



七色献立プロジェクト健康ポイント事業

各種対応のお願い

2月7日（月）までに、下記の対応をお願いします。

歩数データ送信

2月1日（火）～ 2月7日（月）の期間で、一度歩数データを送信してください。

筋肉アップチャレンジポイント

参加から3ヶ月以上経過した体組成結果を、保健センターに提出してください。

健康診断・がん検診受診ポイント

今年度に、個人で受診した健(検)診結果を、保健センターに提出してください。

※村が実施する健(検)診を受診された方は、結果提出の必要はありません。

七色野菜彩りプラスポイント

スタンプ3個を集めたカードを、保健センターに提出してください。

運動施設利用ポイント

スタンプ20個を集めたカードを、保健センターに提出してください。

詳細は
村公式HPへ



問合せ 中札内村福祉課保健グループ

☎ 0155-67-2321（平日8時30分～17時15分）

✉ f-hoken@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp