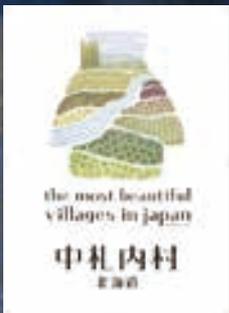


# 広報 ながさつない



**特集** 小さな村から世界へ！！  
押切美沙紀選手  
北京オリンピック出場！

2

2022 NO.790  
令和4年2月1日発行

# 小さな村から世界へ！押切美沙紀選手

## 北京オリンピック出場！

3大会連続



写真提供：十勝毎日新聞社

小さな村から世界へー。

昨年12月29日～31日に長野県で開催された「北京オリンピックスピードスケート日本代表選手選考競技会」で、中札内村出身の押切美沙紀選手が女子5000mで国内最高記録を塗り替える7分4秒31で優勝しました。これで北京オリンピックへの切符を手にし、ソチ（2014）平昌（ピョンチャン）（2018）に続いて3大会連続3度目のオリンピック出場となります。

押切選手は、2月10日に行われる女子5000m、2月12日から始まる女子団体追い抜きに出場する予定です。パブリックビューイングも開催する予定ですのでみんなで応援しましょう！



写真提供：  
十勝毎日新聞社

### 中札内村出身4選手の記録（代表選考会）

選手	種目	記録	順位
押切美沙紀	女子1500m	1分56秒37	5位
	女子3000m	4分5秒64	4位
	女子5000m	7分4秒31 (国内最高記録)	1位
戸水謙一郎	男子5000m	6分54秒66	22位
	男子10000m	14分9秒7	5位
大島 颯己	男子500m	35秒65	14位
真野 美咲	女子1500m	2分4秒24	20位

#### ■プロフィール

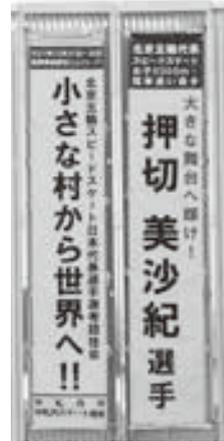
平成4年中札内村に生まれる。小学校1年生から少年団に入り、スピードスケートを始める。中札内中学校一騎大苦小牧高校を卒業後、富士急行㈱に所属。2014年のソチ五輪では1500m22位（1500m日本選手最高位）、チームパシュート4位。2018年の平昌（ピョンチャン）五輪では5000m9位の成績を残す。

村民あげて応援を！

# 「押切美沙紀選手を応援する会」 が発足しました！

押切選手の北京オリンピック出場  
決定を受けて、1月11日に『北京オ  
リンピックスピードスケート日本代  
表「押切美沙紀選手」を応援する会』  
の設立総会が、中札内文化創造セン  
ターで行われました。

中札内村スケート協会の会員や村



関係者ら約20名が出席。会長には同  
協会会長の石澤健二氏が就任し、「3  
大会連続で出場することは容易では  
ない。押切選手はここまでよく頑張  
ったと思う。子どもたちの目標とな  
るなど功績は大きいので、みんな  
応援していきましょう」とあいさつ。  
顧問に就任した森田匡彦村長も「押  
切選手が悲願のメダルを獲得できる  
ように皆さんの思いを一つにして全  
力で応援していきたい。一緒に盛り  
上げていきましょう」と激励のあい  
さつを行いました。

続いて行われた役員会では、パブ  
リックビューイングの実施の決定や  
協賛金の協力依頼方法、懸垂幕の設  
置についての意見が活発に出され、  
今後の方向性について協議がされま  
した。

気持ちの強さに期待！



応援する会会長  
石澤 健二さん

5千メートルは外国人のサブリコ  
バ選手など層は厚いですが、押切選  
手には正確なラップを刻んで、くら  
いついていつてほしいですね。

押切選手には、崖っぷちに立った  
ときに逆境に打ち勝つような気持ち  
の強さがあります。本番にとっても強  
い選手なので、土壇場に火事場のば  
か力を発揮し、優勝目指して頑張っ  
てほしいです。

また、これを機会にスケート協会  
としては、スケート人口の底辺を拡  
大し、競技人口を増やしていきたい  
と思っています。押切選手のように  
オリンピックに出場する選手もいる  
ので（競技者の）レベルは高いです  
が、皆さんに村民スケートリンクを  
気軽に利用していただき、スケート  
を身近なものとして親しんでほしい  
ですね。スケートリンクは2月中旬  
まで滑ることができませんので、ぜひ  
滑りに来てください。

みんなで押切選手を応援しよう！



## パブリックビューイングの予定



- ◆日時 2月10日（木）午後8時30分～10時30分 女子5000メートル  
12日（土）午後4時30分～5時30分 女子団体追い抜き（1回戦）  
15日（火）午後3時～6時 女子団体追い抜き（準決勝・決勝）
- ◆場所 中札内文化創造センター ハーモニーホール
- ◆その他 入場無料、申込不要

※詳細は折込をご覧ください。



羽ばたけ20歳！

祝 令和4年  
中札内村成人式

令和4年の成人式が、1月9日に中札内文化創造センターで行われ、真新しいスーツや華やかな振袖に身を包んだ新成人28人が出席し、人生の新たな門出の日を迎えました。

式典では、新成人を代表して五十嵐真太郎さんが村民憲章を朗唱。森田村長の式辞、村議会の中井議長らの祝辞の後には、中尾笑生さんが自らの人生の目標を添えて「新成人宣言」を行いました。

式典終了後にはピータンとのじゃんけん大会や中札内村の動画が上映され、ふるさとの魅力を再認識。参加者は、久し振りに会う旧友と写真を撮り合うなど楽しいひとときを過ごしていました。

成人の決意



おおしま そうき  
大島 颯己さん  
(南常盤)

20歳になり、立派な成人になれるよう気を引き締めて自分の行動に責任を持てる大人になります。



おおば しおりさん  
大場しおりさん  
(興農区)

新成人として、まっとうに生活をしていきたいです。自分の言動、行動に責任を持ちます。



かわた じゅんやさん  
川田 潤也さん  
(協和)

社会人として責任を持ち、周りに迷惑をかけないように行動していきたいです。



ささき りんねさん  
佐々木玲音さん  
(2区)

地元で働けていることに感謝し、成人として日々努力を忘れずに過ごしたいと思います。



なかお えっせいさん  
中尾 笑生さん  
(6区)

高校教師になります。最終的には母校の野球部の監督になり、甲子園に出場し、たくさんの人に恩返しをします。



まきの かなみ  
牧野華奈美さん  
(上札内)

お母さんのような素敵な大人になります。お母さん、20年間大切に育ててくれて本当にありがとう。



い がらしん たらう  
五十嵐真太郎さん  
(常盤)

信頼される大人になれるようにこれからも努力していきます。



すがい しゅうかさん  
須貝 柊花さん  
(6区)

