

筋肉アップチャレンジ

3か月以上の間隔で測定した体組成結果のうち、筋肉量が
「増加」または「基準値内で維持」で**500ポイント!**

さらに

筋肉アップチャレンジ団体戦

筋肉アップチャレンジに参加している**2~4人でチーム**を組み、
筋肉増加量の平均が上位3組のチームメンバー全員に

100ポイント!

※別に申込用紙の提出が必要です

参加方法

STEP.1 計測スポットで体組成を計測する

STEP.2 測定結果を提出 **提出期限…令和7年9月30日(火)**
※団体戦参加の方は「筋肉アップチャレンジ(団体戦)申込書」も一緒に

STEP.3 最初に提出した測定結果の測定日から3か月以上経過後に、再度体組成を測定し、
測定結果を提出する **提出期限…令和8年1月31日(土)**

体組成計設置場所

老人保健福祉センター
農村環境改善センター
上札内交流館

サツドラ中札内店
(期間限定)



測定結果など提出先

- ・サツドラ中札内店のBOX
- ・老人保健福祉センター



村ホームページ
健康ポイント事業
はこちらから



中札内村福祉課保健グループ

電話 (0155) 67-2321 (平日8:30~17:15)