

広報 ながさつない



特集 友好都市・川越市市制100周年

12

2022 NO.800
令和4年12月1日発行

表紙 未来へ繋ぐ 文化の響き (第67回中札内村民文化祭)

発行／中札内村役場総務課

交流をはじめて20周年

友好都市・埼玉県川越市

市制

100
周年

川越市のあゆみ

今から100年前の大正11年（1922）12月1日、川越町と仙波村の合併により、川越市は誕生しました。当時の人口は約3万人（現在35万人）で、昭和14年（1939）と昭和30年（1955）に合併が行われ、現在の市域となりました。そして今年、埼玉県で初めて市制を施行してから100周年を迎えました。

川越市との交流のあらまし 魅力あふれる歴史と文化

平成8年、中札内美術村に川越市
の名誉市民で洋画家の故相原求一朗
氏の「相原求一朗美術館」がオープ
ンしたのをきっかけとして、両市村
の交流が始まりました。

平成14年には「川越市・中札内村
友好都市盟約」を締結。平成15年か
らは、毎年11月に開催される「かわ
ごえ産業フェスタ」に参加して、中
札内村農業協同組合の枝豆商品や
ジャガイモなどの村特産品を販売
し、PR活動を行っています。

また、平成15年度からは小・中学
生の絵画作品を相互で交換や平成20
年度からは中学1年生を対象に互い
の地域文化や歴史を体験し交流を深
める相互交流事業を行っています。

川越市は『小江戸』と呼ばれ、今
も江戸の情緒を色濃く残し、蔵造り
の町並みやユネスコ無形文化遺産に
登録された川越氷川祭の山車行事
（川越まつり）など、魅力的な歴史・
文化遺産が数多く残っています。

今年度、川越市市制施行100周
年を迎えることを記念して、「市制
施行100周年姉妹友好都市記念式
典」が10月14日に開催されました。
そこで、両市村の交流をより深める
ことを目的に、村民の方から参加者
を募り、一般公募での参加者と関係
職員等で川越市を訪れました。参加
者は、記念式典や川越まつりなどに
参加し、川越市の歴史の深さと観光
地としての魅力に圧倒されました。



川越まつりでの山車ひき



時の鐘と蔵造りの町並み



記念式典での共同宣言

紹介できなかった観光情報やプロモーション動画など、
川越市のたくさんの魅力が公開されています！



川越市公式SNS



Youtube
川越市チャンネル



川越ロケーション
ライブラリ

川越市に中札内村の案内看板!?

ここは、川越市の本川越駅近く。
そこには、中札内村への距離や方角
を示す案内看板があります。北海道
と関東で考えると遠い存在に感じる
かもしれませんが、川越市内に『中
札内村』の文字を発見した時には、
より一層近い存在であることを感じ
られます。ちなみに、中札内村の看
板の上には、川越市の姉妹都市であ
るフランス・オートタン市の案内看板。
川越市は、中札内村の他にも海外
の3市や日本の2市町と姉妹友好都
市となっており、国内外の市町と交
流を深めています。



村の文化・芸術の発展に貢献

6人の方が中札内文化賞等を受賞

文化・芸術活動の発展に貢献された皆さんの功績を讃える「中札内村文化賞」などの受賞者が決定し、令和4年度は6人の方が受賞となりました。11月3日文化創造センターにて村文化賞等と村文化連盟賞の賞授与式が行われ、文化祭ステージ上では日々の研鑽の見事な成果が披露されました。

中札内村文化賞



片山 勇一郎さん
(北1区)

昭和52年にポロシリ太鼓振興保存会へ入会。
平成22年度から12年間は会長として、会員への指導や村内外のイベントを通して、日本の伝統文化の継承にご尽力されてきました。
また、文化連盟では平成24年度から理事を2年間、平成26年度から現在まで事務局長として、村の文化の向上に貢献されています。

中札内村文化奨励賞



菅野 辰幸さん
(上札内)

昭和46年に中札内一吟会へ入会し、50年もの長きにわたり吟道の普及に努めてこられました。その間、様々な大会へ出場され、平成9年に八段位（雅号辰風）を取得されるなど、自身の吟の研鑽にも励まれ、村の文化振興に寄与されています。



中札内村文化連盟賞



田原 喜一さん
(4区)

囲碁愛好会に入会しておよそ20年間、子どもたちへ囲碁の楽しさを伝えるとともに、自身の研鑽にも励まれ、平成20年に段位二段を取得。
文化連盟では会長を10年間、十勝文化団体協議会では監事を長きにわたりに務め、昨年度、十勝文化団体協議会から「50周年記念特別功労賞」を授賞されました。
また、村民文芸誌「峰炎」へ33年作品を寄稿されているなど、同会および村の文化振興のためさらなる活躍が期待されています。

（ポロシリ太鼓振興保存会）



寺島 達記さん
(協和)

28年もの長きにわたりポロシリ太鼓振興保存会で活動され、現在は、会の中心的な打ち手となり、会員への指導や村内外のイベントで活躍されています。

また、今年度からは会長として会の重責を担われており、同会および村の文化振興のためさらなる活躍が期待されています。

（淡友会）

20年もの長きにわたり淡友会で活動され、茶道への情熱が大きく、会の中心として精進されています。

また、技能に優れ、会員の手本となっているなど、同会および村の文化振興のためさらなる活躍が期待されています。

十勝文化団体協議会 各賞

文化賞



時安 靖雄さん
(東戸蔦1)

