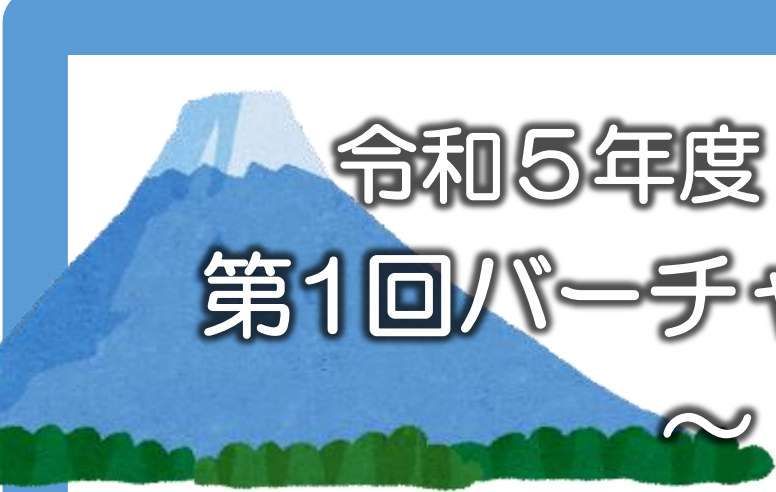




令和5年度 健康ポイント事業 第1回バーチャル歩数イベント ～ 富士山編 ～

Web上のコースを舞台に、事業参加者同士で
毎日の歩数をランキングで競争しながら、
ゴールを目指し、健康づくりを楽しむイベント！



- 【期 間】 6月5日(月) ～ 7月14日(金)
40日間
- 【コース】 富士山編
ゴール歩数 255,000歩（1日平均 6,375歩）
- 【賞 品】 ゴール歩数達成者は、
健康ポイント200PTがもらえる！

参加 方法

- ・期間中に、**歩数データを送信した方が自動的に対象**となります。
- ・歩数データは、過去10日分までのものを集計します。
期間中は、**週に1回の歩数データ送信を推奨**します。
※最終データ送信日は、7月24日(月)となります。

問合せ

中札内村福祉課保健G（保健センター 平日8時30分～17時15分）
☎ 0155-67-2321 ☒ f-hoken@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp



新規参加者募集中

本イベントは、健康ポイント
事業への参加が必要です。



からだカルテ

歩数ランキングやゴール達成状況は
からだカルテで確認を！