

令和3年度
七色献立プロジェクト健康ポイント事業

修了セミナー

令和 4年 2月 19日（土）
（場所：中札内村文化創造センター）

次年度に向けて、今年度の活動を楽しく一緒に振り返りましょう！

参加費
無料

会場で
ポイントを商品券
に交換できる

全員に
チャンスがある
抽選会を実施

9時30分～

受付、ポイント景品交換・寄附申請

10時00分～

開会、表彰式、抽選会（全員にチャンス）

10時30分～

講演Ⅰ（対面）

“共同研究結果報告”と“高血圧予防”について

北海道大学大学院 教授（医学博士）玉腰暁子 氏

11時00分～

講演Ⅱ（オンライン）

男性も女性も！セルフエイジングケアで若々しく

（株）タニタヘルスリンク 管理栄養士

11時45分

閉会

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容変更や中止等とする
場合がありますので、あらかじめご了承ください。

参加申込受付
2月10日（木）まで

問合せ・申込み 中札内村福祉課保健グループ

☎ 0155-67-2321（平日8時30分～17時15分）

✉ f-hoken@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp

