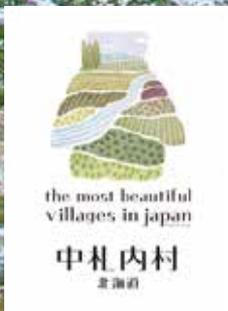


広報 ながさつない



特集 やまべ放流祭50周年

表紙 今も家族の憩いの場 (札内川支流・函の沢)

6

2023 NO.806
令和5年6月1日発行

発行/中札内村役場総務課



祝

開催

50
回

第50回 ピョウタンの滝

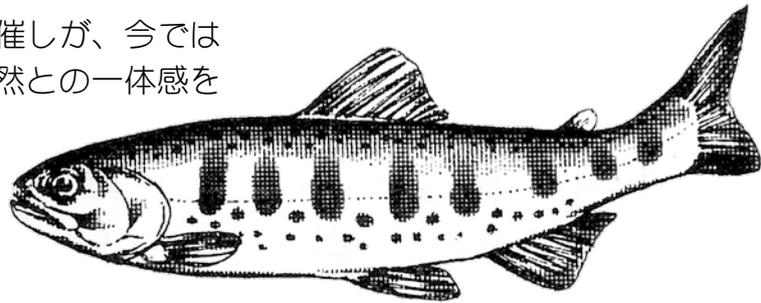
やまべ放流祭

日高山脈の大自然に囲まれた札内川園地。

長年、村民のレクリエーションや憩いの場としての役割を担い、愛され続ける園地の象徴ともいえるイベント『やまべ放流祭』が、開催50回目を迎えます！

3件の農家によるやまべの放流から始まった催しが、今では毎年村内外からたくさんの人々をひきつけ、自然との一体感を体験できるイベントへと成長しています。

約半世紀の時間を経た今、これからの日高山脈国立公園化に向けた『自然との共生』について考える機会となればと思います。



やまべ放流が『祭り』になるまで

今年で50回目を迎える『やまべ放流祭』。その歴史は昭和47年5月16日、村内のやまべ養殖3事業所が1万匹のやまべを放流したところから始まりました。

南札内溪谷の美しさを活用した村づくりへの期待を背景に、翌年には2万5千匹の放流が行われ50人の出席がありました。

昭和49年からやまべ放流祭として実施し、山賊焼きや豚汁、ゆで卵や牛乳などが無料で振る舞われ、現在のイベントの原型となっています。

イベントと 札内川園地整備

やまべ放流祭の歩みは南札内溪谷地域整備と足踏みをそろえるように続いてきました。ダム建設、橋梁・道路整備に伴走しながら、祭りの回を重ねるごとに『憩いの場』としての園地整備が進められていきます。

昭和51年からレストハウスやバンガロー建設などが行われ、続いて大型木製遊具等やバーベキューハウス、

キャンプ場が次々と整備され、そして平成元年度にはドーム型の野外ステージが完成し、イベント会場としての環境が整えられました。
平成2年度には日高山脈への登山活動や遭難事故の防止など野外活動の進展を図り、自然保護を目的として日高山脈山岳センターが建設されました。



野外ステージの建設を報じた広報。ステージで行われた歌謡ショー。



仮設ステージで行われた公開録音風景。



やまべ放流祭
広報告知記事の変遷。

右から第6回、第16回、
第47回。イベント内容
は、時代とともに変化
してきました。

【中札内川上流に20周年記念事業も同時開催！】高遊釣りや戦隊のイベントが盛りだくさんです★
第47回 ビョウタンの滝やまべ放流祭

☆中札内川流域ビョウタンの滝「やまべ放流祭」を開催します。
午前11時から、やまべ種々の部活までスタートし、ステージや会場内
でさまざまなショーなどが行われます。ゲームや民謡、流し釣りなど、
高度で楽しめるものもたくさんあり、楽しい一日になること間違いあり
ません。ぜひ、当日は札内川流域にお越しください。

☆日 時 7月1日(日) 午前10時～午後2時
☆場 所 札内川園地(中札内町札内)
☆内 容 ゲーム、お楽しみ抽選会、移動動物園、子供向けスタンプ
ラリー、やまべ・ニジマス放流(雨の持ち込み厳禁)、
流し釣り、つかみ取りなど
☆主 催 中札内村観光協会 電 (08) 3390

中札内村開村40周年記念
**第16回ビョウタンの滝
やまべ放流祭**

と き 7月5日 午前11時から
と ころ 札内川園地ビョウタンの滝

特別優待
お魚目当て「やまべのひらたけ」
お魚目当て「やまべのひらたけ」
お魚目当て「やまべのひらたけ」

と き 7月3日(日)午前10時
と ころ 札内川流域ビョウタンの滝

第6回ビョウタンの滝
やまべ放流祭

☆お魚目当て「やまべのひらたけ」
☆お魚目当て「やまべのひらたけ」
☆お魚目当て「やまべのひらたけ」

郷土芸能から歌謡 ショー、家族で楽 しむ体験型へ

昭和49年のやまべ放流祭では、山賊焼きや豚汁などが振る舞われるなど、食のイベントとしてスタートしましたが、翌年からは放流祭の後に、初夏の渓谷で郷土の味覚や清流太鼓、ニジマスの渓流釣りなどの行事が行われるようになりました。

そして、年ごとにイベント内容も増えて充実し、参加者も千人単位を数える規模になっていきます。

昭和57年からは公共放送とタイアップした「中札内村とNHKを結ぶつどい」として歌手を招待し歌謡ショーが開催されるようになりました。

昭和62年の第16回やまべ放流祭(開村40周年記念)では、人気歌手の山川豊・川中美幸ショーを行い、1万2千人の来場者を記録しています。

その後、子どもに人気の戦隊ヒーローショーや大道芸人など、小さな子どもも楽しめる内容へと時代とともに変化していきました。

近年では、ファミリーキャンプやアウトドア人気を受けて、体験型イベントを求める声も高まり、ラフテ

イングポートによる川下りなどが行われることもありました。

毎年子どもに大人気の、やまべのつかみどりは、なんと！第11回(昭和57年)からスタートしています。



戦隊ヒーローショーやラフティング体験



七月七日、第11回ビョウタンの滝やまべ放流祭が行われ、大盛況を博した。今年も、お魚目当て「やまべのひらたけ」を特別優待として提供される。

☆中札内川上流に20周年記念事業も同時開催！高遊釣りや戦隊のイベントが盛りだくさんです★
**第31回 ビョウタンの滝
やまべ放流祭**

午後からは、手多流し釣りやつかみ取りなど、高度で楽しめるものもたくさんあり、楽しい一日になること間違いありません。ぜひ、当日は札内川流域にお越しください。

☆日 時 7月7日(日) 午前10時～午後2時
☆場 所 札内川園地(中札内町札内)
☆内 容 ゲーム、お楽しみ抽選会、移動動物園、子供向けスタンプラリー、やまべ・ニジマス放流(雨の持ち込み厳禁)、流し釣り、つかみ取りなど
☆主 催 中札内村観光協会 電 (08) 3390

ビョウタンと遊ぶ 子供ジャンケン大会
坂部 浩子、多岐川舞子

雨天により文化創造センターでの実施となった第31回(平成14年)

日高山脈、 札内川の自然と共に

これまで約半世紀続いたやまべ放流祭ですが、屋外イベントとして、宿命の「雨」による影響がありました。第6回(昭和52年)をはじめ、これまで幾度か悪天候により、内容や会場の変更など自然の厳しさを痛感させられてきました。

さらには、令和2年、3年と新型コロナウイルス感染症により開催中止を余儀なくされました。そんなコロナ禍、ようやく昨年には、2年ぶりとなる第49回目を開催することができ、夏の風物詩であるイベントに、多くの来場者で会場は賑わいを見せました。

国立公園化が目前となっている日高山脈のふもと、やまべ放流祭は、大自然とともにある中札内村だからこそ満喫できる機会です。これからも村民に愛される場として、人が集い、つながりを感じられるこのイベントに、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

楽しい遊具がいっぱい！
みんな元気にお外で遊ぼう！



鉄道記念公園

6月24日(土)オープン!!

＜カラフルで楽しい遊具＞

- ・コンビネーション遊具・ターザンロープ
- ・ブランコ・スライダー・クライミング遊具
- ・スプリング遊具・噴水

★当日は午前10：00から、テープカットや消防車試乗体験など、オープニングイベントを予定しています。

●お問い合わせ 施設課施設グループ
TEL (67) 2496

なかさつない

美しい村連合通信

vol.8



日本で最も美しい村づくり
北海道連携会議の繋がりがから学ぼう

「日本で最も美しい村」連合加盟町村は、自らの町や村、地域に誇りを持って自立し、将来にわたって美しい地域であり続けるための『まちづくり』に取り組む仲間です。道内には9つの加盟町村があり、日本で最も美しい村づくり北海道連携会議を構成しています。年に数回、対面での情報交換や連携事業を進めています。

5月11日(木)、12日(金)の2日間で加盟町村の一つである江差町において日本で最も美しい村



the most beautiful
villages
in japan

「日本でもっと美しい村づくり北海道連携会議定期総会が開催され、本村も参加してきました。総会と合わせて行われた町内視察の様子をご紹介します。江差追分全国大会出場者による江差追分披露や、昔の街並みを伝える「いにしえ街道」を散策、江差・姥神大神宮渡御祭で使用される13台の華麗な山車(ヤマ)をご紹介します。ただくなど盛りだくさんな内容でした。特に「かもめ島」見学では、3年ぶりのニシンの「群来(くまき)」(※産卵のために沿岸に大群で来ること) 到来の話や、かもめ島からの夕日の素晴らしさを語る江差観光ガイド協会の西海谷さんの熱っぽいトークが印象的でした。伝統文化が息づく素晴らしい町です。是非、足を運んでみてはいかがでしょうか。

今後も美しい村加盟町村の繋がりを有効活用し、村の発展に寄与していけたらと考えています。

●お問い合わせは 総務課企画財政グループ (TEL 67-2491) まで。

中札内村議会 新体制でスタート

任期満了に伴う中札内村議会議員選挙が4月19日告示、23日投票の日程で行われました。定数8人に対し現職6人、新人4人が立候補し、8年ぶりの選挙となりました。

5月9日には選挙後初の臨時議会が開催され、議長に中井康雄議員、副議長に宮部修一議員が選出されました。

■選挙結果

当日有権者数 3,113人
投票者数 2,364人
投票率 75.94%
有効投票 2,335票
無効投票 29票

■候補者別得票数

候補者名	党派・無新元別	得票数
戸水 隆	無所属	360票
福原 一斉	無所属	354票
宮部 修一	無所属	315票
木村 優子	無所属	313票
中井 康雄	無所属	289票
大和田 彰子	無所属	242票
船田 幸一	無所属	179票
北嶋 信昭	無所属	131票
佐久間 正	無所属	123票
米脇 将郁	参政党	29票

村議会議員選挙当選者



木村 優子 (48)
(無所属・現)



宮部 修一 (65)
(無所属・現)



福原 一斉 (53)
(無所属・新)



戸水 隆 (55)
(無所属・新)



北嶋 信昭 (75)
(無所属・現)



船田 幸一 (70)
(無所属・現)



大和田 彰子 (64)
(無所属・現)



中井 康雄 (68)
(無所属・現)

中井議長就任挨拶



この度、中札内村議会議員改選後の初議会におきまして、議長の要職に就くことになりました。身に余る光栄に感激すると共に責任の重さを痛感しているところでございます。

コロナ禍による制約が徐々に緩和されてきてはいますが、まだまだ普通の生活には戻れていない中に、ロシアによるウクライナ侵攻の影響を受けて多くの物が値上がりをし、本村の基幹産業である農業はもとより、商工業そして皆様の日頃の生活にも重い負担がかかっております。

そのような情勢下において議会は、子育て支援、定住対策、高齢化対策、農業・商業の支援サポートなど様々な行政課題に積極的に取り組んでいくことが求められ、村民の皆様への負託に応えていかなければと、議員一同、認識を新たにしております。

村民が安心して安全に生活できる村づくりを目指し、皆さまの声が村政に反映される議会となるようご意見を伺いながら、最善を尽くし、議員全員全力で議会運営に取り組んでまいります。皆様の絶大なるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。議長就任のご挨拶といたします。

バーチャル歩数イベントを
6/5 (月) から開催

健康ポイント事業 いよいよ開始です!