私を支えてくれたすべての方に恩返しができるよう、新成人としての自覚を持って立派な社会人となるよう頑張りたいです。

# 災害への備えは十分ですか？

12月1日に発生した記録的な暴風災害は、最大で1090戸が停電し、平成30年9月に発生した北海道胆振東部地震以来となる大規模停電となりました。

厳冬期で停電が発生すると、寒さ対策が課題となります。すでに発電機やポータブルストーブを購入されている方もおられると思いますが、まだ用意しておらず非常時の大切さを改めて考えられた方もおられるのではないのでしょうか。

食料や飲料水、防寒具、使い捨てカイロなどの備品や非常持ち出し品、暖をとるためのポータブルストーブや燃料など、電力に頼らない暖房器具を準備しておくことも重要です。備えあれば憂いなし。今一度備えについて家庭内で考えてみませんか。

寒さ対策も重要ね！



## 戸別受信機は電池交換を！

災害時の情報収集には、防災行政無線がとても重要なツールです。乾電池を入れておけば停電時でも放送を聞くことができますので、定期的な電池の残量の確認をお願いします。

また、乾電池を入れっぱなしにしておくと、液漏れにより乾電池を入れる箇所が腐食する可能性があります。適度に電池を出し入れしたり、普段は乾電池を外しておき、すぐ入れることができよう無線機の近くに置いておくなどの対応をお願いします。なお、無線機を高い場所に設置しておくと電池交換が大変になりますので、**低い場所に移動しておくことも検討して**みてはいかがでしょうか。



乾電池ランプ位置

乾電池ランプが点滅しているときは、乾電池が消耗しているか、乾電池が入っていない合図です。



乾電池は正面のカバーを外して交換してください。(単一電池2本が必要です)



●お問い合わせ  
北海道電力ネットワーク(株)  
帯広支店  
お客さまサービスグループ  
TEL 0120 (060) 732

北海道電力ネットワーク(株)では、停電情報を「LINE」でお知らせしています。停電情報を受け取りたい地域を登録すると、停電発生時、解消時に情報が送られてきます。地域は最大4カ所まで登録できますので、ご家族がお住まいの地域の情報も受け取ることができます。  
●登録は簡単。30秒で完了します。  
この機会に、ぜひ左のQRコードから「お友だち追加」をお願いいたします。

「ほくでんネットワーク」LINEで  
停電情報をお知らせ

・LINEは、主にスマートフォン向けにLINE株式会社が提供しているインターネットソーシャルネットワークサービスです。

# コロナワクチン接種と特定健診

## 新型コロナワクチンについてのお知らせ



### ◎令和3年5月～7月に接種した65歳以上の方の追加接種について

村では上記の方へ順次接種券を送付しています。

新型コロナウイルス感染予防のため、冬期間は接種日時を割り当てし、予約させていただきました。

#### **接種券に同封の『新型コロナウイルス追加接種（3回目）のお知らせ』 で来院日時をご確認ください。**

※ご自身での予約は不要です。

以下の方は中札内村ワクチン予約コールセンター  
(TEL: 67-0276) までご連絡をお願いします。

- ・割り当て日時に都合が合わない方
- ・バスでの送迎を希望する方
- ・追加接種（3回目接種）を希望されない方
- ・モデルナワクチンを希望される方 等



※今回はファイザー社またはモデルナ社のワクチンを使用し、1瓶につき6人または15人分の薬剤となります。  
ワクチン有効活用の観点から、キャンセル等のご連絡は可能な限り早めにお問い合わせいたします。

### ◎令和3年7月以降に初回接種（1・2回目）を終了された64歳以下の方

65歳以上の方の接種が終了次第、3月下旬～4月頃を目途に接種を開始する予定です。接種可能な時期になりましたら接種券を順次発送しますので、今しばらくお待ちください。予約はLINEまたは電話を予定しています。（※予約開始は2月下旬頃を予定しています）

それよりも前に職場等で追加接種（3回目）を受ける予定がある方は、ワクチン予約コールセンター（TEL: 67-0276）へご連絡ください。

### ◎追加接種で使用するワクチンについて

モデルナ社製ワクチンも接種できるようになりました。

追加接種に使用するワクチンは、初回接種に用いたワクチンの種類に関わらず、mRNA ワクチン（ファイザー社または武田 / モデルナ社）を用いることが適当であるとされています。

65歳以上の方へは、ファイザー社のワクチンで予約を割り当てています。64歳以下の方への接種におきましては、今後のワクチン供給が不確定のため、ワクチンの種類はご希望に添えない場合があります。

安全性：どちらのワクチンにおいても、おおむね1・2回目と同様の症状がみられました。

効果：3回目の接種をした人の方が、新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。

※1・2回目と異なるワクチンを用いて3回目接種した場合の効果は、いずれにおいても、抗体価が十分上昇すると報告されています。

引用：厚生労働省『追加（3回目）接種に使用するワクチンについてのお知らせ』



LINE 中札内村  
公式アカウント  
QRコード

●新型コロナウイルス接種についてのお問い合わせ 予約センター TEL (67) 0276



# 生活習慣病予防健診、子宮・乳がん検診のご案内

村では、生活習慣病予防を目的とした「生活習慣病予防健診（国保特定健診等）」と、がんの早期発見を目的とした「子宮・乳がん検診」を実施しています。

今年度の各健（検）診の対象で、まだ受診されていない方は、この機会にぜひお申込みください。

## 保健センターにお早めのお申込みを！ 2月28日（月）まで

※お申込み後、必要に応じて各健診機関にご自身で予約していただきます。

また、健（検）診機関の混雑状況により、受診できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

### ● 生活習慣病予防健診（国保特定健診等）

- 対象者 ・今年度20歳以上になる中札内村国民健康保険加入、生活保護世帯の方  
・後期高齢者医療制度加入の方※ 通院中の方も対象となります。
- 日程・場所 3月31日（木）まで  
・中札内村立診療所 … 平日（受付 午前8時45分～11時30分）  
・北斗病院 … 平日（午後1時開始）
- 料 金 1,000円
- 内 容 身体計測、血圧測定、尿検査、問診、診察、心電図検査、眼底検査  
血液検査 … 脂質（総コレステロール、中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール）  
血糖（空腹時血糖、HbA1c）、肝機能（AST、ALT、 $\gamma$ -GT）  
貧血（赤血球数、血色素量、ヘマトクリット）、腎機能（尿酸、クレアチニン）

### ● 子宮・乳がん検診

- 対象者 前年度に、村からの子宮がん検診、乳がん検診の助成を受けていない方  
子宮がん検診 … 20歳以上      乳がん検診 … 40歳以上
- 日程・場所 3月31日（木）まで

子宮・乳両方	帯広厚生病院、帯広協会病院
子宮のみ	帯広レディースクリニック、慶愛病院、慶愛女性クリニック
乳のみ	帯広第一病院、上徳整形外科・乳腺外科、北斗病院