中札内一吟会で活動されている、時安靖雄さんが十勝文化団体協議会文化賞を受賞されました。

昭和56年から中札内一吟会に所属し、およそ40年にわたり吟道の普及に努めてこられました。平成7年には、青少年の健全育成のための詩吟の会である「中札内龍吟会」を設立し、会長、担当師範として活躍されました。

また、自身の吟の研鑽にも励んでおり、皆伝位(雅号靖岳)、総伝(雅号岳靖)など、様々な位を取得されています。

文化奨励賞



赤部 里美さん
(めぐみ区)

村在住のフルート奏者、赤部里美さんが十勝文化団体協議会文化奨励賞を受賞されました。

これまで村内外で数々のコンサートを開催しているほか、海外の演奏会にも参加。海外のフルート奏者を招聘し、文化創造センターでコンサートを開催しています。

また、帯広や村内でフルート教室を主宰し、演奏家の育成に努め、若手演奏家の登竜門といわれる「全日本学生音楽コンクール」等で優勝者や入賞者を多数輩出するなど、指導者としても数多くの実績があります。

村民の皆さんの文化・スポーツ活動に！

生涯学習講座を開いてみませんか？

教育委員会では、村民の方が企画運営する**生涯学習講座の講師謝礼金の一部を助成**しています。文化・スポーツ分野の講座・レッスンなどが対象となります。是非ご活用ください！

講師を招いて学んでみたいことがありましたら、お気軽に教育委員会までご相談ください！

マナー講座や資産運用セミナー、パソコン・プログラミング教室、ダンス・ストレッチ・フィットネス等のレッスン、各種競技の練習会、語学、映像編集、演劇・芸能、演奏、声楽、文芸、書、手芸・工芸・アート等クラス開催、各種講演などが対象となります。

こんな講座に活用されました！(活用例)

帯広のジムでパーソナルトレーナーをしている方を講師として招き、村民体育館柔道場で運動教室が開催されました。

当日は13名の参加があり、参加者は仲間と一緒に楽しく汗を流していました！

- ・講師謝礼金(助成金) 村外講師上限金額 10,000円
村内講師上限金額 5,000円



●お問い合わせ先 中札内村教育委員会 TEL (67) 2929



第67回 10/28~11/6 村民文化祭

“未来へ繋ぐ 文化の響き”をテーマに「令和4年度第67回村民文化祭」が開催されました。

10月28日から11月6日までの期間は同実行委員会主催の作品展示を行い、3日（文化の日）には、「なかさつないオンステージ」を開催しました。

子どもから大人まで多くの村民が参加し、大変賑やかな村民文化祭となりました。





「日本で最も美しい村」連合が認める 地域資源とは？

NPO法人「日本で最も美しい村」連合に加盟するための条件は、3つあります。

- ①人口が概ね1万人以下であること
- ②地域資源が2つ以上あること
- ③連合が評価する地域資源を活かす活動があること

このように加盟するための条件をみると、地域資源がいかに重要視されているかがわかります。みなさんは、本村の地域資源をご存知でしょうか？

回答はこちら。

- ①防風保安林に守られた農村原風景
- ②北の大地を彩るアートと文化

思い描いたものと一致したでしょうか。地域資源と言われると「日高山脈の雄大な景色」「清流日本一に輝いた



【次号へ続く】

なかさつない

美しい村連合通信

v o l . 2

●お問い合わせは総務課企画財政グループ（TEL 67-2491）まで。

令和四年度

商工永年勤続優良従業員表彰



各表彰の受賞者（敬称略）

中札内村商工会主催による商工永年勤続優良従業員表彰式が、11月18日に商工会館で行われました。永年にわたり商工業の発展にご尽力された人が表彰され、吉倉孝尚商工会長から表彰状と記念品が贈られました。

●北海道商工会連合会長表彰（勤続20年）

高木 英樹【株道東産業運輸】
上野谷元良【株昭和熱器工業】
片石 満【株船戸雑穀】

●十勝管内商工会連合会長表彰（勤続15年）

山口 誠【株道東産業運輸】

●中札内村商工会長表彰（勤続10年）

島崎 好子【有セイコーマートたさか】

●中札内村商工会長表彰（勤続5年）

市川 芳章【株道東産業運輸】

雪の季節

安心して

冬を過ごすために

冬将軍が猛威を振るう季節が近づいてきました。

皆さんが利用する道路の交通を確保するための除雪作業は重要なものです。除雪作業を安全に素早く行うために、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

路上駐車はやめましょう

路上駐車は、除雪作業の最大の障害となります。

除雪車は、駐車車両を傷つけないように除雪を行うため、除雪作業に余分な時間がかかってしまいます。また、駐車車両を避けて除雪をするため、道路に雪が残り、再度除雪作業を行わなければなりません。

路上駐車は、自分だけでなく近所の方にも迷惑をかけることになりますので、絶対にやめましょう。

家庭用除雪機の使用に注意

近年、家庭用除雪機の事故やトラブルが多くなっています。特に、雪詰まりを取り除く際にエンジンを停止せず回転部分に触れた結果、挟まれて手や

足にけがを負ってしまう事故や、雪に混じって砂利などを投雪し、人や車、家に当たってしまうトラブルが発生しています。除雪機を使用する際は正しい取り扱い方法を十分理解し、注意をしながら除雪作業をすることが必要です。また、周囲の安全確認を行いながら除雪作業をしましょう。

