

2026.2.9

令和7年度スポーツ庁補助事業(運動・スポーツ習慣化促進事業)



この事業はサマージャンボくじの収益金を活用して実施しています。

# なかさつない七色献立プロジェクト 健康ポイント事業だより

寒さも佳境を迎えていますが、春を先取りです。

今年度の健康ポイント事業も楽しんでいただけたでしょうか。今回は今年度の最後を飾る修了セミナー・健康づくり講演会、ポイントの景品交換についてご案内します！



## 修了セミナー・健康講座の開催について

令和7年度の健康ポイント事業を締めくくるイベントとして修了セミナーを開催します。あわせて、生活習慣病と冬季の身体づくりをテーマとした講座、軽運動も実施します。次年度に向けて、今年度の活動を楽しく一緒に振り返りましょう。詳細は、別紙チラシもご参照ください。



- 〈日 時〉 令和8年2月21日(土) 9:30~12:15(開場8:45)
- 〈場 所〉 中札内文化創造センター
- 〈内 容〉 サツドラ計測会(肌チェック、血管年齢、糖化度測定)  
表彰式、抽選会、ポイント景品交換・寄附申請、ベジチェック  
**抽選会の参加は健康ポイント事業参加者のみとなります。**  
**当日、活動量計またはスマホアプリを持参してください。**
- 〈講 座〉 「若さは毎日の習慣からー今日からできる健康習慣ー」  
講師:高石 恵一 氏、村田 浩一郎 氏
- 〈申 込〉 インターネット(<https://www.harp.lg.jp/GOUknJQZ> 右記二次元コード)  
または福祉課へお電話にてお申込みください。



## 商品券 ポイント交換・寄附の方法について

令和7年中に貯めた健康ポイントを、商品券との交換や学校へ寄附できます。  
“**申請した場合に限り**”ポイント交換・寄附ができますので、申請をお忘れなく！

- 〈申請期間〉 令和8年2月13日(金)~2月27日(金)
- 〈申請場所〉 中札内村商工会(平日 9:00~17:00)
- 〈その他〉 中札内商工共通商品券の発行日は2月13日とします。



**有効期限は発行日より6ヶ月間となりますので、早めの手続きをお勧めします。**

2月21日(土)の修了セミナーでもポイント交換・寄附申請ができます。ぜひお越しください。

## 次年度開催までの期間について

- ・令和8年度の健康ポイント事業の開始日などについては、決まり次第、村ホームページやSNS、広報等でお知らせします。
  - ・事業開始までポイントは付きませんが、活動量計やアプリは引き続きご利用いただけます。日々の健康づくりにお役立てください。
  - ・活動量計を破損・紛失した場合は、サツドラ中札内店で新しい活動量計との交換(実費負担2,200円)ができます。
- ※交換にはご自身のからだカルテID・パスワードが必要です。不明な方は福祉課保健グループまでお問合せください。

健康ポイントの  
イベント情報  
はこちら



村公式LINE  
の友だち登録も  
お願いします



## 自分の身体知っていますか? ~スポーツ庁の啓発動画のご紹介~

スポーツ庁の取組の一つで、室伏前長官が自分の身体診断(セルフチェック)を解説しています。ぜひご覧になって、ご自身のからだについて、理解を深め、健康づくりに活用してください。



URL:[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/jsa\\_00040.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/jsa_00040.html)

問い合わせ:中札内村福祉課保健グループ(老人保健福祉センター) 平日 8:30 ~ 17:15 ☎0155-67-2321