

なかさつない七色献立プロジェクト 健康ポイント事業だより

まだまだ寒い日が続きますが、春を先取りです。今年度の健康ポイント事業も楽しんでいただけたでしょうか。今回は今年度の最後を飾るイベントや景品交換をご案内しますので、ご活用ください。



健康づくり講演会・修了セミナーの開催について

令和5年度の健康ポイント事業を締めくくるイベントとして修了セミナーを開催します。次年度に向けて、今年度の活動を楽しく一緒に振り返りましょう。講演会も併せて実施しますので、別紙チラシもご参照ください。

- 〈日 時〉 令和6年2月23日（金・祝）9:00～12:30
〈場 所〉 中札内文化創造センター
〈内 容〉 各種計測（肌年齢・脳年齢・血管年齢・歩幅測定）
表彰式、抽選会、ポイント景品交換・寄附申請
当日、活動量計またはスマホアプリを持参してください。
〈申 込〉 インターネットまたは電話にてお申込みください。
<https://www.harp.lg.jp/DgmA75Ai>



申込フォーム

樺沢紫苑 先生



商品券

ポイント交換・寄付の方法について

令和5年度にたまった健康ポイントを、商品券との交換や**中札内中学校**へ寄附できます。**“申請した場合に限り”**ポイント交換・寄附ができますので、手続きをお忘れなく！

- 〈期 間〉 令和6年2月26日（月）～3月13日（水）
〈場 所〉 中札内村商工会（平日 9:00～17:00）
〈その他〉 中札内商工共通商品券の発行日は2月23日（金・祝）とします。
有効期限は発行日より6ヶ月間となりますので、早めの手続きをお勧めします。

2月23日（金）の修了セミナーにもポイント交換・寄附コーナーをご用意しております。ぜひお越しください。

タニタ監修メニューを村内飲食店で提供中！

村内の飲食店で（株）タニタ監修の食事メニューを提供しています。野菜たっぷり、カロリー控えめの健康的なメニューとなっています。詳しくはホームページをご確認ください。

- 〈期 間〉～令和6年3月31日（日）まで
〈場 所〉ファームレストラン野島さんち
〈メニュー〉ロールキャベツのトマトスープ煮プレート
※前日までに要予約 0155-67-2880



ホームページ



次年度開催までの期間について

- ・令和6年度の事業開始までポイントは付きませんが、活動量計やアプリは引き続きご利用いただけます。日々の健康づくりにお役立てください。
- ・活動量計を破損・紛失した場合は、サツドラ中札内店で新しい活動量計との交換（実費負担2,200円）ができます。