

令和7年度七色献立プロジェクト 健康ポイント事業

ベジチェック測定ポイント

測定場所 まちなかキッチンスタジオ

※ベジチェック測定カードは、まちなかキッチンスタジオのベジチェック付近でカードを配布していますので、ご自由にお取りください。

獲得ポイント 10月31日(金)までに

3回測定で**200ポイント!**

6回測定で**400ポイント!**

※上限400ポイント

測定のための **4** ステップ

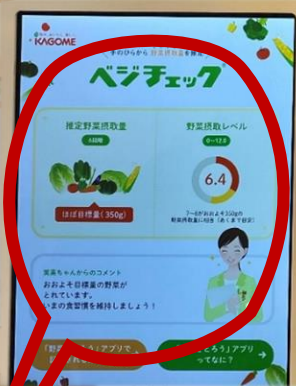
STEP.1

お持ちのベジチェックカード
を測定前に読み込む



STEP.2

ベジチェックで測定する
※2~4週間に1度の測定が期間の目安です。



STEP.3

ベジチェックカードに測定した
日付と結果を記入

日付	5/11	6/月	7/月
野菜摂取レベル ※7~8がおおよそ350gの 野菜摂取量に相当	6.4		
	8/月	9/月	10/月

STEP.4

サツドラ中札内店または**保健センター**に
カードを提出することでポイントがもらえます!



サツドラ中札内店に
設置してあるBOXに
投函してください

提出期限は
10月31日(金)まで

【問合せ】中札内村福祉課保健グループ
電話(0155)67-2321
(平日8時30分~17時15分)