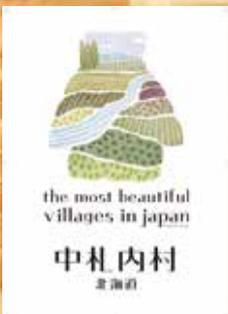


広報 ながさつない

祝 中札内村20歳



特集 大雪への対策と注意点

表紙 祝 令和5年中札内村20歳を祝う会

2

2023 NO.802
令和5年2月1日発行

発行/中札内村役場総務課



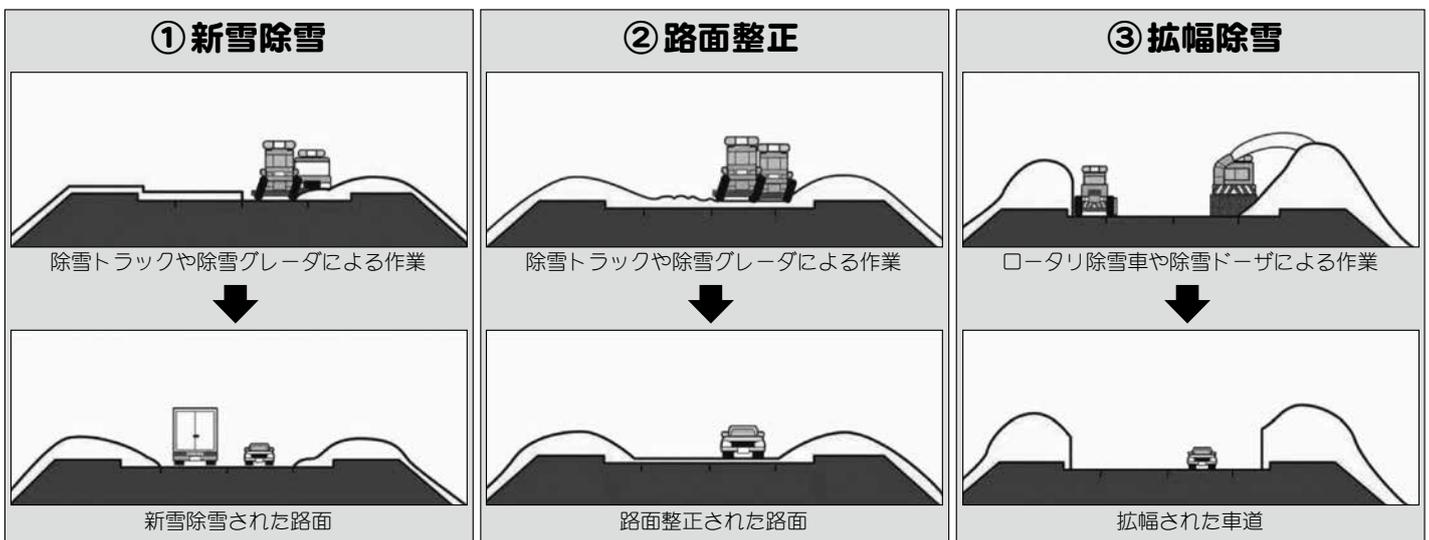
大雪への対策と注意点

～降雪時の備えはできていますか？～

厳冬期を迎え、暴風雪等による停電や積雪による吹きだまりなどの心配が増える時期です。そこで、本村における除雪体制や12月の大雪の際に起きた被害、雪が降りやんだ後の注意点についてお知らせします。今後の降雪時の参考としてみたいはいかがでしょうか？

村での除雪作業はこんな方法で行っています！

降雪時は、積雪状況によって作業が異なりますが、次のように村道の除雪作業を行っています。皆様のご理解ご協力をお願いします。



降り積もった路面の雪を道路脇に寄せる作業

路面の凸凹やわだちを削り、路面を平らにする作業

道路脇の雪を積み上げ、走行車線の幅を広げる作業

上記は主に、降雪時の車道確保のために行うものです。

この他にも、歩行者のための歩道の除雪作業や気温が低く路面が凍結し、十字路等での事故を防ぐために凍結防止剤や焼き砂などを散布しています。

小型除雪車による歩道の除雪 ▶



村内で12月の大雪による被害がありました！

令和4年12月22日の夕方から23日の午前中にかけて、中札内村内は大雪に見舞われました。

この大雪によって多く見られた被害は、NTT電話線の落線でした。右写真はひばりヶ丘区での落線で、道路をふさいだ状況が続きました。この被害は管内各地でも起き、普及作業に時間を要しました。



【NTT線に関する個別での問い合わせ先】

携帯電話から 0120-000-113

固定電話から 113

暴風雪による被害に遭わないために

- ・悪天候が予想される場合は、無理をせずに外出は避けましょう。
- ・最新の気象や道路情報などを事前に確認しましょう。
- ・停電に備え、懐中電灯・防寒具・ポータブルストーブ灯油・非常食・飲料水などを準備しておきましょう。
- ・FF式暖房機などを使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがれないように注意しましょう。
- ・中札内村の防災・行政情報は中札内村メールや情報無線機で確認しましょう。

登録はこちら↓

LINE



メール



雪がやんだ後も注意が必要です！

除雪作業による事故を防止するため、次の点に注意しましょう。

【作業時には安全な装備を！】

- ⇒高所での作業はヘルメットと命綱を着用しましょう。
- ⇒防寒対策をした動きやすい服装で、靴は滑りにくいものを選びましょう。
- ⇒事故が起きた時のために携帯電話を必ず持参しましょう。

【1人で作業しない！】

- ⇒1人では事故が起きた時に発見が遅れる場合があります。作業をする時は家族や近所の方に声を掛けましょう。

【使いやすい除雪道具を！】

- ⇒軽くて雪がつきにくいものを使いましょう。
- 雪がつきにくいスプレーやワックスを使うと、より効果的です。

【無理な作業はやめましょう！】

- ⇒除雪は重労働です。体調が万全な時に行い、適度に休息をとりましょう。
- 梯子はしっかり固定して、足場を確保しましょう。

【降雪後の落雪に注意しましょう！】

- ⇒暖かい日の午後は雪が解けて落雪の危険が高まります。注意して作業しましょう。



祝 20歳の皆さん、おめでとうございます！

令和5年中札内村20歳を祝う会

令和5年の20歳を祝う会が、1月8日に文化創造センターで行われました。真新しいスーツや袴、華やかな振袖を着た21人が出席し、人生の新たな門出の日を迎えました。

式典では、新成人を代表して丹羽 優人さんが村民憲章を朗読。森田村長の式辞、中井議会議長の祝辞の後には、阿部 葉奈さんが「20歳の宣言」を行いました。会場では、久しぶりに会う旧友との再会で、写真を撮り合うなど楽しいひとときを過ごしていました。

20歳の決意.....