除雪車に近寄らない！

除雪車は、大きいため運転席からの視界がよくありません。特に除雪車に、近いほどよく見えません。

また、作業中の除雪車は、何度も前後へ移動することがあります。

除雪車の直前を横切ったり、通り過ぎたからといってすぐに道路を渡らないようにしましょう。

道路に雪を出さない！

道路や歩道への雪出しは、道路法や道路交通法の禁止行為となっています。

道路が凸凹になり交通事故や交通障害の原因となり危険ですので雪出しはやめましょう。



村の除雪体制について

村では、おおむね10センチメートル以上の雪が降った場合に除雪車が出動しますが、雪が降り続けている時などは除雪作業を効率的に行うため、除雪車が出動しない場合もあります。

また、除雪作業は歩行者や交通量が少ない深夜から早朝に行い、通勤・通学時間までに終了するよう努めています。

玄関間口の除雪について

村の除雪は、緊急車両等の走路を確保するために道路を優先的に除雪していきます。

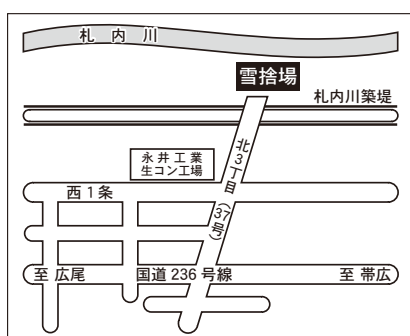
そのため、住宅間口に雪を残してしまうことがあります。皆様のご理解をお願いします。



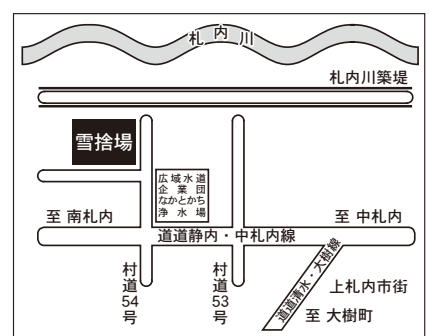
雪捨て場のご案内

村には中札内・上札内地区の2箇所に雪捨て場があります。左記の点に注意し正しく利用してください。

- ①水質汚染を発生させる恐れのある雪は、搬入しないでください。
- ②ごみなどの混入物を含む雪は、搬入しないでください。
- ③できるだけ奥の方から捨ててください。



中札内地区雪捨て場



上札内地区雪捨て場

木造住宅耐震診断および耐震改修補助金のお知らせ

中札内村では、村内の既存木造住宅の耐震性の向上を図り、震災に強いまちづくりを推進することを目的に、耐震診断や耐震改修工事を行う方を対象に支援を行います。

補助対象建築物

1. 耐震診断の補助対象

- 1) 所有者自らが居住している、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅であること。
 - 2) 戸建て住宅または併用住宅（延床面積の2分の1以上が居住用のものに限り）であること。
 - 3) 地上2階建て以下の在来軸組工法であること。
 - 4) 建築基準法その他関係法令等に違反がないこと。
- ※上記の条件があります。

2. 耐震改修の補助対象

- 1) 耐震診断の補助対象に該当するものであること。
- 2) 耐震診断の結果、上部構造評定が1.0未満と診断されたものであること。

お問い合わせは
随時承っています。
お気軽に施設課まで
ご相談ください。

補助金額

1. 耐震診断補助金

耐震診断に要した額（3万円を上限とし、1,000円未満の端数は切り捨てとした額）とする。

2. 耐震改修補助金

30万円を限度とし、耐震改修工事に要した額に応じて補助金額を設定しています。



水道メーター付近の除雪にご協力をお願いします！

中札内村では、毎月（農村部の営農用水は隔月）25日が水道使用量の検針日となっており、検針員が各家庭等の水道メーター数値の確認作業を行っています。

水道メーターは水道使用開始時に村が貸与しており、使用者が管理することになっていることから、皆様には草刈りや除雪などご協力をいただいているところです。

これから冬場を迎えるに当たり、設置場所によっては雪が堆積し検針員が水道メーターに近付くことができず、検針作業に支障をきたすことがあることから、引き続き水道メーター設置場所付近の環境整備についてご協力をよろしくお願いします。

●お問い合わせ 施設課施設グループ TEL (67) 2496



新型コロナワクチン接種について



福祉課
保健グループ

(11月18日現在)

◎12歳以上の方で、まだ1度も接種をしていない方

なるべく年内に接種するようにご検討をお願い致します。

(※1・2回目が未接種だとオミクロン株対応ワクチンは接種できません)

接種をご希望の方は、コロナワクチンコールセンター (TEL67-0276) までご連絡をお願い致します。

◎乳幼児 (6カ月～4歳まで) の接種について

初回接種は3回ありますので、3月末までに3回完了するために1月10日までに1回目を接種するようにお願いいたします。

◎オミクロン株対応ワクチンは前回接種から3カ月の間隔で接種できます。

これまで2年間、年末年始に新型コロナは流行しています。2022年の年末までに、若い方にもオミクロン株対応ワクチンによる接種を完了するようおすすめします。

なお、65歳以上の方は接種日順で日程を割り当てしますので、接種券到着までお待ち下さい。

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると発熱外来がひっ迫する可能性があります。

流行時は、発熱外来の予約が取りづらくなりますので、重症化リスクの高い方以外は
北海道陽性者登録センターをご活用ください。

発熱などの症状がある方

- ☐ 65歳以上の方 ☐ 妊娠中の方 ☐ 人工透析を受けている方
☐ 抗がん剤による治療中・治療直後の方 ☐ 重い症状の方 (※)

