

健康ポイント事業だより

4号

寒さがひとしお身にしみる季節となりました。外に出るときはしっかり防寒をして、雪道には十分お気を付けください。今回は12月から2月にかけて開催するイベントをご紹介します。ぜひ楽しくお得な健康生活にご活用ください。



修了セミナー開催について

令和4年度の健康ポイント事業を締めくくるイベントとして修了セミナーを開催します。次年度に向けて、今年度の活動を楽しく一緒に振り返りましょう。

詳しくは別紙チラシをご覧ください。

- 〈日 時〉 令和5年2月23日（木・祝日）
10:00～11:45（9:30～受付）
- 〈場 所〉 中札内村文化創造センター
- 〈内 容〉 ポイント景品交換・寄附申請、健康に関する講演会 等
- 〈申 込〉 保健センター又はQRコードよりお申込みください。
当日参加も可能です。



申込みQRコード

ポイント交換・寄付の方法について

令和4年度にたまった健康ポイントを、商品券との交換や中札内小学校へ寄附することができます。“申請した場合に限り”ポイント交換・寄附ができますので、お忘れのないよう手続きしてください。

- 〈期 間〉 2月24日（金）～3月24日（金）
- 〈場 所〉 中札内村商工会（平日 9:00～17:00）
- 〈その他〉 中札内商工共通商品券の発行日は2月23日（木・祝日）とします。
有効期限は発行日より6ヶ月間となりますので、早めの手続きをお勧めします。

2月23日（木）のセミナーにおいてもポイント交換・寄付ができますので、お越しください。

タニタ監修メニューを村内飲食店で提供中！

村内の飲食店で（株）タニタ監修の食事メニューを提供しています。

“野菜たっぷり、カロリー控えめ”の健康的なメニューとなっています。

詳しくはホームページをご確認ください。

ファームレストラン野島さんち
〈メニュー〉 ロールキャベツのトマトスープ煮プレート
※前日までに要予約



ホームページ

次年度開催までの期間について

・次回の開催までポイントは付きませんが、活動量計やアプリは引き続きご利用いただけます。日々の健康づくりにお役立てください。

・活動量計を破損・紛失した場合は、保健センター又はサッポロドラッグストアー中札内において新しい活動量計と交換（実費負担1,850円）することができます。スマートフォンへの切換えを希望される方は保健センターへご連絡ください。