

広報 ながさつない



特集 食が広げる美しい村の未来

表紙 ふくらめ！バルーン！（きらきら保育園運動会）

10

2022 NO.798
令和4年10月1日発行

発行／中札内村役場総務課

食が広げる美しい村の未来

～もっと食べたい！もっと！～



～柴田農園でのとうもろこし収穫～

基幹産業が農業である中札内村では、食を通したまちづくりに力を入れています。平成18年に第1次食育・地産地消推進計画（5カ年）をつくり、食への関心を高め、食べ物の大切さを学び、食文化を伝えるとともに、身近にとれる地域食材を食べて郷土愛を育てることを目標に、さまざまな取組を進めてきました。そして、今年度は第4次計画が始まり、美しい村らしい風土や文化などの特性を生かしながら、より効果的に食に関わる取組を推進しています。

今回は、本村の食育や地産地消に関する取組の一部をご紹介します。食欲の秋に、ぜひ中札内村の食に触れてみてはいかがでしょうか？

親子で食育体験教室

～農協青年部のお兄さんたちがいっぱい教えてくれた！～

野菜食の推進による健康づくり「七色献立プロジェクト」では、中札内村農協青年部との連携による「親子食育体験教室」を行っています。今年は8月20日に実施し、柴田農園でとうもろこしの収穫、山本農場で枝豆を収穫しました。また、農協青年部員からは大型機械での収穫の仕方など実際の農作業のお話、子ども達には農作物のクイズなど、親子で中札内村の農業に触れながら食の大切さを学ぶ機会となっています。

とうもろこし収穫



自分より背が高いとうもろこし畑をいっぱい歩いて収穫！

農協青年部からのお話



これ何て言う作物かわかるかな？
中札内村と言えば・・・

枝豆収穫



ふくらんだ枝豆がいっぱい
獲れたよ！

ふるさと味覚給食

～平成11年から継続！今年度から年2回に拡充！～

学校給食共同調理場では、地元で生産される農畜産物を知ってもらうことを目的に「ふるさと味覚給食の日」を設定し、主に中札内村の食材を使用した給食を提供しています。

また、「ふるさと味覚給食」に限らず、年間を通して地場産食材を優先的に活用しています。

【9月7日の献立】太字が中札内村産

☆大根と枝豆のサラダ☆

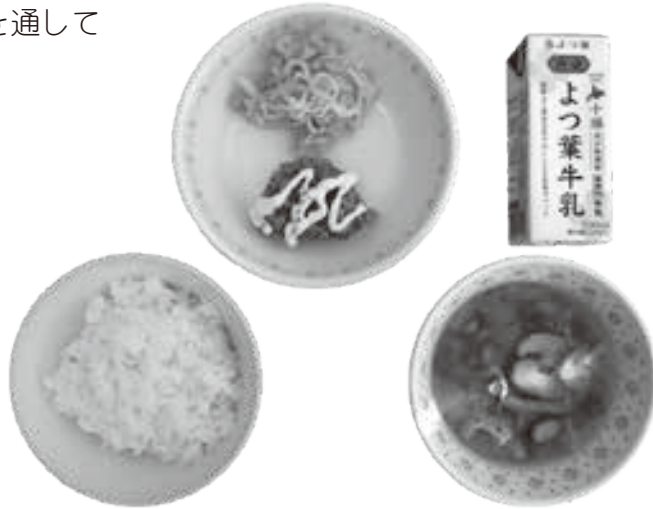
枝豆、大根、キャベツ、糸かまぼこ

☆チキン南ばん☆

中札内田舎どり、タルタルソース

☆さやいんげんのみそ汁☆

さやいんげん、にんじん、しいたけ、みそ、コーン、油揚げ



【子ども達からの感想】



- ・新鮮な野菜がたくさんあって美味しい！
- ・から揚げがいつものよりやわらかくジューシー！
- ・1番知っている中札内村の野菜は…枝豆！
- ・中札内村産って知らなかった野菜もあった！どこで作ってるんだろう？

食がつなげる人の温もり

～旧役場庁舎跡地にキッチンスタジオ建設へ～

9月末、国道沿いの旧庁舎撤去工事がひと段落しました。現在この跡地の利活用として、平成27年度「まちなかにぎわいづくり委員会」からの提言に基づき、人と人を「食」でつなげ村民が集う「まちなかキッチンスタジオ」の設計を進めています。

これまで、住民意見交換会などを行いながらより良い施設とするために、話し合いを重ねてきました。今回は、現段階での基本構想について皆様にお知らせします！

〈キッチンスタジオの基本理念は？〉

中札内村の中心市街地である旧役場庁舎跡地に建設することによって農村環境改善センターの機能を連動させ、子どもから高齢者まで誰もが利用しやすく、地域コミュニティの活性化を図る場所となる

〈構想の背景は？〉

- ・まちなかに人と人を「食」でつなげるキッチンスタジオの創設の提言に基づく
- ・道の駅カントリープラザにあった調理実習室の機能をキッチンスタジオとしてまちなかに移動させ、改善センターに併設することで利便性が高まり、様々な利活用が図られる
- ・多機能化によるバリエーションに富んだ村の食の魅力発信につながる

〈まちなかキッチンスタジオでは、どんなことが出来る？〉

- ・料理教室等が実施できるレンタルキッチンの利用
- ・調理スペースと飲食スペースを分けて設置するため、大人数での飲食等でも活用できる
- ・カントリープラザにあった調理実習室の代替施設として設置する加工調理室の利用
- ・様々な食育活動に利用

キッチンスタジオに関するお問い合わせ先：産業課産業グループ TEL(67) 2495

図柄入りご当地ナンバープレート 「十勝(とかち)」



導入に向けて村民アンケートを行います。

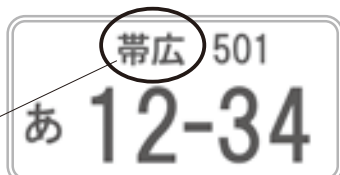
現在、十勝管内の町村で構成する十勝町村会を中心に、さらなる十勝の認知度アップを図り地域振興や観光振興に活用するため、国（国土交通省）が募集する「図柄入りご当地ナンバープレート」の導入に向けての取り組みが進められています。

国（国土交通省）への申し込みにあたっては、住民の皆様の意向を確認した上で町村ごとの導入意向表明を行う手順となっており、中札内村では10月中に村民アンケートを実施します。

無作為抽出によるアンケートはがきを送付させていただきますので、調査へのご協力をお願いします。ナンバー付けて十勝をアピール！！

現行のナンバープレート 導入を選択しない場合

管轄運輸支局
の支局名



- ・現行は、自動車の本拠の位置を管轄する運輸支局名が表示されています。

- ・**ご当地ナンバープレートが導入された場合**、令和7年5月以降に新規・移転・変更登録する自動車は「帯広」ナンバーを選択することができません。

（※自動車の本拠位置が帯広市の場合を選択できます）

（※令和7年5月以前にナンバーを取得した自動車については、強制的に「帯広」ナンバーから変更するものではありません）

図柄入りご当地ナンバープレート 導入イメージ



図柄・写真はイメージで実物とは異なります。

- ・ご当地ナンバーの導入が進めば、令和7年5月以降に新規・移転・変更登録する自動車から順次新ナンバーが交付されます。
- ・今回のアンケートで、ひらがなの『とかち』か漢字の『十勝』のどちらを使用するか意向を調査します。
- ・交付申請をする際、3種類のパターンから選べます。

パターン	想定料金
図柄入りフルカラー	8,400円 + 寄付金1,000円以上
図柄入りモノトーン	8,400円
図柄無し	1,740円（従来同様）

※手数料は北海道運輸局が決定します。上記の料金は知床ナンバーのものです。

導入手続きスケジュール

日程	内容
令和4年9月以降	村民意向調査の実施
令和4年11月	導入意向表明の期限
令和5年3月	導入申込書の提出期限
令和6年度内	新ナンバープレートのデザイン決定
令和7年5月	新ナンバープレートの交付開始

ご当地ナンバー豆知識

全国で133地域名のナンバープレートがあり、そのうち58地域が図柄入りナンバープレートを導入しています。

道内では、「苫小牧ナンバー」（旧室蘭ナンバー：苫小牧市）と「知床ナンバー」（旧釧路ナンバー：別海町、中標津町、標津町、羅臼町）（旧北見ナンバー：斜里町、清里町、小清水町）の2つが、令和2年5月に導入されています。

●お問い合わせ 総務課企画財政グループ TEL（67）2491

なかさつない 景観ツアー2022

第4回「中札内の木に親しむ時間」～木と森の役割～

日 時：10月22日（土）午前8:30～12:30

集 合：中札内文化創造センター前駐車場

木のプロを講師に迎え、共栄の防風林や六花亭アートヴィレッジ中札内美術村などを巡るツアーです。「日本で最も美しい村」連合加盟時の登録資源である防風保安林について、一緒に学びませんか。

参加費 200円（保険料）

※お弁当（野島さんち特製）を希望される方は別途1,000円

定 員 15名（先着順）

雨天時 雨天決行です。※荒天の場合中止いたします。

申込み 10月14日（金）までに事務局（総務課企画財政グループ 電話：67-2491）へお申し込みください。

メール：s-kikaku@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp

村の景観事業、ツアーについての詳細はInstagramをご確認ください



ご注意 移動は大型バスですが、各所を歩きますので歩きやすい服装でお越しください。

【主催】中札内村景観まちづくり委員会
なかさつない景観ツアーワーキンググループ

中札内村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています



観戦ツアー & イベント 報告



北海道日本ハムファイターズ 中札内村応援大使



©H.N.F.

●お問い合わせ 総務課企画財政グループ TEL(67)2491

加藤貴之選手

玉井大翔選手

約100名参加の観戦ツアーと大好評のグルメイベント

7月18日（祝・月）の札幌ドームと8月24日（水）の帯広の森野球場で行われた観戦ツアーには約100名が参加し、会場ではコロナ対策をしながらメガホンや応援グッズを振るなど一丸となって応援。

7月23日から24日に札幌ドームで開催された関連イベントの「第11回なまらうまいっしょグランプリ」では、村の特産品「小肉のから揚げ」を出品し2日間で632食を売上げ、中札内の味覚を大いにPR。会場では村の知名度向上を実感しました。

フィナーレイベント「中札内村応援大使表敬訪問」に期待！

今回の応援大使事業は、村内ファイターズ後援会員をはじめとするファン総勢13名で構成した実行委員会が中心となって、さまざまな企画を運営・実施してきました。

残るイベントはあと1事業「中札内村応援大使表敬訪問」となりました。現在調整中のため、詳細が決まり次第広報折り込みなどでお知らせします。ご期待ください。

7/18

札幌ドーム観戦ツアー
埼玉西武ライオンズ戦



8/24

帯広開催試合観戦ツアー
オリックス・バファローズ戦





新型コロナウイルスワクチンについて



(9月22日時点)

新型コロナウイルス感染症に係る特例臨時接種の実施期間は
令和5年3月31日まで延長となりました

◎オミクロン株対応ワクチン接種について

対象者	2回目のコロナワクチン接種を終了した12歳以上の方
接種間隔	最後に接種をしたコロナワクチンから5カ月以上経過後
使用するワクチン	オミクロン株対応ワクチン（1・2回目の接種では使用できません）
接種日時	10月中旬頃
接種場所	中札内村立診療所

対象となる方には順次接種券をお送りします。同封のご案内を確認の上、接種を希望される方はご予約をお願いします。

※令和4年10月1日以降は新たに送付したオレンジ色の予診票を使用しますので、これまでに送付した予診票は使用できません。

◎小児（5～11歳）のワクチン接種について

令和4年9月6日より小児のワクチン接種についても**努力義務**が適用されました。すでに接種券をお送りした方のうち、1回も接種をしていない方には個別にご案内をお送りしますので詳細をご確認ください。

また、新たに対象となる方（5歳を迎える方）につきましては、お誕生日の月に接種券をお送りします。

※努力義務とは…「接種を受けるよう努めなければならない」という予防接種法の規定のことで、義務とは異なります。接種は強制ではなく、最終的には、あくまで、ご本人（保護者）が納得したうえで接種をご判断いただくことになります。（「厚生労働省Q&A」より）

