

広報 ながさつない



**特集 押切 美沙紀 選手
北京オリンピック報告会**

6

2022 NO.794
令和4年6月1日発行

表紙 魅力発見 ～桜六花公園で桜満開～

発行／中札内村役場総務課

村のお父さん・お母さんたちが作ったリンクで生まれた、笑顔を絶やさないスマイルスケーター

押切美沙紀選手 北京オリンピック報告会

オリンピック
世界の
大舞台で

自己ベスト7分1秒17!

女子5000メートル

押切選手を応援する会（石澤健二会長）が主催となり、ソチ・ピョンチャン・北京と3大会連続でオリンピックに出場した押切美沙紀選手の報告会が行われました。報告会で語られたのはスケートへの純粋な思い。ケガに悩まされ、苦しんだ末につかんだオリンピック出場の切符。たくさんの勇気や感動、そして故郷・札幌内村への思いを皆さんへお届けします。

北京オリンピックを振り返って

2回のオリンピックを経験し、3度目の今回のオリンピックは一番緊張もしたし、思いも強かったレースでした。タイムが出にくいコースと言われていたのですが、私には相性が良かったです。滑っているときは

周りの歓声などが聞こえないほどフォームに気を配っていたり、ラップタイムをいかに維持するかに集中していました。今回のタイムは自己ベストであり、私にとっては一番思いを込められたレースでした。

2年間のブランク後、復帰されたきっかけは？

復帰を決めるまでは、今の自分が限界と感じていました。ケガで練習も思うようにできなかったり、大会

で結果も出せなかったり、自分を信じられない状況が続いていました。

私がどん底の時でも、ヨハン・デビットコーチや、所属していた会社の皆さんが、私には「可能性がある」と言って支えてくれました。

私は自分を信じられていないのに、周りの人たちは私を信じてくれている、悪い状況の時でも手を差し伸べてくれることはとても恵まれた環境でした。そういう人たちと一緒に私はもう一度頑張りたいと、強く思いました。

レースでコーチから言われて嬉しかったことは？

スケート人生で一番記憶に残っているのが、復帰後の全日本の3千メートルで優勝したレース。その時にヨハンコーチに「僕は美沙紀のことを誇りに思う。戻って来てくれて良かった」と言われたことがとても嬉しくて、心に刺さりました。

これからのビジョンは？

まだスケートへの気持ちがゼロになつたと言いつつ切れなかつたので引退を表明するという選択はしませんでした。これからは、自分の今までの

経験を活かして誰かの力になりたいし、新しいことに挑戦していきたいから、自分のスケートへの気持ちと向き合っていきたい。人生は一度きりで押切美沙紀で生きられるのも一度きりなので、後悔はしたくないです。

子ども達へのメッセージ

私が小学生の小さい頃から、この中札内村の地で豊かに、そして楽しく過ごせたからこそ今の私があると思っています。今の子ども達みんなにも、楽しんでスケートをしてもらいたいと思います。

ふるさとで打ち明ける 復帰の秘話と未来への夢

写真左 ①スケート少年団から花束贈呈 ②これまでのスケート人生を語る押切選手 ③オリンピックのレースと一緒に振り返る ④スケート少年団の子ども達と記念撮影 ⑤押切スマイル ⑥子ども達の応援メッセージやオリンピックパネル ⑦文化創造センター常設展示コーナー





低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

支給額 児童 1人あたり 5万円



ひとり親世帯

【支給対象】

- ①令和4年4月分児童扶養手当の支給を受けている方
- ②公的年金を受給していることにより、児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③新型コロナウイルスの影響により家計が急変し、児童扶養手当受給基準と同じ水準になった方

【申請・支給】

- ①の方
準備が整い次第、児童扶養手当の受取口座へ支給します。
- ②、③の方
6月中を目途に申請書類等を郵送します。
なお、対象になると思われる方で、案内が届いていない場合は福祉グループまでご連絡ください。

ひとり親世帯以外の方

【支給対象】

令和4年3月31日時点で18歳未満（障がいをお持ちの場合は20歳未満）のお子さんを養育する父母等であり、下記に該当する方（令和5年2月末までに生まれた新生児も含む）

- ①令和4年度の**住民税（均等割）が非課税**である方
- ②令和4年1月1日以降の収入が急変し、**住民税が非課税相当の収入**となった方

【申請・支給】

- ①の方
令和4年度分の住民税確定後、対象になる方には申請不要で児童手当等の受取口座へ支給します。
- ②の方
後日、子育て世帯に案内を送付しますので、対象と思われる方は令和5年2月末までに福祉グループへ申請してください。

