

広報 ながさつない



特集 子どもアートプロジェクト

～武蔵野美術大学生と昭和音楽大学生がやってきた!～

表紙 その黒板アートに圧倒 (中札内小学校)

10

2023 NO.810
令和5年10月1日発行

発行／中札内村役場総務課



子どもアートプロジェクト

— 大学生とのふれ合いを通じて学ぶ —

美しい村中札内は、素晴らしい自然環境と景観の村であるとともに、ファッショリビアノの縁で多くのアーティストが演奏に訪れる芸術と文化の村でもあります。

この8月、5年前から始まった大学生と児童とのふれあい授業「中札内村子どもアートプロジェクト」に、武蔵野美術大学、昭和音楽大学の学生たちがやって来ました。



(3段目右から) ⑫マンツーマンでのリコーダー演奏指導。⑬中学校吹奏楽部と練習を。⑭合唱の指導風景。⑮打楽器、タンバリンと一緒に。⑯大学生の歌と演奏の素晴らしさに感激。

(4段目右から) ⑰教室いっぱいに広がって合唱のレッスン。⑱「そうそう！うまく出来たね！」思わず笑顔に。⑲「もっと上手になりたい」互いに共感し合う吹奏楽部との時間。⑳触ってみたい打楽器の周りに集まって、質問攻めの子どもたち。





⑤



④



⑪



⑩

(右上から) ①上小黒板ジャック。②オリジナルオセロの駒作り。③「どんな色が好き？」ストーンアートの指導風景。④「この色はどうやって作るの?」。⑤中小での黒板ジャック。
(2段目右から) ⑥黒板ジャックにびっくり!。⑦感想を話し合う対話型鑑賞会。⑧学生提案による草木染講座。⑨選んだ石に夢中になって色を塗る。⑩樹齢80年のトドマツの丸太を活用したテーブル天板作り。⑪「えっ、触っていいの?」初めての触る絵画体験。



⑨

今年来村した美大生は、壁一面の「黒板ジャック」を皮切りに、各小学校では丸太天板へのデザイン作成、ストーンアートや植物のたたき染めなどの授業を実施。中学校では、対話型鑑賞や総合文化部の指導をしました。

音大生は各小中学校で、楽器、打楽器、ピアノ、声楽とそれぞれの専攻を活かし、丁寧に楽しく器楽演奏や校歌の歌唱を指導。中学生とは、間近に控えた「ふれあい広場」に向けて吹奏楽部の演奏指導にも熱が入りました。

子どもたちは学生の皆さんの本気の『アート心』と指導に、驚いたり、夢中になったり、感心したり…。年齢の近い大学生とのふれあいを体験し、抑えがちな3年間を開放するように『感じる心』を育みました。

今年、村は昭和音楽大学と協定を締結しました。このプロジェクトを継続発展させ、一緒に学び同じ時間を過ごすことで、子どもたちの豊かな感性をみがき、より質の高い教育の実現を目指します。



⑬



⑮



⑭



②



⑬

11月の文化月間事業のご案内

村では11月を文化月間と位置づけ、村民文化祭を皮切りに、1カ月間、さまざまな催し物や作品展示などを中札内文化創造センターで開催します。

身近な環境で文化に親しむ機会です。ぜひ、お気軽に会場へ足をお運びください。

第68回村民文化祭 [場所：中札内文化創造センター]	
作品展示	10月27日（金）～11月5日（日）
	10：00～21：30
なかさつないオンステージ	11月3日（金・祝）
	12：00～16：30頃 ステージ発表
	12：30～12：50頃 村文化賞・文化連盟賞授賞式

文化月間事業	
からまつ館一般公開	11月1日（水）～11月3日（金・祝） 場所：からまつ館（6区会館東向い） からまつ館を一般公開します。
お茶席	11月3日（金・祝） 11：00～ （茶菓子60個でなくなり次第終了 お1人様 500円）
かけはし芸術文化振興財団 ピアノ学習者・レスナー向け講座 （アーツプレッド実行委員会）	11月5日（日） 13：00～14：30 文化創造センター ハーモニーホール
アコースティック＆バンドライブ	11月11日（土） 開場17：30 開演18：00 文化創造センター ハーモニーホール
F A Z I O L I 試弾会 （音まちプロジェクト）	11月12日（日） 10：00～16：30 文化創造センター ハーモニーホール
山崎バニラの活弁大絵巻 （音まちプロジェクト）	11月18日（土） 開場13：30 開演14：00 文化創造センター ハーモニーホール
ジェラルール・プーレ / 三谷 温 デュオコンサート （アーツプレッド実行委員会）	11月26日（日） 開場13：30 開演14：00 文化創造センター ハーモニーホール

交流の杜体育館床改修工事のお知らせ

交流の杜体育館の床改修工事（床の張替）を実施します。工事期間中は体育館・ウェイトトレーニング室・多目的室が利用できませんので、ご注意ください（研修棟は利用できます）。

