

2025.2.10

4号

なかさつない七色献立プロジェクト 健康ポイント事業だより

寒さも佳境を迎えていますが、春を先取りです。

今年度の健康ポイント事業も楽しんでいただけたでしょうか。今回は今年度の最後を飾る修了セミナー・健康づくり講演会、ポイントの景品交換についてご案内します！



修了セミナー・健康づくり講演会の開催について

令和6年度の健康ポイント事業を締めくくるイベントとして修了セミナーを開催します。

あわせて、睡眠をテーマとした講演会も実施します。

次年度に向けて、今年度の活動を楽しく一緒に振り返りましょう。

〈日時〉 令和7年2月22日(土) 9:30~12:30(開場8:45)

〈場所〉 中札内文化創造センター

〈内容〉 サツドラ計測会(肌チェック、血管年齢、糖化度測定)
表彰式、抽選会、ポイント景品交換・寄附申請

抽選会の参加は健康ポイント事業参加者のみとなります。

当日、活動量計またはスマホアプリを持参してください。

〈講演会〉「眠りの重要さと今日から試せる快眠法～運動×食事×睡眠でWell-being」

講師：上級睡眠健康指導士 大木 都(おおき さと)氏

〈申込〉 インターネット(<https://www.harp.lg.jp/g2vikki1> 右記二次元コード)

または福祉課へお電話にてお申込みください。



大木 都 先生



商品券

ポイント交換・寄附の方法について

令和6年中に貯めた健康ポイントを、商品券との交換や学校へ寄附できます。

“申請した場合に限り”ポイント交換・寄附ができますので、申請をお忘れなく！

〈申請期間〉 令和7年2月14日(金)～2月28日(金)

〈申請場所〉 中札内村商工会(平日 9:00～17:00)

〈その他〉 中札内商工共通商品券の発行日は2月14日とします。



有効期限は発行日より6ヶ月間となりますので、早めの手続きをお勧めします。

2月22日(土)の修了セミナーでもポイント交換・寄附申請ができます。ぜひお越しください。



次年度開催までの期間について

・令和7年度の健康ポイント事業の開始日などについては、決まり次第、村ホームページやSNS、広報等でお知らせします。

・事業開始までポイントは付きませんが、活動量計やアプリは引き続きご利用いただけます。日々の健康づくりにお役立てください。

・活動量計を破損・紛失した場合は、サツドラ中札内店で新しい活動量計との交換(実費負担2,200円)ができます。

※交換にはご自身のからだカルテID・パスワードが必要です。

不明な方は福祉課保健グループまでお問合せください。

健康ポイントの
イベント情報
はこちら



村公式LINE
の友だち登録も
お願いします



問い合わせ：中札内村福祉課保健グループ(老人保健福祉センター)
平日 8:30 ~ 17:15 ☎0155-67-2321