事業期間

令和5年6月1日 (木) ~ 令和6年1月31日 (水) まで

事業対象者

村に住む・働く人の健康づくりを応援!

18歳
以上

- ・村内在住の人
- ・村内勤務者 (村外の人)

新規参加者を随時募集中!

活動量計
使用で
参加

サツドラ中札内店へ来店
(店舗スタッフへお声がけください)

スマホ
使用で
参加

QRコードを読み取り
手続き



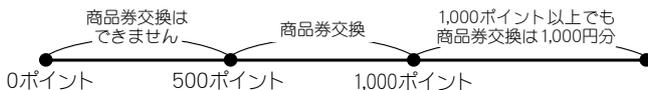
参加コース

コースにより、景品交換額などが違います!
(500P (円分) 単位で交換)

基本コース

最大1,000円分の商品券交換

(令和4年度からの継続参加者は7月31日まで、令和5年度からの新規参加者は11月30日まで、コースの途中変更可)

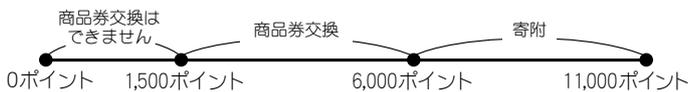


※基本コースの方は499P以下の場合、商品券交換ができません。

チャレンジコース

最大5,000円分の商品券交換 +

最大5,000円分の中札内中学校寄附



※チャレンジコースの方は1,499P以下の場合、商品券交換ができません。

令和5年度から、各種受付窓口を「サツドラ中札内店」に集約しました!
夜間・休日の対応も可能となりますので、働き世代の方や買い物ついでにご利用ください。

新規

1

令和5年度の健康ポイント事業参加者は、参加コースの申込みが必須となります。
以下のいずれかの方法でお申込みください。

- ・サツドラ中札内店へ来店 (店舗スタッフへお声がけください)
- ・WEB 申込 (右記のQRコードを読み取り、手続きしてください)



2

活動量計を紛失・故障した方は、サツドラ中札内店にご来店ください。
2,200円を支払うことで、その場で新しい活動量計と交換できます。

※中札内商工共通商品券も利用できます。

※活動量計から「スマホ」への参加切替は無料で可能です。その場合もご相談ください。

ポイント獲得方法 (一例)

ポイント獲得方法も多様です。自分に合った方法・ペースで取組を後押し!

歩数ポイント

(毎日5,000歩を歩く)

1日20pt × 8ヶ月
= 最大4,900pt

測定ポイント

(月1回の血圧・体組成測定)

1回40pt × 8ヶ月
= 最大320pt

健(検)診ポイント

(健康診断・がん検診を受診)

300pt

この取組で…

最大5,520pt貯まる

※歩数ポイントは、1日1千歩で4P、最大1万歩で45Pが貯まります。
(1,000歩単位でポイント設定)

上記以外にも様々なポイントがあり、細かく設定されています。

詳細はこちら



●総合相談窓口 福祉課保健グループ TEL (67) 2321 (保健センター: 平日 8時30分~17時15分)

HAPPY BIRTHDAY

令和5年度

～中札内村子育て支援～

お料理
オードブル
3,000円分

バースディセットのご案内

中札内村では、子育て支援として村内飲食店が用意する【バースディセット】(お料理3,000円分)をプレゼントします!

- 【対象者】 満1歳から満15歳(平成20年4月2日生まれから令和5年4月1日)まで
- 【申請期間】 誕生月の前月から誕生日まで
- 【申請方法】 保護者の方が、「**商工会**」へお越しいただき、申請書にご記入ください。
バースディセット引換券と対象飲食店一覧をお渡しします。
※お子様の誕生日がわかるもの(マイナンバーカード等)をご持参ください。
- 【利用方法】 ご希望の対象飲食店へ事前にお申し添えいただき、引き渡し当日、バースディセット引換券をご持参のうえお受け取りください。
- 【有効期間】 発行日から2カ月

対象飲食店 (現在6店舗)

- ・レストランチュブ
- ・かぜのなかにわはなもえぎ
- ・ウェザーコックカフェ
- ・鳥せい中札内店
- ・鳥ふじ
- ・ファームレストラン野島さんち

申請・問合せ先

中札内村商工会
TEL (67) 2204 / FAX (68) 3643
受付時間: 平日8:30~17:15

新型コロナワクチンについてのお知らせ

〈春開始追加接種について〉(接種期間: 8月31日まで)

●接種日65歳以上の方 (高齢者)

接種券を年齢順に順次発送しています。

お手元に届きましたら**必ず開封**し、案内等の確認をしていただきますようお願いいたします。

●12歳～64歳の方

初回接種(2回目まで)を終えた

- ・基礎疾患をお持ちの方
 - ・医療従事者・介護従事者等の方
- が対象となります。

個別通知をお送りしますので、該当する方は申請をお願いいたします。

※該当しない方、接種を希望しない方については申請の必要はありません。

初回接種時、4回目接種時に基礎疾患の申請をされた方は、個別通知ではなく接種券をお送りします。接種をご希望の方はご予約をお願いします。

※接種開始は、7月頃からを予定しています。

●お問い合わせ 中札内村ワクチン予約専用コールセンター TEL (67) 0276



低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金



支給額 児童1人あたり 5万円

ひとり親世帯

【支給対象】

- ①令和5年4月分児童扶養手当の支給を受けている方
- ②公的年金を受給していることにより、児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③新型コロナウイルスの影響により家計が急変し、児童扶養手当受給基準と同じ水準になった方

【申請・支給】

- ①の方
5月下旬を目途に、児童扶養手当の受取口座へ支給します。
- ②、③の方
6月中に申請書類等を郵送します。なお、対象になると思われる方で、案内が届いていない場合は福祉グループまでご連絡ください。

ひとり親世帯以外の方

【支給対象】

- 令和5年3月31日時点で18歳未満（障がいをお持ちの場合は20歳未満）のお子さんを養育する父母等であり、下記に該当する方（令和5年2月末までに生まれた新生児も含む）
- ①前年の本給付金の支給対象であった方（R4年度住民税非課税）
 - ②令和5年1月1日以降の収入が急変し、**住民税が非課税相当**の収入となった方

【申請・支給】

- ①の方
5月下旬に、申請不要で児童手当等の受取口座へ支給します。
- ②の方
6月中に子育て世帯に案内を送付しますので、対象と思われる方は令和6年2月末までに福祉グループへ申請してください。

●お問い合わせ 福祉課福祉グループ TEL (67) 2321

使いやすく
拡充しました!