ひろやま だいすけさん
廣山 大祐さん
(東戸島)

日々努力し、謙虚な姿勢で頑張つていきたいです。



たなか のあさん
田中 希空さん
(元札内)

自分の行動や言動に責任が持てるように、色々な経験をしていきたいです。



くに ゆうせいさん
國井 悠生さん
(西戸島)

責任ある行動を心がけ、何事にもチャレンジしていきます。



おだ なか りくとさん
小田中 陸斗さん
(めぐみ区)

これまでお世話になった方々への感謝を忘れず、二十歳を迎えた自覚と責任を持ちます。



① 丹羽 優人さんによる村民憲章朗唱



もり ののはさん
森 ののはさん
(元大正)

社会人として自分の言動に責任を持ち、周りから信頼される人になりたいです。



みたに りこさん
三谷 りこさん
(ひばりヶ丘)

二十歳の自覚を持ち、様々なことに挑戦していきたいです。



まつしま りくさん
松島 陸さん
(元更別)

二十歳としての自覚を持ち、感謝することを忘れずに人に寄り添える大人になります。



① 阿部 葉奈さんによる20歳の宣言





冬と
友だちになろう!
2/12(日)

スノーアートヴィレッジ なかさつない2023

2月12日(日)にスノーアートヴィレッジなかさつない2023を札内川総合運動公園で開催します。村在住のスノーアーティスト・梶山智大さんが制作したスノーアートをはじめ、見て楽しい・体験して楽しいプログラムが盛り沢山。村内外から出店する多彩なフードコーナーも注目です。詳細は2月上旬予定の新聞折込チラシ、または観光協会ホームページ、各SNSをご覧ください。



《開催日時》 **2月12日(日) 10:00~15:00** (飲食は14:00まで)
※荒天中止。その他理由によりイベント内容が変更・中止となる場合があります。

《会場》 札内川総合運動公園(ソフトボール場側)

《駐車場》 会場内に駐車場はありません。(※近隣商業施設への駐車はご遠慮ください)
徒歩での来場をおススメします。(中央公園は徒歩での通り抜けが可能です)

《会場へのアクセス ①くるくる号》

- ・発着場所: 役場庁舎前
- ・運行時間: 9:30~15:00 (この間随時運行)
※会場行きは14:30発、戻りは15:00が最終

《会場へのアクセス ②シャトルバス》

- ・会場行きシャトルバスを運行します。
- ・発着場所: 中札内小学校玄関前
- ・運行時間: 9:30~15:00 (この間随時運行)
※会場行きは14:30発、戻りは15:00が最終

《プログラム》

- ・スノーアート
- ・熱気球体験
- ・トラクターラフト体験
- ・ディスクドッグショー
- ・雪の遊び場(そりすべり)
- ・雪の迷路
- ・スノーシュー体験
- ・トラクター展示
- ・フードコーナー(キッチンカー8、店舗1)

《熱気球体験について》

○体験時間/11:00~13:00の間
(気象条件によっては中止または途中で中止となる場合あり)

○体験の所要時間/約5分

○参加料金/(村民は半額)
大人2,000円、中学生以下1,000円

○事前申込制、1つの申込で体重の合計が200kg以内になるようお申込みください。申込多数の場合は抽選となります。

○申込方法/QRコードからWEB申込み、観光協会に直接電話で申込み。詳細、その他注意事項については、観光協会ホームページをご覧ください。

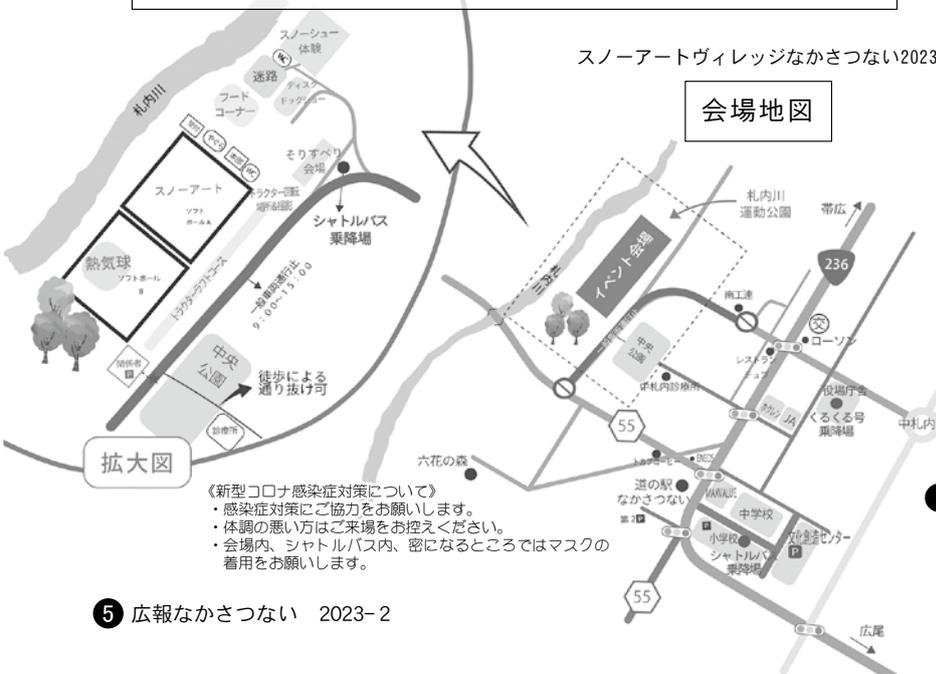
申込締切 2月8日
当選発表 2月9日



※イベント開催中の中札内築堤道路通行止めについて

シャトルバス安全運行の為、中札内築堤道路の一般車両通行止めを行います。ご迷惑をお掛けしますがご理解ご協力のほどお願いいたします。

・車両通行止め時間 2月12日(日) 9:00~15:00



●主催・お問い合わせ
中札内村観光協会 TEL(68)3390

マイナンバーカード

今でなくても、いつかそのうち、何かの折に、取りやすい時期に・・・
などなど、未申請・未取得の理由はさまざまです。

今なら申請サポート窓口で楽にカード取得ができます。



マイナンバーカードの申請 マイナポイントの申込み

が、まだお済みでない村民の皆さま

ポイント第2弾の
申込み期限は2月末です!



特設申請サポート窓口

&

マイナポイント相談申込み窓口

村だけの特典!
カード申請で
村内で使える
1,000円分の食事券が
もらえます!

カード申請サポート窓口

申請窓口	会場	開設期間	利用時間
NEW! 中札内郵便局 上札内郵便局	各郵便局窓口カウンター	1/10～3/31	9:00～17:00
特設申請サポート窓口	役場住民課・会議室 1	2月中	8:30～17:15
特設申請サポート窓口 夜間延長		2月中 毎週火曜日	17:15～19:30

※マイナンバーカード**交付申請書**と**本人確認書類**(免許証など)をお持ちください。

※マイナンバーカードの受け取りは、役場からの通知後に住民課窓口までお越しください。

受け取りに関する詳細は、役場から送付される「交付通知書」(ハガキ)をご確認ください。

役場でマイナポイントの申込みができます

「カードを何年も前に作っていた」「過去に第1弾で5,000ポイント受け取っている」という方も、ポイント第2弾の健康保険証登録、公金受け取り口座登録によるポイント対象となります。まずはお気軽に相談してみませんか?

