

広報

なかさつない



ロッカノヨル
公式ホームページ



the most beautiful
villages in japan

中札内村
北海道

特集 令和4年度決算
～村の台所事情をお知らせします～

表紙 光と音で森を飾る（ロッカノヨル）

11

2023 NO.811
令和5年11月1日発行

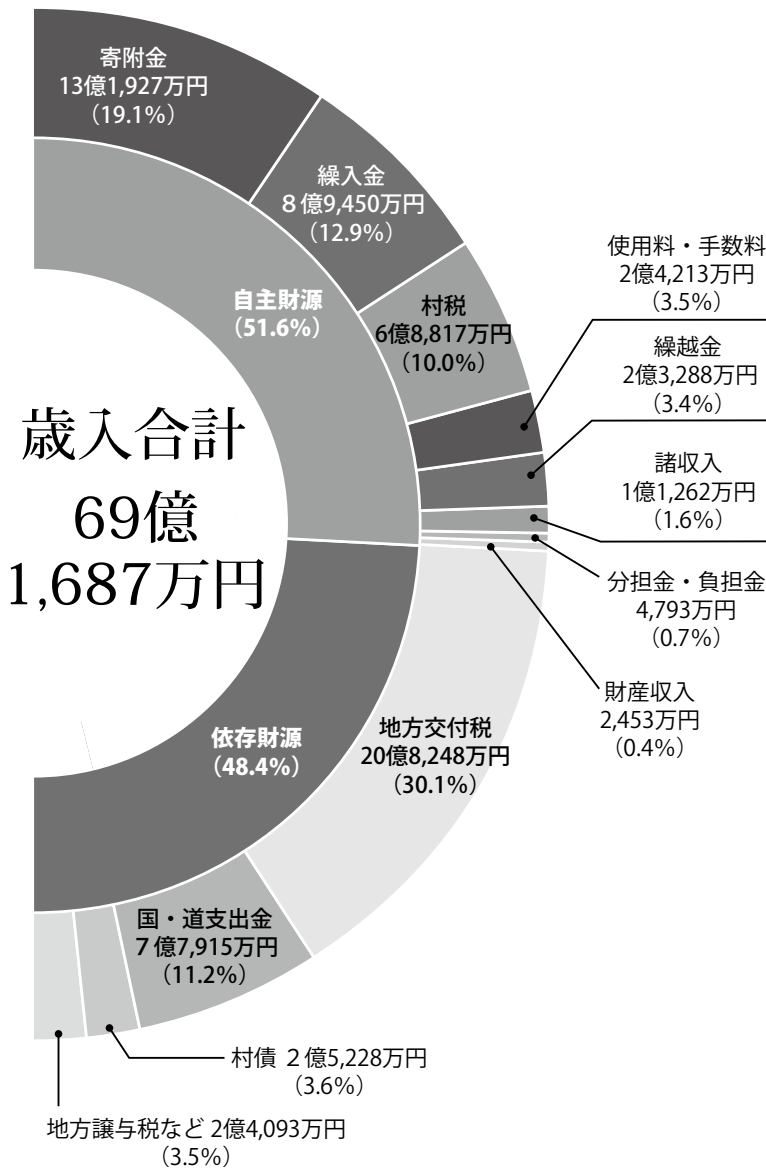
発行/中札内村役場総務課

決算報告

令和 4 年度の決算が 9 月の村議会で認定されました。この特集では、皆さんに納めていただいた税金や国・道からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。

〈用語の解説〉

- 寄附金・・・ふるさと納税など
- 繰入金・・・基金からの繰入金など
- 村 税・・・住民税や固定資産税など
- 使用料・手数料・・・村の施設の利用料、証明書発行手数料など
- 繰越金・・・前年度からの繰越金
- 諸収入・・・預金利子など
- 分担金・負担金・・・学校給食費負担金など
- 財産収入・・・村が所有する財産の貸付、売り払いによる収入
- 地方交付税・・・国から村の財政状況などに応じて交付されるお金
- 国・道支出金・・・国や道から特定の事業に対して交付されるお金
- 村 債・・・村が事業を行うために、国や銀行などから借入するお金
- 地方譲与税・・・地方譲与税や地方特例交付金など



令和 4 年度決算 歳入歳出差引額は
歳入－歳出＝3 億7,859万円
 (69億1,687万円) (65億3,828万円)

■ 翌年度へ繰り越す財源 (令和 4 年度中に終わらなかった事業の金額)	2 億2,797 万円
■ 実質収支 (令和 4 年度の残高)	1 億5,062 万円

歳入は、ふるさと納税が13億1229万円

歳入総額は前年度に比べると4566万円減の69億1687万円です。

歳入では、寄附金のうち、ふるさと納税は、前年度から2億515万円の増となり、経費などを差し引いた5億8371万円が、村の事業に使える基金積立の財源となります。

また、皆さんが納めた村税は、歳入全体の10・0%にあたる6億8817万円で前年度に比べ3183万円の増となりました。主な要因は、農業所得増による個人住民税や償却資産増による固定資産税の増加です。