●お問い合わせ 福祉課福祉グループ TEL (67) 2321



なまかつプロシキエの 2021年 第18回ショパン国際ピアノコンクール 第3位

マルティン・ガルシア・ガルシア

ピアノリサイタル

～ファツィオリで聴く、
ショパン、リストの名曲～

6/9 (木)

中札内文化創造センター
ハーモニーホール
開演19:00 (開場18:30)

チケット取扱い場所 (先着400名、1人3枚まで)

- ・中札内村図書館 (TEL 67-2261/ 火曜日休館)
- ・道の駅なかさつない「カントリープラザ」(TEL 67-2811)
- ・帯広市民文化ホール「チケットらいぶ」
(TEL 23-8111/ 火曜日休館)

入場料3,500円 / 当日4,000円
高校生以下は入場無料 (要チケット)

定員400名 全席自由席

中札内文化創造センター建設 25周年

●お問い合わせ 教育委員会
TEL (67) 2929

FAZIOU

／／待っていました！／／

「お得に・楽しく・無理なく」運動

村長コラムも参考に！
脳の健康にも！

健康ポイント事業開始

運動不足が心身の健康を損なわせるとわかっていても…「運動・健康に関心がない」「健康づくりをしていない」「運動を始めても長続きしない」という人は多いのではないのでしょうか。

そこで、中札内村は、皆さんの健康づくりを応援する「健康ポイント事業」を平成30年度から開始し、去年は821人が参加しました。

この事業は、**運動を「始める・続ける」きっかけづくりやその後押しが目的。**

運動したり、健康づくりの取組をした人にポイントを付与し、貯まったポイントは商品券交換や寄附（今年度は中札内小学校に寄附）ができるという仕組みで、気軽に健康づくりを始めのきっかけを提供します。ぜひ、これから始まる健康ポイント事業に参加してみませんか。

期 間

令和4年6月1日（水）から令和5年1月31日（火）まで

対象者

村に住む・働く人の健康づくりを応援！

18歳
以上

- 村内在住の人
- 村内勤務者（村外の人）

参加コース

コースにより、参加費と景品交換額などが違います！

基本コース

無料

最大1,000円の商品券交換

チャレンジコース

1,000円

最大5,000円の商品券交換 +
最大5,000円の中札内小学校寄附

……活動量計やスマホを身に着け参加！健康づくりの取組でポイントがもらえます！……

ポイント獲得方法（一例）

ポイント獲得方法も多様で、自分に合った方法・ペースで取組を後押し！

歩数ポイント

（毎日5,000歩を歩く）

1日20pt × 8ヶ月
= 最大4,900pt

+

測定ポイント

（月1回の血圧・体組成測定）

1回40pt × 8ヶ月
= 最大320pt

+

健(検)診ポイント

（健康診断・がん検診を受診）

300pt

※上記以外にも、様々なポイントがあり、細かく設定されています。

この取組で……

最大5,520pt 貯まる

健康ポイント事業の効果は？

健康ポイント事業は5年目を迎え、多くの皆さんに参加していただき、健康ポイント事業の効果が見えてきました。今後の広報でお知らせしていきますので、お楽しみに！

詳細はこちら！

●申し込み・問い合わせ 福祉課保健グループ
（保健センター：平日 8時30分～17時15分）

TEL (67) 2321



- 令和4年6月から -

児童手当制度が一部変わります。

1. 毎年6月の現況届が原則提出不要になります。

【不要な方】 児童の養育状況に変わりがなく、6月1日現在の受給者の状況を住民基本台帳等で確認できる方。

【必要な方】 ①離婚協議中で、配偶者と別居している方
②単身赴任、通学などで、受給者と児童の住民票が異なる方
③配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が実際の居住地と異なる方
④法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
⑤その他、状況を確認する必要がある方

※必要な方には、例年通り現況届を送付しますので、届いていない場合はお知らせください。

2. 所得が基準額以上の世帯は、特例給付が受けられなくなります。

児童を養育している方の所得に応じて手当額を支給しています。

令和4年6月1日の改正から次の3つに区分されます。

①児童手当を支給、②特別給付を支給、③支給されません。

所得上限限度額を新設し、所得が一定以上ある場合には、令和4年6月分の手当から支給されなくなります。

所得制限限度額、所得上限限度額について

	A 所得制限限度額		B 所得上限限度額	
	①これ未満…児童手当支給 ②これ以上…児童1人あたり一律 5,000円（特例給付）支給		③これ以上…支給されません	
扶養親族等の人数	所得額	収入の目安 (給与収入のみ)	所得額	収入の目安 (給与収入のみ)
0人	622万円	833.3万円	858万円	1071万円
1人	660万円	875.6万円	896万円	1124万円
2人	698万円	917.8万円	934万円	1162万円
3人	736万円	960万円	972万円	1200万円
4人	774万円	1002万円	1010万円	1238万円

