

広報 ながさつない



仲間とともに“健幸”生活！
特集 ピータンスポーツクラブ
を利用してみませんか

3

2022 NO.791
令和4年3月1日発行

表紙 道の駅冬まつり 『雪の中で宝さがしゲーム』

発行／中札内村役場総務課

仲間とともに“健幸”生活！

ピータンスポーツクラブ を利用してみませんか



▲サイクリングの様様



▲タウシュベツツアー（上士幌町）

新型コロナウイルスのオミクロン株が猛威を振るう中、外出をためらいインドア志向となった方が多くおられると思います。自宅に閉じこもっていると運動不足になり、体力が落ちて病気がちになる恐れがあるため注意が必要です。

村には、総合型地域スポーツクラブ「中札内ピータンスポーツクラブ」という組織があり、ズンバやヨガ、ジュニアダンスなどの講座や特別企画を用意し、スポーツ等を気軽に楽しむ機会を提供しています。

ピータンスポーツクラブは、感染対策を徹底しながら事業を実施していますので、この機会に運動を楽しんでみませんか。新たな発見ができるかもしれませんよ。

ピータンスポーツ クラブとは？

ピータンスポーツクラブは、

①子どもから高齢者までのすべての地域住民が、「いつでも、だれでも、どこでも」気軽に楽しく体を動かすことができる環境づくり

②地域住民自らがクラブを自主的に運営し、スポーツを通じて明るく豊かで活力のあるまちづくりの2つを目的に掲げ、平成24年4月に設立されました。会員数は、一般74名、ジュニア22名の96名におよびます。（令和4年2月18日現在）
講座は、一般会員向けが「ズンバ」「つながるYoga」、ジュニア会員向けが「ダンス」で構成されており、特別企画としてサイクリングやベリーダンス教室、太極拳、タウシュベツツアーなども実施しています。

「一人で運動するのはちょっと・・・」という方は、ピータンスポーツクラブへの入会をぜひご検討ください。みんなで汗を流す楽しさを体験していただければ幸いです。

●年会費

ジュニア会員（小・中学生） 1千円

一般会員（高校生以上） 2千円

●お問い合わせ

教育委員会

TEL（67）2929



ピータンスポーツクラブの講座紹介

ジュニアダンス

帯広市にあるダンススタジオ「オレンジカウンティ」の西田美紀さんを講師に迎え、小学生や中学生がダンスを学んでいます。

毎年11月に実施している村民文化祭の「なかさつないオンステージ」においてダンスを披露しており、子どもたちは晴れ舞台に向け、一生懸命練習しています。(令和3年の広報12月号の表紙を飾っています)

- 日程 月曜日 午後4時～5時
- 場所 中札内文化創造センター
- 参加料 (一回)
会 員 500円
非会員 800円



▲昨年の「なかさつないオンステージ」の様子

ズンバ

ズンバとは、コロンビアのダンス・兼振付師であるアルベルト・ペレス氏によって創作されたフィットネスプログラムのものであり、世界的に有名なエクササイズです。

帯広市のジョイフィットB10でインストラクターをされている藤本昌樹さんを講師に迎え、ラテンのリズムに乗りながら楽しく動きます。運動した後はドツと大量の汗が出て、すっきりした気分になります。

- 日程 月曜日 午後7時30分～8時30分
- 場所 中札内交流の杜
- 参加料 (一回)
会 員 500円
非会員 1千円



▲楽しく運動します

つながるYoga

村在住で日本ヨーガ瞑想協会登録講師などの資格を持つ山口博子さんを講師に迎え、老若男女問わず気軽にヨガを体験できます。

山口さんは、「ヨガは身体が硬いときできないと思われがちですが、どこにでも存在すると言われる『生命エネルギーの呼吸』に意識を向け、調えられると身体内部の流れがよくなり、自然と身体は柔軟になっていきます」と話されています。

- 日程 木曜日 午後7時～8時
- 場所 村民体育館
- 参加料 (一回)
会 員 500円
非会員 1千円



▲ヨガの様子

広報担当もヨガ初体験

心やまに感動！

ピータンスポーツクラブを取り上げることに伴い、生まれて初めてヨガを体験することに！コロナウィルスの感染拡大により講座が中止となったため、2月5日に図書館事業の「朝YOGA」を体験取材しました。

子どもの頃は柔らかかったはずなのに、すっかり硬くなってしまったカラダ。山口先生の指導により50分間身体を伸ばした感想を一言で書くと、「痛気持ちよい」です。身体を伸ばして手を突き出しながら上半身をひねる。痛いけれど身体が伸び切っているのを感じて、それが何ともいえない気持ち良さがあるのです。カラダがほぐれ、うっすらと汗をかく心地よさ。ヨガは身体が硬くても気軽に実践でき、特別な道具もありません。無心で行うことで精神的にも落ち着くので、担当も可能なときには実践してみたいと思いました。また、図書館にはヨガに関する本も揃っていますので、本を読みながらヨガを体験してみたいかがですか。(B)

