

健康ポイント事業だより

3号

寒さがひとしお身にしみる季節となりました。外に出るときはしっかり防寒をして、雪道には十分お気を付けください。今回は12月から2月にかけて開催するイベントをご紹介します。ぜひ楽しくお得な健康生活にご活用ください。



データ送信・計測スポット 年末年始休業期間

(役場、改善センター、文化創造センター、体育館、上札内交流館、保健センター)

12月29日(木)～1月3日(火)

ローソン(村外店舗含む)、サッポロドラッグストア-中札内店は通常営業していますのでご利用ください。



おたのしみ抽選会

〈日時〉 令和4年12月23日(金)
～令和5年1月31日(火)

〈場所〉 ・保健センター
・文化創造センター
・ローソンLoppi(村外店舗含む)

- ・活動量計をかざす等の操作で、ポイントが当たります。(1日1回)
- ・当たるポイントは1～100ポイント!(はずれ有り)
- ※スマートフォンの方は参加できません。あらかじめご了承ください。



食事写真イベント

〈期間〉 令和5年1月10日(火)
～1月31日(火)

アプリをダウンロードし、
「からだカルテ」のID、パスワードでログイン!

HealthPlanet Food

AndroidもしくはiPhoneで右記のQRコードを読み取るか、
アプリ検索で「ヘルスプラネットフード」と検索をして
アプリをダウンロードしてご活用ください。



お食事・栄養相談会

〈日時〉 令和5年1月28日(土)
10:00～13:00

〈場所〉 サッポロドラッグストア-中札内

〈予約〉 福祉課保健グループ
(保健センター内)

電話: 67-2321

- ・サッドラの管理栄養士が食事内容についてアドバイス致します。
- ・健康ポイント50ポイントのほか、サッドラより記念品プレゼント!
- ・定員がありますのでお早めにご予約ください。

修了セミナー

〈日時〉 令和5年2月中旬予定

〈内容〉

- ・健康に関する講演会
- ・サツドラ測定会
- ・ポイント交換（商品券）
- ・寄附申請 など

・詳細が決まりましたら情報無線、SNS、計測スポットにてお知らせいたします。

・次年度に向けて、今年度の活動を楽しく一緒に振り返りましょう！



ポイント付与期間終了まで残りわずか！

令和5年1月31日（火）までの健康づくりの取り組みが、ポイント付与の対象となります。また、保健センター、サッポロドラックストアー（中札内店）で手続きすることでポイントが貯まるイベントがありますので、お忘れのないようお知らせします。

・歩数ポイント

令和5年2月1日（水）～2月7日（火）の期間で、必ず一度データ送信してください。

～令和5年2月7日（火）までに保健センター・サツドラに提出するイベント～

健康診断・がん検診受診ポイント	健（検）診結果 （個人的に受診した場合のみ）	300Pt
村内運動施設利用ポイント	スタンプカード （スタンプが20個貯まった場合のみ）	500Pt
七色野菜彩プラスポイント	スタンプカード （スタンプが3個貯まった場合のみ）	300Pt
筋肉アップチャレンジポイント （個人・団体）	体組成測定結果 （申込みから3ヶ月以上経過した結果）	500Pt

健康ポイント事業に関する情報は、ホームページ、情報無線、SNS、データ送信・測定スポット掲示物でご確認ください。

最新情報

配信（登録必要）

SNS

データ送信・測定スポット



ホームページ



情報無線



LINE



Instagram



Facebook



Twitter