利用者の皆様には大変ご不便をおかけしますが、村民体育館等をご利用くださいますようお願いいたします。

【工事期間】
令和5年10月27日（金）～12月20日（水）

●文化月間事業、交流の杜体育館工事 お問い合わせ先 教育委員会教育グループ TEL（67）2929



9/3 きらきら保育園 **運動会スナップ**

晴天とさわやかな秋風に恵まれた日曜日、きらきら保育園の運動会が開催されました。子どもたちの活躍にパパママ、じいじもばあばも大興奮。会場は大いに盛り上がりました。



インフルエンザ予防接種のご案内

下記の通り、今冬もインフルエンザ予防接種を実施します。ご希望の方は、注意事項等をよく読み、接種を受けてください。

※ワクチンは十分に確保できております。

例年、12月からは比較的空いておりますので焦らずお越しください。

実施日程	年代等別 接種期間	80歳以上 : 10月16日（月）～12月末頃まで 70歳以上 : 10月23日（月）～12月末頃まで 65歳以上・妊婦・小児 : 11月6日（月）～12月末頃まで 上記を含む全年齢対象 : 11月11日（土）～12月末頃まで ※11月11日のみ 土曜日接種 を行います。（受付：8：45～11：30） ※10/24（火）、11/7（火）、12/19（火）は医師が不在のため接種できません のでご注意ください。
	曜 日	毎週 月・火 曜日
	受付時間	15：30～17：15（予約不要） ※感染症対策のため、受付時間より早くお越しいただくと、会場外でお待ち いただきますのでご了承ください。
接種回数	12歳以下… 2回（2回目の接種費用は無料） 13歳以上… 1回	
料 金	一人3,000円	
接種場所	中札内村立診療所（旧病棟・コロナワクチンで使用している会場） ※コロナワクチン接種と同じ入り口からお入りください。 車いすの方とその付き添いの方は正面玄関をご利用ください。	
そ の 他	・入院先等で接種する場合、費用助成対象者は償還払い制度の対象となります。所定の 書類の提出が必要になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	

○接種費用の助成対象者

中札内村に住民登録があり、接種日現在で下記に該当する方は接種費用の助成があります。

課税世帯 （1,000円）	・接種日65歳以上の方 ・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能の障害がある方（身体障害者手帳1級相当） ・生後6ヶ月～高校3年生相当の方の1回目接種 ・妊婦の方
生活保護・ 非課税世帯 （無料）	生後6ヶ月以上の方 ※課税状況確認のため、必ず、 接種前に保健センターへ お申し出ください。 （平日：8：30～17：15）

留意事項

- ・ワクチンの供給により、実施日程が変更する場合があります。
- ・「外来診療時間」「子どもの予防接種の日程（月・木曜日）」「コロナワクチン同時接種」はできませんのでご注意ください。
- ・上記、費用助成対象者の方には個別案内を送付します。

新型コロナウイルスワクチン（令和5年秋開始接種）のお知らせ

10月中は65歳以上の方の接種を実施します。

令和5年5月～7月の間に中札内村立診療所でワクチンを接種した方については、年齢の高い方から接種日をご案内しています。

接種券が届きましたら開封し予約日時をご確認ください。

ワクチンの供給量が少ないため、廃棄を防ぐために下記の方は

必ず1週間前までに コールセンター（67-0276）までご連絡をお願いします。

- ① 家族一緒に接種日を希望される方
- ② 接種を希望しない方
- ③ 案内された接種日では都合がつかない方

※体調不良等で当日キャンセルされる場合は予約日の午前中までにご連絡ください。

◎64歳以下の方についてはワクチンの供給状況についてわかり次第接種をすすめます。
接種券が届いた方から順次予約・接種をすすめていきますので、到着までお待ちください。

