

広報

ながさつない



the most beautiful
villages in japan

中札内村
北海道

写真特集 待ってました！イベント続々開催！

表紙 たくさんの来場者で賑わったやまべ放流祭

8

2023 NO.808
令和5年8月1日発行

発行／中札内村役場総務課



6/24
(土)

鉄道記念公園 リニューアルオープン



村にイベントの活気が戻ってきました。

待ってましたっ!

6・7月と、村民待望の夏の屋外イベントが盛大に開催され、大勢の来場者で賑わいました。幸いなことにそれぞれのイベント当日は天候に恵まれ、開始前から待ちわびた皆さんの車が続々と到着。会場へ向かう人の流れは笑い声と解放感に包まれていました。

鉄道記念公園リニューアルオープンには約400人、50回目を迎えたやまべ放流祭には約8,000人、商工会七夕まつりには約800人が訪れ、家族や仲間、友だち、ご近所さんとのふれあいはもちろん、懐かしい人たちとの再会を楽しみました。集まって、食べて、飲んで、おしゃべりし、はしゃぎ合う喜びに会場は満たされ、村に賑わいが戻ってきました。



7/2
(日)

開催
50回記念

ピョウタンの滝 やまべ放流祭



7/14
(金)

商工会七夕まつり



今年も開催！
10月7日(土)
ロッカノヨル！

17ページ 暮らしの告知板を
ご覧ください。

ぞくぞく続く！村のイベント盛りだくさん！

開催日	時 間	イベント名	会 場
8月5日(土)	16:00～19:30	子ども盆踊り大会	商工会館
8月14日(月)	17:30～	上札内 de 花火	上札内交流館
8月19日(土)	17:00～20:30	村民盆踊り花火大会	中央公園
9月2日(土)	10:30～13:30	ふれあい広場	文化創造センター
10月1日(日)	10:00～14:00	道の駅フェア	道の駅

みんなで行こう！





新型コロナワクチン接種のお知らせ

福祉課からのお知らせ

健康増進

○春開始追加接種

現在実施している春開始追加接種は**8月まで**です。

接種を希望される方はコールセンターまでご連絡をお願いします。

接種日は限られています。ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

○秋冬接種

9月より、新しいワクチンでの接種が開始する予定です。

現時点での情報についてお知らせします。

接種時期：9月～（時期未定）

対象者：初回接種（2回目まで）を終了した5歳以上の方

使用ワクチン：1価のXBB. 1系統のワクチン

（XBB. 1とは…オミクロン株の派生型で現在おもに流行している型です。）

詳細がわかり次第、村 HP や SNS 等でお知らせしますのでご確認ください。

新型コロナワクチン接種についてのお問い合わせ 予約センター TEL（67）0276

村立診療所

高石先生



& ちくだいKIP



による

メタボ
血糖値

健康講座のお知らせ

コレステロール
高血圧

テーマ 『しなやかな血管でいきいき過ごすために

～ご自分の生活習慣について振り返ってみませんか？～』

対象	村民または村内で勤務している方
日時	令和5年8月31日（木）18：30～20：30（受付 18：00～）
会場	保健センター
内容	- 講話 「生活習慣病についてのお話し」 中札内村立診療所 所長 高石 恵一 氏 - 軽運動 「ストレッチと筋トレの効果を体験」 ちくだいKIP 理事 帯広畜産大学 人間科学研究部門 准教授 村田 浩一郎 氏

健康ポイント

50Pt



定員	先着40人
場所	保健センター
申し込み	8月1日（火）から8月28日（月）
申し込み先	保健センター（電話 67-2321）



申込フォーム
QRコード

持ち物	上靴、飲み物、タオル
託児	先着5名まで
健康ポイント	50ポイント
主催	福祉課・教育委員会

●申し込み・お問い合わせ 福祉課保健グループ TEL（67）2321

十勝バス広尾線（帯広～広尾）の 無料乗車助成券を配布しています

高齢者の日常生活や社会活動を支援するため、公共交通機関である十勝バス広尾線のバス運賃を助成しています。ご利用には事前に顔写真付きの『乗車証』の作成が必要となりますので、ご本人様確認書類（保険証など）をお持ちになり、保健センターで申請してください。

※乗車証の写真撮影をしますので、申請者ご本人がお越しください。

対象者	70歳以上で中札内村に住民登録のある方 （3月31日までに70歳の誕生日を迎える方を含みます。）
利用できる区間	十勝バス広尾線（帯広～広尾間）で 中札内村で乗車または降車する区間 例えば 中札内⇄帯広駅 中札内⇄更別村国保診療所前（福祉の里温泉 最寄りの停留所）

帯広方面往復ショッピング試乗会開催！

～十勝バスに乗ってイトーヨーカドーへ買い物に行こう～

実際に運行しているバスに乗車し、乗車方法や助成券の利用方法などを体験する試乗会を**8月23日（水）**に開催いたします。ぜひこの機会にご参加をお待ちしております。

