

令和7年度 七色献立プロジェクト健康ポイント事業

# スタートアップ測定会

令和7年度健康ポイント事業が5月10日から開始となりますが  
一足先に測定会に参加しませんか？

参加者には**50ポイント**付与します

場 所 サツドラ中札内店



対象者 令和6年度の健康ポイントに参加していた方

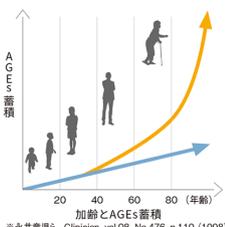
日 程 令和7年4月26日(土)  
【午前の部】 9:30~12:00  
【午後の部】 13:00~15:00

要申込

※9:30~14:30の間でご予約が必要です。

申込状況によっては、ご希望の時間に沿えないこともあります。

- 内 容
- ・糖化度測定
  - ・体組成測定(筋肉アップチャレンジの申込もできます)
  - ・令和7年度健康ポイント事業の申込



不健康な老化  
不適切な生活習慣  
運動不足  
疾患の発症  
代謝の低下

健康な老化  
バランスのいい食事  
適度な運動  
適切な生活習慣



糖化度測定後には、**管理栄養士**による結果説明があります！



申込先 中札内村福祉課保健グループ(保健センター)に電話  
0155-67-2321(平日8:30~17:00)

この事業はサマージャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています。

