

筋肉アップチャレンジ(団体戦) 申込書

2～4名でチームを組みメンバーの名前とチーム名を記入してください。

筋肉増加量の平均が高い上位チーム3組のメンバー全員に
100ポイント付与します。(ポイント付与は令和8年1月31日以降)

申し込み日 令和 7年 月 日

チーム名

メンバー(2～4人) ※本名で記入してください	

申し込み締め切り令和7年9月30日(火)