※水分が飲めない、ぐったりして動けない、呼吸が苦しい・速い、発熱が4日以上続く

いずれかに該当が **ある**

いずれにも該当が **ない**

医療機関を受診

かかりつけ医がいる方

かかりつけの医療機関に電話相談

かかりつけ医がない方

- ・医療機関 (発熱外来) に電話相談
- ・北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センターに電話相談
TEL 0120-501-507 (24時間対応)

※健康相談センターは、感染症に関する一般相談にも対応しています。

抗原検査キットによる自己検査

- ① **北海道陽性者登録センター**サイトにアクセスし、検査キットの配布を申請

https://symview.me/medical_interview_flows/hokkaidocenter1/public/?url_kind=1

- ② キット到着後、ご自身で検査



検査キット申請
QRコード

検査結果が

陽性の場合

- ③ 陽性者登録

- ④ 登録情報から医師が陽性を確定
医療が必要な方は、適切な医療機関につなぎます

新型コロナワクチン接種についてのお問い合わせ・ご予約 コールセンター TEL (67) 0276

落語会開催のお知らせ！

近年、オレオレ詐欺や還付金詐欺に代表される特殊詐欺による被害が十勝でも確認されています。特に12月は詐欺の被害件数が増加するため注意が必要です。

今年も昨年に引き続き落語家の桂三段氏を招き、特殊詐欺被害予防の啓蒙を目的として落語会を開催いたしますので、この機会に落語を楽しみながら特殊詐欺対策について学んでみませんか？

◆内 容：桂三段なかさつない年忘れ落語会～今年は落語で笑い締め～
(オレオレ詐欺撲滅落語 他、古典落語等2～3演目)

◆日 時：令和4年12月16日（金）13：30～15：00（受付13：00～）

◆場 所：中札内文化創造センター ハーモニーホール

◆申 込：会場準備の都合がありますので、12月9日までに保健センター
(電話：67-2321)にお申込みください。

◆料 金：無料

◆その他：会場でマイナンバーカードの申請が可能です。
まだ申請がお済みでない方は、当日お近くの役場職員までお声がけください。



●お問い合わせ 福祉課福祉グループ TEL (67) 2321

～ 落ち着いた毎日に、ほっと一息 ～

介護カフェのご案内

介護カフェは、認知症の方をご自宅で介護されている方やこれからの介護についてご心配な方などを対象に、コーヒーやお茶を飲みながらおしゃべりすることで、日ごろのストレスやご心配ごと等を少しでもやわらげていただきたいという思いで開催しているカフェです。

認知症になっても全てのことができなくなるわけではありません。できることに目を向け、その人が自分らしく暮らせるために、家族・地域の方などが協力し合うことが必要です。



- ・開催日時 令和4年12月14日 午後1時～午後3時
令和5年2月8日 午後1時～午後3時
- ・開催場所 澤田整骨院 小さな美術館内
- ・参加費 無 料

認知症の症状は、誰もが同じではなく、進行状態や元々の性格などによって異なります。一人ひとりの症状が違ってくるからこそ、家族は、どうしていいのか迷ったり、苛立ってしまったりします。不安を抱え込まずに、地域包括支援センターにご相談ください。

問い合わせ先：中札内村地域包括支援センター ☎ 67-2321

マイナンバーカードの申請が、まだお済でない村民の皆さま

住民課
総務課

買い物ついでに
気軽に便利な

出張申請窓口 と

仕事帰りに
ゆったり申請

特設申請サポート窓口のご案内

手続きをする時間が取れない、申請の手順が難しそう、マイナポイントの受け取り方法がわからない、写真が撮れない・・・などの声に応じて、お買い物のついでや仕事帰りに立ち寄れる、担当者が申請をお手伝いする窓口を開設しています。ご都合に合わせて、ぜひご利用ください。

窓 口	会 場	開設期間	利用時間
出張申請窓口 ※マイナポイントも 受け付けできます	マックスバリュ中札内店 (サッポロドラッグストア側の 入り口付近)	12月28日まで (12月14日除く)	10:30~17:30
特設申請サポート窓口	役場住民課・会議室 1	12月28日まで	8:30~17:15
特設申請サポート窓口 夜間延長		12月中 毎週火曜日	17:15~19:30

マイナポイント
第2弾の
対象となる
申請期間は
12月末まで
です！



※マイナンバーカード**交付申請書と本人確認書類（免許証など）**をお持ちになりお越しください。

※**マイナンバーカードの受け取りは、役場開庁日8:30~17:15に住民課窓口**で受け付けています。
受け取りに関する詳細は、申請後役場から送付される「交付通知書」（ハガキ）をご確認ください。

●お問い合わせ：住民課住民グループ TEL (67) 2493 / マイナポイントについては総務課企画財政グループ TEL (67) 2491

ごみの正しい捨て方について

住民課
住民グループ

ごみはきちんと分別し、日付を守って捨てなければ回収されません。
ごみの捨て方について、トラブルが多いポイントをお知らせします。



① 可燃ごみ・不燃ごみ・資源ごみを正しく分ける

有料ごみ袋は可燃専用、不燃専用と分かれています。分別が間違っていたり、可燃不燃ごみが混在していると回収されません。また、資源ごみの日に資源ごみ以外を捨てても回収されません。

ごみの分別については、村が発行している「ごみと資源の分別パンフレット」をご覧ください。（役場でお配りしているほか、ホームページ上でも閲覧できます）

② 指定された日の朝8時までに、決められたごみステーションに捨てる

収集日の前日や、収集後にごみを出すと、カ

ラスに荒らされやすくなります。また、一度餌場だと覚えられるとカラスは何度も現れるようになります。ごみは収集日当日の早朝から朝8時までにし、収集日以外の日のごみステーションや生ごみバケツを空にしておきましょう。

