

# 体脂肪燃焼チャレンジ

3か月以上の間隔で測定した体組成結果のうち、  
体脂肪率が  
「減少」または「+2%以内の値を維持」で  
**100ポイント!**

## 参加方法

**STEP.1** 計測スポットで体組成を計測する

**STEP.2** 測定結果を提出 **提出期限…令和8年9月30日(水)**

**STEP.3** 最初に提出した測定結果の測定日から3か月以上経過後に、再度体組成を測定し、測定結果を提出する **提出期限…令和9年1月31日(日)**

## 測定結果など提出先

- ・サッドラ中札内店のBOX
- ・老人保健福祉センター



体組成計設置場所  
老人保健福祉センター  
農村環境改善センター  
上札内交流館

村ホームページ  
健康ポイント事業  
はこちらから



中札内村福祉課 健康・こどもグループ  
電話 (0155) 67-2321 (平日8:30~17:15)