マイナポイント
についての疑問も
ご相談ください

マイナポイントお申込み・お手続きに必要な物

- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバーカードを作ったときに設定した**暗証番号(4桁)**
- ③ マイナポイントを受け取るための決済サービスの**カード**や**ID・パスワード**の分かるもの
(例: WAON カード、nanaco カード など)
- ④ 「公金受取口座」として登録したい銀行口座の支店名や口座番号が分かるもの
(**通帳**があれば大丈夫です) ※登録できるのはご本人名義の口座のみ

●お問い合わせ

マイナンバーカードについては **住民課住民グループ TEL (67) 2493**
マイナポイントについては **総務課企画財政グループ TEL (67) 2491**

令和4年分

確定申告が始まります

2/15(水)～3/15(水)

2月15日（水）から令和4年分所得税確定申告と令和5年度分住民税（村道民税）申告の受付が始まります。申告はお早めにお済ませください。なお、所得税の還付申告は期間前でも受け付けています。

◆申告受付日程

受付日	対象地区
2月15日（水）	新札内、東戸蔭1・2、西戸蔭、中戸蔭
2月16日（木）	上札内、元札内、南札内、元更別、西札内、新札内南
2月17日（金）	興和、共栄、新生、元大正、協和、栄
2月20日（月）	常盤、南常盤、ときわ野
2月21日（火）	興農区
2月22日（水）	ひばりヶ丘
2月24日（金）	北1区、南1区、めぐみ区
2月27日（月）	2区、3区、4区
2月28日（火）	泉区、5区、6区
3月1日（水） ～3月14日（火）	全地区（土、日、祝日を除く）
3月15日（水）午前	

※受付日に都合がつかない方は、他の地区の受付日にお越しください。



○受付時間 <午前の部>午前9時～11時30分
<午後の部>午後1時30分～4時

○夜間受付日 <1回目>2月28日（火）、<2回目>3月7日（火）
※受付時間：午後6時～8時

◆申告受付会場

役場庁舎 会議室2

※帯広税務署でも所得税確定申告を受け付けています。

- ・住所：帯広市西5条南8丁目（帯広第2地方合同庁舎）TEL（24）2161
- ・期間：2月16日（木）～3月15日（水）（土、日、祝日を除く）午前9時～午後4時

◆役場で申告書を作成できない方

事業所得、山林所得、土地・建物・株式等の譲渡所得、上場株式などの配当所得などがある方は、役場では申告書の作成ができない場合がありますので帯広税務署で申告をお願いします。

<お願い>会場にお越しの際は、必ずマスクの着用と手指の消毒をお願いします。
また、発熱のある方の来場はご遠慮ください。

◆申告に必要なもの（主なもの）

収入を証明するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・給与や公的年金の源泉徴収票 ・収支内訳書（※事業所得や不動産所得がある方は、事前に作成して持参してください。）
控除を証明するもの	社会保険料控除 <ul style="list-style-type: none"> ・令和4年中に支払った国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の領収書 ・国民年金保険料控除証明書
	生命保険料控除 <ul style="list-style-type: none"> ・生命保険料控除証明書
	地震保険料控除 <ul style="list-style-type: none"> ・地震保険料控除証明書 ・平成18年末までに締結した長期損害保険料の控除証明書
	障害者控除 <ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など
	医療費控除 <ul style="list-style-type: none"> ・医療費控除の明細書（令和4年中に支払った医療費） ※医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに医療費を合計した額を記載した明細書を事前に作成して持参してください。 ※医療保険者が発行する「医療費通知（お知らせ）」を添付するとその分の「医療費控除明細書」への記載は不要となります。 ※領収書の添付は不要ですが、自宅で5年間保存する必要があります。 ※自家用車を利用して通院した場合のガソリン代等は医療費控除の対象になりません。実際にバス等の公共交通機関を利用して通院した際に支払った運賃が対象となります。
その他必要なもの	住宅借入金等特別控除 <ul style="list-style-type: none"> ・金融機関が発行する借入金の年末残高証明書 ・登記事項証明書 ・請負契約書または売買契約書のコピー ・補助金等の交付を受けている場合、補助金等の額を証する書類
	寄附金控除 <ul style="list-style-type: none"> ・寄附先発行の領収書など ※確定申告を行う場合は、ふるさと納税のワンストップ特例制度が無効になりますので、「寄附金控除」を忘れずに追加してください。

※すべてを網羅しているわけではありませんので、不明な場合はお問い合わせください。

スマホ申告

令和4年分の確定申告は

ご自宅からのスマホ申告に チャレンジしませんか？

- ★ スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を自動入力！
- ★ マイナンバーカードがあれば、さらに広がる自動入力！



確定申告の
情報はこちら



国税庁
ホームページ



「税務職員ふたば」がご質問にお答えします。



帯広税務署
(0155-24-2161)