●お問い合わせ 中札内村ワクチン予約専用コールセンター TEL（67）0276

生活習慣病予防健診（国保等）のお知らせについて

令和5年度も折り返しとなりました。村では下記の通り各種健診を実施しております。
年に1度は健診を受け、ご自身の健康管理にお役立てください。

巡回型健診 保健センターで受診できます

日程

11月20日（月）～22日（水）【実施医療機関：帯広厚生病院】
11月25日（土）【実施医療機関：対がん協会】

※同時にがん健診（胃・肺・大腸等）も実施できます。
（社会保険の方は年齢によりがん健診のみ受診可能です）

詳細は折込の
受診申込書をご確認ください。

申込期限：令和5年10月20日（金）

施設型健診 病院で受診する健診です。いずれもご予約が必要です。

◎帯広厚生病院 施設ドック（人間ドック）	受診枠残りわずか。ご希望の方はお早めに！
◎中札内村立診療所	病院で受診する健診です。
◎北斗病院	

申込期限：令和6年2月29日（木）

●予防接種・検診のお問い合わせ 福祉課保健グループ TEL（67）2321

中札内村立診療所便り^{だよ} No.19

所長 高石 恵一

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012

〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



糖尿病について① ～放っておくと危険です！～

急に寒くなって短い秋がやってきましたね。秋は美味しいものがたくさん季節ですが、食べ過ぎて体重が増えやすいのもこの時期です。

ということで、今月・来月は生活習慣病シリーズとして、「糖尿病」を取り上げたいと思います。

- **生活習慣病について** 「糖尿病」は「高血圧」「脂質異常症(高脂血症)」と並んで、3大生活習慣病の1つです。生活習慣病の怖いところは、症状がほとんど出ないことです。糖尿病は、喉の乾き・多飲(水分を多く摂る)・多尿・体重減少などの症状が出ることがありますが、そのような症状が出ているときは、非常に糖尿病が進行している証拠です。一方で、生活習慣病によってじわじわと全身の血管が傷ついて固くなり(動脈硬化)、心臓自体の血管が詰まれば「**心筋梗塞**」、脳や首の血管が詰まれば「**脳梗塞**」となり、最悪死に至ります。血管の病気のリスクを少しでも減らすため、予防や早期治療がとても重要となります。



- **糖尿病とはどんな病気?** 食事をすると血液中の糖分(血糖)が増え、膵臓から血糖を下げるホルモン(インスリン)が分泌されることで、食後の血糖値が元に戻ります。しかし、何らかの原因でインスリンが分泌されにくくなったり、肥満などでインスリンが働きにくい身体になることで、血糖が下がらず高血糖状態になる病気が「糖尿病」です。糖尿病は動脈硬化の原因になる他に、**大腸がん**などの「**がん**」や「**認知症**」の一因にもなります。こちらは意外と知られていませんね。また糖尿病を放置したり、血糖値のコントロールが不良な状態が長年続くと、足の切断、失明、腎不全→人工透析のような糖尿病特有の合併症を引き起こします。

- **HbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)って何?** 健診などで血糖値と一緒に書かれている数値ですが、これ何だろう?と思われる方も多かもしれません。HbA1cは過去1～2か月間の血糖値の優秀さを表します。血糖値は食事内容や測定時刻により日々変動しますが、HbA1cは過去1～2ヶ月の血糖値の良さを表しますので、血液検査が近いからと言って食事量を控えても、HbA1cは下げられません。HbA1cは6.5%以上で糖尿病の診断になり、6.0%を超えると糖尿病予備軍となります。%が上がるほど、糖尿病の状態が悪いことを示しています。今後はぜひHbA1cの数値にも注目下さい!

★ 次回は、「糖尿病の予防・治療」を中心に特集します ★

★ 当院の診療体制 ★

※2023年度は月・火・木の午前は医師2名体制です。

	月	火	水	木	金
午 前	高石 恵一	高石 恵一	高石 恵一	高石 恵一	高石 恵一
受付時間 (8:45～11:30) 診療時間 (9:00～12:00)	佐土根 朗	更別 医師		佐土根 朗	
午 後	高石 恵一	高石 恵一	休 診 (医師が恵津美ハイツ 回診などで不在)	山田 康介 (更別村診療所所長)	高石 恵一
受付時間 (14:15～16:00) 診療時間 (14:30～16:30)	佐土根 朗	更別 医師			



中札内村立診療所
公式HP

【マスク着用について】

現在マスクの着用は個人の判断が基本となっておりますが、診療所には新型コロナウイルス感染症によって重症化しやすい「**高齢者**」や「**基礎疾患を有する方**」が数多く来院されます。現在新型コロナウイルスの感染者数が高止まりしているほか、インフルエンザの流行も見られお始めておりますので、来院される患者の皆様にはマスクの着用にご協力のほどよろしくお願いいたします。

いつまでも
健康で元気に！

敬老の日

白寿（数え99歳）（敬称略）

大谷 トミ子 共栄
大谷 力造 共栄
野島 みさ子 新生

米寿（数え88歳）（敬称略）

飯田 英子 共栄
片橋 幸博 興農区
加藤 美江 4区
菅野 トミ子 5区
窪田 義正 4区
齋藤 アサ子 みのり園
清水 幸枝 3区
須賀 カヲル 南1区
田中 桂子 南1区
玉田 春雄 上札内
寺島 百合子 2区
徳江 孝子 興農区
濱野 テル子 西戸蔦
林 千尋 常盤
原 高子 3区
原田 トミ 3区
堀江 修司 上札内
水崎 数子 西札内

喜寿（数え77歳）（敬称略）

伊藤 琳江 めぐみ区
江崎 紀美子 興農区
太田 恵也 6区
大谷 正行 共栄
大谷 マツ子 共栄
岡田 義博 新札内南
川尻 貴美子 6区
神田 勝 6区
北嶋 信昭 協和
木村 誠 ときわ野
小丹枝 日出子 興農区
小丹枝 元市 興農区
坂本 正勝 興農区
田中 富恵 常盤
塚田 美代 南1区
中川 芳子 興農区
中里 孝子 興農区
中平 千鶴 のぞみ園
中村 郁子 のぞみ園
中村 桂子 めぐみ区
西嶋 幸子 泉区
日光 悦男 興農区
野村 輝子 6区
保阪 祥子 興農区
町田 良 新生
松本 福三郎 興農区
丸子 淳子 常盤
水崎 ミチ子 西札内
茂古沼 紀子 4区
山田 悦子 西札内

※お名前は、広報等への掲載の同意を得た方のみ掲載しています。

村の景観づくりに 関心のある方大募集



美しい村連合通信は、連載1周年を迎えました。連載をきっかけに「日本で最も美しい村」連合や景観づくりに関心を寄せていただけたら幸いです。今月は、大事なお知らせがあります。村民の皆様は、景観に対する関心を高めていく活動、景観づくりに関心がある方を委員として募集します。これまで景観学習や景観ツアーなど様々な活動をしてきました。令和5、令和6年度は、さらに一歩踏み込んだ取組を予定しています。

「景観法に基づく景観計画案の検討及び作成、景観条例草案の作成。令和7年度以降の景観行政団体への移行、景観計画の運用想定。」何だか面倒な印象を受けたかもしれませんがご安心ください。事務局で企画した事業に対して、ご意見等いただければ結構です。村の貴重な財産である「景観」を未来に繋ぐ活動に参加しませんか。ご応募お待ちしております。

【詳細】景観まちづくり委員募集

- ・応募資格 村内在住の18歳以上の方
 - ・募集期間 令和5年10月27日（金）まで
 - ・活動内容 任期は2年間で、3カ月に1回程度、18時30分から会議を開催します。
- 村の景観づくりに対するご意見やご提案をいただきます。

・申込先 総務課企画財政グループ

Tel (67) 2491



なかさつない

美しい村連合通信

v o l . 1 2

●お問い合わせは 総務課企画財政グループ（TEL 67-2491）まで。

野ねずみ駆除剤の 空中散布実施のお知らせ

造林木に食害を及ぼす野ねずみの駆除を目的として、ヘリコプターによる殺そ剤の空中散布を次のとおり実施します。

●散布実施時期

10月中旬～11月中旬（2日間程度）

※散布実施時期が確定しましたら情報無線にて再度周知します。

※薬剤散布期間中は、村有林および民有林に近づかないようご理解とご協力をお願いします。

●散布区域

中札内村一円（村有林および民有林の一部）

※住宅地や畑に散布することはありません。

●殺そ剤種類 リン化亜鉛1%含有粒剤

●安全性について

①本薬剤は人畜（犬・猫含む）・生活環境・自然環境に及ぼす影響が低く、毒物および劇物取締法による指定から除外されており、殺そ剤として全道で広く使用されています。

②薬剤散布にあたっては、使用基準を厳守するとともに、安全性に留意して実施します。

●散布量 1ha 当たり0.8kg、4,800粒

●お問合せ 産業課産業グループ TEL（67）2495

固定資産税の お知らせ

■お問い合わせ■

住民課税務出納グループ

TEL（67）2492

★建物の実地調査のご協力をお願いします。

税務出納グループでは、固定資産税の適正な課税に向けて、建物などの状況を把握するため、10月頃に全村の実地調査を行います。

調査では、建物の状況に変化がないか、家屋台帳と照合しながら車で巡回、または、上空からドローンで撮影し、調査します。必要に応じて敷地内への立ち入り調査や家屋調査をさせていただく場合がありますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

★建物を取り壊したとき、名義が変わったときには届出を！

住宅、倉庫などを取り壊したときや所有者が変わったときは、届出が必要です。登記してあるものは法務局、未登記のものは役場への届出になります。

固定資産税は1月1日を基準日として課税しますので、届出が遅れると建物が存在するものとして課税されたり、旧所有者へ納付書が送付される場合があります。建物の取り壊しや名義変更の際は、速やかに届出をお願いします。

