)
- 杉江 義信(新生)
- 鈴木美代子(東戸蔭1)
- 高田 梅子(新札内)
- 時安 靖雄(東戸蔭1)
- 長畑 幸枝(ひばりヶ丘)
- 松原多美男(上札内)
- 村越 幸子(興農区)

※お名前は同意を得た方のみ記載しています。

※村では、長寿を祝福し、長年の労をねぎらい感謝の気持ちを込めて、人数え77歳の方35人、数え88歳の方22人に敬老祝金を送りました。

10月は里親月間です

里親になりませんか

里親制度は、さまざまな理由により家庭で暮らせなくなった子どもを、家族の一員として家庭に迎え入れ、一定期間あるいは養子とすることを前提として育てていく、児童福祉法に基づく制度です。

里親の登録には特別な資格は必要なく、いくつかの要件と所定の研修を受講することで登録ができます。帯広児童相談所で随時里親申請を受付していますので、制度内容や具体的な養育要件など、お気軽にご相談ください。子どものために何か協力したい思いのある方をお待ちしています。

●お問い合わせ

帯広児童相談所
TEL (22) 5100



ユニバーサル・デザイン

UDな情報保障を考える

UDトーク学習会

～「会話」を「文字」に変換! 便利アプリを使ってみよう～

誰でもみんなが分かりやすい「情報保障」について考えるきっかけづくりの一つとして、話した言葉を音声認識により自動で文字に直してくれる便利なアプリ



第1回学習会の様子

「UDトーク」を活用し、全3回の学習会を開催します。第2回を下記のとおり開催しますので、興味のある方はお気軽にご参加ください。

第2回 UD トークにもっと触れてみよう

開催日	10月28日(木) 午後6時30分から
場所	文化創造センター 視聴覚室
内容	UDトークの基本的な使い方、実践的な使い方など
対象	どなたでもご参加ください

※スマートフォンを持っていない方はご相談ください

●お申し込み 福祉課福祉グループ
(保健センター内) TEL (67) 2321



中札内消防署からのお知らせ



① 一般家庭の防火査察を行います！

中札内消防署では皆様のご自宅にお伺いし、一般家庭の防火査察を実施します。

実施期間：10月1日（金）～11月30日（火）までの2ヵ月間

調査内容：暖房器具を使う頻度が高くなり火災が多くなる時期を迎えるので、住宅周辺の火災危険の有無を確認します。

対象住宅：65歳以上の世帯で、住宅用火災警報器の設置確認が取れてない世帯

査察員：消防職員

（紺色の活動服、アポロキャップ、ネームプレート着用）



② 住宅用火災警報器を設置しましょう！

平成23年6月1日から、今お住まいの住宅にも「住宅用火災警報器」の設置が義務化されています。家族や自らの生命・財産を守るためにも、必ず設置してください。

また、ご自分での取り付けが難しい方は、**消防職員が取り付けのお手伝いをします。**

※住宅用火災警報器はご自分で用意してください。

※取り付け時における事故や破損については責任を負いかねます。



③ 暖房器具の使い方に気を付けてください！

これから寒い時期を迎えるにあたり、ストーブやファンヒーター等の暖房器具を使う機会が増えてくると思います。誤った使い方をすると火災・救急事故を引き起こすことがありますので十分に注意してください。具体的な対策としては次のとおりです。

- (1) ストーブの上に洗濯物を干さない
- (2) 衣服、布団など燃えやすい物の近くでは使用しない
- (3) 就寝前や外出時には必ず火を消す
- (4) しばらく使用していない暖房器具を使用する前には必ず掃除、点検を実施する



●お問い合わせ 中札内消防署 TEL (67) 2111

ちくだいKIPとの連携事業

「金曜日の運動習慣プログラム」がスタートします！

新型コロナウイルスの感染拡大によって在宅時間が
増え、運動不足や外出機会が減ったと感じられる方は
多いのではないのでしょうか。活動量が減る状態が続け
ば、身体機能の低下を引き起こすだけではなく、スポ
ーツや外出をする機会の減少にも繋がるため、生活の
中に運動を取り入れ、自分の心身と向き合う習慣はと
ても重要です。

10月から十勝管内でさまざまな運動教室を開催して
いる「ちくだいKIP」と連携し、運動をしたい・始
めたいと感じている皆様に応援するプログラムがスタ
ートします。

