

第1回バーチャル歩数イベント ～ エジプト編 ～

Web上のコースを舞台に、事業参加者同士で
毎日の歩数をランキングで競争しながら、
ゴールを目指し、健康づくりを楽しむイベントです！

【期 間】 **5月25日(日)～7月31日(木)**

【コース】 エジプト編 ゴール歩数 **423,212歩**
距離約**296km** (1日平均 約**6,300歩**)

【ポイント】 ゴール歩数達成者は、
健康ポイント**200ポイント**がもらえる！

【参加方法】 イベント期間内に歩数データを送信するだけ！

歩数ランキングやラリーの状況は
「からだカルテ」から確認できます



【注意】 歩数データは過去10日分までのものを集計するため、イベント中は
最低週に1回の歩数データの送信をオススメします。
イベントに使用する歩数データの

送信期限は8月9日(土)です。

お知らせ
イベント情報



健康ポイント
事業について



中札内村
公式LINE



問合せ

中札内村福祉課保健グループ(保健センター)
平日8時30分～17時15分 ☎ 0155-67-2321