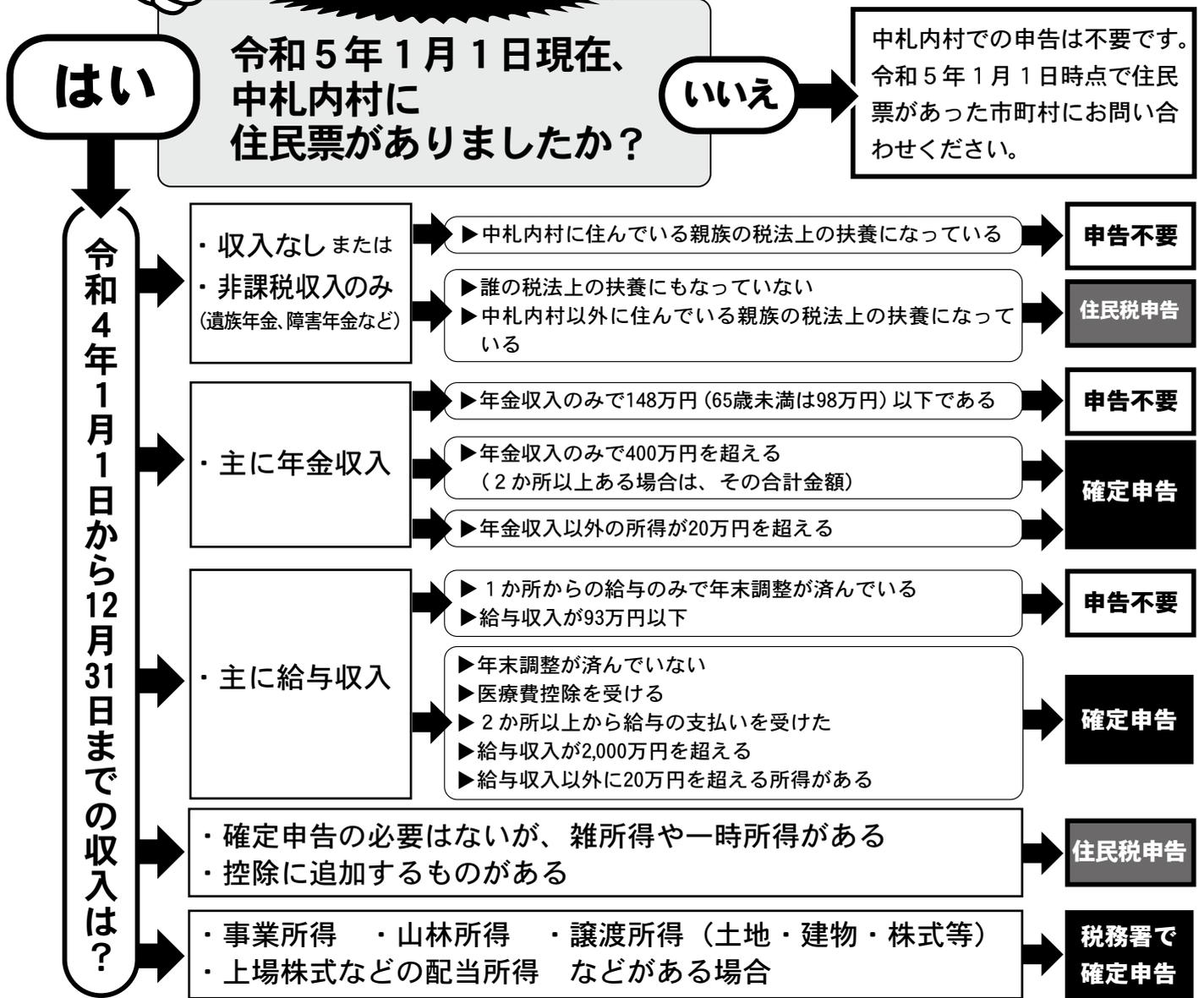
確認してみよう!!

フローチャート

あなたは申告が 必要? 不要?

スタート!!

※簡易に判断するためのフローチャートです。
判断が難しい場合はお問い合わせください。



◆住民税申告について

令和5年1月1日現在、本村に住所があり、昨年(令和4年1月1日~12月31日)の収入がなかった人のうち、中札内村に住んでいる親族の税法上の扶養になっている方は本来申告の必要がありませんが、給付金や各種サービスを受ける場合や後期高齢者医療保険の被保険者とその家族の方は申告が必要です。また、公的年金受給者で確定申告の必要がない場合(年金収入のみで400万円以下の場合など)であっても、扶養控除、障害者控除、寡婦控除、社会保険料控除などを受けられる人は、住民税から控除される場合がありますので確定申告期間中に申告してください。

● お問い合わせ ●

住民課税務出納グループ TEL (67) 2492 / 帯広税務署 TEL (24) 2161

確定申告に関する情報提供
(国税庁ホームページ)

<http://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/>



生活習慣病予防健診、子宮・乳がん検診のご案内



村では、生活習慣病予防を目的とした「生活習慣病予防健診（国保特定健診等）」と、がんの早期発見を目的とした「子宮・乳がん検診」を実施しています。

今年度の各健（検）診の対象で、まだ受診されていない方は、この機会にぜひお申込みください。

令和4年度申込み期限：令和5年2月28日（火）まで

※お申込み後、必要に応じて各健診機関にご自身で予約していただきます。

また、健（検）診機関の混雑状況により、受診できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

● 生活習慣病予防健診（国保特定健診等）

- 対象者 ・今年度20歳以上になる中札内村国民健康保険加入、生活保護世帯の方
・後期高齢者医療制度加入の方※ 通院中の方も対象となります。
- 場 所 中札内村立診療所 … 平日（受付 8時45分～11時30分）
- 料 金 1,000円
- 内 容 身体計測、血圧測定、尿検査、問診、診察、心電図検査、眼底検査
血液検査 … 脂質（総コレステロール、中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール）
血糖（空腹時血糖、HbA1c）、肝機能（AST、ALT、 γ -GT）
貧血（赤血球数、血色素量、ヘマトクリット）、腎機能（尿酸、クレアチニン）

● 子宮・乳がん検診

- 対象者 前年度に、村からの子宮がん検診、乳がん検診の助成を受けていない方
子宮がん検診 … 20歳以上 乳がん検診 … 40歳以上

○ 場 所	子宮・乳両方	帯広厚生病院、帯広協会病院
	子宮のみ	帯広レディースクリニック、慶愛病院、慶愛女性クリニック
	乳のみ	帯広第一病院、上徳整形外科・乳腺外科、北斗病院、めぐみ乳腺クリニック

※ 各検診機関の診療日および時間は、お申し込みの際にご確認ください。

※ 帯広厚生病院では、人間ドックに併せて受けることも可能です。（受診条件あり）

- 料 金 子宮がん検診 頸部 … 1,800円 体部 … 700円
乳がん検診 40歳以上50歳未満 … 2,300円（マンモグラフィ2方向）
50歳以上 … 2,000円（マンモグラフィ1方向）
乳房超音波検査 … 1,000円

● その他

上記の他にも、「帯広厚生病院人間ドック」「脳ドック」の申込受付をしていますので、保健センターまでお問い合わせください。

※ 料金について、今年度70歳以上になる方、生活保護世帯の方、村民税非課税世帯の方は、無料になります。申込みの際にお知らせください。

● お問い合わせ 福祉課保健グループ TEL (67) 2321 ●

中札内村の 不妊治療費助成事業を 拡充します。



中札内村では、特定不妊治療を受けている方の経済的負担を軽減するため、治療費を助成する事業を実施しています。令和4年4月1日より医療保険適用になったことに伴い、特定不妊治療に加え、一般不妊治療についても助成を開始します。

助成の対象者

○次の要件を全て満たす方が対象です。

- ・治療が行われた日及び申請を行う日に本村に住所を有している方
- ・婚姻している夫婦または事実婚関係にある方
- ・他市町村から同様の助成を受けていないことまたは受ける見込みがないこと
- ・夫婦ともに村税に滞納がない方
- ・北海道が指定した医療機関において不妊治療を受けた方

対象となる治療および助成額

令和4年4月1日以降に
開始した治療のうち



新規助成 一般不妊治療（保険適用・保険適用外）
助成拡充 特定不妊治療（保険適用・保険適用外）

新制度（令和4年4月1日以降に治療を開始した方）			
治療	助成額	助成回数	申請期日
新規助成 一般 不妊治療	1年度につき 15万まで ※1年度は4月～翌3月末 ※保険適用、適用外を合算	年齢・回数 制限なし	治療が終了した日の 翌年7月末日
助成拡充 特定 不妊治療	○保険適用治療費 全額助成 ○保険適用外治療費 1回の治療につき 30万まで	初めて助成を受けた際の治療期間の初日 における妻の年齢 ・40歳未満：通算6回※1 ・40歳以上43歳未満：通算3回※1 ・43歳以上※2：通算3回 ※1 保険適用の年齢と回数に準じる ※2 回数は別途規定によるため事前に相談	治療が終了した日から 1年以内
○男性の不妊治療については 1回の治療につき30万まで			

