

第2回バーチャル歩数イベント

ドイツ編

ノイシュバンシュタイン城（ドイツ）



Web上のコースを舞台に、参加者同士で
毎日の歩数をランキングで競争しながら、
ゴールを目指し、健康づくりを楽しむイベントです！

（今回のイベントがチャレンジコースの目標の一つになっています。）



なでしこみらい町ふるさと
なかのつなぐを繋ぐプロジェクト



この事業は、サマージャンが宝くじの
収益金を活用して実施しています。

コース・距離

ゴール想定歩数距離 約 **519** km

（1日平均 約 **8,055** 歩）



期間

9/1（火）～**12/1**（火）

ゴール歩数達成者は、健康ポイント(**100pt**)がもらえます！

参加条件・参加方法

【条件】

- ・9月13日（日）までに寄附コースまたはチャレンジコースに申し込みした方
- ・イベント期間内に歩数データを送信するだけで参加できます！

【注意】

歩数データは過去10日分までのものを集計するため、イベント中は最低週に1回の歩数データ送信をおすすめします。

イベントに使用するデータの送信期限は12月10日（木）です。

歩数ランキングやラリーの状況は
「からだカルテ」から確認できます！→



問い合わせ

中札内村福祉課健康・こどもグループ
（中札内村老人保健福祉センター）

☎:67-2321 fax:63-4172

開庁時間:8:30～17:15