

# 母子保健事業



妊  
娠  
期

出  
産

育  
児

保健師・助産師・管理栄養士による相談・サポート

## 母子手帳の交付

妊娠がわかり、出産予定日が決まったら保健センターへご連絡ください。

※事前に予約が必要です。

## 妊婦一般健康診査受診票交付 産婦・1ヶ月児健康診査受診票交付

妊婦健診の受診票は前期と後期に分けて配布します。

前期分：母子手帳交付時

後期分：25週前後での面談

産婦健診・1ヶ月児健診受診票は後期受診票と一緒にお渡しします。

## 新生児訪問

産後1ヵ月未満のお子さんのいる家庭へ訪問し、計測や相談を実施します。

## すくすく相談

お子さんの健康な育ちに関する相談の他、身体計測、栄養相談、親子遊び等を行っております。

＜対 象＞ 1歳未満の子と保護者、きょうだい

＜会 場＞ 保健センター

＜時 間＞ 10:00～11:30

＜日 程＞

4月28日(火) 10月27日(火)

5月26日(火) 11月24日(火)

6月30日(火) 12月 8日(火)

7月21日(火) 1月26日(火)

8月18日(火) 2月16日(火)

9月29日(火) 3月16日(火)

## 妊婦栄養相談

＜内 容＞ 記載して頂いたアンケートを基に個別相談を行っています。

＜方 法＞ 後期受診票交付の際にアンケートを記入して頂いた後、栄養士より連絡いたします。

## 妊婦訪問

＜内 容＞ 妊娠期を健やかに心地よく過ごせるよう助産師が訪問します。

＜方 法＞

後期受診票交付の際に日程を調整します。

## ぴよたま教室

＜内 容＞ 妊婦さんと産婦さんの交流や、食事、出産・育児に向けた情報をお伝えします。

＜日 程＞

6月 2日(火) 7月28日(火)

10月 6日(火) 2月 9日(火)

## 乳児健診

＜対 象＞ 3～4ヵ月、7～8ヵ月、12～13ヶ月

＜受 付＞ 個別にお知らせします。

＜日 程＞

4月21日(火) 10月20日(火)

6月23日(火) 12月15日(火)

8月25日(火) 2月 2日(火)

## 1歳6ヵ月・3歳児健診

＜対 象＞ 1歳6ヵ月～1歳8ヵ月未満  
3歳0ヵ月～3歳2ヵ月未満

＜受 付＞ 個別にお知らせします。

＜日 程＞

5月19日(火) 11月30日(月)

7月14日(火) 1月12日(火)

9月 8日(火) 3月 9日(火)

## 中札内村子育て世代包括支援センター

8月からこども家庭センターへ名称が変わります。

妊娠期から、子育て期まで切れ目なくサポートする専門相談窓口です。保健師・助産師・管理栄養士が妊娠中から子育てに関する不安、悩み、心配事の相談に対応し、子育てのサポートを行います。

＜対 象＞ 妊産婦・乳幼児から18歳までのお子さんとその保護者の方

＜職 員＞ 保健師・管理栄養士・助産師(週1～2回)・言語聴覚士(不定期)

※助産師・言語聴覚士は勤務日に合わせて随時、個別相談を実施しています。(事前にご連絡ください。)

＜場 所＞ 保健センター内 相談室 TEL:0155-67-2321

中札内村では母と子のすこやかな成長を応援するため、母子保健事業を実施しています。 ※HPは二次元バーコードから確認できます。

### 妊婦歯科健診

＜内 容＞ 妊娠中に村内の歯科  
医院で歯科健診を受けられます。  
＜対 象＞ すべての妊婦  
＜対 象＞ 母子手帳の交付時に  
受診券をお渡しします。

### 不妊治療費助成事業

＜内 容＞ 不妊治療費を助成します。  
＜対 象＞ 対象要件については二次  
元バーコードからご確認ください。  
＜方 法＞ ご不明点等あれば、保健  
センターまでお問い合わせください。

### 初回産科受診料 支援事業

＜内 容＞ 村民税非課  
税世帯等の妊婦に対して、  
妊娠判定にかかる産科医  
療機関の受診費用を助成  
します。  
＜対 象＞ 村民非課税  
世帯等に属する妊婦

### 妊産婦通院タクシー事業

＜内 容＞ 交通手段がなく通院が難しい方は、  
定期通院の際、助成を受けてタクシーを利用で  
きます。  
＜対 象＞ 妊産婦とその子  
＜方 法＞ 利用を希望する場合は、事前に保  
健センターでの申し込みが必要です。

### 妊産婦健診等 交通費助成事業

＜内 容＞妊婦健診や産後健診等の受診で負担  
された交通費を助成しています。  
出産直前の準備のため里帰りした場合の交通費、  
宿泊費についても助成を行います。  
＜方 法＞対象の方には新生児訪問の際にご説明  
いたします。

### 中札内村出産・子育て応援事業 (妊婦のための支援給付事業)

＜内 容＞ 出産～子育て期に身近で相談に応じ、き  
れめなく必要な支援につなぐ伴走型支援と経済支援  
(妊婦のための支援給付)を合わせて実施します。  
＜対 象＞ 妊産婦経済的支援は母子健康手帳を交付  
した方と出産後の新生児訪問をした方  
＜方 法＞ 経済支援の申請などの説明は対象者に対  
面で実施します。

### 産前・産後ヘルパー事業

＜内 容＞ 妊娠中～産後1年未満のご家庭で、  
家事のお手伝いに、ヘルパーが訪問します。  
＜方 法＞ 利用を希望する場合は、事前に保健  
センターでの申し込みが必要です。

### 産後ケア

＜内 容＞ 出産後のお母さんと赤ちゃんに助産  
師がデイサービスや訪問の支援をします。  
5回まで利用できます。  
＜対 象＞ すべての産婦と1歳未満の子  
＜方 法＞ 対象者には後期受診券交付の際に説  
明をします。

### 北大歯科健診

1歳を過ぎたお子さんから就学を控えたお子さんを  
対象に、歯科健診を実施します。  
＜内 容＞ 歯科健診、フッ素塗布、歯に関する  
相談など  
＜日 程＞  
5月27日(水)～29日(金)  
12月 3日(木)～ 4日(金)

### もぐもぐクッキング

＜内 容＞ 管理栄養士や保健師から栄養  
や食事、生活リズムに関する情報などをお  
伝えます。また、実際に離乳食作りと試  
食を行います。  
＜日 程＞  
5月14日(木) 11月12日(木)  
7月 9日(木) 1月21日(木)  
9月17日(木) 3月 4日(木)

### 巡回児童相談

＜内 容＞  
帯広児童相談所の専門員による療育手帳の更新を希望  
される方は、保健センターまでお知らせください。