【注意事項】

- 高額療養費支給対象の方は、不妊治療に係る高額療養費の支給額を控除した上での助成となります。また、助成上限額に満たない場合は、自己負担額のみ助成となります。
- 一般不妊治療は一部保険適用外の治療を含め1年度中に要した費用の合算になりますので、年度治療分をまとめて期日までに申請ください。ただし、治療が終了した場合は速やかに申請してください。
- 令和4年3月31日以前より不妊治療を実施している方はお問い合わせ下さい。

申請方法および対象となる治療の内容などの詳細は
中札内村ホームページをご確認ください。



●申請・お問い合わせ 福祉課保健グループ（保健センター内）TEL（67）2321
平日 午前8時30分～午後5時15分



七色献立プロジェクト
健康ポイント事業

修了セミナーのお知らせ

今年度の七色献立プロジェクト健康ポイント事業の締めくくりとして、修了セミナーを開催します。

●日程 2月23日(木・祝) 10時00分～12時00分(受付9時30分～)

●場所 中札内文化創造センター ハーモニーホール

- ・計測体験会(脳年齢、肌年齢等) ・ポイント景品交換、寄附申請受付
- ・表彰式、抽選会
- ・講演

●内容

- 「住民インタビューからわかる健康づくり継続の秘訣 等」
北海道大学大学院教授(医学博士)玉腰 暁子 氏
- ・実技
「エクササイズセミナー」
(株)タニタヘルスリンク 健康運動指導士 島田 保子 氏



参加
申し込み

2月9日(木)までに、下記の方法でお申し込みください。

- ・福祉課保健グループへ電話申込み TEL (67) 2321
- ・サッポロドラッグストア中札内店での申込み
- ・Web申込み



健康ポイント景品交換・寄附申請の方法

期間	2月24日(金)～3月24日(金)
場所	中札内村商工会 平日 9時00分～17時00分

修了セミナーにおいても健康ポイント
景品交換・寄附申請ができます。



住民課住民グループからのお知らせ

年金制度について



年金制度説明会中止に伴い、説明会の対象(令和5年中に60歳、65歳)となるみなさまへ年金制度に関する疑問点について、聞き取り調査を行いました。質問事項を抜粋し、掲載しますので参考にご覧ください。

また、年金に係る手続きや年金受給額などの詳細については、帯広年金事務所またはねんきんダイヤルへご確認ください。

●お問い合わせ・連絡先

- ・帯広年金事務所 TEL (65) 5001
- ・ねんきんダイヤル TEL 0570 (05) 1165
- ・住民課住民グループ TEL (67) 2493

○繰上げ・繰下げ請求について

老齢基礎年金・老齢厚生年金は希望することで、本来の受給開始年齢よりも早い時期(60歳から65歳になるまで)または遅い時期(66歳から75歳になるまで)※昭和27年4月1日以前生まれの方は70歳)に受け取ることができます。早い時期に受け取ることを「繰上げ受給」、遅い時期に受け取ることを「繰下げ受給」と言います。

繰上げまたは繰下げ受給を希望される場合は、希望時点で請求書を年金事務所へ提出してください。請求した月の翌月分から受け取ることができます。

なお、年金加入状況により請求書類が異なりますので、事前に年金事務所へご相談ください。

ふあみさぽ通信

9月より事業を開始したファミリーサポート事業。10月からは本格的に援助活動が始まっています。

「保育園のお迎えと預かり」や「家事援助」などの援助を通して、依頼会員と援助会員同士の繋がりだけでなく、援助会員同士の繋がりもできてきています。また、援助のおかげで依頼会員の子育てに対する心のゆとりもできてきました。今後も援助会員の活躍で子どもたちの笑顔が増えることを期待しています。

ファミリーサポートセンター 援助活動の様子を紹介します！

活動 1

会館での預かりと送迎の援助

つどいの家で小学生と保育園児の姉妹の預かり。外で元気に遊んだ後は、お昼ご飯を食べ、依頼会員の職場へと送り届けました。



送迎と援助会員宅での預かりの援助

保育園児の兄妹の援助。夕方の保育園のお迎えの後、依頼会員のお仕事が終わるまで、援助会員宅で夕食を食べ、楽しく遊んで過ごしました。援助会員さんのご家族の協力もあり、子どもたちも安心して過ごせました。

活動 2

援助をしてくれた 木村千秋さん



初めて支援をする日、少し不安をかかえて出掛けたのですが、事前の顔合わせのおかげで子供たちは「今日はこれをして遊ぼう」と次々と遊びだし、外へ出かけては小さな山でコロコロ全身で転げ回り服は草だらけに。子供達も楽しんでくれたと思うのですが、私もいっぱい笑い元気をもらった時間でした。

活動 3

夕食づくりの家事援助

ご両親がお仕事のため、夕食づくりの依頼。依頼会員も仕事が終わった後のひとときを援助会員との会話を楽しんだり、お子さんとゆっくり関わることができています。



私たちが援助会員です

援助会員講習会を受講した、頼りになるサポーターです。

援助会員 五十嵐まゆみさん

子育て中のお父さん・お母さんのお役に立てればと思い、登録させていただきました。サポート事業を通して地域の子供達の成長に寄り添っていければと思います。

援助会員 今野真紀子さん

毎日いろんなことで忙しいお母さんのサポートをさせていただいて、お母さんの気持ちや身体に余裕ができ、子育てが楽しめるお手伝いができたらと思っています。

顔合わせ（マッチング）の中でしっかりと援助の内容を打ち合わせし、お子さんの様子も見てもらいます。事前に会ってもらうことで安心して援助することができています。

来年度も援助会員講習会を開催予定です。子育て支援活動に関心・興味のある方はぜひご登録ください。

🍀 会員登録の申し込み 福祉グループ（保健センター内） TEL（67）2321
🍀 お問い合わせ 子育て支援センター（きらきら保育園内） TEL（67）2397

村が進めた美しい村づくり事業 「なかさつない景観ツアー」を ご紹介します！

村の中にある優れた景観ポイント等を住民のみなさんと一緒に巡るツアーを過去4回開催しています。その中で第3回、第4回とテーマは違えど同じ内容である「防風保安林」を取り上げました。