2022北京オリンピック 世界の晴れ舞台で自己ベスト更新

スピードスケート 押切美沙紀選手！ 勇気と希望をありがとう！ 堂々の8位入賞！！

中札内村出身の押切美沙紀選手が2月10日に行われた北京オリンピックのスピードスケート女子5000メートルに出場しました。

押切選手は4組目で、前回大会2位のサブリコバ選手（チェコ）と同走。結果は7分1秒17で自己ベストを更新し、8位に入賞しました。同種目での日本人選手の入賞は、2010年のバンクーバー大会以来12年ぶりです。

競技後のインタビューでは「自分の積み重ねてきたことを出し切りたいと思った。（競技を離れたことで）以前よりもスケートの楽しさを感じることができた」と清々しい笑顔で答えていたのが印象的でした。

2月12日、15日の女子団体追い抜き（チームパシュート）では、メンバー入りしていたものの残念ながら出場機会はありませんでしたが、リザーブとして試合前後に笑顔で他の選手をサポートする姿が随所に見られ、日本の銀メダル獲得に大きく貢献しました。

一時は競技を離れた時期もありましたが、また世界の大舞台に戻り、素晴らしい勇姿を見せてくれた押切美沙紀選手。その姿を通じて勇気や希望をもたらった方は多いのではないのでしょうか。

出場を祝った パブリックビューイング

2月10日、12日、15日に文化創造センターでパブリックビューイングが行われ、多くの村民が押切選手や日本代表チームを応援しました。

10日（女子5000メートル）の競技前に「応援する会」から押切選手のご両親に花束などが贈呈され、会場が一体となって今回のオリンピック出場を祝福しました。

また、中札内小・中学校と中札内高等養護学校、スピードスケート少年団の児童生徒から応援メッセージが多数寄せられ、会場を華やかに彩っていました。最終日には、押切選手の父敏則さんからあいさつがあり、応援してくれた方へ感謝の言葉を述べられました。



令和4年度予算を 議会に提案します。



3月議会に提案する令和4年度予算の主な事業案をお知らせします。

環境



鉄道記念公園改修事業

子どもたちが、遊具で体を使って遊べる公園として、鉄道記念公園を整備します。噴水や遊歩道、複合遊具などを設置し、利用しやすい環境をつくれます。

教育



中札内小学校外部塗装・屋上防水等工事

中札内小学校は、建設から30年近く経過していることから外壁および屋上防水改修工事を行い、学校施設の長寿命化を図ります。(2カ年工事) 令和4年度予算では、校舎外壁の塗装と屋上の防水改修、屋外用具庫の外壁と屋根の塗装を行います。

子育て



子育て援助活動支援事業

乳幼児や小学生等の児童がいる子育て中の方を会員として、児童預かりの援助を受けたい方(依頼会員)と援助を行いたい方(援助会員)との連絡や調整を行い、地域における育児を相互に援助する活動を推進します。

防災



防災対策事業

地域の防災機能を強化するため、上札内地区の指定避難所である上札内交流館において、停電時に対応した非常用発電機や備品を整備します。

他にも、このような事業を予定しています。

教…教育分野の事業 子…子育て分野の事業
産…産業分野の事業 他…その他分野の事業

子 産前産後支援ヘルパー事業

産 商工業プロモーション推進事業

産 サテライトオフィス設置推進事業

教 運動教室の開催

教 中札内中学校教室増設改修設計委託

教 教育ICT環境整備事業

他 日本ハムファイターズ応援大使

子 産後ケア事業

産 元気な農業サポート事業

産 日高山脈国立公園化PR事業

教 高等学校就学支援対策事業

教 検定チャレンジ受験料補助金

教 上札内小学校体育館照明LED化工事

他 川越友好都市サミット参加事業

※ 上記以外にも予定されている事業がありますので、広報4月号と一緒に配付される冊子「予算2022 令和4年度予算の概要」をご覧ください。

●お問い合わせ 総務課企画財政グループ TEL (67) 2491



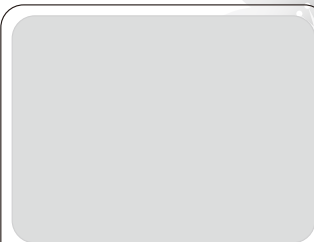
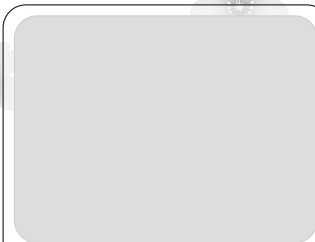
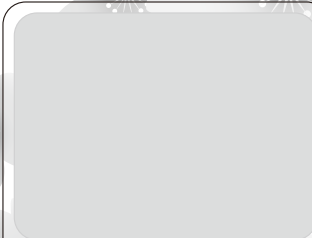
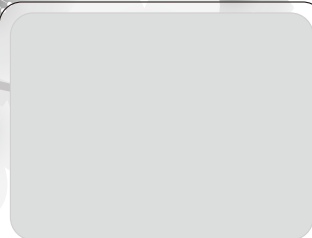
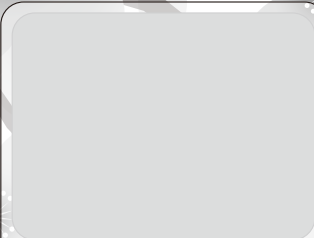
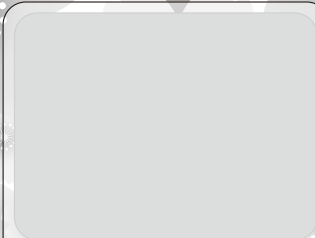
--	--	--	--