※ 各検診機関の診療日および時間は、お申し込みの際にご確認ください。

※ 帯広厚生病院では、人間ドックに併せて受けることも可能です。（受診条件あり）

- 料 金
 

子宮がん検診	頸部 … 1,800円	体部 … 700円
乳がん検診	40歳以上50歳未満 … 2,300円（マンモグラフィ2方向）	
	50歳以上 … 2,000円（マンモグラフィ1方向）	
	乳房超音波検査 … 1,000円	

### ● その他

上記の他にも、「帯広厚生病院人間ドック」「脳ドック」の申込受付をしていますので、保健センターまでお問い合わせください。

※ 料金について、今年度70歳以上になる方、生活保護世帯の方、村民税非課税世帯の方は、無料になります。申込みの際にお知らせください。

● お問い合わせ 福祉課保健グループ TEL (67) 2321

# 中札内村からの

## 特定不妊 男性不妊 不育症 治療費助成事業のご案内



不妊・不育症治療を受けている方の経済的な負担を軽減していただくことを目的に、治療費用を助成しています。

詳細につきましては、村 HP または保健センター（福祉課保健グループ）までお問い合わせください。

### 特定不妊治療（体外受精および顕微授精）助成

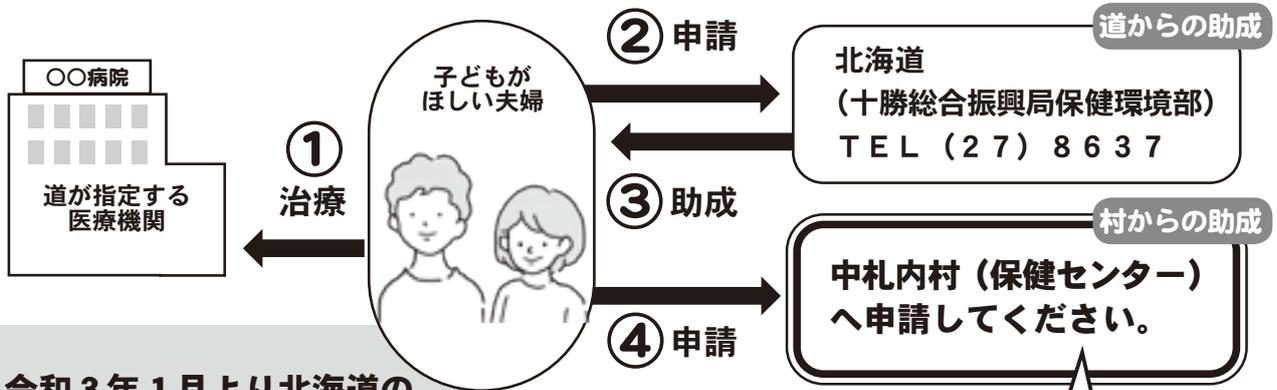
- ・「北海道特定不妊治療費助成事業」による助成の決定を受けた方
- ・1回の治療にかかった費用から「北海道特定不妊治療費助成事業」で受けた助成額を差し引いた額に対して、15万円を限度に助成
- ・特定不妊治療に合わせて実施した男性不妊治療については、7万5千円を限度に助成

### 不育症治療 助成

- ・「北海道不育症治療費助成事業」による助成の決定を受けた方
- ・1回の治療にかかった費用から「北海道特定不妊治療費助成事業」で受けた助成額を差し引いた額に対して、20万円を限度に助成

### 申請の流れ

- ① 治療は北海道が指定する医療機関で行っています。
- ② ①の治療終了ごとに、その治療が終了した翌日から60日以内に申請してください。
- ③ 北海道から助成金が支払われます。
- ④ 北海道から「助成決定指令書」が届き次第、村へ申請し助成を受けることができます。



### 令和3年1月より北海道の支援制度が拡充しています

- ・所得制限：730万円未満→撤廃
- ・助成額：15万→30万/回
- ・助成回数：生涯6回→子ども一人あたり6回
- ・事実婚関係にある方も対象

### 申請時に必要なもの

- ・特定不妊治療費助成交付申請書  
(村ホームページからダウンロード可) →
- ・北海道特定不妊治療費助成事業「助成決定指令書」および「受診等証明書」のコピー



※ 郵送による申請が可能です

※不妊治療費は令和4年度より保険適用となる予定です。詳細が決まり次第HP、広報等でお知らせします。

●申請・お問い合わせ 福祉課保健グループ (保健センター内) TEL (67) 2321



七色献立プロジェクト  
健康ポイント事業

# 修了セミナーのお知らせ

～今年度の七色献立プロジェクト健康ポイント事業の締めくくりとして、修了セミナーを開催します。～

- 日程 2月19日(土) 午前10時～11時45分
- 場所 中札内村文化創造センター ハーモニーホール
- 9時30分～ 受付、ポイント景品交換・寄附申請受付
- 10時00分～ 表彰式、抽選会(来場者全員にチャンス!)
- 10時30分～ 講演Ⅰ「“共同研究結果報告”と“高血圧の予防”について」  
北海道大学大学院教授(医学博士)玉腰 暁子氏
- 内容
- 11時00分～ オンライン講演Ⅱ「男性も女性も!セルフエイジングで若々しく」  
(株)タニタヘルスリンク 管理栄養士



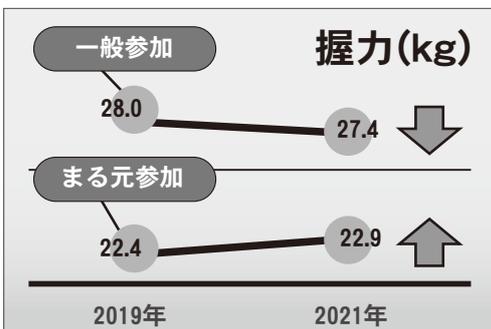
**2月10日(木)までに、福祉課保健グループへお申込みください。TEL (67)2321**  
※新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容等の変更や中止の場合があります。  
あらかじめご了承ください

## 健康ポイント景品交換・寄附申請の方法

期間	2月21日(月)～3月18日(金)
場所	中札内村商工会 平日 9時～17時

修了セミナーにおいても健康ポイント  
景品交換・寄附申請ができます。

●お問い合わせ 地域包括支援センター TEL (67) 2321



握力(kg)の推移は、一般参加者が加齢に伴い自然減退していたのに対し、まる元参加者は、向上を示していました。

まる元運動教室は、毎週火曜日と水曜日に開催し随時参加者を募集しておりますので、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

運動を継続することが健康長寿へ第一歩です。

9月21日、22日に上札内交流館と中札内文化創造センターで65歳以上の方を対象に「からだのお元気度」と「あなたのお元気度」の測定を実施し、またその元に登録されている方65人、一般の方25人が参加。10月27日には、お元気度測定の結果説明と北翔大学・上田知行教授の講演会を開催し、上田教授から、体力測定の項目と測定値を維持・改善するための日常生活の送り方についてわかりやすく説明されました。

「継続は力なり」  
まる元参加者は、握力が向上!