◎小児（5～11歳）の追加接種（3回目）について

小児の3回目接種を実施することとなりました。対象の方には個別にご案内をお送りしていますので、接種を希望される方は、ご予約をお願いします。

【転入された方へ】

中札内村以外にお住いのときに接種をされた方は、接種履歴を確認できないため、接種券をご用意できない場合があります。転入後、一度も接種券の申請等を行っていない方で、コロナワクチンの接種をご希望の方は、保健センターかコロナワクチンナビで接種券の申請をお願いします。その際には、接種済証など接種履歴を確認できるものが必要となります。申請をしたことがあるかご不明な方はコールセンターまでお問い合わせ下さい。

新型コロナウイルスワクチン接種についてのお問い合わせ コールセンター TEL (67) 0276

中札内村立診療所における インフルエンザ予防接種のご案内

下記のとおり、今冬もインフルエンザ予防接種を実施します。今年度は、接種時の混雑をさけるため、接種開始時期を分けています。ご希望の方は、注意事項等をよく読み、接種を受けてください。

実施日程	開始日	80歳以上 : 10月17日（月）～ 70歳以上 : 10月24日（月）～ 65歳以上・妊婦・小児 : 10月31日（月）～ 上記以外の一般の方 : 11月5日（土）～ ※今年度は、接種時の混雑を避けるため、年代別に接種開始時期を分けております。 ※ 11月5日のみ土曜日接種を行います。 （受付 8：45～11：30）
	曜日	毎週 月・火 曜日
	受付時間	15：30～17：15（予約不要） ※感染症対策のため、受付時間より早くお越しいただくと、会場外でお待ちいただきますのでご了承ください。
接種回数	12歳以下… 2回（2回目の接種費用は無料） 13歳以上… 1回	
料 金	一人 3,000円	
接種場所	中札内村立診療所（旧病棟・コロナワクチンで使用している会場） ※コロナワクチン接種と同じ入口からお入りください。	
そ の 他	・かかりつけ病院等で接種する場合、費用助成対象者は償還払い制度の対象となります。所定の書類の提出が必要になりますので、保健センターまでお問い合わせください。 ・新型コロナワクチンとの接種間隔の制限が無くなりました（インフルエンザ予防接種翌日にもコロナワクチンの接種可）	

接種費用の助成対象者

中札内村に住民登録があり、接種日現在で下記に該当する方は接種費用の助成があります。

課税世帯 （1,000円）	・ 65歳以上の方 ・ 60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能の障害がある方（身体障害者手帳 1 級相当） ・ 生後 6 か月～高校 3 年生相当の方の 1 回目接種・妊婦の方
生活保護・ 非課税世帯 （無料）	生後 6 ヶ月以上の方 ※課税状況の確認のため、必ず接種前に保健センターへお申し出ください。 （平日 8：30～17：15）

留意事項

- ・ ワクチンの供給により、実施日程が変更する場合があります。
- ・ 「外来診療時間」「子どもの定期予防接種（月・木曜日）を打った日の同日インフルエンザ予防接種」「コロナワクチン同時接種」はできませんので、ご注意ください。
- ・ 上記、費用助成対象者の方には個別案内を送付します。

●お問い合わせ 福祉課保健グループ TEL（67）2321

福祉課

障がいのある方のための 地域生活支援事業



地域生活支援事業って なに？

地域生活支援事業とは、障がいのある方が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、地域の特性や本人の状況に応じ、柔軟な形態により事業を実施するものです。

どんな事業？ 利用方法は？

村福祉課では、福祉サービス利用における情報提供・助言指導や、社会生活・権利擁護に関する相談に応じ、自立した生活を支援していますので、お気軽にご相談ください。

相談支援事業

相談 事例

- ・病院を受診したいけれど、医師とコミュニケーションを図れるか心配がある
- ・講演会に参加したいけれど、内容を聞き取れるか不安を感じている

利用できる障がい福祉サービスを紹介

例えば…

コミュニケーション支援事業

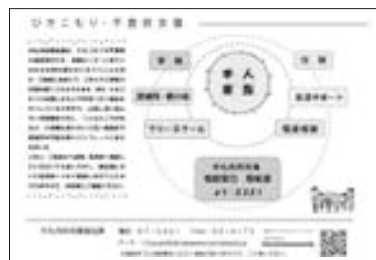
利用申請受付後、福祉課から通訳者等へ通院時や講演会における意思疎通支援の依頼をします。（手話通訳者、要約筆記者※などの派遣）

※要約筆記とは、話している内容をノートやパソコンで文字に起こす伝達手段

そのほか地域支援事業では、成年後見制度利用支援事業、日常生活用具給付事業、移動支援事業、日中一時支援事業、障がい者地域活動支援センター事業の利用にかかる費用負担を行っています。

障がいのある方の福祉の増進を図るとともに、障がいの有無にかかわらずすべての方が相互に人格と個性を尊重し、安心して暮らすことのできる地域社会の実現を目指しています。

今月号の折り込みチラシの中に「ひきこもり・不登校支援」の相談先を掲載したパンフレットを折り込んでいますので、そちらもあわせてご覧ください。



●お問い合わせ 福祉課福祉グループ（保健センター） TEL（６７）２３２１

11月の巡回健(検)診のお知らせ

村では、11月に、保健センターにおいて帯広厚生病院および対がん協会の巡回健(検)診を実施します。

生活習慣病予防健診やがん検診など、さまざまな健(検)診を同時に受けることができますので、ご自身の健康管理のため、ぜひお申し込みください。

実施機関：帯広厚生病院

日 程：11月21日(月)、24日(木)、25日(金)

実施機関：対がん協会

日 程：11月26日(土)

内 容

- ①生活習慣病予防健診(身体計測、血圧測定、血液検査、診察、心電図検査、眼底検査など)
 - ②がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん)
 - ③その他の健診(ピロリ菌、肝炎ウイルス、エキノコックス、骨粗しょう症)
- ※実施日程により、受診できる健(検)診内容が一部異なります。

対象者

- ・今年度に20歳以上になる国民健康保険加入者
- ・後期高齢者医療制度加入者、
- ・生活保護世帯の方
- ・今年度に40歳以上になる上記以外の方(②、③のみ受けることができます)

詳しくは、広報折込の受診申込書をご覧の上、お申し込みください。

● お申し込み・お問い合わせ ●

福祉課保健グループ(保健センター内) TEL (67) 2321

野ねずみ駆除剤の空中散布実施のお知らせ

造林木に食害を及ぼす野ねずみの駆除を目的として、ヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を次のとおり実施します。

●散布実施時期

10月中旬～11月中旬(2日間程度)

※散布実施時期が確定しましたら情報無線にて再度周知します。

※薬剤散布期間中は、村有林および民有林に近づかないようにご理解とご協力をお願いします。

●散布区域

中札内村一円(村有林および民有林の一部)

※住宅地や畑に散布することはありません。

●殺そ剤種類 リン化亜鉛1%含有粒剤

●安全性について

①本薬剤は人畜(犬・猫含む)・生活環境・自然環境に及ぼす影響が低く、毒物および劇物取締法による指定から除外されており、殺そ剤として全道で広く使用されています。

②薬剤散布にあたっては、使用基準を厳守するとともに、村職員が散布時にヘリコプターに同乗し、散布場所等を指示しながら安全性に留意して実施します。

●散布量 1ha当たり0.8kg、4,800粒

●お問い合わせ 産業課産業グループ TEL (67) 2495

中札内村の公共施設等では 年末年始の休業日が変わります。

令和4年12月から、役場をはじめ村の公共施設等の年末年始の休業日が変わります。

変更前	変更後
令和4年 12月31日～令和5年1月5日	令和4年 12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

対象となる施設等		
・中札内村役場 ・中札内きらきら保育園 ・農村環境改善センター ・文化創造センター	・村民体育館 ・上札内交流館 ・中札内交流の杜	・中札内村子育て支援センター ・中札内村老人保健福祉センター ・カントリープラザ / 豆資料館

※広報なかさつない12月号に詳細な施設一覧を掲載します。

●お問い合わせ 総務課総務グループ TEL (67) 2311

ペットは 責任を持って飼いましょう！



動物の遺棄や虐待の防止、動物の適切な取扱いを定める法律である動物愛護管理法は、令和元年度に改正されました。(改正内容は令和4年現在、順次施行中です。)

改正内容のうち、住民の皆さんに関係性の高い点についてお知らせします。

- ★飼っているペットが繁殖し過ぎて飼いきれなくなる(適正な飼養が困難となる)恐れがある場合、飼い主は繁殖防止の手術を行うことが義務化されました。
- ★一般の飼い主においても、犬猫マイクロチップの装着、登録が努力義務となりました。
- ★不適切な飼養や無責任な餌やりによって、糞尿や悪臭などにより周辺の生活環境が損なわれているときは、原因となっている飼養者に対して行政が立ち入り検査や指導、命令などを実施できるようになりました。
- ★動物虐待に対する罰則が引き上げられ、違反者に最大で懲役5年、罰金500万円が課せられることになりました。

犬を飼ったら登録と年1回の狂犬病予防注射を！

犬の飼い主には、法律により以下の義務が生じます。

- ・犬を市町村に登録すること
- ・年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
- ・登録証、注射済証を犬に装着すること

狂犬病予防注射を受けたら、村へ届出をして「注射済証」の交付を受けましょう。

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493

教育
委員会

11月の文化月間事業のご案内

第67回村民文化祭 [場所：中札内文化創造センター]	
作品展示	10月28日（金）～11月6日（日）
	10：00～21：30
なかさつないオンステージ	11月3日（木・祝）
	12：00～15：30頃 ステージ発表
	12：30～12：50頃 村文化賞・文化連盟賞授賞式
文化月間事業	
からまつ館展示見学	11月2日（水）～4日（金） 10：00～14：00 場所：からまつ館（6区会館東向い） からまつ館を一般公開します。
お茶席	11月3日（木・祝） 11：00～ （茶菓子50個でなくなり次第終了 お1人様 500円）
タテタカコ Hokkaido Tour 2022 in Nakasatsunai （ワンコイン上映委員会）	11月5日（土） 開場 13：30 開演 14：00 文化創造センター ハーモニーホール
明和電機コンサート （音まちプロジェクト）	11月12日（土） 開場 13：30 開演 14：00 文化創造センター ハーモニーホール
西本裕矢 ピアノリサイタル （アーツスプレッド実行委員会）	11月13日（日） 開場 12：30 開演 13：00 文化創造センター ハーモニーホール
藤原千也展2022 （藤原千也展実行委員会）	11月18日（金）～12月4日（日） ※時間調整中 藤原千也アトリエ（中札内村東1条南4丁目1番地）
FAZIOLI 試弾会 （音まちプロジェクト）	11月19日（土）文化創造センター ハーモニーホール ※事前申込が必要です
学校コンサート （アーツスプレッド実行委員会）	11月21日（月）文化創造センター ハーモニーホール
アコースティックライブ	11月26日（土）文化創造センター ハーモニーホール

村では11月を文化月間と位置づけ、1カ月間、さまざまな催し物や作品展示などを中札内文化創造センターで開催します。

11月3日（木・祝）に開催する村民文化祭では、子どもから大人まで多くの村民によるステージパフォーマンスや作品展示を行いますので、ぜひご来場ください。

プログラムは10月下旬に新聞折り込みをする他、村HPへの掲載や公共施設にも設置いたします。広報には折り込みいたしませんのでご承知ください。

※新型コロナウイルスの影響に伴い、実施について変更等が生じる場合がございます。

●お申し込み・お問い合わせ 中札内村教育委員会 TEL(67) 2929



中札内消防署からのお知らせ



1 住宅用火災警報器は10年を目安に交換を！

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。設置が義務化（平成23年6月）されてから10年を過ぎていますので、本体の点検・交換を行いましょう。

