

令和8年度七色献立プロジェクト 健康ポイント事業

# キックオフ 説明会

参加された方には  
健康ポイント

**30**ポイント  
さしあげます！

## 日時

**令和8年4月30日(木)**

昼の部（受付13:15～） 13:30～14:30

夜の部（受付17:15～） 17:30～18:30

※どちらも内容は同じです。

## 場所

**保健センター 運動指導室**

## 内容

- 令和8年度の健康ポイント事業について
- 令和8年度健康ポイント事業の申込
- 体組成計による測定※裸足になりやすい服装でお越しください。
- ベジチェックによる推定野菜摂取量の測定  
（イベント当日にポイント申請のための測定カードを配布します。）

## 申込方法

- ① インターネットから  
URL : <https://www.harp.lg.jp/D44gOZ4x>
- ② 保健センターへ電話 0155-67-2321