◎特例給付が支給されなくなった翌年に、所得が「B 所得上限限度額」を下回った場合、**改めて認定請求が必要になります**のでご注意ください。

◎扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者及び扶養親族（里親などに委託されている児童等は除く）並びに扶養親族等でない児童で前年12月31日において生計を維持した人を言います。扶養親族等の数に応じて、限度額は1人につき38万円（扶養親族等が同一生計配偶者（70歳以上の者に限ります）または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額となります。

以下の変更があった場合は、速やかに届出が必要になります！

- ・児童を養育しなくなった
- ・受給者が公務員になった
- ・国民年金から厚生年金等に年金が変更になった（保険証が社保から国保に変更になった）

●お問い合わせ 福祉課福祉グループ TEL (67) 2321

男女共同参画について

昨今、耳にする機会も増えた「男女共同参画」という言葉ですが、令和3年に発表されたジェンダー・ギャップ指数(※)では、日本の総合順位は156か国中120位と、日本では男女平等がまだまだ進んでいないといえませんが。

※ジェンダー・ギャップ指数とは、「世界経済フォーラム」が毎年公表している、男女格差を示す指標のこと。経済活動や政治への参画度、教育水準、出生率や健康寿命などから算出される。

中札内村の男女共同参画の状況

令和2年に行った住民意識調査では、家庭・職場・地域において「男女平等である」との回答はいずれも35%未満であり、前回調査(平成27年実施)よりもやや改善しているものの、いまだ性差による不平等を感じ

ている方が多くいる現状です。

村では第3次中札内村男女共同参画推進計画(令和3年度～令和7年度の5年間)を策定しているほか、定期的に男女共同参画推進委員会を開催し、男女共同参画の取組を進めています。

ユニークな取組の紹介

今回は、男女共同参画について身近に感じていただけるよう、ユニークな取組をご紹介します。

夫婦が本音で話せる魔法のシート
「〇〇家作戦会議」

(出典 内閣府ホームページ)



<https://www.gender.go.jp/public/sakusenkaigi/index.html>

このシートは4つのステップに分

かれています。まずは自分の気持ちの振り返りから始まり、お互いが思う理想の暮らしとのギャップの確認、家事や育児に関する分担についての話し合いとグラフへの記入、そして最後は家族みんなで3年後の自分たちの姿を想像しながら話し合う時間を持ちます。

夫婦間コミュニケーションツールの一つとして活用してみたいかがでしょうか。

詳しくは内閣府の男女共同参画局ホームページからご覧いただけます。

中学生 作文コンクールを 実施します



男女共同参画を推進する取組として、村内在住の中学生を対象とした作文コンクールを実施します。

詳しくは村ホームページまたは村公式SNSをご覧ください。



村HP男女共同参画
作文コンクールページ

図書コーナーの紹介

男女共同参画推進委員会では、村図書館へ男女共同参画に関する図書を寄贈しています。令和3年度は20冊を寄贈しました。

参考に、寄贈した本の一部をご紹介します。

・夫の「男」はなぜ不愉快なのか

山脇 由貴子 著

・差別はたいがい悪意のない人がする

キム・ジヘ 著、尹怡景 訳

・男も育休って、あり?

羽田 共一 著

・「トラブル回避のために知っておきたいハラスメント言いかえ事典」

山藤 祐子 監修

このほかにもインパクトのあるタイトルが揃っていますので、気になる本がありましたらぜひお手にとってみてください。

6月23日

～29日は

男女共同参画週間です。



結婚新生活支援補助事業のお知らせ

結婚を機に中札内村に転入される新婚世帯に対し、
婚姻に伴う住居費および引越し費用を最大30万円補助します。

●対象者と支給要件

- 1 令和4年1月1日～令和5年3月31日に婚姻届を提出、受理された夫婦
- 2 婚姻時、夫婦ともに39歳以下であること
- 3 世帯の所得が400万円以下であること

●助成対象となる費用と上限

- ・住居費…結婚を機に新たに物件を購入または賃借する際に要した費用
 - ・引越し費用…結婚のために引越しをした際に、引越し業者へ支払った費用
- 上記2点を合わせ、1世帯につき最大30万円を補助します。

申し込み方法

申請書（様式第1号）に必要事項を記載し、下記の添付書類を添えて提出してください。
（申請書一式が村ホームページに掲載されています。下のQRコードをご使用ください）

【添付書類】

- ・所得証明書等、所得が確認できる書類（夫婦2名とも）
- ・婚姻の事実が確認できるもの
- ・住居費や引越し費用の支払いがわかる書類（物件売買契約書、賃借契約書、引越し業者の領収書等）
- ・市町村税等（住民・健康保険税等）の納付が確認できる書類
- ・誓約書（様式第4号）