1. 点検する

警報器のボタンを押す、
またはひもを引いて音を確認する



・ 正常な場合

「ピーピーピー」、「ピーピーピー火事です」、
「正常です」など

※警報音はメーカーや製品により異なります。

・ 電池切れの場合

「ピッ… ピッ…」

・ 故障の場合

「ピッピッピッ… ピッピッピッ…」

※ 電池のコネクタが、本体にしっかり
差し込まれていないと音が鳴らない
場合もあります。



ウェブでブザー音が
確認できます。

とりカエル ブザー音 検索

2. 確認する

警報器の設置年月や
製造年月を確認する

設置年月記入場所

製造年月記載場所



2006年1月設置



製造年月 2007.10

- ・ 記入場所はメーカーや製品によって異なります。
- ・ 設置後まもなく電池が切れた場合は、
販売店またはメーカーにご相談ください。

※ご自分での取り付けが難しい方は、消防
職員が取り付けのお手伝いをします。
中札内消防署までご連絡ください。
(取り付けする火災警報器は、ご自分で
用意してください。)

2 一般家庭の防火査察を行います！

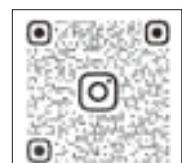
【期 間】	10月1日(土)～11月30日(水)までの2カ月間 (消防団が実施する農村地区の一般家庭査察は後日、情報無線等でお知らせします。)
【内 容】	住宅周辺の火災危険の確認と、住宅用火災警報器の設置状況について聞き取りを行います。(住宅内に入ることはありません)
【対象住宅】	65歳以上の世帯で、住宅用火災警報器の設置が確認できていないご家庭
【査 察 員】	消防職員(紺色とオレンジ色の活動服、アポロキャップ、ネームプレート着用)



●お問い合わせや、住宅用火災警報器の取り付けなど

中札内消防署 TEL (67) 2111

中札内消防署公式
Instagram
QRコード



わくわく

消防フェスティバル 2022 in 中札内消防

10/23
(日)

家族で！仲間と！お一人でも！
みんなが楽しい消防体験イベント

10:00～12:00



健康ポイント事業
50ポイントが
たまります。

楽しく元気に！
健康ポイント事業
ポイントがたまります♪
50ポイント

子どもロープレスキュー、消防車乗車・放水体験、デモンストレーション
をはじめ、多彩な企画を展開します。イベントの詳細、駐車場については
中札内消防署Instagramをご覧ください。

クレープキッチンカー「Nijiirō cafe」も出店予定！

●お問い合わせ 中札内消防署 TEL (67) 2111

中札内消防署公式Instagram QRコード →
※当日雨天時は規模縮小、もしくは中止となります。



住民課
税務出納から

お知らせ 固定資産税の



★建物の実地調査のご協力をお願いします。

税務出納グループでは、固定資産税の適正な課税に向けて、建物などの状況を把握するため、10月頃に全村の実地調査を行います。

調査では、建物の状況に变化がないか、家屋台帳と照合しながら車で巡回、または、上空からドローンで撮影し、調査します。必要に応じて敷地内への立ち入り調査や家屋調査をさせていただく場合がありますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

★建物を取り壊したとき、名義が変わったときには届出を！

住宅、倉庫などを取り壊したときや所有者が変わったときは、届出が必要です。登記してあるものは法務局、未登記のものは役場への届出になります。

固定資産税は1月1日を基

準日として課税しますので、届出が遅れると建物が存在するものとして課税されたり、旧所有者へ納付書が送付される場合があります。建物の取り壊しや名義変更の際は、速やかに届出をお願いします。

●届出には印鑑が必要です。(名義変更の場合は新旧所有者の印鑑が必要です。)

★新築・増改築をしたときはご連絡ください！

建物(住宅・倉庫・車庫等)を新築または増・改築したときは、新たに固定資産税の課税対象となり、家屋評価に合うこととなりますのでご連絡ください。

※二台分の車庫または20㎡以上の建物(物置等)は課税されます。

■お問い合わせ

住民課税務出納グループ
TEL (67) 2492



8/29

きらきら保育園

運動会スナップ

きらきら保育園の運動会が開催されました。

子どもたちの活躍に会場は大いに盛り上がりました。



松下 繁子	堀 好晃	船田 文雄	早川 多世	西山 英子	長崎 ヤス子	鳥倉 竹子	辻 弘司	田中 敏三	佐藤 節子	佐藤 眞一	佐竹 絹子	今野 鐵男	今野 和子	久保田 光子	菅野 之孝	大石 洋子	内山 春雄	伊藤 和子	石郷岡 富美子	飯田 ヒサ	飯田 定廣
ひばりヶ丘	南1区	南常盤	めぐみ区	南1区	4区	4区	元札内	ひばりヶ丘	4区	新札内	2区	北1区	新札内南	5区	5区	2区	東戸蔭1	ときわ野	2区	新生	共栄

米寿 (数え88歳) (敬称略)

佐藤 ハツエ 泉区

白寿 (数え99歳) (敬称略)

9月15日に長寿と健康を祝う「敬老会」が行われました。

健康で元気に！
敬老会を開催

いつまでも

※お名前は、広報等への掲載の
同意を得た方のみ掲載してい
ます。

鷺北 猛	吉田 勝	安田 和雄	森田 フジ子	森田 和男	森 ミツ子	森 晴美	眞鍋 和清	眞鍋 菊雄	松島 加代子	西村 哲夫	竹田 安雄	高田 慶子	島田 慶子	篠原 絹江	志賀 安子	佐々木 信市	坂本 キクヨ	加茂 芳江	勝見 秀子	内田 フサ子	荒井 正子	明河 幸子
ひばりヶ丘	上札内	ひばりヶ丘	興農区	4区	元大正	2区	2区	元更別	上札内	西戸蔭	めぐみ区	栄	泉区	4区	6区	興農区	3区	めぐみ区	協和	南常盤	北1区	

喜寿 (数え77歳) (敬称略)

吉田 久子	山田 安生	森 俊彦	宮村 悦子	三木 昭夫
上札内	2区	元更別	東戸蔭1	中戸蔭

図書館だより

① 土曜日おはなし会

10月8・22日(土)
10:30~11:00

絵本や紙芝居を読むおはなし会です。

- ▶会場 中札内図書館おはなしの一む
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加 無料・申込不要

② ベビー&キッズタイム

10月19日(水)
10:30~11:00

絵本を読んだり、手遊びしたりのおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしの一む
- ▶対象 乳幼児と保護者

③ だるまだ!