詳細については今月の広報折込をご覧ください。

- ・プログラムは全8回の運動（ストレッチや軽運動等）
- ・初回と最終回に体組成等を計測
- ・健康ポイント参加者はもっとお得に楽しめます
- ①筋肉アップチャレンジ達成で500ポイント付与
- ②5回以上の参加で250ポイント付与

お試し体験会を開催します

9月に予定していた体験イベントが延期と
なったため、下記の日程で開催します。

プログラムへの参加を迷っている方は、お
気軽に体験してください！

- 日時 10月15日（金）午後7時～8時
（体組成表を持参できない方は、
午後6時～6時45分間に会場で測
定）
- 場所 中札内中学校 体育館
- 申込 10月12日（火）までに教育委員会へ
- 持物 上履き・飲物・体組成表（保健セン
ターで測ったもの）

●お問い合わせ 教育委員会 TEL (67) 2929



優勝しためぐみ区

- ・優勝 めぐみ区
- ・準優勝 新札内区
- ・3位 中札内高等養護学校

大会は6本のホームランが乱れ飛
ぶ乱打戦になるなど、各チーム一致
団結して盛り上がる様子が見られま
した。

8月22日、札内川総合運動公園で
村民ソフトボール大会を開催しまし
た。

スポーツの秋です
村民ソフトボール大会を
開催しました



新型コロナウイルス対策のため、
表彰式は開催されませんが、後日記
念品が送付されます。

本村では、平成23年度からクラブ
チームサッカーの全国大会である「日
本クラブユースサッカー選手権（U
ー15）大会」が行われており、大会
への協力を通じて日本サッカーの発
展に貢献したことが認められたこと
から、中札内村と試合会場である交
流の杜がそれぞれ「感謝表彰」を受
賞しました。

公益財団法人日本サッカー協会（J
FA）では、今年創立100周年を
迎えるにあたり、日本サッカーの発
展に貢献した個人・団体を対象に「J
FA100周年表彰」を実施してい
ます。

サッカーの発展に貢献が評価
村と交流の杜が
JFA100周年表彰受賞

教育・文化・スポーツ事業 振興助成制度のお知らせ

◆社会教育活動振興助成

- 対象者：自主的に社会教育活動を行おうとする方
- 内 容：社会教育活動に係る経費の一部助成（旅費、参加費、謝金、会場費など）
 - ① 地域において社会教育活動を推進する事業
 - ② 国や道およびこれらに準ずる機関・団体が主催する社会教育事業への参加
 ※原則として事業実施の2カ月前までにお申し込みください。

◆文化振興奨励事業助成

- 対象者：自主的に文化・芸術の振興を目的とした事業を行おうとする方
- 内 容：文化・芸術の振興に係る事業（研修調査、講演会・展覧会・演奏会等の開催、講習会・講座等の開催、伝承文化の継承・保存など）の経費の一部助成
 ※原則として事業実施の2カ月前までにお申し込みください。

◆スポーツ振興助成

- 対象者：自主的にスポーツ振興を目的とした事業を行おうとする方
- 内 容：スポーツ振興に係る事業（研修調査、スポーツ大会・スポーツ教室の開催、各種スポーツ大会の参加旅費、スポーツ団体活動）の経費の一部助成
 ※参加旅費は、選手のみ5割以内の支給になります。また、村外クラブ等の所属による参加旅費の支給対象者は、高校生以下です。
 ※原則として事業実施の2カ月前までにお申し込みください。

— 11月の文化月間事業のご案内 —

村では11月を文化月間と位置付け、1カ月間、さまざまな催し物や作品展示などを文化創造センターで開催します。

11月3日（水・祝）に開催する村民文化祭では、子どもから大人まで多くの村民によるステージパフォーマンスや作品展示を行いますので、ぜひご来場ください。

詳細は10月下旬に新聞折込みされるプログラムをご覧ください。教育委員会へお問い合わせください。
*新型コロナウイルスの影響に伴い、実施について変更等が生じる場合があることをご了承ください。