昨年はコロナ禍のため測定会を開催できなかったことから、2019年と2021年の両方参加された方のうち、まる元参加者とまる元に参加されていない一般の方を比較しました。

一般参加者の多くが何らかの運動に取り組まれている元気な方でしたが、全身の筋力の目安となる握力の平均値について、一般参加者が加齢

健康長寿を目指して

中札内村お元気度測定会

地域包括支援センターからのお知らせ  
中札内村地域まるごと元気アッププログラム

# 令和3年分

## 確定申告が始まります

### 2/15(火)～3/15(火)

2月15日（火）から令和3年分所得税確定申告と令和4年度分住民税（村道民税）申告の受付が始まります。申告はお早めにお済ませください。なお、所得税の還付申告は期間前でも受け付けています。

#### ◆申告受付日程

受付日	対象地区
2月15日（火）	新札内、東戸蔭1・2、西戸蔭、中戸蔭
2月16日（水）	上札内、元札内、南札内、元更別、西札内、新札内南
2月17日（木）	興和、共栄、新生、元大正、協和、栄
2月18日（金）	常盤、南常盤、ときわ野
2月21日（月）	興農区
2月22日（火）	ひばりヶ丘
2月24日（木）	北1区、南1区、めぐみ区
2月25日（金）	2区、3区、4区
2月28日（月）	泉区、5区、6区
3月1日（火） ～3月15日（火）	全地区（土、日、祝日を除く）

※受付日に都合がつかない方は、他の地区の受付日にお越しください。

○受付時間 <午前の部>午前9時～11時30分  
<午後の部>午後1時30分～4時

○夜間受付日 <1回目>2月24日（木）<2回目>3月1日（火）  
※受付時間：午後6時～8時



#### ◆申告受付会場

**役場庁舎 会議室2** 注：昨年までの会場から変更になっていますのでご注意ください。

※帯広税務署でも所得税確定申告を受け付けています。

- ・住所：帯広市西5条南8丁目（帯広第2地方合同庁舎）TEL（24）2161
- ・期間：2月16日（水）～3月15日（火）（土、日、祝日を除く）午前9時～午後4時

#### ◆役場で申告書を作成できない方

事業所得、山林所得、土地・建物・株式等の譲渡所得、上場株式などの配当所得などがある方は、役場では申告書の作成ができない場合がありますので帯広税務署で申告をお願いします。

<お願い>会場にお越しの際は、必ずマスクの着用と手指の消毒をお願いします。  
また、発熱のある方の来場はご遠慮ください。

## ◆申告に必要なもの（主なもの）

収入を証明するもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給与や公的年金の源泉徴収票</li> <li>・収支内訳書（※事業所得や不動産所得がある方は、事前に作成して持参してください。）</li> </ul>
控除を証明するもの	<b>社会保険料控除</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和3年中に支払った国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の領収書</li> <li>・国民年金保険料控除証明書</li> </ul>
	<b>生命保険料控除</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生命保険料控除証明書</li> </ul>
	<b>地震保険料控除</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地震保険料控除証明書</li> <li>・平成18年末までに締結した長期損害保険料の控除証明書</li> </ul>
	<b>障害者控除</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など</li> </ul>
	<b>医療費控除</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・医療費控除の明細書（令和3年中に支払った医療費） ※医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに医療費を合計した額を記載した明細書を事前に作成して持参してください。 ※医療保険者が発行する「医療費通知（お知らせ）」を添付するとその分の「医療費控除明細書」への記載は不要となります。 ※領収書の添付は不要ですが、自宅で5年間保存する必要があります。 ※自家用車を利用して通院した場合のガソリン代等は医療費控除の対象になりません。実際にバス等の公共交通機関を利用して通院した際に支払った運賃が対象となります。</li> </ul>
	<b>住宅借入金等特別控除</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・金融機関が発行する借入金の年末残高証明書</li> <li>・登記事項証明書</li> <li>・請負契約書または売買契約書のコピー</li> <li>・補助金等の交付を受けている場合、補助金等の額を証する書類</li> </ul>
<b>寄附金控除</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・寄附先発行の領収書など</li> <li>※確定申告を行う場合は、ふるさと納税のワンストップ特例制度が無効になりますので、「寄附金控除」を忘れずに追加してください。</li> </ul>	
<b>その他必要なもの</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・前年の申告書控え</li> <li>・マイナンバーカードもしくは通知カード</li> <li>・本人確認書類（運転免許証等）※マイナンバーカードがある場合は不要</li> <li>・還付金がある場合は、還付先の口座番号（本人名義）</li> </ul>	

※すべてを網羅しているわけではありませんので、不明な場合はお問い合わせください。

# スマホ申告

令和3年分の確定申告は

## ご自宅からのスマホ申告に チャレンジしませんか？

- ★ スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を自動入力！
- ★ マイナンバーカードがあれば、さらに広がる自動入力！





国税庁  
LINE公式アカウント



国税庁  
ホームページ

確定申告の情報はこちら

税務署の申告会場への入場には『整理券』が必要です。

「税務職員ふたば」がご質問にお答えします。



**帯広税務署**  
(0155-24-2161)

確認してみよう!