次に、国からの地方交付税は、30・1%にあたる20億8248万円で、前年度より、366万円の減となりました。

また、国や道からの支出金は2億2271万円減の7億7915万円となり、そのうち2億681万円が新型コロナウイルス対策による臨時財源として交付されています。

〈用語の解説〉



A 総務費

役場庁舎や財産の維持管理、コミュニティバス事業などの経費



B 民生費

高齢者、障がい者の福祉サービス、子育て支援などの経費



C 教育費

学校教育や社会教育、文化関係や図書館運営に係る経費



D 農林業費

農業や林業の振興、農地改良に係る経費



E 公債費

村の借入金に対する返済金



F 土木費

道路や河川の維持管理や除雪などの経費



G 衛生費

診療所管理費などの保健衛生関係、ごみ処理などの環境衛生に係る経費



H 商工観光費

商工業や観光振興に係る経費



I 諸支出金

特別会計、公営企業会計への繰出金



J 消防費

防災や救急、消防団活動に係る経費



K 議会費

村議会の運営に要する経費



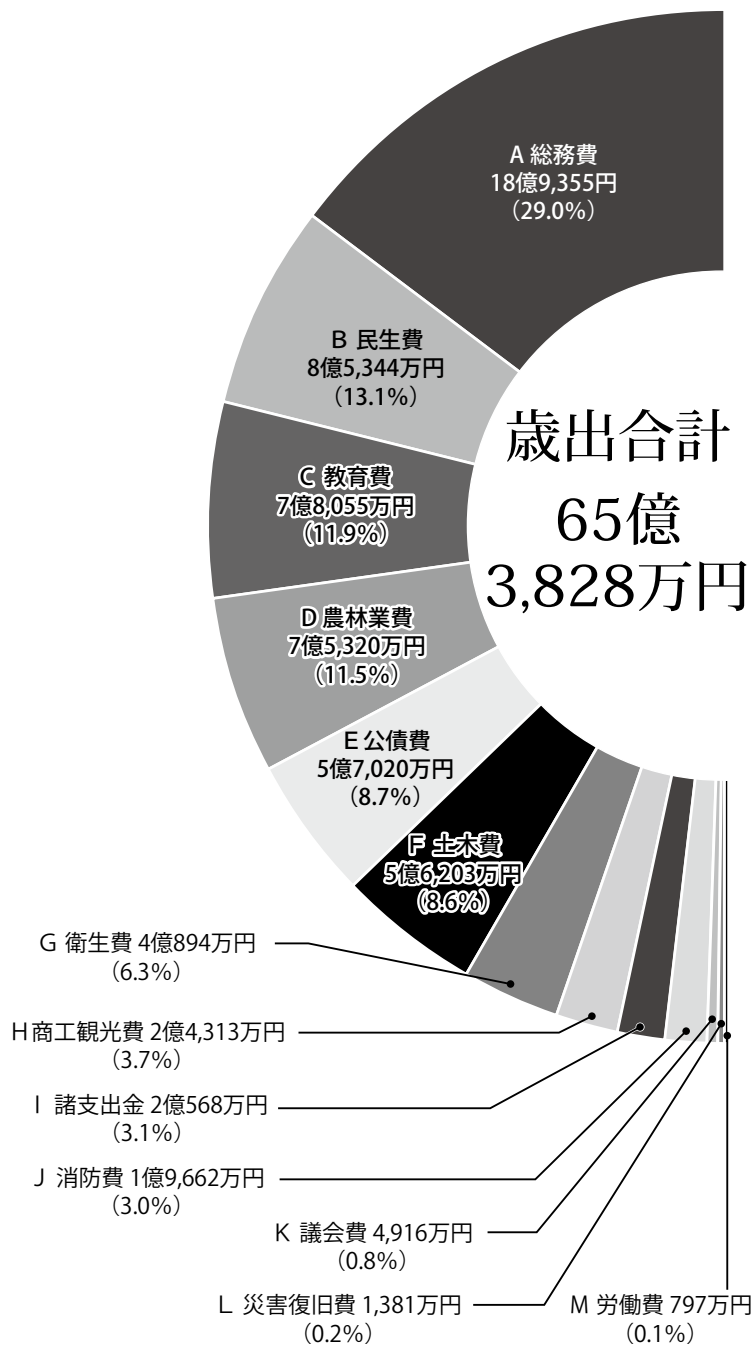
L 災害復旧費

台風や大雨などにより被害を受けた施設の復旧経費



M 労働費

労働者福祉対策、雇用対策に係る経費



一方で、令和3年度に実施した道の駅改修工事費の減少により、商工観光費が前年度より1億5,442万円の減となりました。

設分の地方債の一部を繰上償還したこと、中札内小学校の外部塗装・屋上防水等工事や小中学校のエアコン設置工事などの大型事業による工事費の増です。

歳出総額は、前年度と比較すると、38億6,300万円の増の65億3,828万円となりました。内訳では、「公債費」が前年度比1億1,483万円の増、「教育費」は1億4,580万円の増となりました。主な要因は、役場新庁舎建設分の地方債の一部を繰上償還したこと、中札内小学校の外部塗装・屋上防水等工事や小中学校のエアコン設置工事などの大型事業による工事費の増です。