●届出には印鑑が必要です。（名義変更の場合は新旧所有者の印鑑が必要です。）

★新築・増改築をしたときはご連絡ください！

建物（住宅・倉庫・車庫等）を新築または増・改築したときは、新たに固定資産税の課税対象となり、家屋評価に何うことになりま

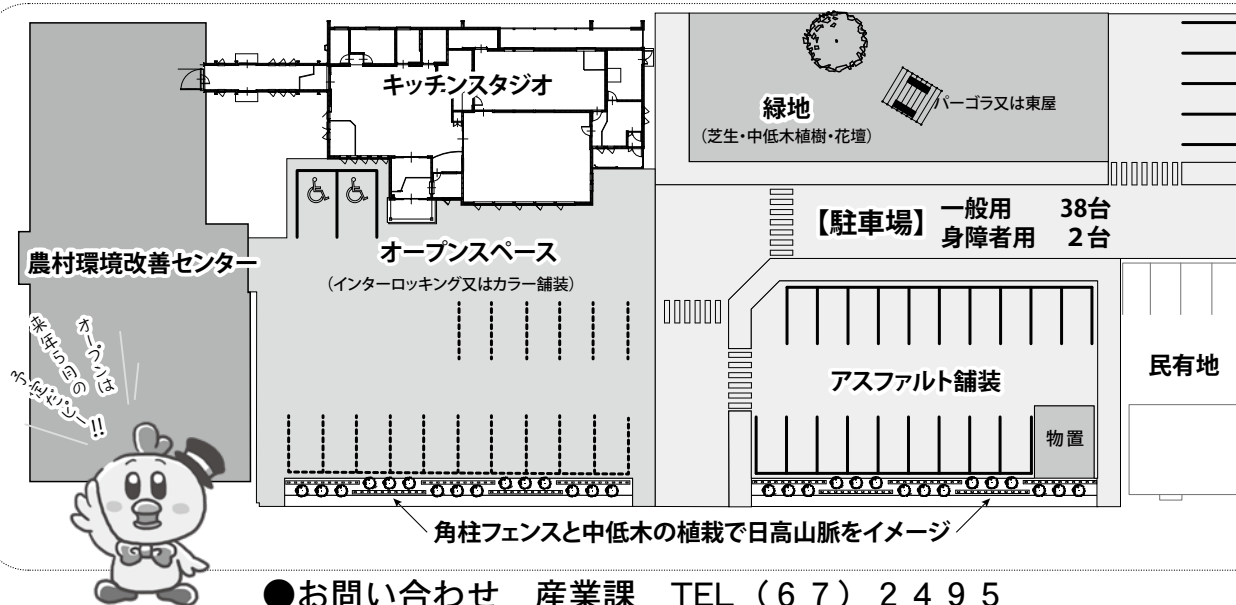
すのでご連絡ください。
※二台分の車庫または20㎡以上の建物（物置等）は課税されます。

「まちなかキッチンスタジオ」 の 外構イメージがまとまりました！

旧役場庁舎跡地では、来年2月末の完成を目指して『まちなかキッチンスタジオ』の建設工事が進んでいます。

農村環境改善センターを含めた両施設は、まちなかの中心部に位置することから、にぎわい創出の拠点施設としてたくさんの方に利用してもらえる施設となるよう外構整備案についても検討を進めてきました。

これまで開催してきた、まちづくりトークなどでいただいたご意見を参考に、外構イメージをまとめましたのでお知らせします。



●お問い合わせ 産業課 TEL (67) 2495



中札内消防署からのお知らせ



一般家庭の防火査察を行います！

【期 間】	10月1日(日)～11月30日(木)までの2カ月間 ※消防団による農家地区の一般家庭査察 中札内地区が10月20日(金)、上札内地区が10月28日(土)に実施します。
【内 容】	中札内消防署にて抽出した住宅の住宅用火災警報器の設置状況について、聞き取りと住宅周辺の火災危険の確認を行います。(査察員が住宅内に入ることはありません。)
【査 察 員】	消防職員(紺色とオレンジ色の活動服、アポロキャップ、ネームプレート着用)