③ 生ごみバケツには「生ごみだけ」を入れる

市街地で無料回収している生ごみは、回収後に微生物による分解工程を経て堆肥化され自然に返す取組がされています。ポリ袋や空き缶、貝殻など微生物分解できないものが入っていると堆肥化作業の妨げになりますので、生ごみバケツには絶対に入れないでください。

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493

住民課

税務出納グループ

税金等の納期限はきちんと守りましょう

村税等は村づくりに欠かせない大切な資源です。滞納してしまうと…

① 督促状や催告書が送付されます

納期限までに税金を完納しないと、法律の定めにより、督促状が送付されます。村では、督促状を送付しても納付がない場合、催告書の送付や電話・訪問による催促を行うこともあります。



② 財産調査が行われます

催告などに応じず納付がされない場合は、官公署・金融機関・勤務先・取引先・滞納者の財産を占有する第三者等に対して調査を行います。



③ 滞納処分を受けることがあります

滞納処分とは、納期限内に税金を納付した方の公平性を保つため、納期限を過ぎても納付しない場合、滞納されている方の財産から強制的に税金を徴収するための法的手続きです。※督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さえないと法で定められています。

④ 換価して税金にあてます



差し押さえた不動産、自動車などの動産等は「公売」、金銭債権は「取立て」により換価（＝換金）し、税金に充てます。

※ 納期限までに納入できないときは
早めに担当課にご相談ください。

●お問い合わせ 住民課税務出納グループ
TEL (67) 2492

- 納税相談により、納税の猶予、分割納付などが認められる場合があります。
- 事前に連絡をいただければ、夜間や休日の対応も可能です。

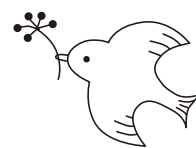
住民課

税務出納グループ

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額確認について

年末調整や確定申告の際、1月から12月までに納付された保険料（税）は社会保険料控除の対象となります。各保険料（税）の年間納付額を確認したい方に対し、納付額証明書を無料で発行します。

個人情報保護や情報の正確性を確保するため、電話で納付額をお知らせすることはできませんので、ご了承くださいますようお願いします。



【発行場所】

- ・住民課税務出納グループ（役場）
- ・福祉課福祉グループ（保健センター）

※来庁するのが難しい方は

下記お問い合わせ先へご連絡ください。
納税義務者様あてに郵送いたします。

【ご持参いただくもの】

- ・来庁者の身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード等。顔写真が付いていない保険証等の場合は2点ご用意ください）
- ・代理人が来られる際は、納税義務者直筆による委任状が必要です。

【お問い合わせ】

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料関係
住民課税務出納グループ TEL (67) 2492

●介護保険料関係

福祉課福祉グループ（保健センター内）
TEL (67) 2321

「ヒートショック」に注意しましょう！



ヒートショックとは、気温の変化によって血圧が上下して、心臓や血管に負担がかかり心筋梗塞や脳卒中につながる恐ろしい病気です。特に冬場は暖かい部屋から寒い部屋への移動で急激な温度変化が起こりやすい環境となっています。

【ヒートショック予防対策】

- ①トイレや浴室は暖めてから使いましょう。暖かい部屋と寒い部屋の温度差が10℃以上あると要注意です。
- ②42℃以上の熱いお風呂は要注意！長風呂にも注意しましょう。
- ③かけ湯は足先や指先からかけて、徐々に身体を暖めるようにしましょう。
- ④高齢者や基礎疾患のある方が入浴する時は、家族に一声かけてから入りましょう。
- ⑤トイレでいきみすぎないように注意しましょう。



それでもなってしまったら・・・

- ・浴槽の中で意識を失っている場合は119番で救急車を呼びつつ、浴槽の栓を抜いてお湯を抜いてください。可能であれば浴槽から出して心肺蘇生など必要な処置をしてください。



中札内村消防団第二分団
加茂団員

Q 分団の雰囲気はどうですか？
A 和気あいあいとした雰囲気です、どなたでも馴染みやすい雰囲気です。

Q 入団して良かったこと、大変なことはどんなことですか？
A 走行訓練で、憧れの消防車を運転できたこと。大変なことは朝の定期訓練の時間が少し早いことです。

Q どのような活動をしているのですか？
A 定期訓練での放水訓練の他、救命講習や一般家庭査察等、幅広く活動をしています。

Q 入団のきっかけは？
A 現在消防団員として活躍している先輩消防団員からの紹介です。

Q 関心のある方へのメッセージをお願いします。
A やりがいがあり、たくさんの仲間ができ、地域に貢献できる消防団はとてもおすすめです。

Q 仕事との両立はできていますか？
A 自分のできる範囲で活動することができるので両立できています。

村を守る消防団員にインタビュー



NKASYOUBOU

中札内村消防団では随時、消防団員を募集しています！
少しでも興味のある方はお気軽に消防署へお問い合わせください！
また、消防団員の活動をInstagramでも投稿していますので是非ご覧ください！

●お問い合わせ 中札内消防署 TEL (67) 2111

中札内村立診療所便り^{だよ} No.9

事務長 田中 伸和

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012



診療所では

今年度中にオンライン資格確認導入に向けて準備を進めています。

先月、マイナンバーカードの保険証利用のニュースが報じられ、大きな話題になりました。そこで今月は、田中事務長から今後の窓口業務の変更点となる「オンライン資格確認（マイナンバーカード等による保険資格の確認）」についてお知らせします。