毎月広報を読まれている勘の良い皆さんはお気づきでしょうか。「日本でも最も美しい村」連

合審査において、「登録資源である防風保安林は、農業機械の大型化に伴い消失傾向。現状調査を行い、保護の具体的計画が急務。」と指摘を受けたためです。



なかさつない 美しい村連合通信 vol.4

●お問い合わせは総務課企画財政グループ (TEL 67-2491) まで。

しかしながら、村で生まれ育った皆さんの中には、当たり前すぎて防風林と農村風景が美しいと言われてもしっくりこない方も少なくないと思います。

そこでまずは、防風保安林の魅力について知ってもらおうと中札内村景観まちづくり委員会を中心としたボランティアアスタツフが企画運営するツアーを開催しました。参加者からは、「日頃見ている風景が新鮮に見えた」等の声が寄せられています。今後も地道に美しい村づくりを進めてまいります。

1年間の無火災を願い、きびきびと分列行進

中札内村消防団出初式

1月6日、令和5年中札内村消防団出初式が、地域の安心・安全を守る決意と防災意識の高揚を目的に行われました。

消防団員や消防職員、関係者一同が中札内神社で1年間の無火災を祈願した後、中札内村民体育館前をきびきびとした動きで分列行進。

その後、消防団員に永年勤続表彰などの伝達が行われました。令和5年の表彰者は次のとおりです。

◆北海道消防表彰

【永年勤労章】

徳江 精司

船戸 良容

【勤労章】

時安 徹

久保田和寿

◆中札内村長表彰

【功労者表彰】

小野 健一

◆北海道消防協会表彰

【30年勤続表彰】

玉田 育士

【10年勤続表彰】

林 宏昭

◆北海道消防協会十勝地方支部表彰

【25年勤続表彰】

真鍋 薫

塚田 育成

【15年勤続表彰】

清水 貴之

松本 拓也

【5年勤続表彰】

高山 智徳

高山 智徳

◆中札内村消防団表彰

【9年精勤表彰】

松本 拓也

高橋 健太

【6年精勤表彰】

浅野 亮介

川島 嘉徳

【3年精勤表彰】

林 宏昭

林 宏昭

【1年精勤表彰】

17人

17人

(紙面の都合上、氏名の掲載は省略)



中札内村立診療所^{だよ}便り No.11

所長 高石 恵一

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



医療と介護の連携コーディネーターが着任しています。

今月は、診療所に着任している医療介護コーディネーターについてお知らせします。

● 「医療と介護の連携コーディネーター」について

「コーディネーター」と聞くとカタカナの横文字で、何か特別でこれまでに無かった仕事のように思われるかもしれませんが。ですが、医療や介護の世界では、それぞれの分野に通じた調整役としてあった仕事なのです。増え続けるたくさんのサービスや複雑な医療・福祉制度など、患者さんやサービスを受ける人と医療・介護の間、それらに対する心配ごとを調整する役割を担う人、とさえいえばわかりやすいでしょうか。

隣村の更別村では、これまで地域包括支援センターの保健師が担っていました。令和4年度4月から更別村国保診療所に専属のコーディネーターが配置され、併せて中札内村立診療所との兼務で、中札内村民のサポートもさせていただいています。

<対応ケース>

- 更別村・中札内村在住の65歳以上の方
- 介護認定を受けていない方
- ケアマネが不明な方
- 退院後も医療的なケアが必要になる方
- 入院前の生活が不明、退院後の生活やサポート体制が心配な方
- 更別国保診療所への転院（フックッション）を考えている方 など

<主な支援内容>

- 本人の病状、退院後の生活の意向確認
- 主治説明等への同席
- 在宅療養に関する相談
- 在宅医療・介護サービスの紹介
- 在宅医療・介護サービスの導入調整
- 介護保険の申請手続きの相談、介護認定調査
- 自宅環境の確認・家屋評価 等

更別村・中札内村 「医療と介護の相談窓口」

- ・受付時間月～金曜日 8:30～17:15（休祝日・年末年始を除く）
- ・**更別村国民健康保険診療所内**
TEL: 0155-52-2301 / FAX: 0155-53-2100
- ・メールアドレス: t.oka@hcfm.jp

岡 哲也コーディネーターを紹介します！



大学を卒業後、教員、福祉施設の相談員等を務め、前職は地域包括支援センターの社会福祉士でした。北海道は、道南、道北に住んだことがありますが、道東十勝地方は初めてです。体を動かすことが好きで、今はパークゴルフにはまり、中札内や更別、帯広のコースに出発していますが、冬になって「さてどうしたものか…」と、目下の悩みの種です(笑)。中札内村の人々とのふれあいを大切にしながら、安心して暮らし続けられる地域づくりの一助になれるよう邁進いたします。

急募！事務員（正職員）を1名募集します！

- ◆【仕事内容】事務業務全般、窓口受付業務
 - ◆【勤務内容】勤務時間／8:30～17:30
休日／土・日・祝日・年末年始（年間122日）有給が取りやすい環境です！
 - ◆【資格】一般事務経験者（医療事務経験があれば尚可）
 - ◆【PCスキル】**Word/Excel 必須（基本的なPC操作、メール等も）**
 - ◆【応募期限】令和5年2月15日（水）まで
- ※求人詳細は右QRコードの診療所HPを参照頂くか、診療所までお電話でお気軽にお問い合わせください。（担当：田中）



中札内村立診療所
公式HP

図書館だより

■開館時間 10時～18時
■休館日 火曜日（祝日の場合は次の平日）
■TEL 67-2261
■@nakasatsunailib
■@nakasatsunai.lib
■nakasatsu_lib



中札内村図書館

おすすめ新着本

「ブラックホールと宇宙の謎」
本間希樹 / 監修 荒船良孝 / 構成・文
請求記号：443 ア

宇宙の成り立ち、ブラック
ホールの作られ方やその
一生、ホワイトホールなど、
様々な角度からブラック
ホールの謎に迫ります。



「名探偵の生まれる夜」
青柳碧人 / 著 請求記号：913.6 ア

芥川龍之介や与謝野晶子など、
誰もが知る偉人が次々に登場
し、事件に挑みます。本当に
こんな事件があったのでは、
と想像が止まらなくなるよう
な大正浪漫ミステリが全8篇
収録された1冊です。



初心者向けかるた教室

⑤上の句かるたであそぼう！

2月23日(木・祝) 13:30～15:30

近年漫画の題材となり、注目を集めている
「上の句かるた」の初心者向けかるた教室です。

- ▶会場 中札内文化創造センター 和室
- ▶対象 小学生～大人
- ▶講師 軽部 諭さん
(北海道かるた協会 会長・札幌六華会 会長)
- ▶定員 先着 10名
- ▶参加費 無料
- ▶申込 図書館カウンター・電話 (67-2261)



図書館イベントの最新情報は
こちらからチェック！

①土曜日おはなし会

2月11・25日(土)
10:30～11:00

絵本や紙芝居を読むおはなし会です。

- ▶会場 中札内図書館おはなしの一む
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加 無料・申込不要

②ベビー&キッズタイム

2月15日(水)
10:30～11:00

絵本を読んだり、手遊びしたりのおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしの一む
- ▶対象 乳幼児と保護者