社会教育・スポーツ・文化振興奨励事業のお知らせ

スポーツ・文化 振興奨励事業

令和5年度から、児童・生徒が全国・全道規模のスポーツ大会や文化・芸術系のコンクールに参加する際の旅費等の助成内容を拡充しています。大会等に児童・生徒を引率する指導者の旅費等も新たに助成しました。

対象経費		助成額	回数
		小・中学生	小・中学生
宿泊費	上限8,000円／1泊	対象経費の 1/2 → (拡充) 10/10	年2回 → (拡充) 制限なし
交通費	自家用車の場合（新規） 村～会場までの距離×37円（/km）		
参加費	大会指定の額（新規）		

社会教育活動 振興助成事業

令和5年度から、村民が自主的に行う社会教育活動の推進に係る事業費、生涯学習講座開催時の会場費への補助を拡充しました。

事業区分	補助対象経費	補助率・限度額	同一事業への助成回数
社会教育活動の推進	謝金、会場費等	補助対象経費の 1/2 → (拡充) 4/5（上限30万円）	年度内1回
生涯学習講座	謝金、会場費	(新規) 会場費 施設使用料の4/5	年度内3回

● 事業の詳細・お問い合わせ 中札内村教育委員会 TEL (67) 2929

中札内村地域包括支援センターを ご利用ください

地域包括支援センターは、高齢者のみなさまがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、保健師、社会福祉士などの専門職がチームとなって、保健・福祉・介護などの相談支援を行います。



さまざまな相談に応じます

相談例)

- 「介護保険を利用したい」
- 「介護予防教室に通いたい」
- 「家族の認知症が心配」など



高齢者のみなさまの権利を守ります

- ・高齢者虐待の防止、対応に関すること
- ・成年後見制度に関すること
- ・消費者被害の相談
- ・講演会の開催



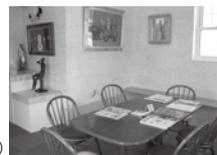
(詐欺被害予防落語会)

在宅医療と介護が 受けられる体制を整備します

- ・在宅医療介護連携コーディネーターによる支援
- ・在宅医療と介護連携推進の普及啓発
(講演会の開催、情報宅配便)

認知症の方とご家族が安心して暮らせる地域づくりを進めます

- ・大江病院の専門医と看護師等で構成された「認知症初期集中支援チーム」が、認知症が疑われる方とご家族への訪問等を通じ、受診や介護サービスの調整やご家族への支援を行います。
- ・認知症の普及啓発を目的とした認知症サポーター養成講座の開催
- ・家族の介護負担の軽減を目的とした介護カフェの開催
- ・高齢者が行方不明になった際に発見保護を目的としたネットワークの構築



(介護カフェ)

いつまでもお元気で！ 介護予防をすすめます

- ・まる元（運動教室）



- ・お元気度測定会



- ・まる元出前講座
- ・保健師による家庭訪問



中札内村地域包括支援センター（福祉課福祉グループ）

◎ 中札内村西2条南2丁目2番地 保健センター内 TEL (67)2321

家電製品の新しい処分法

テレビ・洗濯機・冷蔵庫等の処分が便利に

村ではリネットジャパンリサイクル(株)およびSGムービング(株)と協定を締結し、テレビや冷蔵庫といった大型家電の自宅回収を始めました。

回収料金はかかりますが、自主運搬が不要な便利なサービスですのでぜひご利用ください。

【ご利用の流れ】



●料金やサービスの詳細、お申し込みはリネットジャパンリサイクル(株)の運営するWEBサイト、または専用窓口からお問い合わせください。

URL : <https://www.sg-renet.jp/>

電話番号 : 0570-056-006

※対応可能時間10:00~17:00

※「中札内村の広報誌を見た」とお伝えください。



パソコンを捨てる時は小型家電もいっしょに処分

「リネットジャパンリサイクル(株)」の家庭用パソコン無料回収なら、プリンタや小型家電と一緒に無料処分できます。



※パソコンを含むダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)の小型家電回収料金が無料になります。

壊れて動かないパソコンでも回収可能!

リネットジャパンリサイクル(株)

URL : <https://www.renet.jp/>

TEL : 0570-085-800 (10時~17時)

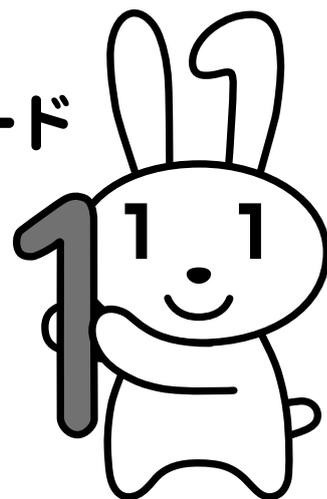


マイナンバーカードをまだお持ちでない方へ

ますます便利になるマイナンバーカード

ご自身でのマイナンバーカード申請が難しい方は、お気軽に役場住民課窓口へご相談ください。職員が申請をサポートします。

令和4年度、村内多くの皆さまにマイナンバーカードとマイナポイント第2弾の取得にご協力いただきました。従来の身分証使用等以外に、この春からは村診療所でのマイナンバーカード保険証の使用開始など、活用シーンも増えてきています。まだの方も、ぜひ取得をご検討ください。



マイナポイント対象外
とって諦めないで! //

村限定
特典

【村役場でカード作成サポートを利用して申請した方限定!】

村内で使える商品券 **5,000円分** をプレゼント

※マイナポイントを受け取れる方、カード作成を自分で行った方は対象外です

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493

公共交通機関 コミュニティバス くるくる号について考える



■担当者が疑問に答えます！

①くるくる号は、どんな人が利用できるの？

どなたでも無料で利用できます。予約など一切必要ありません。現状は、70代以上の女性の利用者が多い傾向にあります。高齢者や車を待たない方の生活の足であることは言うまでもありません。

