

2024.05.08

1号

なかさつない七色献立プロジェクト

健康ポイント事業だより

いよいよ、5月11日(土)より令和6年度の健康ポイント事業がスタートします。
今年も、皆様の健康づくりを後押しするイベントやおしらせを随時行いますので、楽しみながらポイント獲得してってください！



参加のお申し込みはお済みですか？

令和5年度から継続して参加される方も、全員申し込みが必要です。

チャレンジコースは7月31日(水)が締め切りです！お早めに！

＜申し込み方法＞①サツドラ中札内店で申し込み(受付時間:10:00～19:00)
②インターネットから申し込み:下記URLまたは二次元コードから
URL: <https://www.harp.lg.jp/uQe48NFa>



今年度の主な変更点

昨年度からの変更した部分を抜粋して紹介します。
詳しくはホームページや手引きをご覧ください。

＜ポイント関係＞

○「ECO(エコ)ポイント」を新設しました。

郵送による案内を「希望しない」方に100ポイント付与します。※重要なおしらせは郵送します。

健康ポイントのイベント情報やおしらせは、村HP、公式LINE、SNS、からだカルテのおしらせなどでも随時発信しています。

○「運動施設利用ポイント」の変更

R5:スタンプ20個で500ポイント

R6:スタンプ5個ごとに100ポイント
年400ポイント上限

○「七色野菜彩りプラスポイント」の変更

R5:スタンプまたはシール3個で300ポイント

R6:スタンプ・シール3個につき200ポイント
年400ポイント上限

＜データ送信・測定スポット＞

○「まちなかキッチンスタジオ」

データ送信ができます。

○「農村環境改善センター」

測定機器の配置を変更しました。

＜学校への寄附＞

令和6年度の寄附先は「上札内小学校」と「中札内高等養護学校」です。

筋肉アップチャレンジ

参加申込は9/30(月)まで！

＜参加方法＞

- ①測定スポットで体組成を測定し結果をサツドラ中札内店または福祉課(保健センター)に提出。
- ②3か月以上経過後に再度体組成を測定し結果を提出。筋肉量が「増加」または「平均範囲内で維持」の方に500ポイント付与します。

○団体戦の参加方法

- ①筋肉アップチャレンジに参加している方2～4名でチームを組み、申込書を提出。
- ②チームメンバーの筋肉増加量の平均で上位3チームのメンバー全員に100ポイント

第1回バーチャル歩数イベント

今年度も、楽しみながら歩数増加できるよう、歩数イベントを開催します。

詳細が決まり次第、SNSやホームページ、データ送信・測定スポット等でおしらせします。



＜実施時期＞令和6年6月予定

＜参加方法＞イベント期間内に歩数データを送信

＜ポイント＞ゴール(完歩)した方に200ポイント

健康ポイントの
イベント情報
はこちら



村公式LINE
の友だち登録も
お願いします