今年の4月から小学校に入学する新1年生の子どもたちです。

春から小学1年生 になります！

新入学児童の名前、顔写真が、
掲載されているため、ホーム
ページ上では公開しておりま
せん。

春から小学1年生になります！



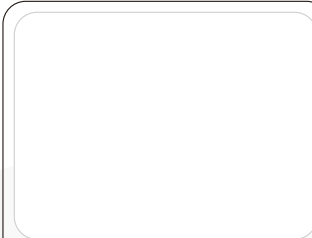
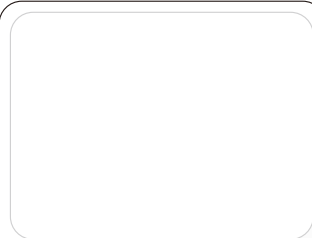
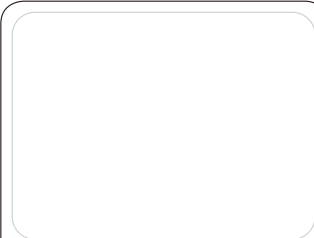
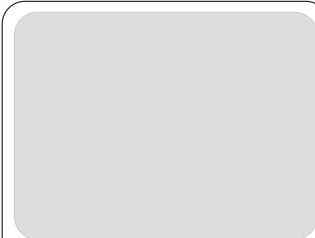
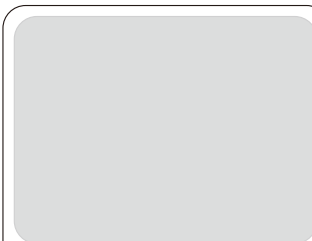
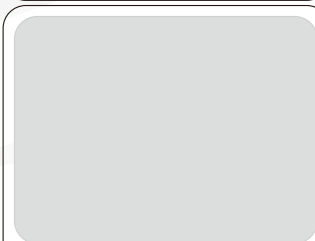
新入学のお友達には、
3つの質問をしたピー！



お名前 くん(ちゃん)

- ① ○○が好き！楽しい！
- ② 小学校で○○をしたい！頑張りたい！
- ③ 大きくなったら○○になりたい！

新入学児童の名前、顔写真が、
掲載されているため、ホーム
ページ上では公開しておりま
せん。





新 型 コ ロ ナ ウ ク チ ン に つ い て の お 知 ら せ



◎追加接種（3回目接種）に使用するワクチンの種類について

追加接種に使用するワクチンは、初回接種に用いたワクチンの種類に関わらず、mRNA ワクチン（ファイザー社または武田／モデルナ社）を用いることが適当であるとされています。

村ではワクチンを到着順で使用していますが、3月～4月は現在供給されている武田／モデルナ社のワクチンを使用します。その後のワクチン供給は不確定のため、ワクチンの種類に関わらず、できるだけ早めの接種にご協力くださいますようお願いいたします。

なお、初回接種（1・2回目）と10代～20代男性の追加接種はファイザー社ワクチンの使用が推奨されておりますので、該当する方はワクチン予約専用コールセンターまでご連絡ください。

◎一般接種の予約開始について

64歳以下の方におかれましては、2回目接種を終えた順に、順次接種券を発送しています。接種をご希望の方は、同封の案内を確認の上ご予約ください。

予約方法はLINEまたは予約専用コールセンターへの電話です。

2回目接種終了時期	R 3 年 7 月	R 3 年 8 月	R 3 年 9 月
追加接種可能時期	R 4 年 3 月	R 4 年 4 月	R 4 年 5 月

※上記は目安です。実際に予約が取れる時期と接種可能な時期は前後する場合がありますのでご了承ください。



村公式 LINE
QRコード

◎小児（5～11歳）におけるワクチン接種について

予防接種法の特例臨時接種に位置づけられたことに伴い、本村においても対象者に対し、接種を開始します。対象の方には案内文書、接種券を送付する予定です。内容をよくお読みになった上で、接種をご検討ください。接種を希望される方は、LINEまたは電話にてご予約ください。

- 対 象 者 : 満5歳～11歳以下の方
- 接種回数・間隔 : 3週間の間隔を置いて2回
- 接 種 日 時 : 3月11日（金）～の毎週金曜日 17:00～17:30
（※5月中旬頃までを予定）
- 予 約 締 切 : 接種日の1週間前
（予約多数のときは早めに締め切る場合があります）