一方で、利用制限は設けていないため、不特定多数の方が利用できる公共交通機関でもあります。老人クラブ等での利用啓発活動として「村外から帰省中のお孫さんがいる時など一緒に利用してみてもは」とお声掛けしてきました。

「観光施設を周遊するようなものにしては」「帯広空港との接続を」という声もありますが、大幅な改正は既存運行ダイヤへの影響が大きいことから見送っています。

②理想的なルート・運行ダイヤとは？

答えを求めて毎年少しずつルートや運行ダイヤを改正してきました。ポイントは、「誰もが利用しやすい」だと考えています。令和5年度については、要望として伺っていた十勝エアポートスパ（以下、スパ）への接続や、フェリーエンドルフ在住者（滞在者）の利便性向上を目的に運行ダイヤ改正を行いました。

本改正は、ご案内のとおり課題もあります。①スパを利用しやすい路線が上札内線に限られていること。②上札内線にスパを組み込むことによって市街地2便以降に30分以上の影響があり、利用バス停が限定される方にはご不便をおかけしていること。2点の課題は、次回改正時の検討事項だと受け止めますが、路線を固定することは考えておりません。路線を固定すると従来のルート・運行ダイヤで不便だった方は、ずっと不便なままということになってしまいます。

今後も多くの方に利用していただけるよう、ルート・運行ダイヤの見直し、「デマンドバス」についても引き続き研究していきます。「実際の利用者の声を反映したほうが良い」という声が多く寄せられたことから、車内に「くるくる号ご意見箱」を設置しました。想像ではないリアルな声が利便性向上には不可欠です。多くのご意見・ご提案をお待ちしています。

移動時間
10分で楽々！

担当者オススメ利用プラン

①上札内市街にお住まいの方

上札内交流館 エアポートスパ

【行き】 16時14分発 → 16時26分着

【帰り】 18時19分着 ← 18時01分発

※滞在時間約90分。温泉施設の入口付近に停車します。移動は10分ほどで楽々。

十勝エアポートスパ
そらを利用する

滞在時間
約90分

②グランピングリゾート フェリーエンドルフにお住まいの方

エアポートスパ

【行き】 9時6分発 → 降り場ホームマックニコット 9時17分着

【帰り】 10時43分着 ← 乗り場 マックスバリュ 10時29分発

※滞在時間約60分。日用品や食材の買い出しに便利。移動は10分ほどで楽々。

道の駅や商業施設で
買い物などに利用する

滞在時間 約60分

行きと帰りの降り場・乗り場が
異なりますのでご注意ください。

「くるくる号ご意見箱」 設置しました。



利用しやすい運行ダイヤ等への変更を検討するため「くるくる号ご意見箱」を車内に設置しました。利用者の皆様の様々なご意見・ご提案をお待ちしております。

●お問い合わせ

総務課企画財政グループ

TEL (67) 2491

6月23日～29日は

男女共同参画週間

です。

内閣府で定めた令和5年度のキャッチフレーズは「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来」です。

「女性だから甘いものが好き」、「ピンク色の物を男性が身につけるのは変」など、思い込みによって自分の好きなものや選択肢を狭められてしまうのではなく、誰もが自分の個性について胸を張って生活できるよう、日頃から性のあり方について理解を深めることが大切です。今回は、個性の尊重として近年注目されている性的マイノリティについてご紹介します。

性別は「男性」「女性」だけではない？

これまで、身体の特徴のみによって性別が「男性」と「女性」に分けられることが一般的でした。

昨今はこころの性や性的指向による性などを重んじる考えが広まり、単純に「男性」「女性」の2つに大別されるものではない、という考え方をする人も増えてきています。

一つの考え方として、性は次の4つの要素のバランスによってできているというものがあります。

- からだの性（戸籍上の性）…
身体的特徴から判断される性のこと
- こころの性（性自認）…
自分で思う性のこと
- 好きになる性（性的指向）…
恋愛感情や性的な関心を向ける性のこと
- 表現する性（性別表現）…
言動や服装など、外部に表現する性のこと

エルジービーティキュープラス LGBTQ+とは

LGBTQ+とは、代表的な性的マイノリティの人たちを表す次のことばの頭文字をとったものです。

Lesbian（レズビアン）…（からだの性に関係なく）こころが女性で、好きになる性も女性

Gay（ゲイ）…（からだの性に関係なく）こころの性が男性で、好きになる性も男性

Bisexual（バイセクシュアル）…好きになる性が男性・女性の両方

Transgender（トランスジェンダー）…からだの性とこころの性が異なる

Questioning（クエスチョニング）…こころの性や好きになる性が明確に決まっていない

※Qには **Queer**（クィア）…性的マイノリティを包括的に表すことばを含む場合もあります。

+（プラス）…LGBTQでは表せない多様な性を表現

支援の姿勢について

性的マイノリティについて理解を深めることは大切なことですが、その情報の取扱いには十分気を付ける必要があります。

例えば、本人の了解を得ずに性的指向や性自認を他者へ暴露してしまうことを「アウトティング」といいます。過去には自分の性的指向を友人にカミングアウトした方が、その後友人にアウトティングをされてしまい命を絶つという事件も起きています。

もしも、自分や身の回りの大事な人が性的マイノリティであることを知ったとき、なるべく冷静に行動できるよう日頃から情報を収集するのはいかがでしょうか。

お問い合わせ 総務課企画財政グループ TEL (67) 2491





中札内消防署からのお知らせ



本格的な夏到来前でも熱中症に注意！

熱中症は猛暑日など夏の時期になるイメージが強いですが、暑さに慣れていないこの時期にも注意が必要です。熱中症とは、体内の水分や塩分が失われ、体温が上昇して体調不良を起こす症状のことです。重症化すると体温が40℃以上になり痙攣などの中枢神経障害、意識障害をきたすなど命にかかわる危険性があります。

夏本番を迎える前に、適度な運動をして汗をかきやすい体づくりをしておくなど十分な対策を取り、早期の対応を心がけましょう。

とかち広域消防局 熱中症情報サイト
<http://fire-tokachi.hokkaido.jp/necchusho.html>



北海道防災ヘリとの合同訓練について

6月15日（木）13時から15時まで札内川総合運動公園陸上競技場において、中札内消防署と北海道防災ヘリコプターが林野火災を想定した合同訓練を実施します。

訓練中はヘリコプターの騒音等で付近に住まわれる住民の皆様には、ご迷惑をかけることがございます。また、ダウンウォッシュ^{*}が発生し小石等が飛散して大変危険ですので、訓練会場には近付かないようご理解とご協力をお願いいたします。