第66回村民文化祭【場所：文化創造センター】	
作品展示	10月29日（金）～11月4日（木） 10：00～21：30（最終日は15：30まで）
なかさつないオンステージ	11月3日（水・祝） 12：00～14：50頃 ステージ発表 12：30～12：50頃 村文化賞等授賞式
文化月間事業	
からまつ館展示見学	11月2日（火）～4日（木）10：00～14：00 場所：からまつ館（6区会館東向い） からまつ館を一般公開します。
タテタカコピアノリサイタル	11月9日（火）開場18:00、開演18:30 入場料 大人1,000円（高校生以下無料）
アーツプレット事業 「色とりどりコンサート 2021in 中札内～ファツィオリ ピアノF278の響き～」	第1部 11月21日（日）開場12:30 第2部 11月23日（火）開演13:00
アコースティックライブ2021	11月27日（土）18：00～20：00 入場無料

●お問い合わせ 教育委員会 TEL（67）2929

図書館だより

①土曜日おはなし会

10月9・23日(土)

10:30~11:00

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしの一む
- ▶対象 どなたでも

②ベビー&キッズタイム

10月20日(水)

10:30~11:00

絵本を読んだり、手遊びしたりのおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしの一む
- ▶対象 乳幼児と保護者

③懐かしの紙芝居と飴細工

10月17日(日)

①10:30~ ②14:00~

北海道で唯一の飴細工職人・小笠原豊さんによる昔懐かしい紙芝居と飴細工の実演です。来場者には飴細工のプレゼントもあります。

- ▶会場 中札内文化創造センター視聴覚室
- ▶対象 子どもから大人までどなたでも
- ▶定員 各回とも25名
- ▶申込 中札内村図書館にて、整理券を10月1日から配布します

④本の病院

10月27日(水)~11月8日(月)

受付時間 10:00~14:00

破れてしまった本、ページが取れてしまった本はありませんか？期間中に図書館にお持ちいただければ、専用の材料と道具を使ってお直しします。大切な本にブックコートをかけることもできますので、ぜひご利用ください。

- ▶会場 中札内村図書館 カウンター
- ▶対象 どなたでも
- ▶冊数 本の修復、ブックコートどちらも一人1冊まで
- ▶治療方法については本の持ち主と相談の上決定します。治療に時間がかかる場合はお時間をいただいたり、破損状態が深刻な場合は治療ができないこともあります。



授乳室ができました

これまで授乳の時にご不便をおかけしていましたが、ついに図書館入口横に授乳室ができました。

文化創造センターが開館している時間帯であればいつでもご利用できます。図書館休館日もOKです。ご利用の際は入口横のプレートを「使用中」に変え、内側から鍵をかけてください。



- 開館時間 10時~18時
- 休館日 火曜日(祝日の場合は次の平日)
- TEL 67-2261
- Twitter @nakasatsunailib
- Facebook @nakasatsunai.lib
- Instagram nakasatsu_lib

蔵書検索はこちら



中札内村図書館

おすすめ新着本

「色とりどりの鳥」

ほそえさちよ / 再話、たけがみたえ / 絵

請求記号：Eタ

鳥といえばカラフルで様々な色をもつ鳥も多くいましたが、昔はみんなまっくろでした。どうして色とりどりになったのでしょうか？オーストラリアのアボリジナルに伝わる昔話です。



「私のいちばん得意な料理、教えます」

家の光協会 / 編

請求記号：596ワ

6人の家庭料理研究家が、何度も作り続けてきた料理を紹介。調理法別に押さえておきたい3つのコツを伝授します。



新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては図書館事業が中止になる場合があります。図書館の最新情報はこちらから



10月の特集コーナー

◆映像化原作本特集

映画・ドラマ・アニメになった作品の原作本を大特集！

◆防災

自然災害について、備えは万全ですか？10月12日まで、防災関連本や備蓄品と共に、災害対策用プライベートルームや段ボールベッドを展示しています。



“パイロットから教わりました” JALそらエコ教室

8月26日、上札内小学校で「JALそらエコ教室」がオンラインで行われました。

JAL（日本航空）の松島一哉副操縦士が、地球温暖化の現状を説明し、地球環境の変化やJALグループが実践している二酸化炭素排出量削減の取り組みを紹介し、児童たちは興味深々に聞いていました。