●オンライン資格確認ってなに？

健康保険証と連携したマイナンバーカードで患者様のデータを読み込むことで、簡単に本人確認が出来るようになります。受付時間の短縮、保険証・診察券等が不要、お薬手帳の役割も果たし他院との重複投薬がないかを確認できるようになるなど、メリットが大きいです。



カード読取機 2022年12月設置予定

●マイナンバーカードは作成しないとダメ？

もちろん現在ご使用中の健康保険証もまだ使用できますが、国の動きとして2024年度（2年後）に紙の保険証の廃止、運転免許証もマイナンバーカードと一体化し機能の集約化を進めていますので、お早目の手続きが望まれます。



健康保険証



運転免許証



受給者証



診察券



マイナンバーカード 1枚でOK

★マイナンバーカードの申請は中札内村役場で行っています。
ぜひ皆さんも申請をお願いいたします。

事務長 田中の独り言

皆さんは中札内村の健康ポイント事業の（万歩計）をお持ちでしょうか？私も6月1日より健康促進のためチャレンジコースで参加させていただいています。ちなみに、私は毎日3,000歩前後とデスクワークならではの少なさとなっていますが、皆様はどれくらい歩かれていますか？

当院の高石所長、職員も参加していますので受診され際には、皆様の歩数自慢をお聞かせください。



中札内村立診療所

〒089-1332
中札内村西2条南3丁目23
TEL:(67)2012

図書館だより

図書館でボードゲーム! Vol.4

12月3日(土)

13:30~15:30

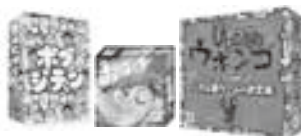
子どもから大人まで楽しめるボードゲームを、20種類以上揃えました。おひとりさまも初心者も大歓迎!

みんなで遊んでみませんか?

▶会場 中札内文化創造センター
視聴覚室

▶対象 幼児以上

▶協力 ボードゲームカフェすぶれ・AWESOME



おはなし会 冬のスペシャル

12月11日(日)

10:00~10:45

ハンドベルの音を聴きながら始まる、いつもより少し特別なおはなし会。大きな紙芝居やパネルシアター、影絵劇を楽しんだ後には、サンタさんにも会えるかも!

▶会場 中札内文化創造センター
ハーモニーホール

▶対象 どなたでも



ベビー&キッズタイム

12月21日(水)

10:30~11:00

絵本を読んだり、手遊びしたりのおはなし会です。

▶会場 中札内村図書館 おはなしの一む

▶対象 乳幼児と保護者

土曜日おはなし会

12月24日(土)

10:30~11:00

絵本や紙芝居を読むおはなし会です。

▶会場 中札内図書館おはなしの一む

▶対象 どなたでも

▶参加 無料・申込不要

やさしい朝 YOGA

わたしのからだともきあうじかん

1月14・28日(土)

9:00~9:50

開館前の静かな図書館で、朝 YOGA はいかがですか? 心身ともにゆるめてくれる初心者向けの内容で、来年3月までの土曜日に全6回開催します。

▶開催日 1月14・28日、2月4・25日、3月4・18日

▶会場 中札内村図書館 ▶講師 山口博子さん

▶対象 小学生以上 ▶定員 毎回先着10名

▶参加費 1回300円

▶持ち物 ヨガマット(貸出有り)
飲み物

ご都合の良い日だけの
参加でもOK!

▶申込 開催日の3日前までに
図書館へ(電話 67-2261)



■開館時間 10時~18時

■休館日 火曜日(祝日の場合は次の平日)

■TEL 67-2261

Twitter @nakasatsunailib

Facebook @nakasatsunai.lib

Instagram nakasatsu_lib

中札内村図書館

蔵書検索は
こちら



年末年始休館

12月29日(木)~1月3日(火)

休館中は、東側玄関に返却箱を設置します。
どうぞご利用ください。

▶返却時間 9:00~16:00

おすすめ新着本

「はじめての 子どもパン教室」

吉永麻衣子 / 著 請求記号: 596ヨ

「ごはんを炊くような気持ちで、もっと手軽にパン作りを楽しんで欲しい」という著者。作り方は、



ボウル1つで生地をこね、冷蔵庫でじっくり発酵させ、焼き上げはトースターかフライパン! 水分や具材のアレンジ方法や、パン屋さんの人気パンレシピを、写真やイラストで詳しく紹介しており、初心者でも気軽にできそうな気持ちになります。

「人生は70代で決まる」

綾小路きみまろ / 著

請求記号: 779.1ア

人間観察を趣味にし、中高年の老いをネタに毒を吐いて漫談家も70代に突入。タイトルのとおり断言する根拠とは? 笑いの中に「老い」の知恵が満載の1冊。



図書館イベントの最新情報は
こちらからチェックしてね!



村 ～実際に仕事を体験してみたよ～ 内事業所で職場体験学習を実施

10月20日と21日の2日間、村内26か所の受け入れ協力事業所にわかれ、中札内中学校2年生による職場体験学習が行われました。

この学習は、職業観やコミュニケーション能力などの育成を目的としており、普段体験することがない実際の仕事に触れる貴重な社会学習の機会となっています。

働いている人との会話や作業などを通して、生徒たちは各職場の大変さややりがいなどを感じることができました。

フ ～上手になるために、もっと知りたい～ ロアカーリング講習会を実施

10月28日、ポロシリ大学スポーツクラブにおいて、新得町・日本フロアカーリング協会会長の阿部氏を講師にお招きし、講習会が行われました。

フロアカーリングとは、新得町生まれの室内カーリングで、講習会では基本的なルールやキャスターが付いた木製のフロッカーの投げ方などを学びました。

参加者からは、「投げ方のコツがわかった!」「もっと練習をしなくちゃ」と意欲的な感想が聞こえていました。



真 ～笑顔あふれる、嬉しい報告届いたよ!～ 野さんジュニアワールドカップへ!