—高畠那生の絵本のはなしとワークショップ—

10月15日(土)

開場13:30

開演14:00

絵本作家の高畠那生さんを招いて、絵本の読み聞かせを交えた講演会と、絵本「だるまだ!」に登場するだるまをみんなで作るワークショップを開催します。お楽しみに!

- ▶開演 14:00 (13:30 開場)
- ▶会場 中札内文化創造センター
ハーモニーホール
- ▶申込 要申込
図書館で整理券配布
- ▶定員 先着 60 名
- ▶入場 無料



© 好学社

③ 読書週間事業

本の病院

10月27日(木)
~11月9日(水)
10:00~14:00

破れてしまった本、ページがとれてしまった本…、ありませんか? 期間中に図書館にお持ちいただければ、専用の道具と材料を使ってお直しします! また同期間中、大切な本にブックコートをつけることもできますので、そちらもぜひご利用ください。

- ▶会場 中札内村図書館 カウンター
- ▶対象 どなたでも
- ▶冊数 破れなどを直したい本……期間中 1 人 5 冊まで
ブックコートをしてほしい本…期間中 1 人 1 冊まで
- ▶料金 無料 (予約・申込不要)
- ▶備考 治療方法については本の持ち主と相談の上決定します。
治療に時間がかかる場合は入院としますが、破損状態が深刻な場合、治療ができないこともあります。



図書館イベントの最新情報は
こちらからチェックしてね!

- 開館時間 10時~18時
- 休館日 火曜日 (祝日の場合は次の平日)
- TEL 67-2261
- @nakasatsunailib
- @nakasatsunai.lib
- nakasatsu_lib

中札内村図書館

蔵書検索は

こちら



おすすめ新着本

「きらめきを落としても」

鯨井あめ / 著

請求記号: 913.6ク

世界には物語があふれている。今生きている物語の主人公が自分ではなかったとしたら…。「主人公ではない」等6つの物語がつまった青春を万華鏡でのぞくような短編集です。



「カピバラがやってきた」

アルフレド・ソデルギッド / 作

請求記号: Eソ

ニワトリたちがのんびりと暮らしていたところに、カピバラがやってきました。カピバラは野生動物だから近寄ってはいけないとニワトリはヒヨコに言っていたのですが…。違う種類の動物と一緒に暮らしていけるのか考えるきっかけにもなる絵本です。



利用者カードの代わりに
Felica(フェリカ)で
本などの貸出ができます

FeliCa (フェリカ) を搭載した iD、nanaco、WAON、Edy、QUICPay、Suica、PASMO などの IC カードや、おサイフケータイ機能のあるスマートフォン (携帯電話) などをお持ちの方はカウンターでかざすだけで貸出ができるようになりました! 利用には一部条件がありますので、興味のある方は図書館までお問い合わせください!

中札内村立診療所^{だよ}便り No. 7

所長 高石 恵一

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



脂質異常症（高脂血症）について

広報8-9月号は高血圧に関して当院看護師と私からの便りでした。

今月は生活習慣病シリーズとして、「脂質異常症（高脂血症）」を取り上げたいと思います。

脂質異常症とは、中性脂肪やLDL（悪玉）コレステロールが上昇したり、HDL（善玉）コレステロールが低くなる病気の事です。「高血圧」「糖尿病」と並んで、3大生活習慣病の1つとされ、多くの方は、健診などの血液検査で数値の異常を指摘されて気づきます。

生活習慣病の怖いところは症状が殆どないことです（先月の高血圧の回にも書きましたが）。その一方で、生活習慣病によって**じわじわと全身の血管が傷ついて硬く（動脈硬化）なり**、心臓自体の血管が詰まれば「心筋梗塞」、脳や首の血管が詰まれば「脳梗塞」となり、最悪死に至ります。

また、**脂質異常症に「高血圧」「糖尿病」そして「タバコ」が加わると、動脈硬化が進むスピードがより早まります**。病気のリスクを少しでも減らすため、早めの予防や治療がとても重要となります。

●治療方法

① 食事療法

LDL コレステロール、中性脂肪に影響を与える食品には



（積極的摂取を）

野菜、大豆製品、果物、全粒穀物（玄米・小麦・トウモロコシなど）、ナッツ、魚、食物繊維（海藻類・きのこ類など）、多価不飽和脂肪酸（オリーブ油・ゴマ油） ※油の過剰摂取は禁物



（控えましょう）

肉類、加工肉（ベーコン・ハム・ウインナー）、糖質（ご飯・パン・麺類）、マーガリン、飽和脂肪酸（バター・ラード）

その他、

- ・過食を抑え、標準体重を維持する
- ・減塩を心がける
- ・アルコールの過剰摂取を控える（アルコール20g／日以下：ビールなら500ml、日本酒なら1合、焼酎なら半合、ワインなら200ml（グラス2杯））

② 運動療法

有酸素運動が最適です。特に1日30分程度を毎日行うのが理想的です。

15分以上続けると効率よく脂肪が燃えだすため、最低1回15分以上行うのが望ましいとされます。膝が悪い方などは、プールでのウォーキングが良いです。減量にも最適ですよ☆

③ 薬物療法

①（食事）や②（運動）で効果が得られなかった場合、「薬を使つての治療」を行います。ただし、一人ひとりの状態によって数値の目標値や使用する薬が異なるので、医療機関で医師とご相談ください。

◎脂質異常症を含めた生活習慣病について、診療所へお気軽にご相談にいらしてください！

★★★ 中札内診療所が、健康ポイント事業の血圧測定スポットとなりました！

皆様、来院の際には積極的に血圧測定・歩数計のデータを送信ください。★★★



中札内村立診療所
公式HP



な ～鈴木知事が中札内村を来訪～ な おみちカフェを開催

鈴木直道北海道知事による「な おみちカフェ」が中札内村で開催されました。地域づくりの取組に触れ、広く発信するため全道各地で行われています。今回の視察先は、7月にオープンした十勝エアポートスパ・そらで、利用者と会話するなど「生の声」を聞いて、知事がこの施設の立地条件や魅力を感じる視察となりました。また米田健史社長らとの懇談では、十勝へ起業したきっかけや事業展開についての熱い思いを共有していました。