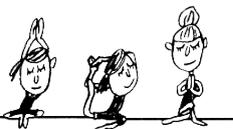
やさしい朝 YOGA ③わたしのからだとむきあうじかん

2月4・25日(土)
9:00～9:50

開館前の静かな図書館で、朝 YOGA はいかがですか？
心身ともにゆるめてくれる初心者向けの内容で、3月までの
土曜日に全6回開催します。

- ▶開催日 2月4・25日、3月4・18日
- ▶会場 中札内村図書館 ▶講師 山口博子さん
- ▶対象 小学生以上 ▶定員 毎回先着 10名
- ▶参加費 1回300円
- ▶持ち物 ヨガマット（貸出有り）
飲み物
- ▶申込 開催日の3日前までに
図書館へ（電話 67-2261）

ご都合の良い日だけの
参加でもOK！



初心者のための写真教室 ④未来に残したい1枚

2月18日(土)
10:00～12:00

スマホやデジカメで参加できる初心者のための写真教室です。
人物を被写体にして、未来へ残しておきたい写真の撮り方を
学びませんか？

- ▶会場 中札内文化創造センター 視聴覚室
- ▶対象 中学生以上で、自分のカメラの基本的な操作ができる方
- ▶講師 歌野裕美さん
- ▶定員 先着5名
- ▶参加費 1人500円
- ▶持ち物 カメラまたはスマートフォン
- ▶申込 図書館カウンターまたは電話 (67-2261)



撮影したい方と一緒に
ご参加ください！



保 育園で防火もちつき大会を開催！

～火災予防の願いを込めて～

1月11日、中札内きらきら保育園で防火もちつき大会が開催されました。幼年消防クラブの事業として、保育園児（幼年消防団）を対象に毎年行われています。

消防職員の迫力あるお手本に歓声がわいたり、みんなでかけ声を合わせるなど、楽しみながらの餅つきになりました。園児からは「初めて餅つきをした！」「きねが重たくて大変だった！」「消防のお兄さんがかっこよかった！」など、楽しい体験と火災予防を考える1日となりました。

押 切美沙紀選手が小学校にやってきた！

～スケートの楽しみ方を教えてもらったよ！～

1月18日から村内小学校の子ども達を対象に、オリンピック選手の押切美沙紀さんによるスケート授業が行われました。押切さんは、「スケートが楽しいと思ってもらえるように地域に貢献したい！」と思いを語っていました。子どもたちからも、「とても優しく教えてもらえた」「やっぱり速かった！」と一緒にスケートを滑った貴重な体験を嬉しそうに話してくれました。



道 の駅で冬を満喫する楽しい1日！

～親子連れが大集合！～

1月22日、道の駅なかさつないにおいて、冬まつりが開催されました。冬恒例の子ども向けイベントで、村内外から約200名の親子連れで会場は大盛り上がりでした。

雪中宝探しでは、体をいっぱい動かして雪の中に隠されたカラーボールを探していました。また、スノーラフティングやそりすべりなど、楽しい体験プログラムがたくさんあり、野外で思う存分楽しみ、寒さを吹き飛ばすイベントとなりました。



令和5年度採用
会計年度任用職員を募集

中札内村役場では令和5年度採用の会計年度任用職員を募集します。

詳細については、今月号折り込みの役場募集特集をご覧ください。

- 募集人員 若干名
- 就労期間 令和5年4月1日から1年間
- 業務内容 各種事務業務、保育士、調理担当、他
- 雇用条件 詳細については、今月号折り込みの役場募集特集をご覧ください。
- 申込期限 2月22日(水)
- 提出書類 顔写真つき履歴書、資格証明書の写し(資格がある場合)
- 選考方法 書類選考・面接
- 書類の提出先・お問い合わせ先 各課、各施設。詳細は折り込みをご覧ください。



社会福祉協議会
非常勤放課後児童指導員
を募集します

中札内村社会福祉協議会では、中札内放課後児童クラブの非常勤児童指導員を募集します。

- 募集人数 1名
- 就労期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日
- 勤務内容 中札内放課後児童クラブにおいて家庭に代わる生活の場の提供、遊びや指導。
- 勤務時間 午前7時30分から午後6時30分までのおおむね4時間程度から7時間45分(シフト制、但し、日曜・祝日を除く)
- 勤務場所 中札内村児童館
- 資格等 特になし(保育士、教員資格があると望ましい)
- 雇用条件 正職員以外(パートタイム) 労災保険、雇用保険(労働時間により) 加入
- 申込期限 2月22日(水)
- 提出書類 顔写真つき履歴書、資格証明書の写し(資格がある場合)

お問い合わせ先
中札内村社会福祉協議会
TEL(68) 3472

議会広報モニター
募集のお知らせ

議会では、議会広報『議会だよりなかさつない』の魅力向上を図ることを目的に、令和5年5月からの議会広報モニターを募集します。

- 募集人員 8人以内
- 応募資格 村内在住の18歳以上の方
- 職務 議会だよりに関する意見交換会へ参加(年4回)し、議会だよりに対するご意見を伺いたいただきます。
- 任期 令和5年5月から令和7年4月まで(2年間)
- 応募締切 令和5年4月10日(月)
- お申し込み・お問い合わせ 中札内村議会事務局
TEL(67) 2497

北方領土返還要求署名
のお願い

2月7日は「北方領土の日」です。役場総務課窓口で2月20日(月)まで(土日を除く)返還要求の署名活動を行っていますので、ご協力をお願いします。

中札内村農業委員会委員候補の
募集について

令和5年7月19日をもって農業委員の任期(3年間)が満了となることから、新たな農業委員(非常勤)の候補者を次のとおり募集します。

■ 募集内容	募集人数 定数 13人 委員任期 令和5年7月20日から令和8年7月19日
■ 推薦及び応募について	(1) 村内の全域からの推薦 (2) 団体等からの推薦 (3) 一般からの募集
■ 業務内容	農地の権利移動や農地転用に係る審議及び担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止など。
■ 推薦及び応募受付期間	3月16日から4月14日まで。 なお、詳細については、村ホームページ、もしくは右記のQRコードからご覧ください。
■ お問い合わせ	農業委員会事務局 TEL(67) 2498

中札内
高等養護学校 展示即売会

日時：令和5年2月17日(金) 9:30~12:00
場所：北海道中札内高等養護学校校舎

新型コロナウイルス感染症対策のため延期した展示即売会を村民、生徒保護者を対象に実施いたします。
※感染状況により中止の場合もあります。ご来場の際は感染予防にご協力ください。



中札内村大学生等生活支援臨時給付金

大学生等
1人につき **50,000円**

申請締切：令和5年3月末まで

申請窓口・問い合わせ先
教育委員会 TEL(67) 2929

詳細はホームページをご覧ください。



中札内村高校生 育成支援金のお知らせ

教育委員会では、保護者等の経済的負担を軽減し、未来の中札内村を担う人材育成を進めるため、高等学校または高等専門学校等に就学する生徒の保護者等に対して「高校生育成支援金」を支給しています。