本村出身の真野美咲さん(大学1年生)から、11月にフィンランドで開催されるスピードスケート・ジュニアワールドカップへの出場決定報告がありました。

教育委員会を訪れた真野さんは、「今一番調子が上がっている。世界大会で自分を試せるのが楽しみ!」と、海外で行われる大会への意気込みを話してくれました。

次は、嬉しい結果報告を待っています!

知 ～クマに囲まれた所からやってきた!～ 床財団による『ヒグマ講演会』開催

11月18日と19日、日高山脈国立公園園化に向けて野生動物や自然環境の保全・管理の先駆者である知床財団の方を講師にお招きし講演会が行われました。

子ども向けの19日の講演は、中札内村でも多数の目撃情報がある熊についての内容で、食べ物や足あと、熊に出会ってしまった時の対処方法などを楽しくクイズ形式で学び、熊の毛皮や爪など実物に触れる体験も。

日高山脈国立公園園化に向け、熊の生態を学び、より安心・安全な共存について考えるきっかけとなりました。



特設人権相談所の開設について

法務省では、12月4日（日）から10日（土）までの期間を「第74回人権週間」と定め、全国各地で人権尊重思想の啓発活動を展開しています。

活動の一環として特設人権相談所を開設し、地域の人権擁護委員が地域の皆様からの相談に応じます。相談は無料、秘密厳守ですので、人権に関しての悩みごとがある方はお気軽に相談ください。

また、新型コロナウイルス感染症防止のため事前の予約制で受け付けします。希望の方は左記までご連絡ください。

●開設場所

農村環境改善センター

1階 会議室

●日時 12月5日（月）

午後1時30分～3時30分

●予約連絡先

住民課住民グループ

TEL（67）2493

献血のご協力を お願いします

●日時

12月12日（月）

①午前10時～12時

②午後1時～4時

●会場

役場前

※200ミリリットルの献血は都合により、ご協力いただけない場合もございますので、ご理解願います。

※日本赤十字献血Webサービス『ラブラッド』に会員登録をすると便利です。

（献血予約、事前問診回答、血液検査の確認ができます。ポイントもたまります。）



ラブラッド
会員登録は
こちら！

商工会カレンダーを 無料配布します

中札内村商工会で発行する令和5年版の「商工会カレンダー」を部数限定で無料配布します。

●日時 12月5日（月）

●受付時間 午前10時～午後5時

●場所 中札内村商工会館

●配布部数 250部

※なくなり次第終了します。

※配布は1世帯につき1部です。

（代理人の受け取り可）

●その他 商工会備え付けの申込用紙に必要事項を記入してカレンダーをお受け取りください。

●お問い合わせ

中札内村商工会

TEL（67）2204

北朝鮮当局による人権侵害 問題に対する認識を！

12月10日～16日は、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

北朝鮮による拉致容疑事案は、わが国の人権を侵害し、国民の生命・身体に危険を及ぼす治安上極めて重大な問題です。警察では、すべての拉致容疑事案等の全容解明に向けて情報収集、捜査・調査に全力を挙げることとしていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

●お問い合わせ

帯広警察署

TEL（25）0110

確かな選択 賢い消費者

中札内消費者協会

遺伝子組換え表示制度

・遺伝子組換え食品とは

ある生物がもっている細胞から遺伝子の一部を取り出し他の生物に組み込むことで新しい性質を持たせた作物と、開発された作物を原材料とする加工食品のことをいいます。1996年米国で遺伝子組換え作物の栽培が始まり、原材料にされやすい、害虫に強いトウモロコシや特定の除草剤に強い大豆などが、日本へ輸入されるようになりました。

・任意表示制度

遺伝子組換えに関する任意表示制度が2023年4月に改正されます。

現在では「遺伝子組換えでない」等の表示ですが、新制度では適切に分別生産流通管理されているなどの表示が可能で、「大豆（遺伝子組換え混入防止管理済）」等で表示されます。

・義務表示制度

日本における遺伝子組換え食品は、食品衛生法の規定に基づき安全性が確認されたもののみが流通します。9月現在、義務対象には安全性審査済みの、大豆、トウモロコシ、馬鈴薯、菜種、綿実などの9農作物と、それを原材料とし

材料や加工食品は「遺伝子組換えでない」「非遺伝子組換え」等の表示が可能になります。原材料に応じて、表現を変えることで消費者に安全安心な食品の正確な情報提供ができます。表示等に気を付けて購入しましょう。

中札内村
高齢者安全運転
サポート補助金の
受付が終了します

令和5年3月31日で
終了です。

村では、令和2年度から高齢者が運転する自動車の交通事故防止のため、安全運転支援装置の搭載された自動車の購入や自己が所有する自動車への安全運転支援装置の搭載に対し助成しています。

この事業は今年度で終了する事業となっており、令和5年3月31日で申請締切となります。

サポートカーをご購入予定、または安全運転支援装置の搭載を予定の65歳以上の方はご検討のうえ、期限内に申請ください。詳細は左記へお問い合わせください。

ださい。

※補助対象年齢は65歳以上です。

●お問い合わせ・申し込み先

総務課総務グループ

TEL (67) 2311



わが家の アイドル

毎月満1歳になられる赤ちゃんを募集しています。
詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。

菅 朔太朗くん



パパ健人 ママ愛子
(興農区)