元 ～多年に渡る教育振興への功績を讃え～ 元 教育委員の加藤淳司さんに表彰を伝達

8月24日、上田教育長から元教育委員の加藤淳司さん（4区）に、「全国市町村教育委員会連合会表彰」及び「北海道町村教育委員会連合会表彰」の伝達を行いました。

加藤さんは、平成17年から令和3年までの16年間、村の教育委員を務められ、教育の振興にご尽力いただきました。



中 ～地域の交通安全を見守ってきました～ 中 札内村表彰条例に基づく表彰

9月1日、村の振興や発展に功績のあった方に対し、表彰条例に基づく表彰を開村記念日に行いました。今回「社会功労表彰」では、村の交通安全指導員を長年にわたり務められた渡部正俊さん（3区）に表彰状と記念品を贈呈しました。

渡部さんは、昭和53年から令和4年までの44年間、村の交通安全指導員として、地域の交通安全活動にご尽力いただきました。



キ ～中札内村だからできる体験を！～ キ ャップ探検隊で食の大切さ学んだよ

9月5日、中札内きらきら保育園では、年長児が花畑牧場に行き、牛の乳搾りやチーズ、バター作りなど普段なかなかできない食育体験を行いました。バター作りでは、瓶に生乳と生クリームを入れて勢いよくシャッフル！完成後はパンに塗って試食をしました。自分で作ったバターの味に子ども達は「おいしー！」「いつもよりマイルドでクリーミーなバターができた！」「うしさん、ありがとう！」と大喜びでした。

この他にも、いろんな種類の動物に触れ合うなど、命や食の大切さを学ぶ機会となりました。



行政相談特設相談所 (無料・予約不要)

村の行政相談員による特設相談を行います。行政に関する困りごとなどお気軽にご相談ください。

◆日 時 10月18日(火)

午後1時30分～4時

◆場 所 役場相談室

◆問い合わせ

総務課総務グループ

TEL (67) 2311

秋の『すずらん一斉 法律相談』のご案内

釧路弁護士会主催による、無料法律相談を行います。

◎日 時 10月25日(火)

午後1時～午後4時

◎場 所 役場会議室3

◎予約受付期間

10月3日(月)～14日(金)

◎問い合わせ

総務課総務グループ

TEL (67) 2311

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、外出前の検温、マスク着用等ご協力お願いします。

あなたも里親に なりませんか

■里親とは？

里親制度は、さまざまな理由により家庭で暮らせなくなった子どもを、家族の一員として家庭に迎え入れ、一定期間あるいは養子として育てていく、児童福祉法に基づく制度です。

里親の登録には特別な資格は必要なく、いくつかの要件と所定の研修を受講することで登録ができます。また、子どもの養育に係る費用について、生活費や教育費は支払われます。

帯広児童相談所で随時申請を受付していますので、制度内容や具体的な養育要件など、お気軽にご相談ください。

子どもの養育に理解と熱意、そして豊かな愛情をお持ちの方の登録をお待ちしています。

■お問い合わせ

帯広児童相談所

TEL (22) 5100

農地などの 不動産の相続登記は お済みですか？

不動産の登記名義人(所有者)が死亡した場合、所有権移転登記が必要です。

相続登記をしない場合、相続協議が複雑化する可能性や権利移転がすぐにできないといったことがあります。

トラブルを未然に防ぐためにも早めに相続登記をしましょう。

登記の手続き先(最寄り)は、釧路地方税務局帯広支局となります。また、司法書士等に手続きを依頼(有料)する方法もあります。

※相続登記は令和6年4月から義務化されることになり、また、過去の相続にも適用されます。

罰則が適用される場合もありますので、早めに法務局での手続きをお勧めします。

40周年記念 学校見学会

中札内高等養護学校 地域とつながる学校見学会

【日時】 10月24日(月)

(午前の部) 10時00分～11時00分
(午後の部) 13時30分～14時30分

【お申込み】

中札内高等養護学校
電話 68-3266

確かな選択 賢い消費者

Ⅱ 中札内消費者協会Ⅱ

「不用品買取のはずが…強引に貴金属を買収された！」

リサイクル業者から不用品を買い取るという電話勧誘を受けたことはありませんか。終活のために、自宅の不用品を処分したいと思う方もいるでしょう。

訪問購入では「どんなものでも買い取る」「着物や衣類を買い取る」という女性からの電話で来訪を承諾。しかし、後日来訪したのは男性で、強い口調で「貴金属はないか」としつこく居座られるということもあります。売却を迷っていたら、買い取り業者が千円札を置いて商品を勝手に持ち去ってしまった事例もあります。

また、クリーニング・オフの説明を受けずに契約し、契約書の記載内容もずさんでトラブルになることがあります。買取業者の訪問があった場合は、次のことに注意しましょう。

■買取業者が、事前に買取を承諾していない物品を突然売却しよう。

るよう要求したり、消費者の自宅を突然訪問して勧誘したりすることは禁止されています。突然訪問してきた買取業者は家に入れないようにしましょう。売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても、物品は見せず、きっぱり断りましょう。

■承諾した物品を売却した際には、物品の種類や特徴、購入価格、クリーニング・オフなどについて記載された書面の交付を求めてください。必ず買取業者の名称、連絡先を確認しましょう。クリーニング・オフ期間中は購入業者に物品の引き渡しを拒むことができます。

