

母子保健事業



中札内村では母と子のすこやかな成長を応援するため、母子保健事業を実施しています。※HPIは二次元バーコードから確認できます。

妊
娠
期

出
産

育
児

保健師・助産師・管理栄養士による相談・サポート

母子手帳の交付

妊娠がわかり、出産予定日が決まったら保健センターへご連絡ください。
※事前に予約が必要です。

妊婦一般健康診査受診票交付 産婦・1ヶ月児健康診査受診票交付

妊婦健診の受診票は前期と後期に分けて配布します。
前期：母子手帳交付時
後期：25週前後での面談
産婦健診・1ヶ月児健診受診票は後期受診票と一緒にお渡しします。

新生児訪問

産後1ヵ月未満のお子さんのいる家庭へ訪問し、計測や相談を実施します。

すくすく相談

お子さんの健康な育ちに関する相談の他、身体計測、栄養相談、親子遊び等を行っています。また、言語聴覚士による食事やことばなどお口の発達に関する相談も行います。
(年4回)
＜対 象＞ 1歳未満の子と保護者、きょうだい
＜会 場＞ 保健センター
＜時 間＞ 10:00～11:30
＜日 程＞
4月30日(水) 5月21日(水)
6月18日(水) 7月23日(水)
8月20日(水) 9月24日(水)
10月29日(水) 11月26日(水)
12月10日(水) 1月28日(水)
2月18日(水) 3月18日(水)

中札内村子育て世代包括支援センター

妊娠期から、子育て期まで切れ目なくサポートする専門相談窓口です。保健師・助産師・管理栄養士が妊娠中から子育てに関する不安、悩み、心配事の相談に対応し、子育てのサポートを行います。
＜対 象＞ 妊産婦・乳幼児から18歳までのお子さんとその保護者の方
＜職 員＞ 保健師・管理栄養士・助産師(週1～2回)・言語聴覚士(不定期)
※助産師・言語聴覚士は勤務日に合わせて随時、個別相談を実施しています。(事前にご連絡ください。)
＜場 所＞ 保健センター内 相談室 TEL:0155-67-2321

妊婦栄養相談

＜内 容＞ 記載して頂いたアンケートを基に個別相談を行います。
＜方 法＞ 母子手帳の交付時等にアンケートを記入して頂いた後、栄養士より連絡いたします。

妊婦訪問

＜内 容＞ 妊娠期を健やかに心地よく過ごせるよう助産師が訪問します。
＜方 法＞ 後期受診票交付の際に日程を調整します。

ぴよたま教室

＜内 容＞ 妊婦さんと産婦さんの交流や、食事、出産・育児に向けた情報をお伝えします。
＜日 程＞
5月27日(火) 8月19日(火)
10月7日(火) 2月3日(火)

乳児健診

＜対 象＞ 3～4ヵ月、7～8ヵ月、12～13ヶ月
＜受 付＞ 個別にお知らせします。
＜日 程＞
4月22日(火) 6月24日(火)
8月26日(火) 10月21日(火)
12月16日(火) 2月24日(火)

1歳6ヵ月・3歳児健診

＜対 象＞ 1歳6ヵ月～1歳8ヵ月未満
3歳0ヵ月～3歳2ヵ月未満
＜受 付＞ 個別にお知らせします。
＜日 程＞
5月13日(火) 7月1日(火)
9月9日(火) 11月4日(火)
1月13日(火) 3月10日(火)

妊婦歯科健診

＜内 容＞ 妊娠中に村内の歯科医院で歯科健診を受けられます。
＜対 象＞ すべての妊婦
＜対 象＞ 母子手帳の交付時に受診券をお渡しします。

妊産婦通院タクシー事業

＜内 容＞ 自転車での通院が難しい方は、定期通院の際、助成を受けてタクシーを利用できます。
＜対 象＞ 妊産婦とその子
＜方 法＞ 利用を希望する場合は、事前に保健センターでの申し込みが必要です。

産前・産後ヘルパー事業

＜内 容＞ 妊娠中～産後1年未満のご家庭で、家事のお手伝いに、ヘルパーが訪問します。
＜方 法＞ 利用を希望する場合は、事前に保健センターでの申し込みが必要です。

もぐもぐクッキング

＜内 容＞ 管理栄養士や保健師から栄養や食事、生活リズムに関する情報などをお伝えします。また、実際に離乳食作りと試食を行います。
＜日 程＞
5月8日(木) 7月8日(火)
9月18日(木) 11月11日(火)
1月20日(火) 3月3日(火)

巡回児童相談

＜内 容＞ 帯広児童相談所の専門員による療育手帳の更新を希望される方は、保健センターまでお知らせください。

不妊治療費助成事業

＜内 容＞ 不妊治療費を助成します。
＜対 象＞ 対象要件については二次元バーコードからご確認ください。
＜方 法＞ ご不明点等あれば、保健センターまでお問い合わせください。

初回産科受診料支援事業

＜内 容＞ 村民税非課税世帯等の妊婦に対して、妊娠判定にかかる産科医療機関の受診費用を助成します。
＜対 象＞ 村民税非課税世帯等に属する妊婦

【拡充】妊産婦健診等交通費助成事業

＜内 容＞ 妊婦健診や産後健診等の受診で負担された交通費を助成しています。
出産直前の準備のため里帰りした場合の交通費、宿泊費についても助成を行います。
＜方 法＞ 対象の方には新生児訪問の際にご説明いたします。

中札内村出産・子育て応援事業 (妊婦のための支援給付事業)

＜内 容＞ 出産～子育て期に身近で相談に応じ、きめやかな必要の支援につなぐ伴走型支援と経済支援(妊婦のための支援給付)を合わせて実施します。
＜対 象＞ 妊産婦
経済的支援は母子健康手帳を交付した方と出産後の新生児訪問をした方
＜方 法＞ 経済支援の申請などの説明は対象者に対面で行います。

産後ケア

＜内 容＞ 出産後のお母さんと赤ちゃんに助産師がデイスサービスや訪問の支援をします。
5回まで利用できます。
＜対 象＞ すべての産婦と1歳未満の子
＜方 法＞ 対象者には後期受診券交付の際に説明をします。

北大歯科健診

1歳を過ぎたお子さんから就学を控えたお子さんを対象に、歯科健診を実施します。
＜内 容＞ 歯科健診、フッ素塗布、歯に関する相談など
＜日 程＞
6月4日(水)～6日(金)
12月4日(木)～5日(金)

むうくの出張こども相談

＜内 容＞ 子どもの発達や関わり方等に関する個別相談を行います。
＜方 法＞ 保健センターにご連絡
(電話・来所) いただき、日程を調整します。
＜日 程＞
4月18日(金)、25日(金) 7月11日(金)、25日(金)
5月16日(金)、30日(金) 8月22日(金)、29日(金)
6月20日(金)、27日(金) 9月12日(金)、26日(金)
10月10日(金)、31日(金)
11月14日(金)、28日(金)
12月12日(金)、19日(金)
1月16日(金)、30日(金)
2月13日(金)、27日(金)
3月6日(金)、13日(金)