

# なかさつない七色献立プロジェクト 健康ポイント事業だより

2022.07.04

1号

30℃を超える蒸し暑い日が増えてきましたが、熱中症対策をしながら、ウォーキングしていますか？こまめな水分補給などをしながら、無理のない範囲で歩きましょう！健康ポイント事業の最新情報をお届けします！



## サツドラ中札内店で、健康ポイント事業の手続きができる！

これまで保健センターのみ対応していた健康ポイント事業の手続きが、サツドラドラッグストア中札内店でもできるようになりました。

これに伴い、夜間・休日の対応もできるようになり、より便利に！買い物ついでや仕事終わりに、ぜひお越しの上、お気軽に店舗スタッフへお声がけ下さい。



注意

- 支払いが生じる手続きは、保健センターへお越しください。  
チャレンジコース参加申し込み、活動量計の交換
- ご相談内容により対応できない場合は、保健センターへの相談をお勧めすることがあります。

- 新規参加の申込受付ができる！  
活動量計を希望の方は、当日中に機器をお渡し。  
※店舗の混雑状況により、お待たせする場合がありますので、時間に余裕をもってお越し下さい

- ポイント対象事業の申込受付ができる！  
店舗内に設置した提出BOXに、氏名などを記入した書類を入れることで、イベント参加やポイントが貯まります。



- 貯まったポイント数や測定データ（歩数・血圧・体組成）の確認方法を、店舗内に設置したタブレットを使いお伝えします。
- 期間限定で体組成計の設置や店舗イベントも予定！

## 健康づくり講演会

日時：7月22日（金）

18時30分～20時00分（受付：17時45分～）

場所：中札内村文化創造センター

テーマ：Withコロナ時代を乗り越える健康づくりの秘訣

講師：久野 譜也（くの しんや）氏

筑波大学 人間総合科学学術院 教授（医学博士）

参加すると、健康ポイント100Pが貯まる！

- 健康づくりの秘訣を紹介！  
基本的な知識や最新の知見などを踏まえ、わかりやすく解説します。
- 健康ポイント事業参加者の医療費等分析結果を報告！  
5年目を迎えた健康ポイント事業！  
事業参加者と非参加者の医療費等を分析した結果を報告します。
- 日頃の野菜摂取の充足度や野菜摂取推定量がわかる  
（株）カゴメのベジチェック®を会場で実施！

申込方法

- ・保健センターに来所や電話で申込み
- ・サツドラ中札内店に来店し申込み
- ・専用フォームから申込み →



## バーチャル歩数イベント

普段よりちょっぴり多く歩くきっかけに！

Web上のコースが舞台の歩数イベント。  
ゴールすると、健康ポイント200Pが貯まる！

期間：7月4日（月）～8月22日（月）

コース：イギリス編（ゴール歩数320,000歩）  
1日平均6,400歩でゴール！

参加方法

期間中、週1回の歩数データ送信

ゴール状況などからからだカルテで確認

8/23～9/1に歩数データ送信



## その他、健康ポイント事業情報はこちらからも！



← ホームページ  
最新情報はこちら



← 公式SNS  
一部登録が必要

メール配信 →  
登録が必要



送信・測定スポット →  
ぜひお越し下さい