●お問い合わせ 中札内村ワクチン予約専用コールセンター TEL（67）0276



～ 中札内村商工会で受付中 ～

健康ポイント事業 ポイント景品交換・寄附のお知らせ

令和3年度に貯まった健康ポイントを、中札内商工共通商品券と交換や、上札内小学校へ寄附することができます。

申請した場合に限り、ポイント交換・寄附することができますので、お忘れのないよう手続きしてください。

期 間 3月18日（金）まで

申請場所 中札内村商工会（平日 午前9時～午後5時）

そ の 他 本人確認できるもの（健康保険証、運転免許証など）をご持参ください。

●お問い合わせ 福祉課保健グループ（保健センター内）TEL（67）2321

事業者の皆さんへの お知らせ

令和3年度中札内村 商工業プロモーション推進事業補助金の申請が3月で終了します

本補助金は、村内の飲食店や小売店、宿泊業等の対人サービスを伴う事業者が、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら取り組む販売促進等の費用を支援することを目的としています。

申請期限が3月14日（月）で終了しますので、該当する事業者の方はぜひご活用ください。

■**対象事業者** ①令和2年12月から令和3年5月のいずれかの月の売上が、前年同月と比較して20%以上減少している。または、②令和2年1月から12月までの売上が、前年（平成31年1月から令和元年12月）と比較して20%以上減少している。

■**支援する内容** 広告宣伝費、販売促進費、感染予防にかかる消耗品および備品の購入費（マスク、消毒液、パーテーション、空気清浄機など）

■**助成金額** 1事業者 年度内1回限り 上記対象経費の3／4（助成上限30万円）

■**申請期間** 3月14日（月）まで（中札内村商工会を通じて申請）
※3月31日（木）までに購入等完了するものが対象となります。事前申請できますので、お早めにご申請ください。

●お問い合わせ 産業課産業グループ TEL（67）2495



令和 4 年度

ぐるぐる号「上札内線」を

増便 します!

— 令和 4 年度 変更のポイント!! —

① 上札内線を 4 月から 4 便から 5 便へ増便します。

午前中に上札内市街から中札内市街へ出てきた方が、午後 1 時まで待たなければならないという声を受けて、**午前中の便を 1 便増やします。**また、一部市街地内を走行しますので、市街地内の“ちょい乗り”も可能です。



午前10時台の便が増え、
使いやすくなります!

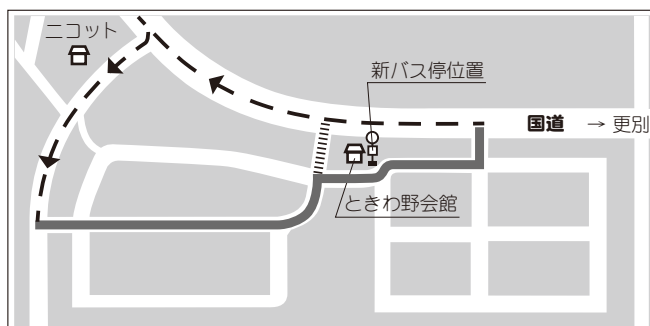
上札内線 増便 運行時間

バス停	上札内 2 便
バスタッチ	10 : 25
文化創造センター	10 : 26
マックスバリュ	10 : 27
みのり園	10 : 35
のぞみ園	10 : 38
上札内交流館	10 : 40
ホームックニコット	10 : 51
泉団地	10 : 52
バスタッチ	10 : 55

② 南回り循環線のときわ野団地のルートを延長します。

ときわ野団地のルートを東へ 150m ほど延長します。延長に伴いバス停の位置を会館前へ移動します。上札内線はときわ野団地内を運行しません。

旧 路 線 |||
新 路 線 ———
運行路線 - - -



③ 毎月第一日曜日に市街地方面ダイヤの試験運行を実施します。

1 年間（令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月）限定

日曜日の運行需要を把握するため、毎月第 1 日曜日に市街地方面ダイヤの試験運行を行います。運行時刻、路線ともに通常の市街地方面（月、水、土）ダイヤと同じです。

ぜひ、この機会にご乗車ください。もちろん無料です。

担当者からの大事なお知らせ（農村部方面ダイヤにある帰宅線とは!?)

農村部方面ダイヤの帰宅線は、悪路や木の枝が車体に接触するような場所を除き、できる限り自宅前まで送迎しています。帰宅線にルートはなく、朝、乗車された順番（原則的）に送迎しています。**※利用状況によっては、時間がかかり遅延が発生する場合がございます。ご容赦ください。**



●お問い合わせ 総務課企画財政グループ TEL (67) 2491

奨学資金制度のご案内

貸付を希望される方はお気軽にご相談ください

資金名	永井明奨学金	中札内奨学資金
該当者	中札内村民で、高校以上の学校に在学する方（入学予定者も含む）	
貸付期間	在学期間中（正規卒業期間内）	
貸付金額	●大学・短大等 月額 5万円以内 入学等一時金 40万円以内 ●高校・高専 月額 3万円以内 入学等一時金 15万円以内	●大学・短大等 月額 5万円以内 （借入額上限 360万円） ●高校・高専 月額 3万円以内 （借入額上限 180万円）
貸付利子	無利子	本人負担1.40%（実利率4.20%の3分の1）
償還方法	貸付後の翌日から1年経過後、12年以内	卒業後10年以内
貸付条件	・奨学生状況調書など ・所得制限あり ・連帯保証人 2人	・連帯保証人 2人（うち1人は農協正組合員）
申請期間	4月11日（月）まで	3月31日（木）まで
お問合せ	教育委員会 TEL（67）2929	中札内村農業協同組合 TEL（67）2211