●お問い合わせや、住宅用火災警報器の取り付けなど

中札内消防署 TEL (67) 2111

中札内消防署公式
Instagram
QRコード



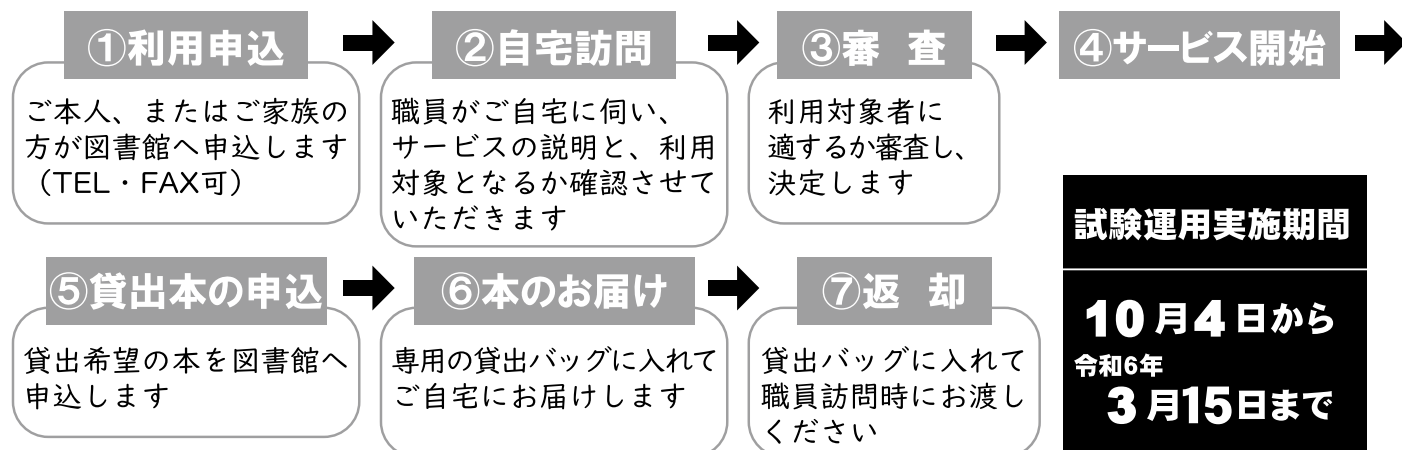


■開館 10 時～ 18 時 ■火曜休館（祝日の場合は次の平日）

中札内村図書館

高齢者等図書宅配サービス試験運用が始まります

村内在住の方で高齢や障がい等の理由で来館が困難な方を対象に、「高齢者等図書宅配サービス」を試験的に実施します。



試験運用実施期間

10月4日から
令和6年
3月15日まで

利用できる方	①中札内村在住の65歳以上の方で、交通手段がないなど一人での来館が困難な方。 ②中札内村在住の障がいをお持ちの方・長期在宅療養者の方・その他の理由により来館が困難と認められた方。（申込時に身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、介護保険被保険者証などを確認させていただきます。）
貸出冊数	5冊まで（または専用の貸出バッグに入る冊数）
貸出期間	2週間
利用料金	無料
その他	貸出可……中札内村図書館が所蔵する図書、雑誌、紙芝居 貸出不可…相互貸借資料、貸出禁止資料、大型本、CD、DVD、ボードゲーム等

土曜日おはなし会

10月14・28日（土）
10:30～11:00

絵本を読んだり紙芝居のおはなし会です。

- ▶会場 図書館おはなしの一む
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加 無料・申込不要



ベビー&キッズタイム

10月18日（水）
10:30～11:00

- ▶会場 図書館おはなしの一む
- ▶対象 乳幼児
- ▶参加 無料・申込不要



秋の読書週間事業 本の病院



10月27日（金）
～11月9日（木）

破れてしまった本、ページがとれてしまった本…、ありませんか？
期間中に図書館にお持ちいただければ、専用の道具と材料を使って
お直しします！また同期間中、大切な本にブックコートをする
こともできますので、ぜひご利用ください。

- ▶受付 図書館 カウンター
- ▶冊数 破れなどを直したい本………期間中 1人3冊まで
ブックコートをしてほしい本…期間中 1人1冊まで
- ▶料金 無料（予約・申込不要）
- ▶治療方法については相談の上決定します。
治療に時間がかかる場合は入院となりますが、
破損状態によっては、治療できないこともあります。



●お問合せ 中札内村図書館 TEL (67) 2261 FAX (67) 2563



川 ～夏の中札内村を堪能～ 越市「少年の翼」中学生が来村

8月22日から24日の3日間、友好都市の埼玉県川越市から中学3年生の代表44名が中札内村を訪れました。「少年の翼」は、川越市が次世代を担う人材育成を目的に、平成14年から行っている事業です。

滞在中は、パークゴルフ体験や村中学生との交流、相原求一朗美術館を訪れたほか、農業体験としてジャガイモ掘りを行いました。十勝晴れの下、川越市の中学生は目を輝かせながら、夏の中札内村でのひと時を堪能していました。

中 ～地域を災害から守ってきました～ 札内村表彰条例に基づく表彰

開村記念日の9月1日、村の振興や発展に顕著な功績のあった方に対し、表彰条例に基づく表彰が行われました。

今年度は社会功労表彰として、片岡隆さん（ひばりヶ丘）と廣瀬哲雄さん（上札内）に表彰状と記念品を贈呈しました。お二人は、中札内村消防団員として、多年にわたり火災等の災害から地域を守るとともに、消防団の組織力向上にご尽力いただきました。



お ～毎年の測定で健康な体づくりを～ 元気度測定会で元気度チェック

9月19日と20日の2日間、高齢者の健康維持を目的にお元気度測定会が行われました。両日で約70名が参加し、歩行速度や握力などの『からだ』の元気度と、タブレット端末での簡単な計算を通した『あたま』の元気度を測定しました。

参加者からは、「年に1度測定することで、健康維持につながる」と笑顔がこぼれ、健康な体づくりのための運動を継続するきっかけとなっていました。

楽 ～からだを知って！意識して運動！～ しく学ぶ『からだ塾』がスタート！

9月21日、中学生を対象に運動を楽しむことを目的とした『からだ塾』（年5回予定）がスタートしました。講師に村出身で東京都内でトレーニングスタジオを営んでいる西田匡孝さん（興農区）を迎え、講話では「なぜ体を動かした方がいいか？」など体の仕組みを学び、実践ではストレッチと数種類の鬼ごっこで運動を楽しみました。

生徒からは「運動を楽しみながら、苦手意識を少しでも無くしたい！」と体を動かすことの良さや運動の楽しさを感じる場となりました。



母子家庭等就業・自立支援センター 巡回相談会のお知らせ

母子家庭・父子家庭のお母さん、お父さんに向けての、就業や養育費、生活支援などの総合的な個別相談会を行います。

日時

令和5年10月19日（木）
午後1時～3時

会場

保健センター
1階 運動指導室

●対象者 十勝管内に居住しているひとり親家庭の父母等

相談内容

①就業相談、生活相談に関する相談

②その他必要な相談

●定員 4名（先着順）

●参加費 無料

●託児 なし

（お子さんと同席して相談できます）

申込方法

電話かメールで申し込みください。当日申込可。

お問い合わせ・申込先

〒080-0847

帯広市公園東町3丁目9番地

帯広市グリーンプラザ内

社会福祉法人

帯広市社会福祉協議会
母子家庭等就業・自立支援センター

・TEL (20) 7751

・FAX (20) 7752

・メールアドレス

boshi@obihiro-shakyo.jp

担当 就業促進員 谷内田 馨

里親制度と

説明会のお知らせ

■里親とは？

里親制度は、さまざまな理由により家庭で暮らせなくなった子どもを、家族の一員として家庭に迎え入れ、あたたかい愛情をもって育てていく、児童福祉法に基づく制度です。

里親の登録には特別な資格は必要なく、いくつかの要件と所定の研修を受講することで登録ができます。また、子どもの養育に係る費用について、生活費や教育費は支払われます。

帯広児童相談所で随時申請を受付していますので、制度内容や具体的な養育要件など、お気軽にご相談ください。

●お問い合わせ

帯広児童相談所

TEL (22) 5100

行政相談特設相談所 （無料・予約不要）

村の行政相談委員による特設相談を行います。

行政に関する困りごとなどお気軽にご相談ください。

◆日時 10月19日（木）
午後1時～4時

◆場所 役場相談室

◆お問い合わせ

総務課総務グループ

TEL (67) 2311

秋の『すずらん一斉法律相談』のご案内

釧路弁護士会主催による無料法律相談を行います。

◎日時 10月24日（火）
午後1時～4時

◎場所 役場会議室3

◎予約受付期間 10月2日（月）～16日（月）

◎予約・お問い合わせ 総務課総務グループ

TEL (67) 2311

確かな選択 賢い消費者

「保険が使える」に注意しよう

Ⅱ 中札内消費者協会 Ⅱ

自然災害による建物被害に対し「火災保険を使って自己負担なく無料で修理します」のような勧誘によるトラブルが増加しています。勧誘については、訪問だけでなく、インターネット広告（SNS含む）等もあるので注意が必要です。

《実際の相談例として》

①火災保険で建物の修理ができると来訪した業者に、保険金の請求を依頼した。その後、修理をしない旨の連絡をしたところ、30%の違約金を請求された。

②保険金申請代行業者が訪問し、強風や大雨で被害を受けたこととして保険金を請求できると勧誘されて契約した。これらのような勧誘を受けた時に、トラブルに遭わないためのポイントを紹介します。

◆「自身で損害保険会社や代理店へ連絡を」

・「保険が使える」と言われてもすぐに契約せず、ご加入中の損害保険会社が保険代理店にまずは相談し、アドバイスを求めましょう。

・保険金の請求はご自身で簡単にすることが出来ます。もちろん手数料はかかりません。

◆「修理等の依頼時には契約内容をしっかり確認」

・修理をキャンセルした時の違約金や、保険金の申請サポート費用等の名目で高額な請求を受ける可能性があります。甘い言葉の勧誘に十分にご注意ください。

・保険請求期限が迫っている等の勧誘やインターネット広告をうのみにせず、安易に契約しないようにしましょう。

◆「知らない間に詐欺に加担しないように」

・損害保険は自然災害などによる損害を対象としており、経年劣化による損害は対象外となります。うその理由で保険金を請求すると、詐欺に該当するおそれがありますので、トラブルに巻き込まれないようにしましょう。

不安に思った場合やトラブルになった場合は早めに消費生活相談窓口等に相談しましょう。



インボイス (適格請求書)の 発行について

令和5年10月1日からインボイス制度が導入されました。中札内村でも、事業者に対して請求時にインボイスを発行する必要があります。

お手元に届いていない場合や再発行が必要な方は、業務を注した担当課にお問い合わせください。

住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員の訪問により調査書類をお届けしていますので、インターネット回答(スマートフォン・タブレット端末にも対応)のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。

※調査票の回答内容は、統計法に基づき守秘義務を規定しています。

調査結果は、住生活基本計画など、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

●お問い合わせ

総務課企画財政グループ
TEL (67) 2491

個別的労使紛争を あつせんします。

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あつせん員」が、当事者双方から話を伺い、問題点を整理したうえで助言等を行い、歩み寄りに解決を図る「あつせん」を行っています。

- ・ 申請は簡単、費用は無料!
- ・ 遠隔地は現地に出向きます!
- ・ 秘密厳守!
- ・ 迅速に対応します!

●お問い合わせ

北海道労働委員会事務局
TEL 011 (204) 5667

くりりんセンター 休館日のお知らせ

10月9日(月)『スポーツの日』は整備点検のため休館日となります。

ます。

ごみの持ち込みはできませんのでご注意ください。

●お問い合わせ

くりりんセンター
TEL (37) 3550

みんなチェック! 最低賃金。

令和5年10月1日からの
北海道最低賃金は

960円

北海道内の事業所で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用されます。

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月20日(水) 2種類同時発売!
発売期間 9/20(水)~10/20(金)
公益財団法人北海道市町村振興協会

村民文芸誌「峰炎 第40号」作品募集のお知らせ

中札内村では、毎年、俳句や短歌、エッセイなどの作品を募集し、村民文芸誌「峰炎」を発行しています。中札内村に住んでいる方、中札内村にゆかりのある方であれば、どなたでも応募できます。ぜひお気軽にご応募ください!