なお、訓練は天候や災害出動により、6月23日（金）に変更する場合があります。

^{*}ダウンウォッシュとは、飛行中のヘリコプターの回転翼から発生する下向きの強烈な風のことです。

中札内村消防団消防演習と特別訓練についてのお知らせ

中札内村消防団消防演習と特別訓練のため、文化創造センター南側駐車場の一部をお借りします。また、演習当日は午後3時20分頃より役場庁舎駐車場にて火災防圧訓練を行います。

保育園・文化創造センター・役場庁舎を利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

ご理解とご協力、
よろしく
お願いします。



【特別訓練（文化創造センター）】

●期 間:	令和5年6月1日（木）～6月7日（水）※期間中の土日除く
●時 間:	午後6時から2時間程度

【消防演習】

●日 時:	令和5年6月9日（金）午後2時から
●場 所:	演習会場：中札内文化創造センター南側駐車場 火災防圧訓練会場：役場庁舎南側駐車場（午後3時20分頃から30分程度） 分列行進：村民体育館前（午後3時50分頃から15分程度）

●お問い合わせ 中札内消防署 警防係 TEL (67)2111

中札内村立診療所^{だよ}便り No.15

所長 高石 恵一

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL (67) 2012
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



ダニの季節になりました

暖かくなって、農作業や家庭菜園、山菜取り、草刈り等の季節になり、草むらに入ることが多くなる季節ですね。この時期は、草むらに潜むマダニに噛まれる方が多くいます。ひとくちにダニと言っても、「マダニ」は家で噛まれて痒くなるダニとは異なります。マダニは山林内の笹や草地に生息しており、北海道では特にシウルツエマダニという種類が道内全域に生息しています。

北海道のマダニは咬まれる事だけが問題ではなく、「**ライム病**」という病気を発症することがあります。噛まれた部位を中心に円く赤くなって、インフルエンザのような症状（発熱、倦怠感、頭痛、関節痛など）を伴う感染症です。そのため当院にマダニに噛まれたということで受診された際は、噛まれてからの日数や噛まれた部位の状態を見て、抗生剤を処方することがあります。

マダニは皮膚に咬み付いたら、セメントのような物質を分泌し、皮膚に固くくっついて血を吸います。皮膚に固くくっついたダニは除去しづらいです。無理にマダニを取り除こうとすると、マダニ体内の病原体が注入されたり、マダニの刺口が皮膚の中に残るなどで、感染を増長する場合があります。当院では**特別な医療器具を用いてダニを除去することができますので、マダニに噛まれていることに気づいたらそのままにして当院に受診**ください。

● マダニに噛まれないためには

マダニが多く生息する場所に行く時は、肌の露出が少ない服装にしましょう。

- ① 長袖（シャツの裾はズボンの中に入れる）
- ② 長ズボン（ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる）
- ③ 足を完全におおう靴（サンダルは避ける）
- ④ 帽子、手袋、首にタオルを巻く など
- ⑤ ダニの衣服への付着が確認しやすい白っぽい服装を心掛ける
- ⑥ 虫よけ剤の使用



★マダニのいそうなところから戻ったら、体や衣類にマダニが付いていないかよく確認し、入浴やシャワーで洗い流すことも有効です。着用していた衣類はすぐに洗濯するなど家の中で長時間放置しないようにしましょう。

新任医師の紹介 ～今年度も火曜日に更別医師との2名体制を継続します～



やまだ ゆうき
山田 祐揮 医師

生まれは東京で、大学は神奈川県横浜市立大学で、多くを関東で過ごして参りました。趣味は鉄道旅行で、中札内村の名は国鉄広尾線の駅名として存じ上げておりました。北海道は何度も訪れたことがあり素敵な土地だと感じておりましたが、いざ暮らすのは初めてのことで、環境や文化、歴史や伝統などたくさん吸収したいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。



しのざき みあ
篠崎 実央 医師

出身大学は日本大学、出身地は栃木県です。趣味は旅行やランニングです。この度北海道の大地で働くことを心待ちにしておりました。人と人とのつながりを大切にしていきながら、地域の皆様にそっと手を差し伸べられるような医師を目指し、日々尽力してまいります。未熟な部分が多々ございますが、精一杯頑張っていきますのでよろしくお願いたします。



中札内村立診療所
公式HP



き ～『火あそびはぜったいにしません!』の誓い～ きらきら保育園で幼年消防クラブ入団式

5月10日、中札内きらきら保育園で、幼年消防クラブへの入団式が行われました。子どもたちはこれから、お絵かきや餅つきといった団員としての活動や、この夏には消防車の見学、消防体験など、日頃の避難訓練と合わせて火災や災害について学びます。

この日はおそろいの消防団法被で団員バッチの伝達も行われ、『火の用心』の歌を元気よく歌ったり、誓いの言葉を発表しました。皆さんも、「防火」をお願いします!

ポ ～「あら!ほんとに違うわ!」の感動の声～ ロシリア大学定例授業でストレッチ講演

5月12日、「健康について考える日」として、村出身の元スピードスケーター押切美沙紀さんをお招きし、運動前後のストレッチについてご講演いただきました。

押切さんの経験などからストレッチの大切さや効果を学んだ後、会場で一緒に軽く体を動かして運動前と運動後の違いを体験しました。

体へのちょっとした心がけで健康増進になることを実感でき、運動を始める良いきっかけとなりました。



ク ～春の一斉ごみ拾いで美しい村へ～ クリーンなかさつない2023を開催

5月13日、環境美化活動「クリーンなかさつない2023」を実施しました。村民や事業者の皆様など約180名もの方に参加いただき、多くのゴミを回収しました。

今年も昨年同様「やりがい」「ほどほど」「おてがる」の体力に合わせたコースを設定し、3カ所に分かれて作業を行いました。それぞれのコースごとにゴミ事情も様々。

今後も日常的な清掃活動を通じて、美しい村の維持・継続にご協力をお願いします。

ス ～自分で考えて、置かれた環境を最大限活かす道を～ スピードスケート選手・及川さん競技引退報告

5月15日、元オリンピック選手の及川佑(ゆうや)さんが、競技を引退する報告のため、役場庁舎を訪れました。

及川さんは500メートルの前日本記録保持者。3度の五輪出場、2006年トリノでの4位入賞など輝かしい成績を残しました。「夢のため競技を続けてきたので悔いはない」と引退への思いをお話しになり、「置かれた環境を最大限活かす」という後進への励ましのメッセージをいただきました。

今後も競技に関わる活動や他方面でのご活躍を応援します!



