

2026.05.01

1号

令和8年度スポーツ庁補助事業(運動・スポーツ習慣化促進事業)

なかさつない七色献立プロジェクト

健康ポイント事業だより

いよいよ、5月9日(土)より令和8年度の健康ポイント事業がスタートします。
今年も、皆様の健康づくりを後押しするイベントやおしらせを随時行いますので、
楽しみながらポイント獲得していきましょう！



参加のお申し込みはお済みですか？

令和7年度から継続して参加される方も、全員申し込みが必要です。

チャレンジコースは7月31日(金)が締め切りです！お早めに！

- <申し込み方法> ①サッドラ中札内店で申し込み(受付時間:10:00~19:00)
②インターネットから申し込み:下記URLまたは二次元コードから
URL: <https://www.harp.lg.jp/T1hazD49>



今年度の主な変更点

昨年度からの変更した部分を抜粋して紹介します。
詳しくはホームページや手引きをご覧ください。

<制度関係>

商品券について

獲得できる商品券は、**最大5,000円分**

※商品券3,000円分までは参加者全員が目指せます。
健康目標を達成し、目標シートを1/31までに提出すると最大5,000円分まで目指せます。

寄附先

これまでの「学校」への寄付から、
社会福祉協議会への寄附へ
地域食堂や除雪事業の支援に役立てられます。

ウェアラブル端末※との連携

新たにスマートウォッチとの連携を追加し、
ライフスタイルに合わせた健康管理が可能になります。

※Apple watch、Fitbit、Garminなど対応機種のみ
※ご希望の方は、福祉課健康・こどもグループへご連絡ください。

ポイント付与数

ポイントは少なくなりますが、継続することで
健康効果はより高くなるよう設定します。

例) 5,000歩/日以上歩くと… 20pt⇒10pt
【シミュレーション】
事業の期間中平均6,000歩以上歩く+健診・がん検診ポイント+歩数イベントをゴールすることで…
血圧を1回測定すると… 20pt⇒10pt **3,000pt以上達成!**

<コース関係>

寄附コース

- 参加料:**1,000ポイント**※獲得したポイントから差し引きます。
- 寄附:すべてのポイントを社会福祉協議会に寄附できます。

チャレンジコース

- 参加料:**1,000ポイント**※獲得したポイントから差し引きます。
- 交換景品:最大**5,000円分**の商品券
※健康目標を達成していない場合、3,000円分を超えるポイント(4,000ポイント以上)は、寄附になります。

健康ポイントの
イベント情報
はこちら



村公式LINE
の友だち登録も
お願いします



問い合わせ:中札内村福祉課健康・こどもグループ(老人保健福祉センター)
平日 8:30 ~ 17:15 ☎0155-67-2321