通学費等助成事業

経済的理由によつて高等学校に修学することが困難と認められる生徒の保護者に対し、通学費等の一部を助成します。

●対象者 村内に住所を有し、中札内村要保護および準要保護就学援助認定要綱の認定基準に該当する世帯の高等学校に在学中の方

●補助対象 バス定期代、下宿代

●助成額 各代金の2分の1以内で、限度額は、月額1万5千円

●申請期限 4月11日（月）

●必要書類

- ・前年の世帯全員の所得がわかるもの（源泉徴収票、確定申告書の写し）
- ・バス定期代または下宿代がわかるもの（領収書等の写し）
- ・入学・在学証明書

●お問い合わせ

教育委員会

TEL（67）2929

※申請様式などは、村ホームページからダウンロードできます。



効果実感!

「金曜日の運動習慣プログラム」全8回終了

FRIDAY
GOOD HABITS
PROGRAM

ちくだいKIPと連携し、住民の運動習慣化をサポートする事業「金曜日の運動習慣プログラム」が1月28日に全8回のプログラムを終えました。最終回には24名が参加し、体力測定（上体起こし・握力測定など）や体組成測定を行いました。第1回にも同様の測定を行っており、第1回と比べて上体起こしの回数が上がっている参加者も多くいました。

また、参加者にお話を伺うと「プログラムに参加したことで、身体の動かし方がよくわかった。家でも意識して身体を動かすことが増え、肩まわりの可動域もよくなったと思う」と効果を実感されている方もいました。



軽自動車の登録内容の変更手続きをお願いします



軽自動車税は毎年4月1日現在の登録に基づいて課税されますので、ご自宅に自動車がないのに納税通知が届く（納付義務があります）などの事態が発生します。「住所が変わった」「自動車を売った」「廃車にした」「車検が切れて継続しない」という場合は、手続きが必要です。

変更がある場合は、登録内容により持参するものが異なりますので、事前に電話等でご確認いただき3月中に変更手続きをお願いします。

〔変更手続き先と対象車両〕

自動車の種類	手続き先
125ccまでの原付、50ccのミニカー、小型特殊自動車、農耕作業用特殊自動車	中札内村役場住民課税務出納グループ (TEL 67-2492)
軽自動車四輪、軽自動車三輪、軽トレーラー	帯広地区軽自動車検査協会 住所：帯広市西19条北1丁目8番11号 (TEL 050-3816-1768)
軽自動車二輪（125cc超～250cc） 二輪小型自動車（250cc超）	帯広運輸支局 住所：帯広市西19条北1丁目8番4 (TEL 050-5540-2006)

（※販売店、修理工場等で手続き代行を行っている場合もあります。代行の可否、料金等は各店にお尋ねください。）

●変更手続き全体に関するお問い合わせ 住民課税務出納グループ TEL (67)2492

自動車の登録内容の変更手続きをお願いします

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

令和4年度の自動車税納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは…

札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

お問い合わせ ▶札幌道税事務所自動車税部

【TEL 011-746-1190】＊自動音声でご案内します。

【<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.html>】

住民グループからの お知らせ ①

一般家庭のし尿（便槽）汲み取りの 申し込み方法が変わります

し尿処理委託業者が変更となることに伴い、令和4年4月1日からし尿汲み取りの申し込み方法や処理日程、処理料の納付方法を変更します。

申 込 先	住民課住民グループ
処理日程	申し込み月の翌月下旬に汲み取り 例：4月15日申し込み → 5月20日～30日の間に汲み取り
処 理 料	村が発行する納付書によりお支払い (処理単価は現行の基本料2,800円(400リットルまで)+超過分については、1リットル当たり7円から変更ありません)



村ホームページ
し尿汲み取り
申込書ダウンロード

▶お申し込みは村ホームページ、または役場住民課に備え付けの申込用紙に必要事項を記載の上、住民課住民グループまで提出してください。

住民グループからの お知らせ ②

動物の遺棄・虐待に関する罰則が 強化されました

ペットを虐待したり、捨てたりすることは犯罪です。違反すると罰則が適用されることがあります。虐待とは積極的に傷つけることだけでなく、必要な世話を怠る、ケガや病気を治療せず放置する、十分な餌や水を与えないなどのネグレクト行為も虐待に該当します。

ペットは責任を持って飼い、増えて飼いきれなくなる前に不妊手術をする、適切な公共機関に相談するなど、不幸なペットを増やさないようにしましょう。

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493



発電機接続訓練



「D o はぐ」体験

2月7日、上札内交流館で冬期防災訓練を開催し、役場職員や村議会議員、上札内地域の住民が参加しました。

厳冬期において、大規模災害により上札内地区を含む地区一帯が停電、早期通電の見込みもなく上札内地区において上札内交流館に避難所の開設が必要になったとの想定。

発電機接続訓練では、発電機を稼働し交流館の電気を使用できるようにする訓練を行い、さらに避難所開設をシミュレーションする避難所運営ゲーム「D o はぐ」を実施しました。