飯田 茉優ちゃん



パパ隆大 ママ美沙紀
(新生)

村上 悠太朗くん



パパ豪一 ママ早苗
(ときわ野)

出来ました！ 中札内村オリジナル

ジェネリック医薬品 意思表示保険証ケース



村内の方々から多くのご要望をいただいていたかわいいピータンデザインのジェネリック医薬品意思表示付き保険証ケースが、ついに完成しました！

臓器提供意思表示部分をカバーするように入れられるすぐれものです。

住民課住民グループ窓口で配付していますので、役場にお立ち寄りの際にはぜひお声掛けください。

※ 数に限りがありますので、欠品の場合はご了承ください。

●お問い合わせ
住民課住民グループ TEL (67) 2493

ジェネリック医薬品をお願いします

死んだ野鳥を見つけても
素手で触らないで！

今年も本格的に渡り鳥が飛来する季節となりました。野鳥との接し方について、次の事項に注意してください。

○死んでいた、弱っている野鳥を見つけた場合は、素手で触らないようにしましょう。

○鳥のフン等に触れた後は、手洗いとうがいをしましょう。

○水辺等に立ち寄ってフンを踏んだ場合は、念のために靴底を洗いましょう。

○野鳥のフンが靴裏や車両に付くことにより、高病原性鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれる恐れがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしましょう。

○同じ場所で大くさんの野鳥が死んでいるのを見つけたら、産業課までご連絡ください。

※鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥との濃密な接触等の特殊な場合を除いて、通常では人に感染しないと考えられています。

●お問い合わせ 産業課

TEL (67) 2495



《流行語から振り返る2022》

師 走です。今年もこの時期となりました。「新語・流行語大賞」(12月1日結果発表)候補から一年を振り返ります。

耳 目を引く大イベントが少なかつたせい、ややインパクトを欠く印象の2022年ノミネート。お笑い芸人・なかやまきんに君の決めゼリフ「ヤー！パワー！」、確証を持っていないときに語尾に添える関西弁「知らんけど」などは以前から知られ、流行

語とすることに若干の違和感もあります。

こ れらの言葉を含め、今年にはインターネットを通して流行した言葉が少なくありません。NHK朝ドラの内容を語り合うために生まれたハッシュタグ(※オンライン上の目印)「#ちむどんどん反省会」はその代表格。ドラマは低視聴率ながら、ツイッターでの批評合戦は活況を呈しました。テレビ等の従来メディアからSNSへとトレンドの発信源が変わりつつあることを感じます。

3 年目となる新型コロナウィルス関連の候補入りは「オミクロン株」へ「顔パンツ」の2語に激減。コロナとの共生が進む現状をうかがわせる一方、再燃を繰り返す現状から、下着と感じるほど定着したマスク着用に対する心理面の緩和は、なお時間を要しそうです。

こ ロナ禍を乗り越えようと前を向いた矢先に発生

した安倍晋三元首相の銃撃事件は、社会に暗い影を落としました。「国葬儀」を巡り世論が二分したほか、様々な自由を奪われ、時に貧困に苦しむ「宗教2世」の存在を知らしめました。不幸な若者を生ませず、少子化の改善につながるよう「こども家庭庁」が機能することを期待してやみません。

「B I G B O S S」へきつねダンス」の候補入りは、北海道民として嬉しい話題。新球場で来季を迎える日本ハムファイターズの開幕投手は中札内応援大使を務めた加藤貴之投手が予定されており、明るい希望を持って新年を迎えたいものです。

2022新語・流行語大賞候補			
No.01 インティミシー・コーディネーター	No.02 インボイス制度	No.03 大谷ルール	No.04 オーディオブック
No.05 OBN(オールド・ボーイズ・ネットワーク)	No.06 オミクロン株	No.07 顔パンツ	No.08 ガチ中華
No.09 キーウ	No.10 きつねダンス	No.11 国葬儀	No.12 こども家庭庁
No.13 宗教2世	No.14 知らんけど	No.15 SPY×FAMILY	No.16 スマホショルダー
No.17 青春って、すごく密なので	No.18 #ちむどんどん反省会	No.19 丁寧な説明	No.20 てまえどり
No.21 ヌン活	No.22 BIGBOSS	No.23 村神様	No.24 メタバース
No.25 ヤー！パワー！	No.26 ヤクルト1000	No.27 リスキリング	No.28 ルッキズム
No.29 令和の怪物	No.30 悪い円安		

ご結婚おめでとう

石郷岡 柁さん(4区)
石郷岡 光さん(4区)

ご出生おめでとう

佐藤 圭真くん 孝太(6区)
戸田 結稀くん 幸浩(6区)

お悔み申しあげます

佐藤 勝敬さん(6区)
山本 庸敏さん(興農区)
宮本 利光さん(ときわ野)
木村サツ子さん(4区)
福原富士男さん(2区)

役場をはじめ、
村の公共施設の

年末年始の休業日は
暮らしのカレンダーで

ご確認ください。



●お問い合わせは
総務課総務グループ
TEL (67) 2311

世帯と人口

世帯数 1,943戸(－3)
人口 3,919人(－10)
男 1,898人(－3)
女 2,021人(－7)
うち外国人 88人(±0)

令和4年11月15日現在
()内は前月比です。

2023年1月の
くるくる号試験運行は
1月1日が元旦のため

1月8日
(日曜日)

に変更になります。

中札内村公式SNSアカウント

公式LINE
友だち登録用



公式ツイッター
アカウント



お誘いするじー
フォローを
お願いするじー

