

七色献立プロジェクト健康ポイント事業 第3回バーチャル歩数イベント ～ 静岡県 三島市編 ～

みなさんが歩いた歩数データを送信し、Web上のコースで、歩数ランキングを競い合ったり、ゴールを目指します。

1日平均
5,365歩
でゴール

ゴール達成者
200ポイント
をプレゼント

週に1回
データ転送を
推奨

期 間 11月1日（月）～ 12月10日（金）の40日間

コース 静岡県 三島市編
ゴール歩数 214,565歩（1日平均 5,365歩）

参 加 ① 期間中に、歩数データを送信した方は、自動的に参加となります。

② 歩数データを定期的に送信しましょう。

※歩数イベントは、過去10日分までのデータを集計します。
そのため、期間中は週に1回の歩数データの送信を推奨します。

③ 専用サイト「からだカルテ」で
ランキングや達成状況を確認します。

※イベント期間終了後、12月11日（土）～12月20日（月）の期間で
必ず一度歩数データを送信しましょう。

からだカルテ



歩数ランキングや
ゴール達成状況は
からだカルテで確認を！

問合せ 中札内村福祉課保健グループ
☎ 0155-67-2321（平日8時30分～17時15分）
✉ f-hoken@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp