

部活動講師派遣事業

ウォーミングアップ 体験レッスン

※ 部活動の時間帯を活用し、「ウォーミングアップ」を主とした体験レッスンに参加することで、生徒が自主的、自発的なウォーミングアップを習得し、持続可能な活動への一助を目指します。

■内 容 「ウォーミングアップ」
「トレーニングメニュー」など
各競技ごとの希望に合わせた内容のメニュー

■時 間 部活動の時間帯
(下限・上限はありません)

■対象者 部活動に参加する生徒 等

■参加料 無 料

■指導者 西田 匡孝さん

■内容・時間等は
相談下さい

■指導者への謝金
は、主催者側で
負担いたします。

指導者 西田 匡孝(部活動地域移行推進協議会 副会長)

村内でパーソナルトレーニングスタジオ「STOCKROOM」を開業し、運動能力の向上やケアで多くの中学生を含め、村民や村外と関わっている。

中札内中学校在学中は、陸上競技で北海道新人記録、スピードスケートでは日本中学記録を樹立した経験を糧に、体への負担が少ないメニューを実践・教示している。

(中札内PTA連合会主催等 多くの研修会で講師を務める)



対象 中学生 参加費 無料

持ち物 動きやすい服装

野球部員対象
体験レッスン
ーコマ