1. 応募作品	★文芸評論・随筆・エッセイ: 10枚以内 ※種類毎に1人1編 ★自由詩: 2編以内 ★短歌・俳句・川柳: 20首(句)以内
2. 原稿用紙	・市販の原稿用紙 ・ワードデータ(9ポイント・26字×23行 縦書き) ・村民文芸誌「峰炎」応募用紙 ※中札内村役場庁舎・文化創造センター・体育館・上札内交流館に設置
3. 申し込み	郵送・メール・FAX・直接の持ち込み 期限: 令和5年11月30日(木) 必着
4. その他	※ペンネームでの投稿もできます。その場合は、原稿に氏名・電話番号・住所を明記し、執筆者氏名欄に本名を載せない旨を記入してください。 ※応募原稿はお返しいたしませんので、ご了承ください。

●作品提出・お問い合わせ先 教育委員会 TEL (67) 2929 FAX (67) 2563
メール k-kyouiku@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp



《批判的な視点》

健 康保険証として利用
する際の手続き誤り
などで世を騒がすマイナ
バーカードの誤登録問題（別
人の情報が紐付けられる等）。

一部の報道機関は、来年秋
に予定される現行の保険証
の原則廃止を「立ち止まる
べき」と声高に訴えます。

個 人情報保護に関わる
問題であり、一連の
作業ミスは決して看過でき
るものではありません。た

だ、報道内容をじっくり精査
すると、彼らの論調も少し立
ち止まって見つめ直すべき点
があるように感じます。

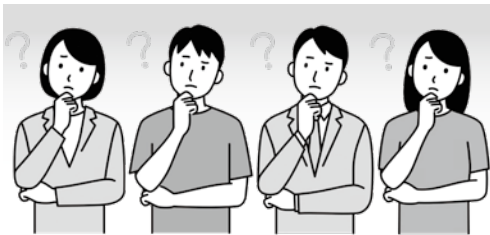
保 険証と一体化したマイナ
ンバーカードは約669
7万件（9月3日現在。全カ
ード交付件数は約9518万
件）。このうち誤登録件数は8
441件（8月8日現在）で、
全マイナ保険証に占める割合
は0・013%です。ヒュー
マンエラー（人為的失敗）に
関する研究によると、簡単な
数字データの入力ですら1千
回の作業で1回（0・1%）
程度はミスを犯すとされ、デ
ータだけの単純比較ではマ
イナ保険証に関する誤作業は
低く抑えられていると言えま
す。

— 連の報道は、交通事故の
原因を自動車に求めて、
その使用に待ったをかけてい
るようなもの（ちなみに日本
人の事故を起こす確率は0・
4%）。この問題からの学びは、
新聞記事等の報道といえども
盲目的に信じず、色々な情報
を集めて自分で判断する力を

養う重要性。もちろん、こ
のコラムも批判的に読んで
いただいて構いません。

こ れからの時代、批判
的な視点は大切な武
器となります。今年上半期
の特殊詐欺被害額は、過去
最多の前年同期より40億7
千万円（26%）増の193
億円。その手口は悪質化し、
高齢者以外にも被害が拡大
しています。お金に絡む話
を持ちかけられたら、まず
は落ち着いて他者の意見を
聞くこと。美しい村の村民
であっても、時には斜に構
えた姿勢が必要です。

健やかに人生を歩む秘けつは
批判的な視点を持つことです



健やかに人生を歩む秘けつは
批判的な視点を持つことです

伊藤 月菜ちゃん
つきな



パパ竜雅 ママ美咲
（4 区）

毎月満1歳にな
られる赤ちゃんを
募集しています。
詳しくは、総務
課総務グループへ
お問い合わせくだ
さい。

わが家の
アイドル

小別 聡太くん
そうた



パパ将司 ママ菜津美
（上札内）

佐藤 圭真くん
けいま



パパ孝太 ママ朋世
（6 区）

世帯と人口

世帯数	1,946戸（+6）
人口	3,888人（+6）
男	1,883人（+1）
女	2,005人（+5）
うち外国人	73人（+3）

令和5年9月15日現在
（ ）内は前月比です。

中札内村公式SNSアカウントと 村メール配信登録用QRコード

公式LINE
友だち登録用



公式X
アカウント
（旧ツイッター）



公式
フェイスブック



メール配信
登録用
QRコード



畔木 精さん
（協和）
前多 繁治さん
（上札内）
矢野 クニさん
（興農区）

お悔み申しあげます

川田 楓翔くん
（新生）
志帆 紘嗣
（新生）

ご出生おめでとう