

# 中札内村子育て支援センター

2026 年度

子育て支援センターは、子育てに関する不安や心配ごとの相談を受け付けているほか、親同士の出会いと交流の場、子どもたちが自由に関わり合う場、子育てに関する情報交換が出来る憩いの場です。また、乳児健診、1歳6ヶ月・3歳児健診に参加し、必要に応じ保健師と子どもの情報共有をしています。

★**主な事業の内容** ※日程等の詳細は毎月の支援通信でお知らせします。(村HPにも掲載します。)  
※都合により日程は変更になる場合があります。

## ◎子育て相談

子育てに関する不安や心配ごとなど、どんなことでも気軽に相談・電話を受け付けています。

(直接来園されても結構です。)

相談時間：月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時

電話番号：67-2397

## ◎保育園の開放

\*なかよしひろば ※申込み不要

中札内きらきら保育園  
毎月第2火曜日 10:00～11:30

保育園の遊戯室で、元気にのびのびと体を動かして楽しみましょう。

(直接保育園にお越し下さい。)



## ◎リフレッシュサロン

※要予約(前日まで)

何人かのグループでも、個人でも利用できます。

子育てについて学んだり、おしゃべりを楽しんだり、小物を作ってみたり、お母さんたちの思いのままに時間が使えるように、支援センターの部屋を開放しています。

第1・3・5水曜日(他事業が入っている場合はお休みになります。)

- ・9時30分～11時30分まで
  - ・14時30分～16時00分まで
- の必要な時間

利用可能時間は、午前2時間以内、午後は1時間半以内です。

午前の始まりの時間は変更可能ですので、ご相談ください。

※詳細は、お問い合わせください、

\*ファミリー広場 ※申込み不要  
毎月第2土曜日 9:30～11:30

平日は利用できないけど、土曜日なら・・・という方、ぜひ遊びに来てください。お父さん・ご家族の方も一緒に遊びに来てみませんか。

\*親子であそぼう ※要予約  
年3回 土曜日 9:30～11:30  
(7・10・2月のファミリー広場)

親子で作り物に挑戦したり、身体を使ったりするプログラムを考えています。

日程やプログラムについては、支援通信等でお知らせします。(毎回5組またはお子さん5名程度)

\*ぱぱの日 ※申込み不要  
年3回 土曜日 9:30～11:30

(6・10・2月の第3土曜日または最終土曜日)  
パパとお子さんで、支援センターで過ごしませんか？

※日程については、支援通信等でお知らせします。

**◎支援の部屋の開放 ※申込み不要**

自由におもちゃで遊んだり、おしゃべりを楽しみましょう。開放時間中は出入り自由です。  
(直接 子育て支援センターへお越し下さい。)

	ちびちびの日	ぴよぴよの日	げんきの日
対象者	妊婦と1歳までの お子さんを持つ親子 (上のお子さんがいる 方はぴよぴよ・げんきの 日をご利用ください)	妊婦と1歳6ヶ月までの お子さんを持つ親子 (ちびちびの日の対象者も 利用できます)	就学前のお子さんを持つ親子 (ちびちび、ぴよぴよの日の対象者も 利用できます)
開放日 利用時間	毎月 第1 月曜日 9:30~11:30 14:30~16:00	毎月 第2・3・4・5 月曜日 9:30~11:30	毎月第1・3 火曜日 9:30~11:30  毎週金曜日 9:30~11:30 14:30~16:00

**◎給食試食会 (有料) ※要予約**

年3回 (5・9・3月) 11:30~12:30

※毎回 3組程度



**◎おやつ試食会 (有料) ※要予約**

年2回 (7・12月) 15:30~16:00

※毎回 3組程度

お子さんと一緒に保育園の給食やおやつを味わってみませんか。

※日程については支援通信などでお知らせします。

**『ちびちびの日』**

金曜日の『げんきの日』は、

午前中だけの利用、午後だけの利用、両方の利用も可能です。

☆もし、利用時間内にお子さんが寝てしまっても、お昼寝ができますから、ご安心くださいね。授乳スペースもあります。

**◎その他の事業**

- ・絵本、CDの貸出
- ・サークルの支援
- ・子育て情報の提供
- ・子育て支援通信「げんき」
- ・乳児期の親子ふれあい遊び
- ・ミニ講座開催
- ・ファミリーサポートセンター (有料)



**◎一時保育 (有料) ※登録必須 ※要予約**

保育園に入園されていない、満1歳以上のお子さんを対象に、保護者の方の仕事や通院、趣味の時間、用事などの理由により、利用していただくことができます。

【時間】月~金曜日 (祝日除く)

8時15分~17時15分

【料金】1時間 3歳未満児 200円

3歳以上児 150円

【利用上限回数】月12回まで

**◎乳児等通園支援制度 (有料)**

※登録・事前面談必須 ※要予約

保育園等に入園していない0歳6ヶ月~満3歳未満のお子さんが対象です。

家庭とは異なる経験を通して、お子さんたちの育ちをサポートします。

【時間】木曜日 (祝日除く)

8時30分~11時30分

【料金】1時間 300円

【利用上限時間】月10時間まで

**◎子育てハガキ通信**

0歳~2歳までの成長に合わせ、各家庭に子育て支援のハガキを送ります。

(0歳~1歳までは毎月1回。1歳~2歳までは年6回)

**◎訪問支援・来園支援**

必要に応じ、直接家庭に出向き遊びの提供を行ったり、支援センターに来てもらい、子どもとの遊びを通して、親御さんと一緒に子育てを考えながら支援を行います。

**中札内村子育て支援センター**

〒089-1344

中札内村東4条南7丁目1番地2

(きらきら保育園内)

TEL・fax 0155-67-2397

※詳細は、子育て支援センターへお問い合わせください。