



七色献立プロジェクト 健康ポイント事業だより

— 第 3 号 —

令和 3 年 8 月 31 日 発行

中札内村福祉課保健グループ

電話 0155-67-2321

第 3 号だよりでは、9 月から 10 月に開催するイベントを掲載していますので、ぜひ楽しく
お得な健康生活にご活用ください。

**詳しくは、各計測・データ送信スポットのチラシやポスターなどでもお知らせします。
データ送信などでお越しの際は、ぜひご確認ください。**

四町村歩数大決戦（第 2 回バーチャル歩数イベント）

昨年度に初開催となった合同歩数イベント「四町村歩数大決戦」を、今年度も開催します。
新たに「京極町」を仲間に迎え、中札内村・上士幌町・東神楽町を合わせた四町村（総勢
2,000 人）で、歩数ランキング（個人戦・団体戦）を競い合い、ゴールを目指します。

**ゴール歩数達成者は 200pt が貯まります。また、イベント期間中に一度でもデータ送信し
た方は、抽選で各町の特産品がもらえます。**

- **期 間** 9 月 4 日（土）～ 10 月 4 日（月）の 30 日間
- **ゴール歩数** 214,851 歩（1 日平均 7,162 歩を歩くことで、ゴールできます）

イベント内容や参加方法などの詳細は、別紙ちらしをご覧ください。

七色野菜彩りプラス

村内の協力店が、村民に不足している野菜 100g 以上を 1 食で美味しく食べることができ
るメニューを提供する期間限定イベントで、9 月末まで開催しています。

専用のスタンプカードを GET し、協力店で対象メニューを注文すると、1 回の来店ごとに
スタンプを 1 個捺印します。**スタンプを 3 個集めることで 300pt が貯まります。**

- **期 間** 令和 3 年 8 月 1 日（日）～ 9 月 30 日（金）
- **その他** スタンプカードは、「協力店」「保健センター」「村民体育館」「中札内交流の杜」で、
配布しています。

協力店や提供メニューなどの詳細は、8 月広報やホームページ、
各計測・データ送信スポットなどでお知らせしています。



中札内村 HP

カゴメ栄養セミナー・ベジチェック測定会

10月23日(土)に、カゴメ(株)と連携した**栄養セミナー・ベジチェック測定会**を開催します。**参加者は100pt**が貯まります。

詳細につきましては、別途お知らせしますので、しばらくお待ちください。

タイアップ事業(9月~10月) ※現時点で決定しているイベントとなります。

9月から10月に、下記のとおりタイアップ事業を開催し、**参加者は50pt**が貯まります。

- **教育委員会**(電話 0155-67-2929)
 - 9月17日(金) … ちくだいKIP カラダのワークショップ
 - 9月18日(土) … YouTuber マッチョなピアニスト フォルテ“ムキムキ”FAZIOLI コンサート
 - ” … 村民登山会
 - 10月15日(金)~ … ちくだいKIP 運動教室(全8回)
- **産業課**(電話 0155-67-2495)
 - 9月26日(日) … 幌尻ゲート~滝見橋 散策ガイドツアー
- **福祉課福祉グループ**(電話 0155-67-2321)
 - 9月21日(火) … まる元体力測定会
 - 9月22日(水) … ”
- **消防署**(電話 0155-67-2111)
 - 9月22日(水) … 救命講習会(一般村民向け)
 - 9月25日(土) … ”

イベント内容などの詳細は、各課担当者へのお問合せ、広報やホームページなどご確認ください。

筋肉アップチャレンジの申込期間の延長について

筋肉アップチャレンジの申込期間を、10月29日(金)まで延長します。

体組成測定結果を、保健センター窓口に提出することで簡単に参加でき、3ヶ月後に測定した筋肉量が「増加」又は「基準範囲内で維持」することで、**達成者は500pt**が貯まります。

新型コロナウイルス緊急事態宣言の発令に伴うお願い

9月12日までの期間、計測・データ送信スポットとなる公共施設の開館等について変更(利用時間の短縮など)させていただきます。

今後、緊急事態宣言期間の延長された場合、計測・データ送信スポットの利用制限や予定イベントが延期・中止となる場合があります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

その他

活動量計を破損・紛失した場合は、実費負担1,850円をお支払いいただくことで、新しい活動量計をお渡ししますので、保健センターまでご連絡ください。