**「なかさつない地域まるごと元気アッププログラム」**参加の皆さまへ**（説明書）**

特定非営利活動法人　ソーシャルビジネス推進センター

**「なかさつない地域まるごと元気アッププログラム」（略称：まる元）にご参加いただくにあたって、下記の事項をお読みになり、十分にご理解いただいた上でご参加くださいますようお願い申し上げます。**

**１　このプログラムの参加対象者は、以下のとおりです。**

　(１)　中札内村の村民で、申し込まれた日に65歳以上の方です。

　(２)　自らが介護予防のために運動機能の維持、若しくは向上を目指し取り組まれる方で、主治医などから運動を制限されていない方です。

　(３)　参加者は、自己の責任において教室に通える方とします。

**２　このプログラムは、以下のような内容と方法で行います。**

　(１)　健康づくりのために、楽しく継続できる運動を行います。

　(２)　プログラム実施期間中に体力測定や健康状態の聞き取りなどを行います。

　(３)　プログラムを継続し、改善していくために必要な課題などを調査します。

　(４)　安全管理には十分に配慮しますが、ご自分の判断で体調などに不安がある場合には実施しませんので、担当者へお申し付けください。

　(５)　プログラムの実施や調査にあたっては、内容や方法を十分に説明したうえで行います。

**３　このプログラムの実施や調査の目的と意義は、以下のとおりです。**

　(１)　運動の実施や理解により、ご自身の身体や心に良い変化が生じること。

　(２)　調査への協力により、ご自身の心身の健康状態を確認できること。

**４　このプログラムは、参加料として、お一人「月１，０００円」納めていただきます。**

　(１)　参加料は、当該月の最初の教室で月謝袋に入れて納入してください。月謝袋は、確認が終わりましたらお返ししますので、各自保管して下さい。

　(２)　参加料は、当該月の参加回数に関係なく月額1,000円を納めていただきます。なお、お預かりした参加料については、原則、返金できませんのでご了承願います。

**５　このプログラムの実施や調査にあたっては、以下のように配慮します。**

　(１)　調査に協力しないことで、不利益な対応を受けることはありません。

　(２)　プログラムへの参加や調査への協力は、個人の自由意思によるものであり、いつでもこれを撤回することができます。参加や協力をとりやめることによる不利益は、一切ありません。

**６　このプログラムの実施や調査によって得られた個人情報は、以下のように取り扱います。**集められた個人情報は、

　(１)　厳重に管理し、高齢者の健康づくりに向けた施策や研究に必要な範囲でのみ使用します。

　(２)　分析の結果により、個人が特定されることはありません。

　(３)　上記(１)に掲げた目的のために、厳格な守秘義務を課した上で、医療機関及び大学と共同で利用する場合があります。参加者は、いつでも自らの個人情報の利用を拒否することができ、以後情報が提供されることはありません。

　(４)　学術機関への公表を行いますが、個人が特定されたり、個人情報が公表されたりすることはありません。

特定非営利活動法人ソーシャルビジネス推進センター

理　事　長　殿

　　同　意　書

　　　私は、「なかさつない地域まるごと元気アッププログラム」への参加について、説明書を用いての説明を受け、以下の項目につき十分理解しましたので、下記の項目について同意いたします。

説明を受けて理解した項目

　　　１　プログラムの参加対象者について

　　　２　プログラムの内容と方法について

　　　３　プログラムの目的と意義について

　　　４　プログラムの参加料について

　　　５　自由意思による参加および協力であり、撤回は自由であること

　　　６　個人情報の守秘とその利用について

　　　　令和　　　年　　　月　　　日

住　所

本人氏名（自署）

連絡先（電話番号）