「D o はぐ」とは、北海道の「どう」(D o)と英語の「D o」(やってみよう)、「はぐ」H (避難所)、U (運営)、G (ゲーム) の頭文字を取ったもので、避難者を優しく受け止める避難所のイメージでネーミングされ、参加した職員たちは、避難所を訪れた避難者を各部屋に案内したり、届けられた物資の保管や配布、避難所内でのトラブルなどを解決する訓練を体験しました。

上札内交流館を避難所として想定
冬期防災訓練を実施しました

図書館だより

① 土曜日おはなし会

3月12・26日(土)
10:30~11:00

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしるーむ
- ▶対象 どなたでも

② ベビー&キッズタイム

3月16日(水)
10:30~11:00

絵本を読んだり、手遊びしたりのおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしるーむ
- ▶対象 乳幼児と保護者

③ やさしい朝 YOGA

3月5・19日(土)

わたしのからだとむきあうじかん 9:00~10:00

開館前の静かな図書館で、朝 YOGA はいかがですか？心身ともにゆるめてくれる初心者向けの内容です。3月は「老けない身体をつくり、よい変化へと導く」をテーマにポーズをとってみましょう。

- ▶開催日 3月5・19日
- ▶会場 中札内村図書館
- ▶講師 山口博子さん
- ▶対象 小学生以上
- ▶定員 毎回先着10名
- ▶参加費 1回300円
- ▶持ち物 ヨガマット(貸出有り)
飲み物
- ▶申込 開催日の3日前までに
図書館へ
(電話 67-2261)

ご都合の
良い日だけの
参加でもOK!



④ 図書館でボードゲーム!

3月27日(日)

13:30~15:30

子どもから大人まで楽しめるボードゲーム会の第2弾！今回も20種類以上揃えてお待ちしております。初心者もおひとりさまも大歓迎！みんなで遊んでみませんか？

- ▶会場 中札内文化創造センター
視聴覚室
- ▶対象 幼児以上
- ▶協力 ボードゲームカフェすぶれ
・AWESOME



プレイできるゲームの一部です



図書館イベントの最新情報は
こちらからチェックしてね！

■開館時間 10時~18時

■休館日 火曜日(祝日の場合は次の平日)

■TEL 67-2261

Twitter @nakasatsunailib

Facebook @nakasatsunai.lib

Instagram nakasatsu_lib

中札内村図書館

蔵書検索は

こちら



おすすめ新着本

「そこが知りたい!

病院・医療のしくみ」

木村憲洋 / 監修

請求記号: 498.0 ビ

病院と診療所の違いとは?

医療費はどうやって決めら

れている? 日本の病院と

医療のしくみをイラストを交えてわかりやす

く解説。病院経営の現状や組織の決まり、医

師の就職などの実態などにも触れています。



おすすめ新着DVD

・記憶にございません!

三谷幸喜 / 監督、中井貴一 他

・新解釈三国志 福田雄一 / 監督、大泉洋 他

・僕のヒーローアカデミア

長崎健司 / 監督、山下大輝 / 声 他

・うちの執事が言うことには

久万真路 / 監督、永瀬廉 他

・おしりたんてい 11 ~ 16 巻

※ DVD は図書館内でご覧ください

学校図書古本市

3月14日(月) ~ 29日(火)

10:00~21:00

村内の学校図書室で不要になった本を無料で提供します。冊数制限はありません。

持ち帰り用の袋をご用意ください。

- ▶会場 中札内文化創造センター
エントランス





冬 “寒さに負けず楽しんだ” まつり&アイスクャンドル

1月23日、道の駅なかさつないで「冬まつり」が行われました。スノーラフティングやそりすべり、雪中宝さがしなどを体験することができ、多くの子どもたちが雪の中のイベントを楽しんでいました。

また、22日と23日の二日間は日高山脈の国立公園化に向けたPR事業として、国道沿いにアイスクャンドルで作られた日高山脈が登場。夕方5時から点灯され、幻想的な風景を見るために訪れる方が絶えませんでした。

村 “将来のオリンピック選手?” 民スケート大会

1月29日、中札内村民スケートリンクで「村民スケート大会」が行われました。

寒空の下にもかかわらず小学生や幼児が参加し、日頃の練習の成果を発揮して、氷上を滑走していました。

幼児の部では、保育園児がよちよちと歩いたり見事な滑りを披露するなど、保護者から歓声が上がっていました。この中から将来のオリンピック選手が誕生するかもしれませんね。