=フローチャート=

# あなたは申告が **必要? 不要?**

※簡易に判断するためのフローチャートです。判断が難しい場合はお問い合わせください。

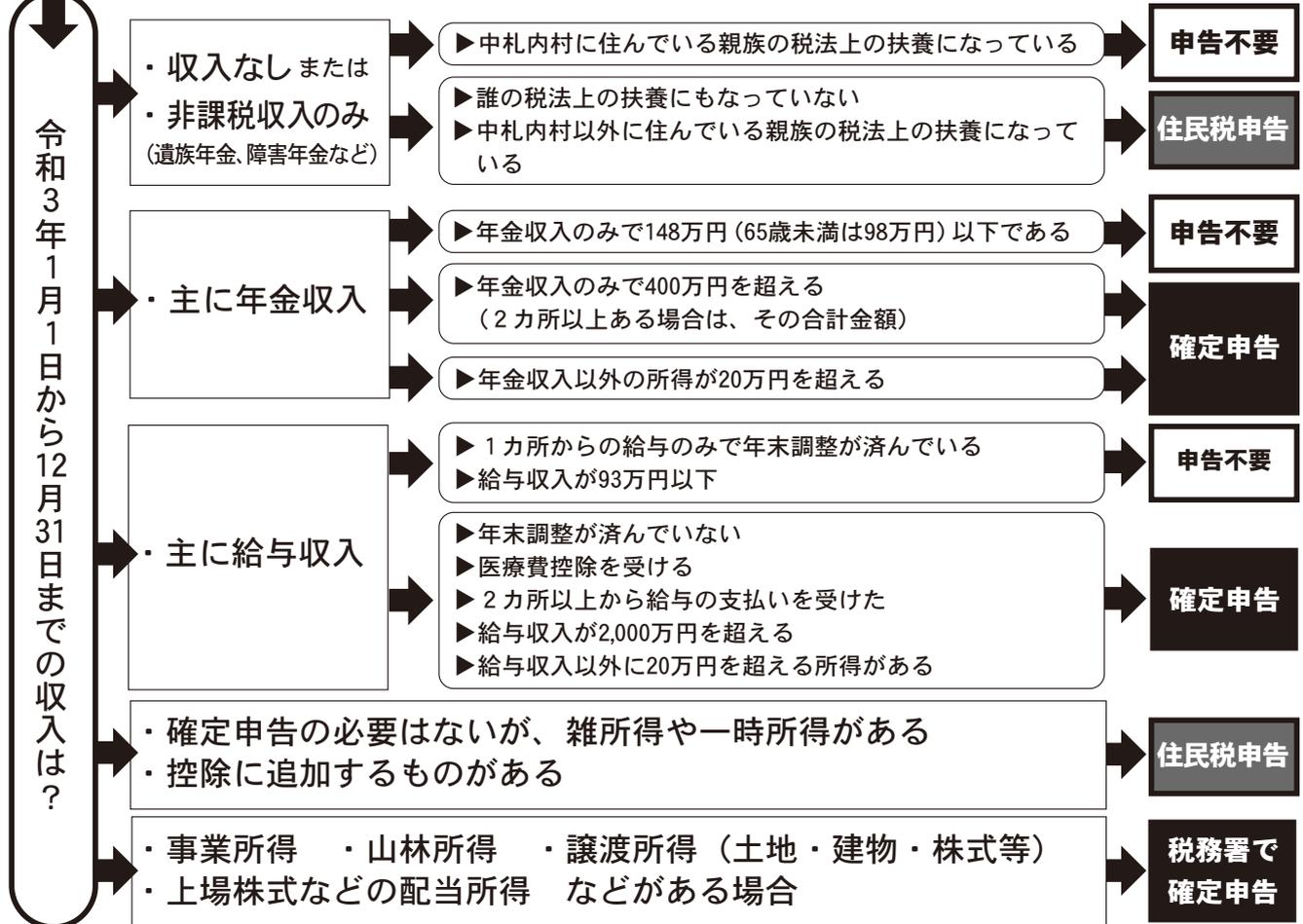
## スタート

令和4年1月1日現在、中札内村に住民票がありましたか?

はい

いいえ

中札内村での申告は不要です。  
令和4年1月1日時点で住民票があ  
った市町村にお問い合わせください。



### ◆住民税申告について

令和4年1月1日現在、本村に住所があり、昨年(令和3年1月1日~12月31日)の収入がなかった人のうち、中札内村に住んでいる親族の税法上の扶養になっている方は本来申告の必要がありませんが、給付金や各種サービスを受ける場合や後期高齢者医療保険の被保険者とその家族の方は申告が必要です。また、公的年金受給者で確定申告の必要がない場合(年金収入のみで400万円以下の場合など)であっても、扶養控除、障害者控除、寡婦控除、社会保険料控除などを受けられる人は、住民税から控除される場合がありますので確定申告期間中に申告してください。

### ● お問い合わせ ●

住民課税務出納グループ TEL (67) 2492 / 帯広税務署 TEL (24) 2161

確定申告に関する情報提供 <http://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/>  
(国税庁ホームページ)



# なかさつ音まちプロジェクト

コンサート  
12/25  
(土)

## コラボ演奏プラス 「中札内らしさ」

開催されました



12月25日、中札内文化創造センターでファツィオリピアノ（佐々木千里さん）、フルート（赤部里美さん）、三味線・民謡（加藤恵理奈さん）による「和×洋スペシャルコラボコンサート」が開催されました。

管楽器と弦楽器が奏でる音色、演奏者3名の息の合った演奏、そしてゲストとしてマスコットキャラクター「ピータン」が出演し、「中札内らしい」コンサートを来場者約170名にプレゼントすることができました。

演奏映像を「YouTube 中札内村教育委員会チャンネル」で配信しますのでご覧ください。

New

### YouTube 特設ページ

「ファツィオリ」ピアノ演奏など配信中。

モバイルをお持ちの方は、右記QRコードを読み込んでください。

または 中札内村ホームページTOPから



### SNSでなかさつ音まちプロジェクト発信中!



facebook



Instagram

イイネ!フォロー  
よろしくお願いします。



1月11日と15日の両日、教育委員会主催によるプログラミング教室が中札内文化創造センターで開催されました。  
応募のあった小学4年生から6年生の16名は、(株)ソニー・グローバルエデュケーションから無償提供を受けたロボットプログラミング教材「KOOV(クープ)」を使用。  
カラフルなブロックと電子パーツなどで「パトカー」を組み立てて、タブレット端末用ソフトウェアでサイレンを鳴らしたり、ランプを点灯させるなどの「プログラミング」を体験しました。

ブロックアート&教材  
「KOOV(クープ)」で  
プログラミング教室を開催

## 中札内村高校生育成支援金のお知らせ

教育委員会では、保護者等の経済的負担を軽減し、未来の中札内村を担う人材育成を進めるため、高等学校または高等専門学校等に就学する生徒の保護者等に対して「高校生育成支援金」を支給しています。

7月以降に中札内村に転入し該当となる方で、まだ申請されていない方については、

2月末までに教育委員会へ申請をお願いします。

(既に申請済みの方については、申請は不要です)

- 支給内容 高校生1人につき月額10,000円支給(年2回支給)
- 対象要件 高校1~3年生(高等専門学校等も含む)の保護者(村に住所を有する者)  
※4年以上在学されても3年間が限度
- 申請書類 ・在学証明書(在学する高等学校等から証明書の交付を受けてください)  
・住民票の写し(申請者および同一世帯に属する者の住民票の写し)
- お問い合わせ 教育委員会 TEL(67)2929



NHK グレートトラバースでお馴染み プロアドベンチャーレーサーが中札内にやってくる！

たなか ようき

# 田中陽希さん 講演会 3/13 (日)

文化創造センター ハーモニーホール

日高山脈襟裳国定公園の国立公園化 PR 事業として、3月13日(日)にプロアドベンチャーレーサー田中陽希さんの講演会を開催します。

田中陽希さんは日本百名山、二百名山、三百名山の計301座を人力のみで繋ぎあわせる「日本3百名山ひと筆書き〜Great Traverse 3〜」を令和3年8月2日に達成した、日本を代表するアスリートです。

多くの山に登頂され、日高山脈の縦走経験もある田中陽希さんの貴重なお話を聞くことができるチャンスです。日高山脈国立公園化を控えた今だからこそ、日高山脈の魅力を再発見してみませんか。

日時	3月13日(日) 13:00~15:00 (開場 12:00)
場所	中札内文化創造センター ハーモニーホール
入場料	無料
入場	事前予約不要 (※先着順のため定員になり次第、入場を制限させていただきます)
講演会	講師：田中 陽希氏 (プロアドベンチャーレーサー) 演題：日高山脈の魅力と山と共に根ざした地域それぞれの文化を見て感じたこと など
主催	中札内村日高山脈国立公園化 PR 事業実行委員会、中札内村
お問い合わせ	中札内村日高山脈国立公園化 PR 事業実行委員会事務局 (中札内村役場 産業課) TEL (67) 2495 ※当日は第二部として15:20~17:00に日高山脈国立公園化についてのパネルディスカッションも開催します。 (田中陽希さんは第二部には登壇されません)



※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては内容変更・中止になる場合があります。

2/13(日)  
開催!

なかさつないの冬がもっと好きになる！アートとアクティビティで冬の魅力を体感  
スノーアートヴィレツジ なかさつない



今年会場を札内川総合運動公園に移して開催します。雪の芸術・スノーアート鑑賞をはじめ、熱気球体験、スノーラフティング、雪の遊び場コーナー、スノーシュー体験、雪の迷路など、見て楽しい・体験して楽しいプログラムが盛りだくさん！村内外各種団体の協力によって実現するスノーアートヴィレツジなかさつない。中札内の冬の魅力を満喫しに、ぜひ会場にお越しください。詳細は2月に折り込み予定の新聞折込チラシをご覧ください。



日時	2月13日(日) 午前10時~午後3時 (熱気球は午前10時~午後0時、気象条件によっては中止となる場合があります)
場所	札内川総合運動公園 (ソフトボール場、テニスコート、パークゴルフ場)
主催	中札内村観光協会 TEL(68)3390
お問い合わせ	※天候状況・新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては内容変更・中止となる場合があります。

1年間の無火災を願い、きびきびと分列行進

# 中札内村消防団出初式

1月6日、令和4年中札内村消防団出初式が、地域の安心・安全を守る決意と防災意識の高揚を目的に行われました。

消防団員や消防職員、関係者一同が中札内神社で1年間の無火災を祈願した後、中札内村民体育館前をきびきびとした動きで分列行進。

その後、消防団員に永年勤続表彰などの伝達が行われました。令和4年の表彰者は次のとおりです。

(敬称略)



## ◆北海道消防表彰

【表彰旗】

中札内村消防団

【20年勤続表彰】

斉藤 圧史

三上 靖裕

川島 立行

【10年勤続表彰】

蓬田 秋二

香田 隆彦

阿部 賢之

今城 俊明

## ◆中札内村長表彰

【功労表彰】

斉藤 圧史

久保田和寿

川島 立行

## ◆北海道消防協会表彰

【30年勤続表彰】

徳江 精司

船戸 良容

【20年勤続表彰】

徳江 精司

斉藤 圧史

時安 徹

久保田和寿

川島 立行

## ◆北海道消防協会十勝地方支部表彰

【35年勤続表彰】

井脇 伸司

【15年勤続表彰】

山下 勝美

【5年勤続表彰】

浅野 亮介

藤井 克典

齋藤 滉季

佐藤 拓真

北 悠平

## ◆中札内村消防団表彰

【1年精勤表彰】

20人

(紙面の都合上、氏名の掲載は省略)

## 第37回 村民スポーツ大会

### ●ポッチャ大会

- ★とき 2月24日(木) 午後6時30分から
- ★ところ 中札内交流の杜
- ★競技方法 トーナメント方式
- ★チーム編成 1チーム3~6名
- ★申込期限 2月15日(火)まで
- ★練習時間 当日午後5時45分から 会場にて

### ●バドミントン大会

- ★とき 3月6日(日) 午前9時から
- ★ところ 村民体育館
- ★競技方法 予選リーグ・決勝トーナメント(参加状況により変更あり)  
個人戦ダブルス(男女フリー)  
ラリーポイント21点・3セットマッチ  
※階級別で実施します。お申込みの際に申告してください。  
A 経験者 B 中級 C 初級 D 初心者  
※個人またはペアで申込ください。
- ★申込期限 2月22日(火)

※1月号でお知らせしました「卓球大会」の申込は、2月10日(木)までとなっています。

●申込期限までに行政区担当者または教育委員会(TEL 67-2929)へお申し込みください。



# 図書館だより

## ① おはなしおんがく会

2月12日(土)  
10:30~11:00

絵本の読み聞かせとパネルシアターに続いて、サクソ四重奏で人気の名曲を演奏します。

▶会場 中札内文化創造センター ハーモニーホール

▶出演 TARTLET (タルトレット)

hatsumi (S.sax)

chika (A.sax)

kenta (T.sax)

haggy (B.sax)

▶曲目 Let It Go、紅蓮華 他

▶対象 どなたでも

▶参加費 無料・申込不要



## ② ベビー&キッズタイム

2月16日(水)  
10:30~11:00

絵本を読んだり、手遊びしたりのおはなし会です。

▶会場 中札内村図書館 おはなしるーむ

▶対象 乳幼児と保護者

## ③ やさしい朝 YOGA

2月5・19日(土)

### わたしのからだとむきあうじかん 9:00~10:00

開館前の静かな図書館で、朝 YOGA はいかがですか？心身ともにゆるめてくれる初心者向けの内容です。

2月は「ポカポカの身体をつくる 熟睡のための朝 YOGA」をテーマにポーズをとってみましょう。

▶開催日時 2月5・19日、3月5・19日

9:00~10:00

▶会場 中札内村図書館

▶講師 山口 博子 さん

▶対象 小学生以上

▶定員 毎回先着10名

▶参加費 1回300円

▶持ち物 ヨガマット(貸出有り)、飲み物

▶申込 開催日の3日前までに

図書館へ(電話 67-2261)

ご都合の  
良い日だけの  
参加でもOK!



## ④ だるまだ!

2月26日(土)

### 高島那生の絵本のはなしとワークショップ 14:00~16:00

絵本作家の高島那生さんがやってきます!絵本の読み聞かせを交えた講演会と、絵本「だるまだ!」に登場するだるまを作るワークショップを予定していますので楽しみに!

▶会場 中札内文化創造センターハーモニーホール

▶対象 どなたでも

▶定員 先着60名

▶参加費 無料・要整理券

▶申込 図書館カウンター、  
電話(67-2261)まで



■開館時間 10時~18時

■休館日 火曜日(祝日の場合は次の平日)

■TEL 67-2261

Twitter @nakasatsunailib

Facebook @nakasatsunai.lib

Instagram nakasatsu\_lib

蔵書検索は

こちら



中札内村図書館

## おすすめ新着本

「オトシブミのふむふむくん」

おのりえん / 文

秋山あゆ子 / 絵

請求記号: Eア

手紙を書くのが大好きなオトシブミのふむふむと、隣山のふみふみちゃんとの手紙のやりとりで、四季を彩る虫たちの年中行事を楽しむことができます。読んでいるとなんだか手紙が書きたくなってくる絵本です。



## 利用者カード再発行の手数料について

令和4年4月1日より、利用者カードを再発行する場合は、1枚につき100円をご負担いただきます。また、再発行した場合は、これまでの利用者カードは使用できなくなりますのでご了承ください。



図書館イベントの最新情報は  
こちらからチェック!