■買取業者の訪問を受ける場合は、できるだけ一人で対応せず、信頼できる人に同席してもらいましょう。

■クリーニング・オフできる場合があります。困ったときは消費者生活相談室へご相談ください。

一般家庭のし尿（便槽） 汲み取りの申込について

し尿処理委託業者が変更となり、令和4年4月1日から、し尿汲み取りの申込方法や処理日程、処理料の納付方法が変更となっております。

申込から汲み取りまで1カ月程度を要しますので、余裕をもってお申込みください。

●**処理日程** 申込月の翌月下旬に汲み取り

（例）10月15日申込→11月20日～30日の間に汲み取り

●**処理料** 村が発行する納付書によりお支払ください。（口座振替には対応しておりません）

申込は村ホームページ又は役場住民課に備え付けの申込用紙に必要事項を記載のうえ左記申込先へ提出して下さい。

●**申込先・お問い合わせ**

住民課住民グループ

TEL (67) 2493

【便槽にゴミを捨てないで】

紙おむつや生理用品などのゴミが便槽内に交じっていると、回収車両の故障に繋がります。

汲み取りできないと判断される場合は汲取をお断りすることがありますのでご注意ください。

ゴミの捨て方で、お問い合わせやお間違えの多い3つをまとめました。 住民課住民グループ TEL (67)2493

ゴミの捨て方

① **生ごみバケツには「生ごみだけ」入れて下さい。**



生ごみは回収後に微生物により分解されて堆肥となり自然に戻します。ビニール袋などが入っていると堆肥にならず、堆肥化する機械の故障につながります。

② **可燃・不燃ごみは必ず専用の袋に入れて下さい。**



危険ごみや金属ごみなどの特殊なゴミを除き、燃えるごみ・燃えないごみは分別して専用の袋に入っていないと回収されません。

③ **ライターやスプレー缶を可燃・不燃ごみに混ぜないで！**



発火性のごみが原因と思われるごみ収集車やごみ処理場の火災が発生しています。発火する恐れのあるごみは、他のゴミとは別に必ず単独で袋に入れて捨てて下さい。

（※分別が不適切な場合はゴミが回収されないことがあります。）



パパ紘嗣 ママ志帆
(興農区)

川田 蒼翔くん

.... わが家の..
アイドル

毎月満1歳になれる赤ちゃんを募集しています。
詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月21日◎2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)～10/21(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

自衛官等を募集します

●お問い合わせ 帯広募集案内所 TEL (23) 8718

募集種目		募集資格	受付期間	試験日
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	随時受け付けています	
防衛大学校学生	一般	18歳以上21歳未満の者 ※高卒者（見込含）又は 高専3学年次修了者（見込含）	7月1日（金） ～ 10月26日（水）	1次：11月5日（土）、6日（日） 2次：12月6日（火）～10日（土） のうち指定する日
防衛医科大学校医学科学生			7月1日（金） ～ 10月12日（水）	1次：10月22日（土） 2次：12月14日（水）～16日（金） のうち指定する日
防衛医科大学校看護学科学生 （自衛官候補看護学生）			7月1日（金） ～ 10月5日（水）	1次：10月15日（土） 2次：11月26日（土）、27日（日） のうち指定する日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦	令和5年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子	10月1日（土） ～ 12月2日（金）	令和5年1月5日（木）～1月7日（土） のうち指定する日
	一般		10月1日（土） ～ 令和5年 1月6日（金）	1次：令和5年1月14日（土）又は15日（日） 2次：令和5年1月28日（土）又は29日（日）

※ 募集資格の年齢は採用時期によって異なります。なお、受付期間や試験日については状況により変更になる事があります。詳しくはお問い合わせください。



《利他の心》

中 札内村のまちづくりで掲げるキャッチフレーズの一つが「優しく穏やかな美しい村」。人口減少や緊迫する世界情勢、地球温暖化により激しさを増す自然災害など難題にあふれる不透明な時代にあつて、村民が安心感を抱きながら幸せでいられるために必要なものとは何か。行き着いた結論が、困ったときに支え合える、周囲に温かい思いを寄せられる「利他の心」を育むことでした。

薫

陶を受けた人物がいます。8月31日に90歳で逝去された稲盛和夫氏。わずか7人で創業した「京都セラミックス（後の京セラ）」を、一代で世界的企業に育て上げた力リスマ経営者です。9年前中札内村図書館で偶然に手にした稲盛氏の著書「働き方―なぜ働くのか」「いかに働くのか」に大きな感銘を受けました。

若

かりし稲盛氏は、受験や就職で挫折を重ね、多くの劣等感を抱える普通の青年でした。未来を切り開いたのは、現状への不満を口にするのを止め、目の前の仕事に全力を尽くすこと。生まれつきの特別な能力はいらず、心の持ち方一つで人生を変えられるとのエピソードは、平凡な人間である私を大いに励ましました。

以

後、巻末にまとめられ「守るべき正しい考え方」を書き写し、読み返すようにしています。その内容は「つねに前向きで建設

的であること」「感謝の心を持つていること」など10項目で、周囲を思いやる「利他の心」にあふれています。残念ながら、未熟な自分は今も反省を重ねる日々です。

稲

盛さんは「人間として正しい考え方を持ち一懸命努力すれば必ず夢は実現する」と語っています。「優しく穏やかな」心を育むなど大それた目標ではありませんが、率先垂範で地道な一歩を重ねていく決意です。



稲盛氏の著書の一部は中札内村図書館に蔵書があります。専用サイトでは「まんが稲盛和夫」(QRコードからアクセス)を無料で閲覧できます



ご結婚おめでとう

（梨本 智也さん（4区）
越智 美咲さん（北見市）

ご寄附ありがとうございます

・元札内 出羽みち子 様
夫（武夫）が生前お世話になったお礼として
・興農区 佐藤 政美 様
母（チエ子）が生前お世話になったお礼として
・興農区 畠山八重子 様
夫（茂）が生前お世話になったお礼として
・常盤区 前田 啓子 様
夫（良博）が生前お世話になったお礼として

お悔み申しあげます

伊藤 清さん （ときわ野）
米澤 文雄さん （ひばりヶ丘）
中西 幸一さん （3区）
畠山 茂さん （興農区）

マイナンバーカードの取得はお済みですか？



マイナポイント第2弾の対象となるカード申請期限が12月末まで延長されました。

世帯と人口

世帯数	1,943戸 (+5)
人口	3,929人 (+1)
男	1,905人 (±0)
女	2,024人 (+1)
うち外国人	80人 (±0)

令和4年9月15日現在
()内は前月比です。

北海道最低賃金

時間額 **920 円**

令和4年10月2日発効

みんなチェック！最低賃金。

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が左のとおり改定されました。

厚生労働省 北海道労働局
労働基準監督署（支署）