き “鬼をやっつけろ!” らきら保育園で節分豆まき

2月3日、中札内きらきら保育園で節分の豆まきが行われました。

コロナ対策としてクラスを分散しての実施。赤鬼や青鬼が登場すると、園児たちは豆の代わりに丸めた紙を投げつけ、恐れをなした鬼たちは外へほうほうの体で逃げ出しました。

鬼を追いつめた園児たちは「やったー」と喜んでいました。



健 “1年間の成果です!” 康ポイント事業修了セミナー

2月19日、七色献立プロジェクト健康ポイント事業の修了セミナーが中札内文化創造センターで行われました。

表彰式では、ポイント獲得上位者などに記念品の贈呈が行われ、一年間の活動が称えられました。

また、北海道大学大学院教授の玉腰暁子氏や(株)タニタヘルスリンクの管理栄養士による講演も行われ、高血圧の予防や若々しさを保つためのセルフエイジングケアの内容に、参加者は興味深く聞き入っていました。



令和4年度 広報モニターを募集

村では、広報活動に対して村民の皆様の声を取り入れるため、広報モニターを募集します。

●募集人員 3名

●応募資格

村内在住の高校生以上の方

●内容 アンケート等でご意見やご提案をお聞きます。

●応募締切 3月25日（金）

●お申し込み・お問い合わせ

総務課総務グループ

TEL（67）2311

令和4年度採用 会計年度任用職員を募集

教育委員会では、会計年度任用職員を募集します。

●職種 学校特別支援員

●募集人員 2名

●業務内容 児童の学習サポートや生活支援

●就労期間 4月1日から1年間（更新の可能性あり）

●対象者

学習支援補助ができる方

●雇用条件

月額17万9200円

社会保険、雇用保険加入、時

間外手当等あり

●申込期限 3月10日（木）

●提出書類 履歴書（写真貼付）

●選考方法 面接

●書類の提出先・お問い合わせ

教育委員会

TEL（67）2929

スポーツ推進委員を募集

教育委員会では、スポーツ推進委員を募集します。

●募集人員 若干名

●応募資格 村内に居住する方

●任期 令和4年4月1日～令和6年3月31日

●内容 年4回程度の会議（午後6時～）、地域スポーツの振興・助言、ファミリーマラソン大会や村民スポーツ大会など各種スポーツ事業への協力

●応募締切 3月18日（金）

●申込先・お問い合わせ

教育委員会

TEL（67）2929

自立支援協議会委員を募集

村では、地域における障害福祉に関する関係者による連携お

よび支援の体制に関する協議を行うため、自立支援協議会を設置しています。

委員の任期満了に伴い、新たな委員を募集します。

●募集人員 1名

●応募資格 村内に居住する方

●任期 委嘱した日から令和7年3月31日まで

●申込期限 3月25日（金）

●申込先・お問い合わせ

福祉課福祉グループ

TEL（67）2321

更別村温泉利用券の利用 および返金について

令和3年度更別村温泉利用券の利用は、3月31日（木）までとなっていますのでご注意ください。

なお、未利用の利用券がある場合は、4月20日まで返金申請を受け付けます。（後日、口座振込により返金）

●返金申請時の持ち物

・未利用分の温泉利用券

・通帳等（口座番号等がわかるもの）

●お問い合わせ

福祉課福祉グループ

TEL（67）2321

「私の好きな」日高山脈写真コンテスト カレンダーを配布します！

令和3年10月～12月に募集していた「私の好きな」日高山脈写真コンテストですが、村内・村外の42名の方より143作品ご応募いただきました。

応募作品は中札内小学校、上札内小学校、中札内中学校のご協力のもと、児童・生徒に投票していただき、入選の12作品が決まりました！

入選作品で令和4年4月～令和5年3月のカレンダーを作りましたので、広報3月号とともに村内全戸に無料配布させていただきます。どの写真も美しい日高山脈が写っていますので、ぜひお使いください！

●お問い合わせ

日高山脈国立公園化PR事業
実行委員会事務局（役場産業課）
TEL（67）2495



簡易水道事業と公共下水道事業 会計方式を変更します

経営状況の的確な把握による経営の効率化と持続的なサービス提供のため、令和4年4月1日から簡易水道事業と公共下水道事業に地方公営企業法の適用を開始し、これまでの官庁会計から公営企業会計へ会計方式を変更します。

今回の変更は主に会計方式の変更で、料金など使用者の皆様へ直接影響する変更はありません。今後も経営の効率化・健全化に努めてまいります。

●お問い合わせ

施設課施設グループ
TEL（67）2496



わが家の

アイドル

毎月満1歳になられる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。



パパ康平 ママ千尋
(南1区)

埤田
優芽ちゃん



パパ太紀 ママ麻莉美
(興農区)

佐藤
季和ちゃん

成年年齢が 18歳に引き下げられます

令和4年4月1日より成年年齢が18歳に引き下げられますので、消費者トラブルに巻き込まれないようご注意ください！

Q 何が変わるの？

A 成年年齢の引下げによって、18歳、19歳の方は、親の同意を得なくてもさまざまな契約(例：携帯電話購入、アパートを借りる、クレジットカード作成、自動車購入など)をすることができるようになります。他方で、親の同意がない契約を簡単に取り消すことはできなくなります。