※新型コロナウイルス感染症の状況  
によっては、イベントの内容に  
変更がある場合もあります。



## 小 “長年の統計調査に尽力” 小林さんに統計功労者表彰

12月24日、小林哲雄さん（元更別）に「統計功労者表彰（総務大臣表彰）」が授与されました。

小林さんは、昭和44年に世界農林業センサスを皮切りに、国勢調査や農業基本調査、住宅・土地統計など各種統計調査に従事され、統計調査員歴は30年以上に及びます。国勢調査員は11回務められ、このたびその功績が認められました。

当日は、森田村長が代理で表彰状を伝達しました。

## 中 “牛乳を飲みましょう！” 札内村酪農振興会が牛乳を無料配布

年末年始に生乳が大量に余り廃棄が懸念されていたことから、12月28日に中札内村酪農振興会（佐藤孝志会長）が村民を対象に牛乳の無料配布を行いました。

役場庁舎や農村環境改善センター、文化創造センター、上札内交流館を会場とし、多くの村民が訪れ牛乳1リットルを受け取り、用意された500本は午前中になりました。

なお、1月12日、13日にも役場庁舎と上札内交流館を会場に計500本が配られています。



## き “おもちをペッタンペッタン！” きらきら保育園で防火もちつき会

1月6日、中札内きらきら保育園で防火もちつき会が行われました。

幼年消防クラブの事業として毎年行われており、らいおん組の子どもたちが消防署員と一緒にもちつきを体験。

子どもたちは、重いきねを振り上げて、ペッタンペッタンとおもちをついていました。ついたおもちは、ぞう組とらいおん組の子どもたちが丸め、給食の「いももち汁」に入れられて美味しそうに食べていました。

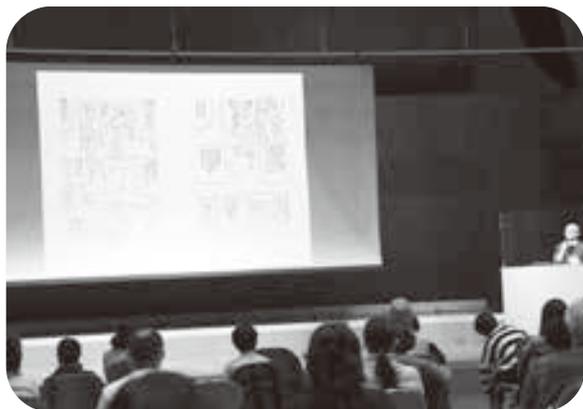


## 漫 “十勝ひとりぼっち農園”で人気 漫画家・横山裕二さん講演会

漫画家・横山裕二さんの講演会「園長の漫画とカレーの集い」が、1月22日に中札内文化創造センターで行われました。

横山さんは音更町在住で、「週刊少年サンデー」に「十勝ひとりぼっち農園」を連載しており、マンガには村内在住の方も登場するなど地元に着目した内容の人気作。

横山さんが十勝に移住してからの出来事などがユーモラスに語られ、会場は笑いに包まれていました。自らの農園で育てている野菜を使用した特製カレーも用意され、来場者に配られました。



**国民年金保険料  
前納割引制度について**

保険料を一定期間まとめて支払いすることにより割引される制度です。

●**支払方法** 口座振替、現金、クレジットカード

●**前納できる期間**

6カ月分、1年分、最大で2年分

※2年前納をした場合、毎月納付と比べ1万5千円程度の割引となります。

4月から口座振替、クレジットカードの2年前納を希望される場合は2月末まで、現金納付の場合は3月末までにお申し込みください。

●**申し込み先**

○**口座振替**

帯広年金事務所（郵送可）または金融機関窓口

○**クレジットカード・現金納付**

帯広年金事務所（郵送可）

●**お問い合わせ**

年金ダイヤル

TEL 0570（05）1165

帯広年金事務所

TEL（65）5001

住民課住民グループ

TEL（67）2493

**令和4年度採用  
会計年度任用職員を募集**

【中札内きらきら保育園 保育士】

●**募集人員** 若干名

●**就労期間** 4月1日から1年間

（更新の可能性あり）

●**対象者** 保育士免許を有する方（幼稚園教諭免許あれば、なお可）

●**雇用条件**

月額16万1600円

社会保険、雇用保険加入、時間外手当等あり

●**申込期限** 2月25日（金）

●**提出書類** 履歴書（写真貼付）、資格証明書

●**選考方法** 書類選考、面接

●**書類の提出先・お問い合わせ**

中札内きらきら保育園

TEL（67）2357

【総務課 一般事務】

●**募集人員** 1名

●**就労期間** 4月1日から1年間

（更新の可能性あり）

●**対象者** パソコン操作ができる方（ワード、エクセルなど）

●**業務内容** ふるさと納税および一般事務など

●**雇用条件**

月額16万4600円

社会保険、雇用保険加入、時間外手当等あり

●**申込期限** 2月25日（金）

●**提出書類** 履歴書（写真貼付）

●**選考方法** 書類選考、面接

●**書類の提出先・お問い合わせ**

総務課企画財政グループ

TEL（67）2491

**【福祉課 就労指導員】**

●**募集人員** 1名

●**就労期間** 4月1日から1年間

●**業務内容** 障がい者の行う軽作業（施設の掃除、資源ごみの分別など）の支援

●**対象者** 軽作業ができる方

●**雇用条件** 月4日、午前9時15分から午後4時45分まで勤務（休憩1時間）、時給925円

●**申込期限** 3月11日（金）

●**お問い合わせ**

福祉課福祉グループ

TEL（67）2321

**中札内村「共育の日」  
教育講演会を開催します**

中札内村コミュニティ・スクールでは、「共育」の理念や趣旨などについて啓発し、中札内村コミュニティ・スクールの推進に資するために講演会を開催

します。

コロナ禍により教育環境が変化する中、学校・家庭・地域の「つながり」や絆を深めることの大切さについて考える機会です。

●**日時** 2月25日（金）

開会 午後6時30分

●**場所** 中札内文化創造センター・ハーモニーホール

（オンラインによる講話）

●**講師** 工藤 勇一氏（元・千代田区立麹町中学校校長）

●**テーマ** 「社会の変化と学校のあるべき姿〜自律と対話〜」

●**お問い合わせ**

中札内村コミュニティ・スクール（事務局・教育委員会）

TEL（67）2929

**議会研修会を開催します**

中札内村議会では、村民も対象とした議会研修会を開催しますので、ぜひお越しください。

●**日時** 2月9日（水）

午後1時30分

●**場所** 役場庁舎内 議場

●**内容** 議会における一般質問のあり方

**帯広測候所の  
電話応対時間が変わります**

帯広測候所の電話応対時間が、4月1日から次のとおり変更となります。

●**平日の受付**

午前8時30分〜午後5時15分

TEL（24）4555

●**気象情報自動応答電話**

24時間運用

TEL（97）1099

※天気予報、注意報・警報、観測データ

●**お問い合わせ**

帯広測候所

TEL（25）2334

中札内村の防災情報は、スマートフォンなどで見ることが

できます。



**北方領土返還要求署名  
のお願い**

2月7日は「北方領土の日」です。役場総務課窓口で2月18日（金）まで（土日を除く）返還要求の署名活動を行っていますので、ご協力をお願いします。



稲守 蒼ちゃん

パパ翔平 ママ麻璃亜  
(ときわ野)



