

なかさつない七色献立プロジェクト

健康ポイント事業だより

3号

寒さがひとしお身にしみる季節となりました。

今回は12月から2月にかけて開催するイベント等をご紹介します。

データ送信・計測スポット 年末年始休業期間

12月29日(金)～1月3日(火)

役場庁舎、農村環境改善センター上札内交流館
老人保健福祉センター、文化創造センター、村民体育館

※ローソン(村外店舗含む)、サツドラ中札内店は各店舗の営業を確認してください。



おたのしみ抽選会

〈期間〉令和5年12月22日(金)～令和6年1月31日(水)

〈場所〉・保健センターと文化創造センターのデジタルサイネージ(大型モニター)

・全国のローソンに設置のLoppi

〈参加方法〉・大型モニターやLoppiに活動量計をかざす等の操作でポイントが当たります。(1日1回)

・当たるポイントは1～100ポイント!(はずれ無し!)

※スマートフォンの方は参加できません。あらかじめご了承ください。



食事写真イベント

・専用アプリに食事写真を投稿することで、ポイントが貯まります。

・投稿された写真に“投票”“コメントを返す”ことでポイントが溜まります。(1日最大4Pt)

〈開催期間〉令和6年1月15日(月)～1月31日(水)

アプリをダウンロードし、
「からだカルテ」のID、パスワードでログイン!

AndroidもしくはiPhoneで右記のQRコードを読み取るか、アプリ検索で「ヘルスプラネットフード」と検索をしてアプリをダウンロードしてご参加ください。

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

HealthPlanet Food



アプリから参加できない方については、保健センターと文化創造センターに設置してある大型液晶から、投稿された写真を閲覧し、投票用紙に記載し投票することでポイントを貯めることができます。

投票用紙はサツドラ中札内店のBOXへ投函する、または保健センターに提出してください。

2023歩数ポイントの変更のお知らせ

今年度の歩数ポイントでは、週平均歩数が5000歩以上の方に25ポイント/週でポイントを付与させていただいていますが、冬期間は屋外で歩くことが難しくなるため、週平均歩数を5000歩から3500歩に変更します。

<変更日時> 令和5年12月17日(日)～

※変更日時以降に送信した歩数データが、変更後のポイント算定対象となります。

ポイント申請は忘れてませんか？

申請することでポイント付与されるものがありますので、下記を参考に、申請のお忘れが無いようにお願いします。申請については必要なものをサツドラ中札内店のBOXへ投函するか、保健センターへご持参ください

全ての申請期限 令和6年2月7日(水)

ポイント名	申請に必要なもの・注意
健康診断・がん検診受診ポイント	健(検)診結果 (個人的に受診した場合のみ) ※異なる健(検)診であっても年度1回のみ
運動施設利用ポイント	スタンプカード ※スタンプが20個貯まったものに限りです
七色野菜彩りプラスポイント	スタンプカード ※スタンプまたはシールが3個貯まったものに限りです
筋肉アップチャレンジポイント	体組成測定結果 ※初回提出から3ヶ月以上経過した結果

【予告】 令和5年度 修了セミナーについて

下記の内容で予定しています。また詳細が決まりましたら、お知らせします。

<日時> 令和6年2月23日(金・祝) 時間未定

<内容> 健康に関する講演会、表彰会、抽選会などを予定しています。

BIGゲスト交渉中