村ホームページ

♥ 提出先・お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493 ♥

教育・文化・スポーツ事業振興助成制度のお知らせ

◆社会教育活動振興助成（自主的に社会教育活動を行おうとする方対象の助成です）

内 容：社会教育活動に係る経費の一部助成（旅費、参加費、謝金、会場費など）

- ① 地域において社会教育活動を推進する事業
 - ② 国や道及びこれらに準ずる機関・団体が主催する社会教育事業への参加
- ※原則として事業実施の2ヶ月前までにお申込ください。

◆文化振興奨励事業助成（自主的に文化・芸術の振興事業を行おうとする方対象の助成です）

内 容：文化・芸術の振興に係る事業（研修調査、講演会・展覧会・演奏会等の開催、講習会・講座等の開催、伝承文化の継承・保存など）の経費の一部助成

※原則として事業実施の2ヶ月前までにお申込ください。

◆スポーツ振興助成（自主的にスポーツ振興を目的の事業を行おうとする方対象の助成です）

内 容：スポーツ振興に係る事業（研修調査、スポーツ大会・スポーツ教室の開催、各種スポーツ大会の参加旅費、スポーツ団体活動）の経費の一部助成

※参加旅費は、選手のみ5割以内の支給になります。また、村外クラブ等の所属による参加旅費の支給対象者は、高校生以下です。

※原則として事業実施の2ヶ月前までにお申込ください。

● お問い合わせ 中札内村教育委員会 TEL (67) 2929

◎今後のワクチン接種体制について

中札内村におけるコロナワクチンの集中的な接種は5月をもちまして終了いたしました。集中的な接種は終了いたしました。下記に該当される方でワクチン接種を希望される方は、ワクチン予約コールセンター（TEL：67-0276）までお電話ください。

- ・新たに追加接種（3回目）の対象者になる方（個別にご案内をします）
- ・転入前に追加接種ができなかった方
- ・療養等のために今まで接種ができなかった方

等

◎4回目の接種について

国では下記の方を対象に4回目の接種をする方向で準備をしております。中札内村においても準備を進めているところです。準備が整い次第お知らせをいたしますので、しばらくお待ちください。

対象：①60歳以上の方

②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方等

（慢性の呼吸器疾患、心臓病、BMI30以上等）

※引き続き、対象者については、様々な情報を収集しながら検討。

※努力義務の規定について①60歳以上の者に適用。

●お問い合わせ 中札内村コロナワクチンコールセンター TEL (67) 0276

生活・福祉に関する
困りごと、悩みごとは



民生委員

にご相談ください。

民生委員・児童委員は、身近な地域の支援者として、介護が必要な方や一人暮らしの高齢者、障がいのある方、母子・父子家庭、生活に困っている方が、地域で自立した生活を送ることができるように相談に乗ったり支援活動を行っています。

また、地域福祉のパイプ役として、福祉に関する各種サービスの内容をお知らせしたり、行政など関係機関との橋渡しをします。

このほか、主任児童委員は子どもの福祉問題を専門に村内全域を担当しています。

保育園や学校、児童相談所などと協力して、いじめや児童虐待、育児不安など子どもと親の抱える問題に対して相談や支援活動を行っています。

担当地区 民生委員のご紹介

（任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日）

氏名	電話番号	担当地区
久保 寧 男	68-3108	6区、ひばりヶ丘
加藤 佳 子	69-4168	上札内、西札内、元更別、南札内
濱野 昭 則	67-2753	4区、5区
菅野 正 博	68-3417	興和、共栄、新生、元大正、協和
松村 則 行	68-3642	興農区
出羽 はるみ	69-4010	栄、常盤、南常盤、元札内
仲沢 才 子	68-3366	南1区、2区、3区
中西 勝	68-3607	北1区、めぐみ区
宮村 五 月	68-3542	中戸蔭、西戸蔭、東戸蔭1・2、新札内、新札内南
舘盛 洋 子	67-2140	泉区、ときわ野
福原 あゆみ	69-4065	（主任児童委員）全地区
小山 洋 子	68-3716	（主任児童委員）全地区

第49回

ピョウタンの滝 やまべ放流祭

7月3日(日)は
全員集合!
大人気!
やまべの塩焼き!