※未成年者の場合には、契約に親の同意が必要です。もし、未成年者が親の同意を得ずに契約した場合には、民法で定められた

た「未成年者取消権」によって、その契約を取り消すことができます。

Q 気を付けなければいけないことは？

A 契約にはさまざまなルールがあり、そうした知識がないまま、安易に契約を交わすとトラブルに巻き込まれる可能性があります。社会経験に乏しく、保護がなくなったばかりの成年を狙いうちにする悪質な業者もいるので、トラブルに巻き込まれないよう注意が必要です。

その他、成年年齢の引下げに関しては「政府広報オンライン 成年年齢の引下げ」のページをご覧ください。



中札内商工会女性部より 寄附をいただきました！

2月14日(月)、中札内村商工会女性部(浜野慶子部長)から中札内村教育委員会へハンドソープの寄贈がありました。ハンドソープは新型コロナウイルス感染症対策として、村内小中学校へ配布されます。

また、中札内図書館にも絵本2万円分が寄贈されています。



これってなあに？ 福祉のことば

中札内村福祉課福祉グループ
TEL(67)2321

◆◆「#WeThe15」について◆◆

「#WeThe15」(ハッシュタグ・ウィー・ザ・フィフティーン)とは、世界人口の15%、つまり12億人が障害のある人やその可能性のある人の数であり、その人数を可視化することを目的とした世界的な人権運動キャンペーンです。

共生社会の実現に向けて「多様性と調和」を掲げて2021年に開催された東京パラリンピックに合わせて発表・開始されました。ロゴマークも、世界人口の15%を円グラフにして表しています。

われわれは普段、世界の人口の15%が障害のある方であるという認識を持っていないのではないのでしょうか。つまりはこのことに無関心な存在になってしまっていて、知らず知らずのうちに社会参加を妨げてしまっているのかもしれない。事実、この障害のある方の中で働くことができます。

ているのはほんの数%であるようです。障害の有無にかかわらず働ける場をもっと提供し、自己実現できる場を作っていく必要があります。また、障害のある方が働けるように配慮することは、それ以外の従業員もみんなが働きやすい職場になります。多様性を保持することがこれからの組織づくりに必須です。

パラリンピックの閉会式のスピーチではこう結ばれています。「今週、こう言いいます。障害を持つ人は認められるためにすごいことをしななくてもいいはずだと。スポーツで扉は開かれました。今後は、私たち一人ひとりが私たちを分断する障壁を打ち壊すときです」





《奇跡のカムバック》

4 年に1度の夢舞台、北京2022オリンピックが幕を閉じました。素晴らしいパフォーマンスのために見舞われた選手の悲哀に言葉の念を抱くばかりです。

そして、中札内村民は今大会も“当事者”とし

てこの五輪を楽しませてもらいました。スピードスケートで押切美沙紀さんが3大会連続の出場を果たし、自己ベストで入賞するなど最高のパフォーマンスを披露。2010年バンクーバー大会で石澤志穂さんが本村初のオリンピックとなった以来、私たちはこの幸せを享受させてもらっています。人口わずか4千人足らずの村にとって、大変な幸運といえます。

しかし、前回の平昌大会後、押切さんが歩んだ道程は起伏の多いものでした。故障の影響を引きずって思うような滑りをできず、スケートから離れたときもあったといえます。ご家族をはじめ、復帰を信じて待ち続けた関係者の思いが支えとなり、再起を決意。2年におよぶブランクがありながら、本格復帰初戦の全国大会で優勝。五輪日本代表選考会では一発勝負の重圧下で5千円の国内最高記録を更新し、念願のステージへ奇跡的なカムバックを果たしました。

トッパスリートゆえに彼女が味わった苦悩は想像を絶するものだったはずですが、輝きを増したその笑顔がこの4年の成長をうかがわせました。今五輪を通し、感動とともに、信じることの大切さや努力の尊さを教わりました。村民を代表して感謝いたします。古里・中札内村もあなたのように、明るい未来を信じて歩みを重ねてゆきます。



多くの村民が応援に駆け付けたパブリックビューイング。ともに感動を共有した素晴らしいひと時でした

(中札内文化創造センター)

世帯と人口

世帯数	1,917戸 (+1)
人口	3,920人 (-3)
男	1,911人 (±0)
女	2,009人 (-3)
うち外国人	70人 (±0)

令和4年2月15日現在
() 内は前月比です。

ながさつ音まちプロジェクト

「ファツィオリ」ピアノ
演奏など配信中！



YouTube 特設ページ
QRコード

・4区 沖 雅世 様
夫(義男) が生前お世話になったお礼として

ご寄附ありがとうございます

井神 松枝さん (ひばりヶ丘)

お悔み申しあげます

橋詰 緒美さん 耕 輔 (4区)

ご出生おめでとう

(小笠原慎太郎さん(ときわ野) 後藤 瑠美さん(ときわ野))

ご結婚おめでとう

中札内村公式SNSアカウントと村メール配信登録用QRコード

公式LINE
友だち登録用



公式ツイッター
アカウント



公式
フェイスブック



公式
インスタグラム



メール配信
登録用QRコード



情報無線や
広報以外にも情報が
受け取れるよ！