授業を受けた三浦真之祐くんは「仕事のことも環境のこともわかってうれしかった」と話していました。

“企業版ふるさと納税での寄附に感謝” 辻木材に感謝状贈呈

本村に企業版ふるさと納税をしてくださった辻木材（本社札幌市）に対し、8月27日に森田村長が赤井川工場を訪れ、感謝状を贈呈しました。

企業版ふるさと納税とは、企業が地方自治体の地方創生の取組に対して寄附を通じて応援するもの。

辻康会長は上札内地区の出身で、このたび故郷である本村に対し、道の駅の改修により魅力向上を図るプロジェクトに対して寄附をいただきました。



“長年の功績にご苦勞様です” 中札内村表彰条例に基づく表彰

村では、村の振興や発展に顕著な功績のあった方に対し、表彰条例に基づく表彰を9月1日の開村記念日に行っており、今年度は3名の方に対し表彰を行いました。

「自治功勞表彰」では、昭和56年7月から令和3年6月まで村営住宅入居者選考委員を40年間務められた嶋村正二さん（4区）を表彰。平成11年からの22年間は委員長の職責を担われ、村内事情に精通したキャリアにより公平性の高い入居者選考に尽力されました。9月1日に森田村長が自宅を訪れ、表彰状と記念品を贈呈し感謝の意を表しました。

「教育功勞表彰」では、中札内村剣道連盟会長の矢島隆司さん（ひばりヶ丘）と納谷隆さん（音更町）を表彰。

矢島さんは平成5年から8年まで上札内小学校で勤務され、定年退職後の平成18年からは村在住となり、上札内小学校時代を含め19年間にも渡り剣道少年団を熱心に指導されています。

納谷さんは、上札内剣道少年団や中札内剣道少年団を計44年間に渡り、熱心な指導をされています。

お二人には、9月2日に森田村長が稽古場である村民体育館を訪れ、表彰状と記念品を贈呈しました。



くりりんセンターからのお知らせ

● 休館のお知らせ

10月11日(月)はくりりんセンターが休館のため、ごみの搬入ができません。これに伴い、市街地可燃・不燃ごみの収集は翌日12日(火)に行い、11日は収集を行いませんのでご注意ください。

● 自己搬入について

近年、くりりんセンターへごみを自己搬入する方が増加傾向にあり、くりりんセンター前に渋滞が発生することがあります。自己搬入は引越など大量のごみが出た場合や早急に処分が必要な場合にのみ行うなど、混雑緩和にご協力をお願いいたします。

● リチウムイオン電池にご注意

繰り返し充電が可能な電化製品の多くには、リチウムイオン電池が使用されています。リチウムイオン電池は強い衝撃が加わると発火する恐れがあり、廃棄物処理施設内での火災の原因になるなど大変危険です。リチウムイオン電池が使用さ

れている電化製品を処分する際は、不燃ごみに混ぜて捨てることは絶対にせず、購入業者や家電量販店に引取の相談をしてください。

● お問い合わせ

くりりんセンター
TEL (37) 3550

第37回村民スポーツ大会
「ゲートボール大会」

● 日時

11月28日(日)
午前8時30分から

※ 監督会議 午前8時15分

● 場所 屋内多目的運動施設

● 競技方法 予選リーグ、決勝トーナメント

● チーム編成 監督1名、競技者5名以上7名以内

※ 個人でも申込みできます

● お申込み 10月29日(金)までに教育委員会まで

● その他 参加者には七色献立プロジェクト事業の健康ポイント50ptが付きます

● 感染防止対策

新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください。①大会当日のご自宅での検温②マスク着用(暑いときや競技中は着用不要)をお願いします。

● お問い合わせ

教育委員会
TEL (67) 2929

村民文芸誌「峰炎」
第38号作品を募集します

村民文芸誌「峰炎」第38号に掲載する作品を募集します。

● 応募資格 村内在住者または中札内村にゆかりのある方

● 募集作品 20枚以内

・ 創作

・ 文芸評論、随筆、エッセイ

・ 自由詩 10枚以内

・ 短歌、俳句、川柳 2編以内

・ その他の文芸作品 20首(句)以内

※ 規程の原稿用紙(1枚6百字程度)は教育委員会、村ホームページ、広報9月号の折り込みチラシ内にありますので、ご利用ください。

● 締め切り

11月30日(火) 必着

● お問い合わせ

文化連盟事務局(教育委員会)
TEL (67) 2929



犬はマナーを守って飼いましょう

犬のふんが住宅の前に落ちていたなどの苦情が寄せられています。犬の散歩時には処理袋を持つことが必要ですが、一部にマナーを守っていない方がいることが原因だと思われます。

村では、平成14年4月に「中札内村飼い犬のふん害防止条例」を制定しており、飼い主の責務として、①飼い犬のふんを処理するための用具を携帯すること②飼い犬のふんにより公共の場所等を汚したときは直ちに処理すること③飼い犬の排尿により公共の場所等を汚したときは他人に迷惑をかけないよう適切な処理をすることを取り決めています。

美しい村を維持するためにも、犬を飼う際はマナーを守ってくださいますようお願いいたします。



■ 防災豆知識 ■

コロナ禍での在宅避難に必要なもの

コロナ禍においては、自宅で安全が確保できる場合、在宅避難をする方も増えると思われまので、必要なものを確認しておきましょう。

○ 飲食物について

- ・ 最低でも人数×3日分、できれば1週間分を確保しましょう。
- ・ 水は1人1日3リットル、食料は缶詰や乾麺など
- ・ 賞味期限の近いものから食べて、その都度買い足すようにしましょう。(ローリングストック)

○ 備えておくと便利なもの

- ・ 乾電池や太陽光を利用する充電器
- ・ 使い捨てマスク、消毒用アルコールなどの感染対策品
- ・ 調理やお湯を沸かす用のカセットコンロ
- ・ 断水時でも使える簡易トイレ

学校給食調理員 会計年度任用職員を募集

- 募集人員 1名
- 就労期間 採用の日から令和4年3月31日まで
- 業務内容 給食調理作業

● 対象者 健康で体力のある方
(調理師免許があればなお可)

● 雇用条件 週35時間勤務(週のうち1日、午前勤務)

月額16万4600円

月額17万9200円(調理師免許有)

社会保険、雇用保険加入、

時間外勤務手当等あり

● 申込期限 10月15日(金)

● 提出書類 履歴書(写真添付)

● 選考方法 書類選考・面接

● 書類の提出先・お問い合わせ

中札内村学校給食共同調理場

TEL(67)2608

個別的労使紛争を あつせんします

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あつせん員」が、当事者双方からお話を伺い、問題点を整理した上で助言等を行い、歩み寄りに解決を図る「あつせん」を行っています。

います。

・ 申請は簡単、費用は無料!

・ 遠隔地は現地に向きます!

・ 秘密厳守!

・ 迅速に対応します!

● お問い合わせ

北海道労働委員会事務局

TEL011(204)5667

10月1日より発効 北海道最低賃金が改正

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生など働くすべての人)およびその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

● 時間額 889円

最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金および時間外等割増賃金は算入されません。

特定の産業(「処理牛乳・乳

飲料、乳製品、糖類製造業」「鉄

鋼業」等)で働く方には、北海

道の特定(産業別)最低賃金が

適用されます。

● お問い合わせ

帯広労働基準監督署

TEL(97)1243

投票所が変更になっています

次期衆議院議員総選挙の第1投票所が次のとおり変更になっていますので、お間違えのないようお願いいたします。

老人保健福祉センター ⇒ 役場会議室2

● お問い合わせ 中札内村選挙管理委員会
TEL(67)2311

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練を実施します

緊急時に住民への迅速で確実な情報伝達が行えるように、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練が実施されます。

- 実施日時 10月6日(水)午前11時
- 内容 情報無線より「これはJアラートのテストです」と放送

確かな選択 賢い消費者

〓 中札内消費者協会 〓
〓 借金をするよう指示し、強引に契約を迫る手口に注意! 〓

「お金がない」等と言って断っている消費者に対して、借金やクレジットカード契約をさせ、強引に契約を勧められる手口に関するトラブルが、20歳代の若者に多くみられます。

【事例】

大学の先輩から「約50万円のFX自動売買システムを購入すれば、何もしなくても稼げる」と、もうけ話の勧誘を受けた。高額で払えないと断ったら、学生ローンで借金をする方法を事細かく指示された。

●トラブル防止のポイント

・ 投資や副業等で「もうかるから」と言われても不確実な話であり、借金を返せる保証はどこにもありません。「みんな借りている」「すぐにお金を取り戻せる」などと言われても、うのみにせず借金をしてまで契約すべきものかよく考えましょう。

・ 「お金がない」と断ると「借りればいい」などと、借金を

するように持ち掛けられたり、クレジットカード契約を勧められたりして、強引に契約を勧められる場合があります。断る際は、「いいません」「やめます」ときっぱり断りましょう。

・ 借金やクレジットカード契約をする際に、使用目的や職業、年収等についてウソをついて借りるよう指示する手口がみられます。ウソをついて借金をすることは絶対にやめましょう。

・ 未成年者は、原則として、契約をするにあたって親権者の同意を得なければなりません。令和4年4月から「18歳で大人」になります。大人になると一人で契約できる反面、原則として一方的にやめることはできません。

不安に思ったとき、トラブルにあったときは中札内消費生活相談窓口または消費者ホットライン「188(いやや)」に相談しましょう。



《音読のすすめ》

活 動量計を使った健康づくり「健康ポイント事業」の登録者が全村民の2割800人を超し、健康志向の強い住民の割合が全国的に見ても高い中札内村。超少子高齢化に伴う課題が山積する中、福祉を担う立場の者としては心強い限りです。今後は、健康づくりの総合力を高めていかねばなりません。健康維持に関わる要素は様々で、特に40歳ごろから加齢とともに失わ

れる筋肉のトレーニングは重要です。実は、歩行だけでは筋肉の減少を抑えることができないのです。

適 切な運動や栄養を取り入れることで筋肉を増強できますが、見落とされがちなのが、のどの筋肉。ものを飲み込む力に関わり、この機能が衰えると食べ物やだ液が誤って気管に入り、「誤嚥性（ごえんせい）肺炎」を引き起こすことがあります。日本人の死因上位に入る怖い病気で、年間4万人以上が亡くなっています。

の どの筋肉をきたえるには、会話や歌うなど声を出すことが効果的です。声は使わなければ老化し、顔の筋肉まで衰えていきます。お話し好きな方やカラオケを楽しまれている方に若々しい人が多い印象なのは、そういった理由があるのかもしれない。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大により、社会生活において声を出す機会が制限される場面も増えてきました。

工夫が必要です。

近 年、注目を集めるのが「音読」です。一人で好きな時に取り組める手軽さがあり、文章を読むことで認知機能もきたえられます。読む素材は問わず、うまく読めなくても問題なし。意識すべきは背筋を伸ばし、口を大きく開くこと。1日3分（1分×3回でもOK）で十分な効果が得られると言います。かくいう私も10年以上、音読を続けています。

手 始めに、今読まれているこの最終段落を音読してみてくださいいかがでしょうか？まずは一歩を踏み出すことが大切です。



最初は時間を気にせず、出来るところから。音読に関連する書籍も発行されています。

「ご出生おめでとう」

後藤 里玖りく 孝明たけあき（ときわ野）
井上 瑛紫えいじ 大和おほわ（4区）
井尻 風咲ふうさき 雄也ゆうや（4区）

お悔み申し上げます

渡部 ヒサさん（泉区）
佐久間 祐二さん（2区）
岡田 信行さん（新札内南）

行政相談・法律相談のご案内

★特設行政相談所の開設（無料・予約不要）

村の行政相談委員による特設相談を行います。行政に関する困りごとなどお気軽にご相談ください。

- 日時 10月19日（火）午後1時30分～4時
- 場所 役場相談室

★秋のすずらん一斉法律相談（無料・要予約）

釧路弁護士会主催による法律相談を行います。

- 日時 10月20日（水）午後1時～4時
- 場所 役場会議室3
- 予約受付期間 10月4日（月）～8日（金）
- お問い合わせ 総務課総務グループ
TEL (67) 2311

※いずれも、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用および役場玄関に設置の消毒液にて手指の消毒にご協力ください。

世帯と人口

世帯数	1,934戸（-10）
人口	3,928人（-12）
男	1,914人（-5）
女	2,014人（-7）
うち外国人	78人（-2）

令和3年9月15日現在
（ ）内は前月比です。

なかさつ音まちプロジェクト

演奏動画配信中！



YouTube 特設ページ
QRコード