図書館だより

- 開館時間 10時～18時
- 休館日 火曜日（祝日の場合は次の平日）
- TEL 67-2261
- Twitter @nakasatsunailib
- Facebook @nakasatsunai.lib
- Instagram nakasatsu_lib

蔵書検索は
こちら 



中札内村図書館 

土曜日おはなし会

6月10日(土)
10:30~11:00

絵本や紙芝居を読むおはなし会です。

- ▶会場 中札内図書館おはなしの一む
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加 無料・申込不要



ベビー&キッズタイム

6月21日(水)
10:30~11:00

乳幼児向けのおはなし会です。

- ▶会場 中札内図書館おはなしの一む
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加 無料・申込不要



おはなし音楽会

6月24日(土)
10:30~11:00

絵本の読み聞かせとパネルシアターのおはなしに続いて、
ヴァイオリンとピアノの音色をお楽しみください。

- ▶会場 中札内文化創造センターハーモニーホール
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加費 無料・申込不要



音更町地域おこし協力隊
片山さやか
(ヴァイオリン)



中山望未
(ピアノ)



図書館の
最新情報は
こちら！

蔵書点検が終了しました

蔵書点検は、図書館の蔵書がきちんと館内にあるか、決められた順番で本棚に置かれているか、破れたり壊れたりしている図書や、内容が古すぎて蔵書とするにはふさわしくない図書がないかなど、図書館の蔵書の正しい所在や蔵書の現況を確かめる作業のことです。

今年は5月15日～19日に実施し、点検対象 58,166冊すべての確認ができました。図書館では今後も蔵書管理に一層努めていきますので、利用者の皆様もご協力をお願いいたします。

新着ボードゲーム

ゆっくり行こうぜ！

バウンス・オフ



ブロックス

かさねっこ



ボードゲームの貸出期間は
1週間です

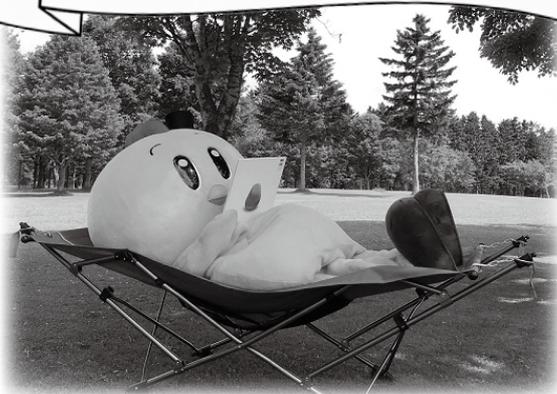
今月の展示

▶男女共同参画特集

性別に関係なくすべての人が活躍できる社会の実現のためには1人ひとりの取組が必要です。6月23～29日の「男女共同参画週間」にあわせて、関連する本を展示します。



ハンモックで読書ができます



今年もハンモックとレジャーシートを貸出を始めました。晴れた日は、図書館前芝生で読書しませんか？（貸出には利用登録が必要です）

村長の資産を公開します

「政治倫理の確立のための中札内村長の資産等の公開に関する条例」に基づき、6月30日（金）から森田村長の資産を公開します。

●お問い合わせ

総務課総務グループ
TEL (67) 2311

令和5年度
教科書を展示します

文化創造センターにて、村内の小・中学校で現在使用されている教科書を展示します。

●展示期間

6月14日（水）～27日（火）

●お問い合わせ

教育委員会
TEL (67) 2929

特設人権相談所の
開設について

法務省の人権擁護機関では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国各地で人権尊重思想の啓発活動を展開しております。

活動の一環として特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が皆様からの相談に応じます。相談は無料、秘密厳守ですので、人権に関しての悩みごとがある方は、お気軽に相談下さい。

●開設場所

農村環境改善センター会議室

●日時

令和5年6月2日（金）
13時30分～15時30分

●お問い合わせ

住民課住民グループ
TEL (67) 2493

国民健康保険運営協議会
委員を募集します

国民健康保険の運営について、村民の皆様の意見を十分に反映しながら円滑かつ適正に行うため、国民健康保険運営協議会委員を募集します。

●募集人数 1名

●応募資格

- ・村内に居住する方
- ・国民健康保険に加入していない方
- ・相応の知識、経験を有する方

●任期

令和5年7月1日

～令和7年3月31日

●募集期間 6月26日(月)まで

●申込み・お問い合わせ

住民課住民グループ
TEL (67) 2493

【国民健康保険運営協議会の役割】

国民健康保険事業の運営に関する事項（予算、決算、条例の改正等）を議会に提案する前に審議していただく機関です。

協議会は平日夜（通常午後7時から1時間程度）、年3～4回開催します。協議会に出席していただいた場合は、報酬および交通費（農村地区にお住まいの場合）をお支払いします。

宝くじ 公式サイト

宝くじがネットで
購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL: 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL: 011-330-0777 (有料)

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

国土交通省からのお知らせ

不正改造は犯罪です!