3年ぶりに札内川園地ピョウタンの滝「やまべ放流祭」を開催します。午前10時に、やまべ稚魚の放流式でスタートし、ステージや会場内でさまざまなショーなどが行われます。飲食コーナー、つかみ取り、溪流釣りなど、家族で楽しめる内容となっており、楽しい1日になること間違いありません。ぜひ、当日は札内川園地にお越しください! 詳しい内容は観光協会ホームページ、各SNSで後日お知らせします。

☆日時 7月3日(日) 午前10時～午後2時

☆場所 札内川園地(中札内南札内)

☆内容

飲食ブース、お楽しみ抽選会、移動動物園、木育体験、溪流釣り、つかみ取り、塩焼きなど



※新型コロナウイルス感染の状況により、開催中止になる可能性があります。また、当日のご参加にあたってはマスクの着用、健康管理へのご留意等ご協力をお願いします。

●主催・お問い合わせ 中札内村観光協会 TEL (68) 3390

6月上旬
～11月
下旬

改善センター駐車場の使用制限について

旧役場庁舎の取り壊し工事により、改善センター周辺が一部立入禁止となります。
改善センターにお越しの際は下記図面の斜線部分または、付近の公共駐車場をご利用ください。

【使用制限期間】 6月上旬～11月下旬 (工事の進捗状況で前後する場合があります)



立入可能区域
(10台駐車可)

●お問い合わせ
産業課産業グループ TEL (67) 2495

中札内村立診療所便り^{だ よ} No. 3

所長 高石 恵一

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012

〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



带状疱疹について

今月は、带状疱疹についてです。コロナ禍となり2年が過ぎましたが、その陰で「带状疱疹」の患者が最近増えてきています。私が中札内診療所に赴任して1年ちょっとで、带状疱疹の患者様を10人近く診療しております。

● **带状疱疹とは：** 带状疱疹は「水ぼうそう（水痘・带状疱疹）ウイルス」によって引き起こされます。小児期など過去に水ぼうそう（水痘）にかかると、治癒後に水ぼうそうウイルスが体内の神経に潜伏します。何らかの原因で体の抵抗力が下がったときに、体内の水ぼうそうウイルスが再び活性化して、带状疱疹を起こします。他人から感染して带状疱疹になるわけではありません。

水ぼうそうにかかったことのある人なら、誰でも带状疱疹になる可能性があります（逆に水ぼうそうにかかったことが無い方は带状疱疹になりません）。特に抵抗力の低下した人や50歳以上の成人でかかりやすく、3人に1人が一生のうちで一度は経験すると言われています。

● **症状：** 体や顔に、痛みのある赤い斑点と小さな水ぶくれができます。多くの場合、体の左右どちらかだけに出て、神経に沿って帯状に症状が出ることが一般的です。チクチクとした不快な痛みではじまり、徐々に水ぶくれのある発疹が出てきます。7～15日前後で発疹がかさぶたに変わり、他の人に感染させる力がなくなります。最終的に元どおりの皮膚に戻るのに1か月ほどかかります。

しかしこのチクチクとした不快な痛みは、発疹がなくなった後も続くことがあり、**带状疱疹後神経痛**と呼ばれます。「刺すような」「焼けるような」と表現されるようなこの神経痛は、重症例など患者の一部では長引くことがあり、带状疱疹が治った後も患者を長く悩ませることがあります。

● **診断方法：** 症状や経過、皮膚の状態から診断します。

● **治療方法：** 抗ウイルス薬、痛み止めの薬、軟膏などで治療を行います。発疹が出てからできるだけ早く（できれば3日以内）に抗ウイルス薬の内服を開始することで、ウイルスの増殖が抑えられ、带状疱疹の治癒を促進します。

★7月号は带状疱疹を予防するための「**带状疱疹のワクチン**」について特集します★

新任ドクターのご紹介

2022年5月より、**毎週月曜日**が「十勝リハビリセンター元院長 佐土根朗先生」との2診体制になりました！



さ と ね あきら
佐土根 朗

先生 札幌医科大学医学部1985年卒業。日本脳神経外科学会脳神経外科専門医。

中札内村の皆さん、こんにちは！十勝の地に来て早29年、北斗病院と十勝リハビリセンターで働いてきました。還暦を過ぎて、もう少～し皆さんの近くで仕事をしたいと、高石先生の診療所に時々お邪魔します。大学時代は、山岳部で、夏冬問わず札内川を行ったり来たりしていました。そんなご縁でしょうか。幕別町札内で賢妻(?)と二人暮らし。息子二人は札幌です。よろしくお願いします。

★ 今後の当院の診療体制 ★

※2022年度は月・火は医師2名体制になります。

	月	火	水	木	金
午 前	高石 恵一	高石 恵一	高石 恵一	高石 恵一	高石 恵一
受付時間 (8:45～11:30) 診療時間 (9:00～12:00)	佐土根 朗	更別 医師			
午 後	高石 恵一	高石 恵一	休診 (医師が恵津美ハイツ 回診などで不在)	山田 康介 (更別村診療所所長)	高石 恵一
受付時間 (14:15～16:00) 診療時間 (14:30～16:30)	佐土根 朗	更別 医師			



