

ベジチェック測定ポイント

測定場所 まちなかキッチンスタジオ

※ベジチェック測定カードは、まちなかキッチンスタジオのベジチェック付近でカードを配布していますので、ご自由にお取りください。

獲得ポイント 3回測定で **50ポイント!**

6回測定で **100ポイント!** ※上限100ポイント

測定のための 4 ステップ

STEP.1

お持ちのベジチェックカード
を測定前に読み込む



STEP.2

ベジチェックで測定する
※2~4週間に1度の測定が期間の目安です。

STEP.3

ベジチェックカードに測定した
日付と結果を記入

日付	5/11	/	9/月
野菜摂取レベル	6.4		
※7~8がおおよそ350gの野菜摂取量に相当			
	10/月	/	1/月

STEP.4

サツドラ中札内店または**保健センター**に
カードを提出することでポイントがもらえます!



サツドラ中札内店に
設置してあるBOXに
投函してください

提出期限は
1月31日(日)まで

【問合せ】中札内村福祉課 健康・こどもグループ
電話(0155)67-2321
(平日8時30分~17時15分)