令和4年4月以降に中札内村に転入し該当となる方で、まだ申請されていない方については、2月末までに教育委員会へ申請をお願いします。（既に申請済みの方については、申請は不要です）

●支給内容 高校生1人につき月額10,000円支給（年2回支給）

●対象要件 高校1～3年生（高等専門学校等も含む）の保護者（村に住所を有する者）

※4年以上在学されても3年間が限度

●申請書類 ・在学証明書（在学する高等学校等から証明書の交付を受けてください）

・住民票の写し（申請者および同一世帯に属する者の住民票の写し）

●お問い合わせ 教育委員会
TEL (67) 2929

国民年金保険料 前納割引制度について

◇前納割引制度について
保険料を一定期間まとめて支払いすることにより割引される制度です。

支払方法は口座振替、クレジットカード、現金です。前納できる期間は6ヶ月分、1年分、最大で2年分です。2年前納をした場合、毎月納付と比べ15,000円程度の割引となります。

口座振替、クレジットカードの2年前納を希望される場合は、2月末までにお申し込みください。現金納付の場合は3月末までにお申し込みください。

◆申し込み先
○口座振替

帯広年金事務所（郵送可）

または金融機関窓口

○クレジットカード・現金納付

帯広年金事務所（郵送可）

◆お問い合わせ

年金ダイヤル

TEL 0570 (05) 1165

帯広年金事務所

TEL (65) 5001

住民課住民グループ

TEL (67) 2493



第38回 村民スポーツ大会

●教育委員会 TEL (67) 2929



ボッチャ大会

★とき	2月21日（火）午後6時30分から
★ところ	交流の杜
★競技方法	予選リーグ・決勝トーナメント (参加状況により変更あり)
★チーム編成	1チーム3～5名
★お申込み	2月14日（火）までに教育委員会へ
★練習時間	当日午後5時45分から会場にて

パドミントン大会

★とき	3月19日（日）午前9時00分から
★ところ	村民体育館
★競技方法	予選リーグ・決勝トーナメント（参加状況により変更あり） 個人戦ダブルス（男女フリー）／ラリーポイント21点・3セットマッチ ※階級別で実施します。お申込みの際に申告してください。 A経験者、B中級、C初級、D初心者
★お申込み	個人またはペアで申し込みください。 3月10日（金）までに教育委員会へ

新型コロナワクチンについてのお知らせ

中札内村での集中的な接種は下記の日程で終了となります。接種をご希望の方は期日までに必ずご予約をしていただきますようお願いいたします。

◎12歳以上の
オミクロン株対応
ワクチン接種 ⇒ 2月3日（金）

◎5～11歳の
小児ワクチン接種 ⇒ 2月8日（水）

事情により上記日程で接種をできなかった方は、コールセンター（67-0276）へご連絡をお願いします。

接種日時につきましてはご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

※来年度の接種については未定です。

お問い合わせ コールセンター ☎ (67) 0276

サポカーで安全運転の輪が広がっています。

サポカー補助金 令和5年3月31日で終了します！

サポカー補助金対象者

- 中札内村の住民
- 満65歳以上の方で自動車運転免許保有者

区分	補助額
①衝突被害軽減ブレーキ	
②ペダル踏み間違い急発進等の抑制装置	登録車 10万円
※①②が搭載されている自動車を購入した場合	軽自動車 7万円
※『セーフティサポートカーS』の購入	中古車 4万円
①衝突被害ブレーキ	登録車 6万円
※①のみが搭載されている自動車を購入した場合	軽自動車 3万円
③ペダル踏み間違い時加速抑制装置の後付け設置	中古車 2万円
	自己負担分

○お問い合わせ・申込先
総務課総務グループ
TEL (67) 2311





《幸せになる心得》

中 札内村の年始は好天に恵まれ、穏やかな滑り出しとなりました。昨年は種々の社会不安に見舞われ落ち着かない一年でしたが、2023年は爽やかで広々とした十勝の青空のごとく、村民皆さまが幸せな気持ちでお過ごしになることを願っています。

幸 せといえば、日本経済新聞の連載コラム「優しい経済学」に目を引く記述がありました。著者である京

都大学の柴田悠人間・環境学研究所准教授いわく「幸福感を求める人は、幸福感を得られない」のだそうです。幸せの追求こそが人生の目的と考える人は多いと思われ、何とも意外な見解です。

米 カリフォルニア大学の実験によると、幸福感を得たいという意識の高まりは、その期待感からか物事を否定的に受け止める心理状態につながり、孤独感の増大まで招くとのこと。幸せに関しては別の大学の調査も興味深く、世界で最も幸せな国と評されるフィンランドの国民に、自分の幸せの度合いを毎日評価（意識）させ続けると、数週間で幸福度が低下し始めたとの結果が得られています。

柴 田准教授は、幸せを追い求めて不幸になる皮肉な結末を避ける心得として、目先の物事に一喜一憂しない、自分の利益だけを追求しないことを上げます。言い換えれば、良いことも悪いことも未来には帳尻が合うとゆつたり

暮らし、自分以外の他者の幸福を視野に入れる利他的な姿勢を重視するということです。また「幸せ」を追う代わりに、人生の目的として「生きがい」を持つことが大切とも訴えます。

「生 ぎがい」の多くは他者、すなわち「社会」とのつながりが必要です。健康と文化という普遍的な価値を重視する美しい村づくりを通し、中札内村は今年も社会とつながる多彩な「窓」を提供していきます。引き続き、よろしく願います。



「ご寄附ありがとうございます」

・ひばりヶ丘 飯田 行 様
夫（勝高）が生前お世話になったお礼として
・ひばりヶ丘 鳥谷部照美 様
夫（進）が生前お世話になつたお礼として

お悔み申しあげます

小谷 勲さん (5区)
飯田 勝高さん (ひばりヶ丘)
鳥谷部 進さん (ひばりヶ丘)
川上ユリ子さん (協和)
伊藤 經子さん (北1区)
柚原 洋子さん (ひばりヶ丘)

毎月満1歳になられる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。

わが家の

アイドル



パパ和希 ママ瞳 (ときわ野)



パパ耕輔 ママ愛 (4区)

世帯と人口

世帯数 1,931戸 (-5)
人口 3,889人 (-19)
男 1,884人 (-9)
女 2,005人 (-10)

うち外国人 71人 (-5)

令和5年1月15日現在
()内は前月比です。

中札内村文化連盟加盟団体展示会

中札内村文化連盟団体による文芸・芸術作品の展示を行います。各団体の力作をぜひ、ご覧ください。

■ 開催期間	2月15日(水)～3月1日(水) 10時～21時まで (最終日は16時まで)
■ 場 所	中札内文化創造センター エントランスホール