中札内村立診療所
公式HP



元～夢をつかむために～ 北海道日本ハム選手による野球教室と講演会

4月30日、北海道日本ハムファイターズ応援大使企画事業の一環として、大塚豊コーチと谷口雄也コーチによる野球教室が行われました。村内野球少年団と中学校野球部員の約35名がグラウンドに集まり元プロ野球選手からの指導を受けました。

100名が参加した講演会では、夢をかなえたプロ野球選手時代のエピソードや期待の新球場（ボールパーク）などのお話をいただきました。

北～美しい村での連携強化を～ 北海道内の美しい村加盟町村が集結

5月12日～13日、令和4年度日本で最も美しい村づくり北海道連携会議定期総会が中札内村で行われました。

北海道内8町村の代表者が来村し、『より、美しい村』を目指して、今後の連携推進について協議しました。

また、景観まちづくり委員会の金澤和彦会長の講話や村内観光施設への訪問など『美しい村・中札内』を堪能する2日間となりました。



ク～ゴミ拾い？いいえ、運を拾っています～ リーンなかさつない2022を開催

5月14日、村内各所において一斉ゴミ拾いが行われました。体力に合わせて距離を選べるよう設定された、おてがる・ほどほど・やりがいルートの3つに分かれて、小雨の降る中ではありましたが、約160名の方々が集まり清掃活動をしました。

昨年12月の強風の影響からか道路沿いの林の中にゴミが集まっていたり、全体で1トン以上のゴミが集まりました。

人～好きな曲に思いを込めて～ 人気 YouTuber によるピアノコンサート

5月14日、ジェイコブ・コーラー氏によるジャズピアノコンサートが行われました。チケットは事前完売となる人気ぶり、約230名の観客で席が埋め尽くされました。

北海道には7年ぶりの来訪、渓流釣りが好きなジェイコブ氏。楽しいトークと、一変した魅力あふれるピアノ演奏に魅了された時間となりました。

北海道内唯一のファッティオリピアノの魅力にも触れ、『響きの良いホールとピアノの絶妙な組み合わせ』と好評で、文化創造センター建設25年目の記念の年、第一弾は格別の開幕となりました。



図書館だより

① おはなし音楽会

6月11日(土)
10:30~11:00

絵本の読み聞かせとパネルシアターに続いて、サクソ四重奏で人気の名曲を演奏します。

- ▶会場 中札内文化創造センター ハーモニーホール
- ▶出演 TARTLET (タルトレット)
hatsumi (S.sax)
chika (A.sax)
kenta (T.sax)
haggy (B.sax)
- ▶曲目 Let It Go、紅蓮華 他
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加費 無料・申込不要



② ベビー&キッズタイム

6月15日(水)
10:30~11:00

絵本を読んだり、手遊びしたりのおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしの一む
- ▶対象 乳幼児と保護者

③ 土曜日おはなし会

6月25日(土)
10:30~11:00

絵本や紙芝居を読むおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしの一む
- ▶対象 どなたでも

蔵書点検が終了しました

蔵書点検は、図書館の蔵書がきちんと館内にあるか、決められた順番で本棚に置かれているか、破れたり壊れたりしている図書や、内容が古すぎて蔵書とするにはふさわしくない図書がないかなど、図書館の蔵書の正しい所在や蔵書の現況を確認する作業のことです。

今年は5月16日~20日に実施し、点検対象冊数58,169冊すべての確認ができました。図書館では今後も蔵書管理に一層努めていきますので、利用者の皆様もご協力をお願いいたします。



図書館イベントの最新情報は
こちらからチェック！

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントの内容を変更する場合があります。

- 開館時間 10時~18時
- 休館日 火曜日(祝日の場合は次の平日)
- TEL 67-2261
- @nakasatsunailib
- @nakasatsunai.lib
- nakasatsu_lib

中札内村図書館

蔵書検索は
こちら



おすすめ新着本

「スクイッド荘の殺人」

東川篤哉 / 著

請求記号: 913.6 ヒ

閑古鳥さえ寄りつかない鵜飼探偵事務所に、待望の依頼人が訪れた。その男は、なんと有力企業の社長で、クリスマスに宿泊するスクイッド荘に同行し、脅迫者から自分を護ってほしいという。そして探偵たちが酒と温泉にうつつを抜かしている間に、殺人者が忍び寄り…。シリーズものですが、途中から読んでも楽しめる1冊です。