●開催日時： **8月23日（水）** 9時10分～12時20分頃 （※予定）

●集合場所： 商工会前 午前9時10分集合

●日 程：

時刻（目安）	行 程	
9：10	商工会前 集合	
9：30頃	十勝バスへ乗車	（帯広方面へ）
	自由時間 （イトーヨーカドー前で下車）	1時間前後 ※自由にお買い物を楽しんで
12：20頃	中札内村 到着	※8月十勝バス広尾線のダイヤ改正を予定しており、往復路ともに予定より時間が前後する可能性がありますのでご了承ください。

●申込期限： **8月14日（月）** までに福祉グループへ

●注意事項： **事前に乗車証の作成が必要です**

（保健センターまで来られない方など、お困りの方はご連絡ください）

この機会にお友達とお買い物に行ってみたい方やバスに乗ったことが無く乗車が不安な方、助成券の利用方法を詳しく知りたい方など、参加をご希望の方は福祉課福祉グループまでご連絡ください。なお、予定時刻に変更がある場合、参加希望者に個別でご連絡いたします。

●申し込み・お問い合わせ 福祉課福祉グループ TEL（67）2321

子どもに関する手当のこと

児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童手当とは

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方に対し支給される手当です。（支給には所得制限があります）。

児童の年齢	児童手当の額（1人あたり月額）
3歳未満	一律 15,000円
3歳～ 小学校修了前	10,000円 （第3子目以降は15,000円）
中学生	一律 10,000円

※特例給付の方は「一律 5,000円」になります。

●現況届について

毎年、所得を確認し、引き続き児童手当を受給できるかを確認しています。令和4年より、現況届の提出は原則不要になりましたが、下記に該当する方は提出が必要です。

- ・配偶者からの暴力等により、住民票の所在地と異なる市町村で受給している方
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・対象児童と別居している方
- ・その他、中札内村から提出の案内があった方

●所得超過により資格喪失となった方の再申請手続き（R5年度から）

令和3年中の所得が「所得上限限度額」を超過により、児童手当の資格が喪失となった方も、令和4年中の所得が「所得上限限度額」を下回った場合は、再申請していただくことにより、6月分以降の児童手当から、支給を受けられる場合があります。

児童手当が資格喪失となった方には、再申請手続きのご案内をお送りしていますので、ご確認ください。



特別児童扶養手当とは

精神または身体に障がいをもつ20歳未満の子どもを監護、養育している父母に対し、子どもの福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。（支給には所得制限があります）。

※ただし、子どもが施設に入所している場合や障がいによる年金を受給できる場合は、手当を受取ることはできません。

●所得状況届について

8月～9月は所得状況届の提出月です。受給者には郵送にてご案内します。

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが養育される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進、また、子どもの福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です（支給には要件や所得制限があります）。

●現況届について

8月は児童扶養手当の現況届の提出月です。受給者には郵送でご案内します。

提出がない場合には、手当の一部または全部が停止される場合がありますので、ご注意ください。

不妊治療費助成事業を実施しています。

中札内村では、不妊治療を受けている方の経済的負担を軽減するため、令和4年度より制度を拡充し、一般不妊治療および特定不妊治療の治療費を助成する事業を実施しています。

助成の対象者

○次の要件を全て満たす方が対象です。

- ・治療が行われた日及び申請を行う日に本村に住所を有している方
- ・婚姻している夫婦または事実婚関係にある方
- ・他市町村から同様の助成を受けていないことまたは受ける見込みがないこと
- ・夫婦ともに村税に滞納がない方
- ・北海道が指定した医療機関において不妊治療を受けた方
- ・令和4年4月1日以降に治療を開始した方

助成内容および助成額

令和4年4月1日以降に治療を開始した方	
治 療	助成額
一般不妊治療	1年度につき保険適用、適用外を合算して 15万 まで ※1年度は4月～翌3月末
特定不妊治療	○保険適用治療費 全額助成 ○保険適用外治療費 1回の治療につき 30万 まで
	男性不妊治療については1回の治療につき 30万 まで

【注意事項】

- 高額療養費または付加給付制度の支給対象の方は、不妊治療に係る該当制度による支給額を控除した上での助成となります。また、助成上限額に満たない場合は、自己負担額のみの助成となります。
- 一般不妊治療は一部保険適用外の治療を含め1年度中に要した費用の合算になりますので、年度治療分をまとめて期日までに申請ください。ただし、治療が終了した場合は速やかに申請してください。

申請方法などの詳細は中札内村ホームページをご確認ください。 ➡



●申し込み・お問い合わせ 福祉課保健グループ TEL (67) 2321

平日 午前8時30分～午後5時15分

郵便局でマイナンバーカードの申請ができるようになりました。

7月25日（火）から中札内郵便局および上札内郵便局でマイナンバーカードの申請ができるようになりました。

まだ申請していない方は、この機会に申請しませんか？



中学校の部活動を 村民みんなで支えよう！

中札内村
部活動地域移行
推進協議会が
設立されました。

★1 部活動地域移行って何？

中学校の部活動を、学校と地域との連携・協働によって、持続可能な活動としていくことです。

★2 どうして部活動地域移行が必要なのですか？

近年、少子化が進展し子どもたちの活動の場が少なくなっていること、また学校における働き方改革が進む中、指導体制の維持が難しくなったためです。

★3 そこで、地域移行推進協議会を設立しました。

この協議会は、国の「運動部・文化部活動の地域移行に関する検討会議」の提言等を踏まえ、部活動の地域移行実施と、持続可能な活動の環境整備の推進が目的です。任期は令和7年度までの3カ年で、14名の委員で構成されています。

中札内村部活動地域移行推進協議会委員（敬省略）					
牧 伊津子	菅 原 晴 彦	森 英 樹	米 山 幸 子	堀 井 和 正	
中 佐 祐 介	仲 沢 才 子	矢津田 慎 二	齋 藤 実 子	北 嶋 勝 利	
道 見 榮 一	渡 邊 達 生	西 田 匡 孝	押 切 美沙紀		

■会 長 中佐祐介さん（中札内中学校 保護者）

■副会長 西田匡孝さん（パーソナルトレーナー）

第1回推進協議会では、令和5年度から7年度における推進計画と、令和5年度推進計画を説明し、

令和5年度の目標を 現状把握と課題の抽出

としました。

その後、意見交換会を開催し、「小学から中学まで一貫して地域の中で活動が続けられる」「選択肢が広がる」といった意見が出されました。



詳しくは
こちら

部活動地域移行説明会

7月10日（月）午後7時から、中札内文化創造センターにおいて「部活動地域移行に関する説明会」が開催されました。

『部活動の地域移行とは？』と題し、部活動の在り方検討支援アドバイザーである熊耳雅美さん（札幌）が講演した後、80名超の参加者が、中札内村の子ども達がスポーツや芸術文化活動に親しむ機会をどのように確保するかについて意見交換しました。参加者からは、「持続可能なものにするには、地域を巻き込んでいくことが大切」など、多くの意見が出されていました。



●お問い合わせ 教育委員会 TEL（67）2929

第68回 村民 文化祭

村民文化祭出演者・出品者募集中

第68回村民文化祭の参加者を募集します。

なかさつないオンステージ	
日 時	11月3日（金・祝）
演 目	自由
出演時間	15分以内（準備・撤収含む）

作品展示	
日 時	10月27日（金）から11月5日（日）まで （展示準備10月26日、展示撤去11月6日）
ジャンル	自由
出品点数	一人3点以内

- 申 込 期 限 8月31日（木）まで
- そ の 他 申込書は、中札内村役場庁舎・文化創造センター・体育館に設置します。
参加者は村民文化祭の運営・準備・撤収にご協力いただきます。
- お問い合わせ 村民文化祭実行委員会事務局（教育委員会）TEL（67）2929



ご存知ですか？

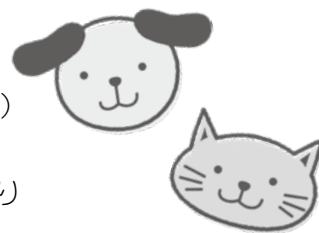
改正された動物愛護保護法

ペットは大切な家族。
責任を持って
飼いましょう！

動物の遺棄や虐待の防止、動物の適切な取り扱いを定める法律である動物愛護管理法は、令和元年度に改正されています。（改正内容は令和5年現在順次施行中です。）

改正内容のうち、住民の皆さんに関係性の高い点についてお知らせします。

- ★飼っているペットが繁殖し過ぎて飼いきれなくなる（適正な飼養が困難となる）
恐れがある場合、飼い主は繁殖防止の手術を行うことが義務化されました。
- ★一般の飼い主においても、犬猫マイクロチップの装着、登録が努力義務となりました。
- ★不適切な飼養や無責任な餌やりによって、糞尿や悪臭などにより周辺の生活環境が損なわれているときは、原因となっている飼養者に対して行政が立ち入り検査や指導、命令などを実施できるようになりました。
- ★動物虐待に対する罰則が引き上げられ、違反者に最大で懲役5年、罰金500万円が課せられることになりました。



ペットの飼い方の再点検を

飼っているペットに餌を与えない、安全が確保された環境を用意しないといった飼い方は、ペットの命を危険にさらす行為として、**動物虐待に該当する恐れがあります。**

飼い主にはペットを管理する責任があります。**放し飼いにしているペットが道路に飛び出て、避けようとした車が事故を起こした場合、事故の責任の一部が飼い主に及ぶ場合があります。**
ペットの生活環境について、今一度再点検をお願いします。

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL（67）2493

知ってる？

選挙の色々な投票制度

今年4月に行われた村議員議員選挙の投票率をお知らせし、あらためて様々な投票制度についてご案内します。レジャーや外出をあきらめず投票できる期日前や不在者投票を活用して、選挙に行こう！

★中札内村議会議員選挙（令和5年4月23日執行）における年代別投票率

年 代	10～20代	30～40代	50～60代	70代以上	全 体
投票率	47.14%	73.23%	84.75%	77.26%	75.94% (前回84.07%)

◇選挙になったら◇

選挙が執行されるときは入場券を世帯主宛に送付します。
入場券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙権があれば投票できます。

ハガキが
届くよ！

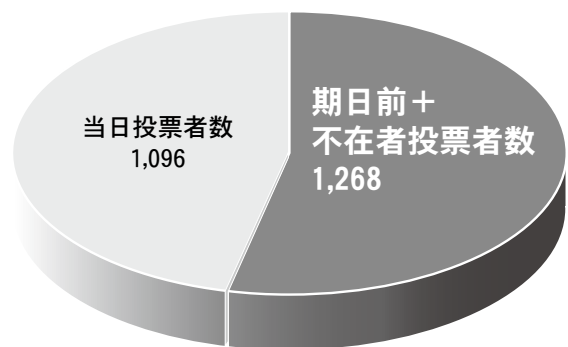
！様々な投票制度！

★『期日前投票』

利用しやすいよ！

投票日に買い物やレジャー、仕事などで投票に行けない人は投票日の前に投票できます。投票できる期間は選挙ごとに異なり参議選挙が16日間、衆議選挙が11日間、村長・村議選挙は4日間です。
※土曜・日曜・祝日を含む毎日午前8時30分～午後8時まで投票できます。

利用者は年々増えています。



★『滞在地での不在者投票』

学生さんの
利用が多いよ！

学業や仕事、旅行などで他の市区町村に滞在していて、投票日まで中札内村に帰ることができない人は、滞在地の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。
この場合は宣誓書を添えて投票用紙を請求してください。
(宣誓書は村ホームページからダウンロード出来ます。)
※郵送の時間が必要となるため、お早目に手続きしてください。

大事な投票、忘れずに！



★『病院・施設での不在者投票』

病院に入院（介護施設に入所中）の人は、その施設で投票することができます。詳しくは入院、入所している施設に問い合わせてください。

★『郵便による不在者投票』

身体に重度の障害などがある人で、一定の要件に該当する人は自宅で郵便による不在者投票をすることができます。



不在者投票宣誓書
ダウンロード

●お問い合わせ 中札内村選挙管理委員会（中札内村役場総務課） TEL（67）2311

なかさつない

美しい村連合通信

vol.10

NPO法人「日本で最も美しい村」連合に加盟する全国59カ村(美しい村に加盟すると町であつても、あえて「村」と表現します)を撮影対象としたコンテストが実施されています。失った二度と取り戻せない日本の農山村の景観と文化、日本の原風景を皆さんの写真や動画の力で後世に残していきたいでしょう。

応募の詳細は、下のQRコードから専用サイトをご覧いただくか、



日本で最も美しい村
フォト&動画コンテスト実施中です



the most beautiful
villages
in japan

●お問い合わせは 総務課企画財政グループ (TEL 67-2491) まで。

道の駅なかさつないカントリーブ
ラザ内に設置の応募チラシをご覧
ください。(応募チラシは、専用
サイトからダウンロード可)

応募にあたって事務局よりポ
イントをお伝えします。昨年、写真
部門の審査員の吉村和敏さんとお
話する機会がありました。吉村さ
んは、「地域に根付いた暮らしの営
みを感じられるか」を重視してい
るようです。是非、ポイントを踏
まえて応募してみてください。本
村から受賞作品が出ることを願っ
てやみません。

募集期間・11月30日(木)まで
賞品は次の通りです。

○グランプリ

〜5万円分の商品券(1名)

○特賞

〜2万円分の商品券(2名)

○入選

〜1万円分の商品券(5名)

○ロマンティック賞(若干名を选考)

〜加盟村地域の特産品

新 農業委員会がスタート

7月19日に任期満了となつた農業委員の改選が行われ、委員定数13人に対し、同数の推薦があり、6月6日に開会した議会定例会において候補者全員が同意されました。

7月20日には森田村長から辞令交付が行われ、第一回総会において会長には出羽義幸さん、会長職務代理者に埤田隆志さんが選任されました。

今後3年間、農業を守り農地を有効活用するため、農家の相談役として力を注いでいただく13人の農業委員を紹介します。(敬称略)

【会長】



出羽 義幸
【現】元札内

【会長職務代理者】



埤田 隆志
【現】共 栄

【委員】(五十音順)



内田 正樹
【新】協 和



大島 克仁
【新】南常盤



加茂 円裕
【新】常 盤



佐藤 充孝
【新】栄



柴田 稔博
【新】中戸葛



鈴木 聖子
【新】西札内



八田 富雄
【現】元大正



瀨野 裕二
【新】西戸葛



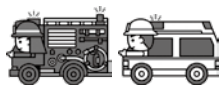
水崎 勝秀
【現】西札内
(農協推薦)



水崎 保好
【現】西札内



山口 公雄
【新】南1区



中札内消防署からのお知らせ



2023なかさつない親子防災キャンプ

村子育て支援事業の一環として、親子で楽しみながら安全な炭の火の取り扱いや防災について学ぶ消防署主催の「親子防災キャンプ」が7月1日(土)に消防庁舎敷地内で初開催されました。

村内在住の家族4組16人が参加し、消防職員から着火剤の安全な使い方について説明を受けた後、実際に炭の火起こしを体験しながら燃焼の仕組みについて学習し、消防隊の測定機器を使用した実験や、防災製品の燃焼実験、空き缶を利用して缶切りやカッターで缶に穴を開ける“サバイバルめし”の調理にも挑戦しました。

昼食では、“サバイバルめし”と普段食べる機会が少ない防災食を湯せんして、災害時の知恵を使いながら試食し、また、子ども自身が鼻出血や切り傷に対処できるよう応急手当についても学習しました。



熱画像直視装置の実験



サバイバルめしの調理



防災食の試食



防災製品の燃焼実験

鈴木省司氏に瑞宝単光章を伝達

7月6日(木)に役場議場において令和5年春の叙勲(瑞宝単光章)を受章した鈴木省司氏に対し、村長が伝達を行いました。

長年にわたり消防団員として村民を火災等の災害から守ると共に消防力の強化、充実に尽力され、消防の発展に貢献した功績が認められたものです。



わくわく消防フェスティバル 2023 in 中札内消防

8月20日(日) 10:00~12:00

こどもロープレスキュー、消防車乗車体験・放水体験、多彩な企画を展開します。イベントの詳細や駐車場等については中札内消防署インスタグラムで随時お知らせしますので、ぜひフォローしてお待ちください。

クレープキッチンカー「Nijiirō cafe」も出店予定!

消防署インスタグラム
QRコード→



●お問い合わせ 中札内消防署 TEL (67) 2111



中札内村立診療所便り^{だよ} No.17

所長 高石 恵一

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012

〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



熱中症に注意！～塩麦茶のススメ～

8月に入り、夏も本格化してきましたね。今年は本州で早い時期から猛暑が続いていますが、この広報が配布されている時期の十勝はどうなっているのでしょうか…。

さて熱中症について皆様色々工夫されていると思います。帽子の着用、比較的涼しい朝早くもしくは夕方の行動、こまめな水分補給、栄養・休養などの体調管理…。

水分補給についての皆様の工夫はいかがでしょうか？**水分だけでなく塩分と一緒に摂る**ことが熱中症の予防のために重要だというのはご存じの方も多いのではないのでしょうか？塩アメや塩タブレットを意識して摂られている方もありますね。今回は手軽に作れて万能な、“熱中症予防最強ドリンク”**「塩麦茶」**をご紹介します。

● 塩麦茶のススメ

塩麦茶の良い点は以下のようにたくさんあります。

- ・ カフェインが含まれていない

カフェインは利尿効果があり、せっかく摂った水分も尿として出て行きやすくなります。カフェインが入っている飲み物は、熱中症予防のための水分補給としては不向きです。逆に脱水となることがあります。

※麦茶以外のお茶（緑茶・ウーロン茶・紅茶など）やコーヒーにはカフェインが含まれるので、夏場の摂りすぎには注意！

- ・ ミネラルが豊富に含まれている

- ・ 麦茶には体温を下げる効果がある：体温を下げる効果は冷水よりも大きいと言われています

● 塩麦茶の作り方

「**麦茶 1ℓ に食塩 1g (0.1%の濃度)**」がベストです。

☞ **親指・人差し指・中指の3本でつまんだ量が大体 1g**です。少し塩気を感じる麦茶になります。(小さじ 1 杯の塩は約 6 g ですので、その約 6 分の 1 ぐらい)



● スポーツドリンクは熱中症予防にどうなの？

よく熱中症予防として「スポーツドリンク」を飲まれる方がおられます。塩分が含まれて入るので、真水やカフェイン含有飲料を飲むよりはまだマシです。しかし意外と**塩分の濃度が低く**、逆に**糖分を非常に多く含む**ため、糖尿病の悪化やのどの渇きがひどくなる事がありお勧めできません。夏場に飲みすぎて「ペットボトル症候群」という、急激な糖尿病を発症する若者もいます。恐ろしいですね。飲むにしても、ほどほどにしましょう。

※なお、アルコールは利尿効果が強いので、くれぐれも水分補給としては飲まないようにご注意ください…

皆さんも小まめに塩麦茶を飲んで、暑い夏を乗り切りましょう！

★ 当院の診療体制 ★

※2023年度は月・火・木の午前は医師2名体制です。

	月	火	水	木	金
午 前	高石 恵一	高石 恵一	高石 恵一	高石 恵一	高石 恵一
受付時間 (8:45~11:30) 診療時間 (9:00~12:00)	佐土根 朗	更別 医師		佐土根 朗	
午 後	高石 恵一	高石 恵一	休 診 (医師が恵津美ハイツ 回診などで不在)	山田 康介 (更別村診療所所長)	高石 恵一
受付時間 (14:15~16:00) 診療時間 (14:30~16:30)	佐土根 朗	更別 医師			



中札内村立診療所
公式 HP

【待ち時間での外出について】

外来受付後、待ち時間の間で**外出を希望される方は、必ず受付もしくは看護師へ**お伝えください。その際に、診察の順番が来るまでのおおよその時間をお伝えします。なお、外出から戻られた際に診察の順番が過ぎていた場合には、しばらくお待ちいただく事がありますので、ご了承ください。



鉋 ～行けなかった場所が、行きたい場所に～ 路トヨタから次世代型電動車いすの寄贈

7月5日、鉋路トヨタ自動車から創立70周年記念の地域貢献事業として次世代型電動車いす『WHILL』の寄贈がありました。

この電動車いすは、身体の不自由な方やケガをされた方が移動手段として利用するもので、広い公共施設内での移動に利用してもらうため寄贈を受けました。今後、中札内文化創造センターなど公共施設でのイベント時の活用を予定しています。

夏 ～自転車運転気をつけて！～ の交通安全運動でヘルメット着用を呼びかけ

夏の交通安全運動（7月14日～21日）に合わせて、ピータンが自転車運転時のヘルメット着用について啓発活動を行いました。ヘルメットの着用により、自転車での転倒事故時の大けがを防ぐ効果が大きいことから、令和5年4月1日の道路交通法の改正により、これまで着用を小学生まで努力義務としていたものが全年齢対象となっています。

『大人も子どももヘルメット！』を合言葉に、ぜひ皆さんもヘルメットの着用をお願いします。



幼 ～消防士ってカッコいいな～ 年消防クラブによる消防士の仕事体験

7月20日、幼年消防クラブの活動として、中札内きさらき保育園児が、消防署で消防士の仕事体験をしました。幼少期からの防火に対する意識づけを目的としており、消防車の見学や放水体験、防火衣の着用など消防士気分になれるたくさんのメニューが用意されました。

特に放水体験では、勢いよく出る水に驚いたり、的に当たった時に笑顔が弾けるなど、園児たちは普段できない体験を楽しみました。

在 ～住み慣れた地域で暮らし続けるために～ 宅医療・介護連携講演会を開催

7月21日、中札内村立診療所の高石恵一所長と在宅医療介護連携の岡哲也コーディネーターが講師となり、介護や医療が必要になっても住み慣れた地域で暮らしていくための地域包括ケアシステムについて講演しました。

高石所長は「皆さんが安心して暮らしていくために診療所の役割は大きく、しっかり患者と向き合っていきたい」と中札内村の医療への思いをお話し、参加者からも「中札内村での生活は安心。診療所を身近に感じることができた」と好評をいただきました。



図書館だより

土曜日おはなし会

8月12日・26日(土)
10:30~11:00

絵本や紙芝居を読むおはなし会です。

- ▶会場 中札内図書館 おはなしの一む
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加 無料・申込不要



ベビー&キッズタイム

8月16日(水)
10:30~11:00

絵本を読んだり、手遊びしたりのおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしの一む
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶参加 無料・申込不要



図書館でボードゲーム! Vol.5

8月20日(日)
14:00~16:00

子どもから大人まで楽しめるボードゲームを、20種類以上揃えました。おひとりさまも初心者も大歓迎！
みんなで遊んでみませんか？

- ▶会場 中札内文化創造センター 視聴覚室
- ▶対象 幼児以上
- ▶協力 AWESOME 浦野訓人



郷土資料を集めています

図書館には、地域の郷土資料を収集するという役割があり、中札内村図書館でも、大きく分けて「中札内村」「十勝」「北海道」「アイヌ」に関連するものを、郷土資料として集めています。地図・パンフレット・CD・ビデオテープ等、本以外の資料も郷土資料に入ります。

ご家庭にある資料が図書館に所蔵のない貴重なものであることもありますので、もし家に眠っている郷土資料がありましたら、ぜひ図書館にお声がけください。



中札内村図書館の最新情報は
こちらからチェック！



■開館時間 10時~18時
■休館日 火曜日(祝日の場合は次の平日)
■TEL 67-2261
■@nakasatsunailib
■@nakasatsunai.lib
■nakasatsu_lib

中札内村図書館

蔵書検索は
こちら



おすすめ新着本

「図書館のお夜食」

原田ひ香/作

請求記号: 913.6ハ

亡くなった作家の蔵書が集められた「夜の図書館」をSNSで知った乙葉。実在の本に登場する料理がまかないとして出てくる夜の図書館で、本好きの同僚に囲まれながら働きはじめますが…。



「小学生のための絵がぐんとじょうずになる
「色」の使いかた・ぬりかたレッスン」

麻布アトリエ/監修

請求記号: 724シ

水彩絵の具や色鉛筆を使用して、絵に色をぬっていく工程を子どもにもわかるように紹介。画材の種類や色の知識、色をぬるときのコツをはじめ、「海」「動物」「車」などさまざまな絵のかきかた、ぬりかたを解説しています。



今月の展示

一般「映像化作品特集」

アニメ化、ドラマ化、映画化がされた作品を集めました！

児童「夏休み応援特集」

自由研究や工作、夏休みにぴったりの本をまとめました！

**村内小中学校
夏季休業期間中の
完全閉庁日について**

教職員の働き方改革の一環として、左記の日程で小中学校を完全閉庁とします。

●村内小中学校完全閉庁日

8月10日（木）、

8月14日（月）～15日（火）

※緊急時は教育委員会

電話（67）2929へ

ご連絡をお願いします。

**古着・古布
小型家電を回収します**

ごみの減量とリサイクルの推進のため、古着・古布・小型家電を回収します。

【回収できるもの】

衣類、古布全般、雑貨類（靴、かばん、ぬいぐるみ等）、ベビー用品、おもちゃ、食器類、全体が30センチ以下の家電

【回収できないもの】

汚損が激しいもの、再利用できないもの、和服やスキーウェアなど普段着でないもの、ゴム長靴、ブーツ、はぎれ、じゅうたん、パソコン、充電式の家電
※回収できないものはお持ち帰りいただきます。

●日時 8月19日（土）
午前9時～11時

●場所 リサイクルセンター

●お問い合わせ

住民課住民グループ
TEL（67）2493

**第39回村民スポーツ大会
「パークゴルフ大会」
参加募集**

爽やかな夏空の下でパークゴルフをしませんか！初心者の方のご参加も大歓迎です！

●日時 9月23日（土）

開会式 午前9時

※雨天中止

●場所 札内川総合運動公園
パークゴルフ場

●申込み

9月15日（金）まで

●その他

道具の貸出もあります！

●競技方法

・ストロークプレイ（36ホール）

・個人戦

（男子2部制・女子1部制）

・優勝のみサドンデスプレイオフ、以下高年齢順（同スコアの場合）

●お問い合わせ

教育委員会
TEL（67）2929

**北方領土返還要求
署名のお願い**

8月は「北方領土返還要求強化月間」です。

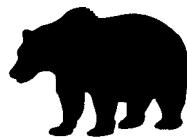
役場庁舎総務課カウンターにて8月1日から31日までの期間、署名活動を行いますので、ご協力をお願いします。

●お問い合わせ

総務課総務グループ
TEL（67）2311

クマに注意を！

今年もクマが活発に活動しています。



山林や畑に出かける際には、ラジオや鈴などを携帯し、自分の存在をクマに知らせるなどの自己防衛をしましょう。

また、河畔林もとても危険です。釣りなどをする場合には、十分注意してください。

平和のおはなし会と絵画展示

平和について、考えませんか。

中札内文化創造センターで、読み語りと絵画の展示を行います。

平和のおはなし会

平和への願いをこめて、ボランティアの方による絵本や詩の読み語りをします。

子どもから大人までどなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

- 日時 8月13日（日）午前10：30～11：30
- 場所 中札内文化創造センター ホワイエ
- 内容 絵本「かわいそうなぞう」「ドームがたり」他

市民が描いた原爆の絵画展

広島平和記念資料館の協力のもと、被爆者の方がご自身の体験を描いた絵を展示します。

- 期間 8月1日（火）～18日（金）
- 場所 中札内文化創造センター エントランス

●お問い合わせ

総務課総務グループ TEL（67）2311



▶優勝した六花の森工場チーム



●結果
・優勝 六花の森工場
・準優勝 中札内高等養護学校

村民ソフトボール大会 開催結果を報告します

7月9日（日）、札内川総合運動公園で村民ソフトボール大会を開催しました。

1年ぶりの開催となった今年は8チーム108名の参加があり、熱戦を繰り広げました。

大会は27本のホームランが乱れ飛ぶ乱打戦になるなど、各チーム一致団結して盛り上がる様子が見られました。晴天の下、参加者は仲間と一緒にソフトボールを楽しんでいました。

住宅リフォーム 支援事業助成金の 申請について

令和5年4月開始の「住宅リフォーム支援事業」は、多くの方の申請があり、大変ご好評をいただいています。

助成は住宅のみ該当で、1回限りですが、複数工事をまとめて申請することも可能です。着工前に申請が必要ためご注意ください。屋根塗装等の外部工事については、これから依頼しても今年度中に行うことができない可能性があります。

事業は来年度以降も当面実施予定ですので、焦らず計画的にご利用ください。

●お問い合わせ
施設課
TEL (67) 2496



事業の詳細

村火葬場について

8月21日(月)から
25日(金)まで

村の火葬場は修繕の為
使用できません。

期間中は帯広市の火葬場を
使用いただくことになります。

住民課住民グループ TEL (67)2493

献血のご協力をお願いします！

日時 8月17日(木)
会場 役場前
時間 9:30~10:45
15:00~16:30



※200mlの献血は都合により、ご協力いただけない場合もございますので、ご理解願います。

キッチンスタジオ建設により、
改善センター周辺が
一部立入禁止となっています。

使用制限期間
7月~12月下旬

※工事の進捗状況で
前後する場合があります。



ロッカノヨル

2nd Event

2023.10.7sat

●無料 10.6(fri)村民限定プレイベント

OPEN 17:30 - CLOSE 20:30

●開催の有無は当日ホームページでご確認ください

中札内村 六花の森

中札内村常盤西3線249-6

シャトルバス運行予定(駐車場をご利用の場合は発券時予約が必要です)

前売券(税込) ※会場内で有料イベントあり。

一般(中学生以上) 1,000円 | 小学生 500円

村民 500円(窓口販売のみ)

タイムスケジュール

17:30 開場 | 大道芸 | 音楽ステージ | ワークショップ | 飲食店
20:00 ランタン飛行
20:30 終了
主催 ロッカノヨル実行委員会
協賛 マツダ株式会社 株式会社パーペル
後援 帯広信用金庫中札内支店 日本航空株式会社
十勝バス株式会社

●お問合せ：総務課企画財政グループ TEL(67)2491

8月中旬
販売開始





《情性は伸びしろ》

マ ネリは最高の娯楽です。新聞コラムで目にしたプロサッカー選手・三浦知良氏の言葉に思わずひざを打ちました。

三 浦氏は私と同じ56歳

今も現役を続ける唯一の選手で、「キングカズ」の愛称にふさわしい日本サッカー界のレジェンドです。ゴールを決めた際に繰り出すカズダンス等のパフォーマンス

ンスやファッションから奇抜な印象を受けますが、私生活は実に保守的なのだとか。

足

を運ぶ飲食店、そこでオーダーするメニュー、カラオケの選曲に至るまで、いつも同じ。自主練習の基本メニューですら20年以上変わっていないと言います。ただ、トレーニングに関しては、その効果を常に意識し、マイナーチェンジを重ねているとのこと。

例えば20回の腕立て伏せを日課としたとき、「つらいから早く終わらせよう」と考えるのか、「大胸筋を鍛えたいからしっかりと負荷をかけよう」と意識するのかでは、その効果は雲泥の差です。情性の行動で得られるものは少なく、何のための行動かを考えることが成長に不可欠なのです。

目

頭の三浦氏の言葉に共感したのは、私も最近、歯科検診で、意識することの重要性を実感したから。きつかけは、左下・奥歯の内側が十分な磨き方であったこと。医院で提示された改善策は「磨

けていない部分から磨き始める」。目からウロコが落ちるこのシンプルな変化で、私の歯磨きは劇的に改善しました。常に右上・奥歯の外側から磨き始める私の流儀は無意識のマンネリに陥っており、歯を清潔に保つという歯磨き本来の目的を見失っていたのです。

皆

さんの生活の中にも私のような悪しきマンネリが潜んでいるはず。ただし、それは成長の伸びしろ。宝探しのつもりで日常を見直してはいかがでしょうか？



歯磨き一つからでも自らを成長させられます。自分の流儀を見つめて直してください。

ご出生おめでとう

広富 蓮れんくん理那りな (5区)

お悔み申しあげます

岡田美紀子さん (新札内南)
大高 秀之さん (5区)

榎谷 彩花ちゃん



パパ英生 ママ愛美 (北1区)

毎月満1歳になれる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。

丸子 夏波ちゃん



パパ智之 ママ菜津子 (4区)

わが家の

アイドル

ご寄附ありがとうございます

・4区 作田百美子 様

夫(典弘)が生前お世話になったお礼として

・南1区 山口 俊弘 様

山口いね子 様

長年にわたりお世話になったお礼として

山岳遭難を防ぐために

夏山登山の際は以下の点にご注意を！

- 体力・技術に応じた登山をしましょう。
- 登山計画書を提出しましょう。
- 複数人で登山しましょう。
- 携帯電話を携帯しましょう。
- 落ち着いて行動しましょう。



— 帯広警察署 —

世帯と人口

世帯数	1,941戸 (+3)
人口	3,875人 (+3)
男	1,881人 (+4)
女	1,994人 (-1)

うち外国人 73人 (-4)

令和5年7月15日現在
()内は前月比です。