自動車は、生活に欠かせない移動手段や娯楽の道具としても認識されています。様々な部品等が販売されており、手軽に取付け等ができる状況にあります。

しかしながら、不適切な灯火器及び回転灯等の取付け、運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼付け、タイヤやホイールの車体外へのはみ出し、基準不適合マフラーの装着等の不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっております。

皆様もどのような改造が不正改造になるのかについて理解を深めていただき、不正改造とならないよう注意しましょう。

北海道運輸局帯広運輸支局

電話：(33) 3282

くわしくはホームページをご覧ください。→



河川敷地は
マナーを守って利用しましょう

札内川などの河川敷地を利用するときは、他の利用者の迷惑にならないよう次のことに注意して利用をお願いします。

- ・自分で出したゴミは必ず持ち帰りましょう。ゴミの投棄は違法行為となりますので絶対にしないでください。
- ・河川敷地の豊かな自然環境を守るため、勝手に木や枝を切ったり植物を引き抜いたりしないようにしましょう。
- ・たばこや焚火の不始末によって頻繁に野火が発生しています。火気を使用する際は十分に注意しましょう。

問合せ先：帯広開発建設部帯広河川事務所

電話：(25) 1294

税務職員を募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

2023年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

- 1 受験資格
高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者
- 2 申込受付期間

① インターネット
6月19日(月)～6月29日(木)
申込専用アドレス
<https://www.jinji-shiken.go.jp/jukenhtml>

② インターネット申込みができない場合
第1次試験地を管轄する人事院地方事務局にお問い合わせください。

※ 人事院北海道事務局
〒060-0042
札幌市中央区大通西12丁目
TEL 011-241-1248

● 3 第1次試験
【基礎能力試験、適性試験、作文試験】
9月3日(日)

● 4 第1次試験合格者発表日
9月3日(日)

10月5日(木)

● 5 第2次試験

【人物試験、身体検査】
10月11日(水)～10月20日(金)
のうち指定する日

● 6 最終合格者発表日
11月14日(火)

※ 御不明な点は、

札幌国税局人事第2課
採用担当 (TEL 011-231-5011 内線 2315) 又は、最寄りの税務署(総務課)にお尋ねください

役場事務員を募集

● 期間 7月1日～7月31日の間で4日～8日程度(日程は応相談)

● 募集人数 1名

● 作業内容 書類の封筒詰め

● 条件

- ・ 日額 8,819円
- ・ 勤務日が未確定のため、右記期間内に随時勤務できること
- ・ 1日最大500枚程度の封筒詰が行えること

(応募が複数になった場合は選考、村内在住の方を優先します)

● 申込期限 6月13日(火)まで

● 申込方法 住民課住民グループ

TEL (67) 2493

北海道苦情審査委員制度のご案内

「北海道苦情審査委員」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに変わって、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。

皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

各窓口では、申請書様式やリーフレットをご用意しています。また、北海道公式ホームページでは、申請書様式のほかの申立方法等についても掲載しています。

申立書は窓口へ持参するほか、郵送、ファックス、メールでも受け付けています。

個人情報保護の保護にも十分配慮します。※ 電話や匿名での申立ては受け付けておりません。

○北海道総合政策部知事室道政相談センター

〒060-8588
札幌市中央区北3条西6丁目
TEL 011(204) 5523 (直通)
FAX 011(241) 8181
メール kuiyoukoueki@pref.hokkaido.jp

○各総合振興局(振興局)総務課

北海道の苦情審査に関するホームページ

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kuiyou-mousitate.html>

「苦情の申し立て方法 北海道」で検索



自衛官等を募集します

● お問い合わせ 帯広募集案内所 TEL (23) 8718

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	入隊時期
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	6月29日(木)まで	7月5日(水)～7日(金)の内1日	詳しくはお問い合わせください
一般幹部候補生	一般(飛行要員を除く) 22歳以上26歳未満の者 (修士課程修了者等(見込み含)は、28歳未満の者) 歯科 20歳以上30歳未満の者 薬剤科 20歳以上28歳未満の者 ※令和6年4月1日現在	6月15日(木)まで	1次 6月24日(土) 2次 8月1日(火)～7日(月)の内1日	

・ 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル)【電話&FAX】(23) 8718
【帯広募集案内所 Eメールアドレス】 obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp
【自衛隊帯広地方協力本部ホームページ】 <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>



《良習慣の継続》

新 型コロナウイルスの感染法上の分類が変更（2類↓5類）され、インフルエンザと同等の扱いとなつて約1カ月が経過しました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

濃 厚接触者となつた際の外出自粛がなくなり、業務停滞を招くリスクが軽減されたことから、中札内村役場では5月8日から職員のマスク着用を各自

の判断にゆだねました。私は、周囲の人たちの「脱マスク」へのためらいを和らげようと、初日から素顔で執務にあたっています。

た だ、コロナ禍中の我が家は、不特定多数と会う自身の仕事の性質に加え、子どもの受験が続いたことなどもあり、自宅でもマスクを着用。その副作用からか、当初はマスクを外して公の場に出ることに緊張感がありました。また、50代半ばを超えて一層深く刻まれたほうれい線を確認する機会も増え、この3年余の時の流れを痛感しています。

見 渡すと、村内でも素顔で外出する人が徐々に増えており、初夏を迎えてこの動きは加速しそうです。とはいえ、新型コロナウイルスは消失したわけではなく、基礎疾患を持つ方などには脅威であることに変わりありません。そのような方々を守る意味もあり、今でも私は状況に応じてマスクを着用し、定期的な手指の消毒を継続しています。

皆 さんの中にも、免疫力を高める適度な運動や好バランスの食事、文化的な潤いを取り入れる生活をより意識するようになった方は、少なくないでしょう。それらの習慣は、コロナ禍から得た貴重な財産です。人生百年時代に向けて、また新たな未知のウイルスに備えて、大切にしてください。

今 年度も6月、美しい村の誇り取り組み「健康ポイント事業」が始まりました。良習慣の継続にお役立てください。



庁舎内では机上のパーテーション等は撤去しましたが、消毒液は今後も常備します。皆さんにとっての良い習慣も継続ください。

屋内多目的運動施設の愛称募集！！

様々な種目で利用されている「屋内多目的運動施設」を、より親しみを持って利用していただけるよう、愛称を募集します。

採用された方には
記念品を贈呈！

ご応募は**7月14日(金)**まで

ご応募は右のQRコードからお申し込みください！→

《お問合せ先》 教育委員会 TEL (67) 2929



世帯と人口

世帯数	1,942戸 (+2)
人口	3,878人 (±0)
男	1,879人 (+1)
女	1,999人 (-1)
うち外国人	65人 (-1)

令和5年5月15日現在
()内は前月比です。

毎月満1歳にされる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。

わが家のアイドル

久保田 絢陽ちゃん (はるひ)

パパ 彰 ママ 裕己 (ときわ野)

「ご結婚おめでとう」
中西 朋尋さん (上札内)
宮崎るみ子さん (芦別市)