新着ボードゲーム

DOMEMO、にじいろのへび、犯人は踊る、キャプテン・リノ、ナンジャモンジャ

ボードゲームの貸出期間は1週間です

ハンモックで読書ができます



今年もハンモックとレジャーシートの貸出を始めました。晴れた日は、図書館前芝生で読書しませんか?(貸出には利用登録が必要です)

令和4年度 教科書を展示します

文化創造センターにて、村内の小・中学校で現在使用されている教科書を展示します。

●展示期間

6月11日(土)～24日(金)

●お問い合わせ

教育委員会

TEL (67) 2929

特設人権相談所の 開設について

法務省の人権擁護機関では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国各地で人権尊重思想の啓発活動を展開しております。

活動の一環として特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が地域の皆様からの相談に応じます。相談は無料、秘密厳守ですので、人権に関しての悩みごとがある方は、お気軽に相談下さい。

また、新型コロナウイルス感染症防止のため事前の予約制で受付いたしますので、相談をご希望の方は下記までご連絡ください。

●開設場所

農村環境改善センター
1階 会議室

●日時

令和4年6月3日(金)

13:30～15:30

●予約連絡先

住民課住民グループ

TEL (67) 2493

軽事務作業を行う 事務員を募集します

●期間

7月1日～7月31日の間で

4日～8日程度

(日程は応相談)

●募集人員

1名

●作業内容

書類の封筒詰め

●条件

- ・勤務日が未確定のため、右記期間内に随時勤務できること
- ・1日最大500枚程度の封筒詰めが行えること
- ・応募が複数になった場合は選考、村内在住の方を優先します

●申込期限

6月13日(月)まで

●申込方法

住民課住民グループ

TEL (67) 2493

北海道職員採用試験 「普及職員(農業)」の 受験者募集について

北海道庁では、試験研修機関や農業関係団体などと連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。

【普及職員(農業) A区分 (第2回)】

●申込受付

(大学卒業または卒業見込の方)

●採用予定数

13名

●採用予定日

8月15日(月)～24日(水)

【普及職員(農業) C区分 (民間企業経験)】

●申込受付

8月1日(月)～12日(金)

●採用予定数

16名

詳細は道のホームページをご覧ください。

○採用試験日程(総合案内)の

ページURL

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hj/ny/saiyoushiken2.html>

○普及職員(農業) 職員採用の

クマ対策実証実験協定を 締結しました。

村では(株)T・M・WORKS社製の高周波発生装置「鹿ソニック」を応用し、クマ対策に活用するための実証実験を行うこととし、機器製造社をはじめとする三社と協力協定を締結しました。

この実証実験はセンサー付きのスピーカーをクマの生息域近くへ設置し、動物の動きを感じてクマの嫌がる音を鳴らすことでクマを傷つけず遠ざけようとするもので、人間とクマの生活圏を分ける「ゾーニング」の効果が期待されています。

今年度は例年クマの目撃情報が多い桜六花公園や一本山展望台周辺に設置し効果を検証します。



(写真) 3月に行われた協定締結と、5月17日に行われた実証機器設置の様子。

緊急地震速報訓練が 行われます。

- 1回目 6月15日(水) 午前10時00分頃
- 2回目 11月2日(水) 午前10時00分頃

※ただし、気象・地震活動の状況等によっては、訓練用の緊急地震速報の発表を中止することがあります。

この訓練は、平成20年度より年2回、緊急地震速報の全国的な訓練として、実施されているものです。

ページURL
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/gjf/fukyu-saiyou.html>

【問い合わせ】

農政部生産振興局技術普及課
 普及推進係 神林
 TEL 011-204-5379
 (ダイヤルイン)

税務職員募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

2022年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

●1 受験資格

高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者

●2 申込受付期間

① インターネット

6月20日(月)～6月29日(水)

申込専用アドレス

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

go.jp/juken.html

② インターネット申込みが

できない場合

第1次試験地を管轄する人事

院地方事務局にお問い合わせください。

※ 人事院北海道事務局

〒060-0042

札幌市中央区大通西12丁目

TEL 011-241-1248

●3 第1次試験

【基礎能力試験、適性試験、作文試験】

9月4日(日)

●4 第1次試験合格者発表日

10月6日(木)

●5 第2次試験

【人物試験、身体検査】

10月12日(水)～10月21日(金)

のうち指定する日

●6 最終合格者発表日

11月15日(火)

※御不明な点は、

札幌国税局人事第2課採用

担当 (TEL 011-231-5

011 内線2315) 又は

最寄りの税務署(総務課)