會田 恭大ちゃん

パパ康介 ママ祥子  
(ときわ野)

# わが家の アイドル

毎月満1歳になれる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。

## 令和3年度 第2回福祉職場説明会

帯広市社会福祉協議会では、採用予定のある福祉職場の人事担当者と直接話ができる個別相談会を実施します。

●日時 2月23日(水・祝)

午後1時～3時30分  
(受付午後3時まで)

●場所 とかちプラザ1階ギャラリー・大集会室  
(帯広市西4条南13丁目1番地)

●内容

個別相談会(十勝管内の福祉職場人事担当者との個別説明、就職相談)

※マスク着用必須、事前申込不要、入退場自由

●対象者 福祉職場に関心のある方(一般、学生)

●参加費 無料

●お問い合わせ  
帯広市社会福祉協議会 帯広市福祉人材バンク

TEL (27) 2525

### 石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露

作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性があります。最寄りの労働基準監督署または都道府県労働局にご相談ください。

●お問い合わせ

北海道労働局労働基準部労災補償課

TEL 011(709) 2311  
(内線3590)

### アイヌの方々からの ご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

●お問い合わせ

人権教育啓発推進センター  
TEL 0120(771) 208

## おススメ!! 中札内交流の杜 趣味、サークル活動などで利用を!

中札内交流の杜の2階と3階には、個人やグループで利用しやすい部屋(研修室)がありますので、一度見学してみませんか?

※水曜日、年末年始は休館です  
※部屋の大きさで料金が違います

●料金

・2階 1時間あたり100円～500円  
※11月から4月までは暖房料として1時間100円追加

・3階 1カ月あたり3千円～9千円

※暖房機器は持ち込み

●お問い合わせ

中札内交流の杜  
TEL (67) 2068



## 北海道みんなの日

# エピソードコンテスト

北海道では、道内外の方々に「道みんなの日」を知っていただくとともに、北海道の価値を再認識していただき、ふるさと北海道への愛着を育むことを目的にエピソードコンテストを実施しています。

●応募資格 どなたでも応募できます

●募集期間 6月30日(木)まで

●応募方法

公式インスタグラム、Web上応募フォームで応募

●お問い合わせ

北海道環境生活部くらし安全局道民生活課  
TEL (67) 2493



インスタグラム



応募フォーム



公式ホームページ



《今年も口うるさく》

**年** 初最大の行事「成人式」が今年も無事に終了しました。ここで述べる式辞は、私にとって最も気合の入る仕事の一つ。オジサンのあいさつなど退屈極まりない時間とは認識しつつ、一堂に会した若者に村長の思いを伝えられる、恐らく最後の機会。全力でエール（説教）を贈らせていただいています。一貫して彼らに伝えているのは「情報を持つことの重要性」についてです。

**成** 人式の翌日、東洋経済オンラインに刺激的なタイトルの記事が投稿されました。「昨年度も180万部減、全然止まらぬ『新聞衰退』の末路」。新聞発行部数は2001年に過去最高5368万部に達したのちに下降傾向となり、近年は5年連続で100万部超減少し、今や全盛期の約4割減となる3000万部にまで落ち込んだ…との内容です。

**と** ころが、デジタル化に力を入れる日本経済新聞は18年から電子版の購読者が急増し、特に20代や女性の会員が目立つといます。一方で活字から離れ、他方で活字を取り入れる人がいる。心配なのは、情報を持つ者と持たざる者の格差が急激に広がっているのではないかということです。

**当** 初の新型コロナウィルスが異常に恐れられたのは、それが未知のウィルスであったから。政治に興味を持ってないのは、それが未知の

世界だから。地球温暖化が進むのは、過度な利便性追求のリスクを自覚していないから。恐怖に打ち勝つにも、世の中と関わりを持つにも、健康で文化的に穏やかに暮らすにも、情報は大きな助けとなります。

**本** 当に大切なものほど向こうから歩んでは来てくれません。情報も同じ。価値ある情報は、自ら取りにいかねば得られません。しかし、意識を向ければだれでも入手可能です。説教じみたコラムで恐縮ですが、今年もお付き合いたいだけですと幸いです。



新聞がなくなれば、世の中からニュースは消滅するかもしれせん。ゴシップや特定の権力に都合の良い話題しかない世界。避けたいものです。  
（東洋経済オンラインの記事はQRコードから）

**世帯と人口**

世帯数	1,916戸	(-5)
人口	3,923人	(+13)
男	1,911人	(+3)
女	2,012人	(+10)
うち外国人	70人	(+8)

令和4年1月15日現在  
( )内は前月比です。

- ・佐藤 孝太さん (4区)
- ・高山 朋世さん (幕別町)
- ・内田 彪月さん 礼華 (協和)
- ・大場 くれ葉さん 裕太 (興農区)
- ・今野 ミヨ子さん (めぐみ区)
- ・桃井 浩純さん (2区)
- ・ご寄附ありがとうございます
- ・泉区 佐藤 春男 様
- ・弟(勝男)が生前お世話になったお礼として
- ・元更別 森 康子 様
- ・夫(忠夫)が生前お世話になったお礼として
- ・埼玉県 大野 好雄・ニ子 様
- ・広報送付のお礼として

**中札内村文化連盟加盟団体展示会**

中札内村文化連盟団体による文芸・芸術作品の展示を行います。各団体の力作をぜひ、ご覧ください。

■開催期間

2月16日(水)～3月2日(水)  
10時～21時まで(最終日は16時まで)

■場所

文化創造センター・  
エントランスホール

**LINE登録をお願いします!**



公式LINE  
友だち登録用

**Jアラート全国一斉情報伝達訓練を実施します**

緊急時に住民への迅速で確実な情報伝達が行えるように、Jアラートの全国一斉伝達訓練が実施されます。

- 実施日時 2月16日(水) 午前11時
- 内容 情報無線より「これはJアラートのテストです」と放送。