にお尋ねください

保健センター

「運動指導室」の

使用について

保健センターではこれまで、

職員を事務室と運動指導室に分散していましたが、パーテーシ

ヨンの設置や基本的な感染対策に留意しながら元の体制に戻っております。

住民の皆さんには長い間ご不

便をおかけしましたが、事務所

として使用していた「運動指導

室」の貸出を6月より再開いた

しますのでお知らせいたします。

各部屋の使用については次のと

おりご協力をお願いします。

★保健センター使用時の留意点

アルコール等の消毒セットを

お貸ししますので、使用後にテ

ーブル、椅子、戸口など手の触

れる部分の消毒をお願いします。

★葬儀に使用する場合

葬儀に使用する場合は、葬儀

会社等と協議のうえ、感染予防

に留意した使用をお願いします。

札内川ダムの放流に伴い 河川水位が上昇します。

6月21日(火)～6月23日(木)

放流期間中は、札内川の水位が
 上昇しますので、水辺には近づ
 かないで下さい。

北海道開発局 帯広開発建設部

新規採用職員の 救急車同乗研修を実施します。

令和4年6月から令和5年1月まで、今年度採用された救急救命士が現場経験を目的とした研修のため救急車に同乗します。研修中は『研修中』の腕章を巻いて活動し、3名の隊員とともに乗車して、救急隊長指示のもとに観察や処置の補助を行います。

一人前の救急隊員になるために必要な研修となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

実習を行う
福西隊員



家庭で不要になった パソコン・小型家電を 無料回収します。

村提携の「小型家電リサイクル法」認定事業者「リネットジャパンリサイクル(株)」

では、家庭で不要になったパソコンや小型家電の宅配便による無料回収を行っています。



回収できる小型家電についてや、回収方法などの詳細は下記にお問い合わせください。

ホーム
ページ

<http://www.rennet.jp>
 (「リネットジャパン」と検索)

電話

リネットジャパンお問い合わせ専用窓口
 0570-085-800 (10時～17時)



《勝手に働く脳》

最近のお気に入りのテレビ番組が「ヒューマニエンスQ（クエスト）」（NHK総合、毎週水曜午後11時）。様々な角度から人間を科学的に探究する深夜の情報番組です。人間の「天敵」と思われているガンとウイルスが実は生命誕生や進化に不可欠であること、味覚や視覚、嗅覚など別個の脳のように機能する皮膚の重要な役割など、驚きに満ちた内容です。

最

も興味をひかれたのが、脳の不思議な働きに焦点を当てた第5回放送「『自由な意思』それは幻想なのか」。実は脳の活動のうち、いわゆる意識と呼ばれるものは氷山のほんの一角で、大部分は自分で気付くことのできない無意識下のもの。自分の意志で決断し、選択し、行動したと思っていた多くのことが、無意識の脳から勝手に生み出された可能性があるのだそうです。

休

みなく働く脳は膨大なエネルギーを消費するため、生存戦略として省エネを図り、活動を自動化（習慣化）していきます。ほぼ意識せずに、歯を磨いたり、家の鍵を閉めたりできるのは、その一例。「家を出るときに鍵を閉めたかな？（実際は閉めた）」という不安を経験した人は多いと思いますが、まさに自動化した脳活動の証左といえます。

脳

が働いた結果である思考や行動は、その良し



脳の機能アップのために健康ポイント事業をご活用ください。

今年度も中札内村の「健康ポイント事業」が始まりました。良い習慣を獲得する好機です。今回、特に呼びかけたのが、一度挫折した人の再挑戦。あきらめた時の決断は、自動化した脳の勝手な働きのおかげかもしれません。気楽にご参加ください。

悪しを問わず自動化する傾向にあります。良い習慣（健康づくり、社会奉仕、趣味を含めた生涯学習等）は脳への刺激が多く、新たな意欲へと枝葉を広げていく一方、それに反するような悪い習慣は脳活動を単純化させ、意欲を減退させ…を繰り返す負のらせんに陥（おちい）りがちです。

…わが家の…

アイドル

毎月満1歳になられる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。



パパ亮聡 ママ菜吏
（東戸蔭）

佐藤
笑吏くん



パパ貴陽 ママ愛
（ときわ野）

福澤
玲青くん

第5回 十勝 キルトフェスティバル in 中札内 6月24日(金)～26日(日)

午前10時～午後4時
（最終日のみ午前10時～午後3時）

中札内文化創造センター

入場料
無料

ワークショップ開催します。

問い合わせ：090-4718-9895（保阪）

世帯と人口

世帯数	1,940戸	(+11)
人口	3,942人	(+4)
男	1,914人	(-2)
女	2,028人	(+6)

うち外国人 77人 (+10)

令和4年5月15日現在
（ ）内は前月比です。

田尾 光真さん
（南1区）

お悔み申しあげます

寺岡 孝樹くん
満輝英 泰紀
（4区）

ご出生おめでとう