歳出は、
公債費が5億7,020万円

文化と学びが紡ぐまち

- ・高等学校就学支援対策事業補助 1,165万円
- ・小中学校エアコン設置工事 1億4,443万円（うちR5へ8,666万円を繰越）



元気あふれるまち

- ・堆肥化処理施設舗装補修工事 2,493万円
- ・飼料価格高騰等緊急対策支援金 1,858万円



潤いと安らぎのまち

- ・鉄道記念公園施設改修工事 1億8,895万円（うちR5へ3,850万円を繰越）
- ・生ごみ処理施設新設事業 9,802万円

決算を 「家計」に例えると

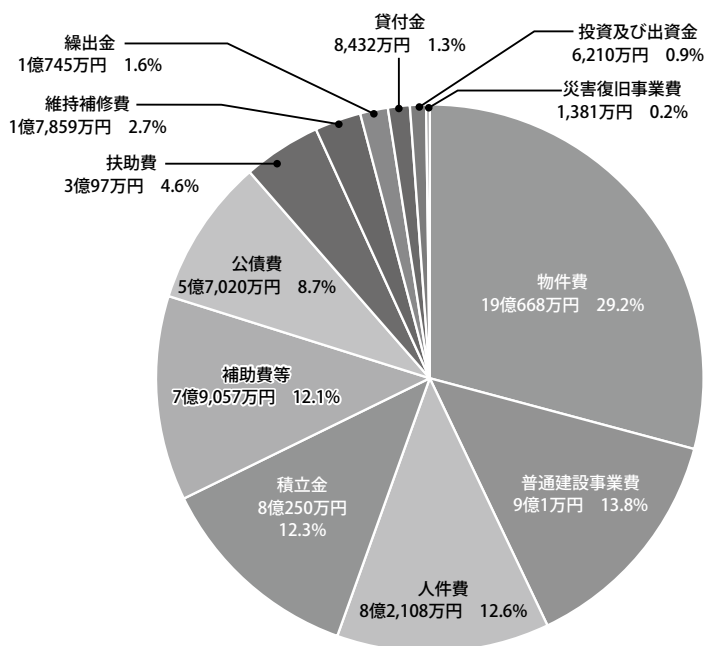
村の決算と家計では、お金の使い道が違いため単純に比べられませんが、決算額を2万分の1にして

「収入（歳入）＝34.6万円」

「支出（歳出）＝32.7万円」

として、

1か月の家計簿に置き換えてみました。



1か月の収入（ ）内は科目	金 額
基本給 (村税、使用料、手数料など)	5.6万円
臨時手当（寄附金）	6.6万円
親からの仕送り (地方交付税・国道支出金など)	15.5万円
銀行からの借入（村債）	1.2万円
預金の取り崩し（繰入金）	4.5万円
先月の残金（繰越金）	1.2万円
合計	34.6万円

1か月の支出（ ）内は科目	金 額
食費（人件費）	4.1万円
医療費、教育費など（扶助費）	1.5万円
水道光熱費、物品購入費用（物件費）	9.5万円
家や車などの修理、電気製品などの購入 (維持補修費、普通建設事業費、災害復旧費)	5.5万円
家族への仕送り（繰出金）	0.5万円
交際費（補助費等）	4.0万円
ローンの返済（公債費）	2.9万円
貯金（積立金）	4.0万円
出資など（貸付金等）	0.7万円
合計	32.7万円

家計に例えた村の決算、収入支出差引額は

34.6万円－32.7万円＝1.9万円

（収入）

（支出）

■ 翌月に使うお金
(令和4年度に終わらなかった事業の金額) 1.1万円

■ 今月の残高（令和4年度実質収支） 0.8万円

※今月の残高は以下のように使われます

- ・定期預金への積み立て（基金への積み立て）＝0.4万円
- ・翌月のお財布へ（翌年度の繰越金）＝0.4万円

令和4年度に行った歳出の主な事業

みんなが主役のまち

- ・役場庁舎建設事業分の地方債繰上償還 1億1,548万円
- ・公共施設解体撤去工事 5,335万円

優しさと安心が繋がるまち

- ・子育て世帯臨時特別給付金 3,105万円
- ・七色献立プロジェクト 1,084万円



基金と地方債

基金

災害が発生した場合や財源不足に対応するためのお金や公共施設の整備や農業など特定の分野だけに使用するお金

取り崩した
お金

8億9,191万円
(前年度比 ▲2億6,082万円)

新庁舎建設事業分の公債費の繰上償還や生ごみ処理施設整備などの財源の一部として取り崩しを行いました。

積み立てた
お金

10億3,250万円
(前年度比 +3億3,532万円)

ふるさと納税などの積み立てを行いました。

地方債

世代間の公平を保ち、負担を複数年に分けるために、村が国や銀行から借入するお金

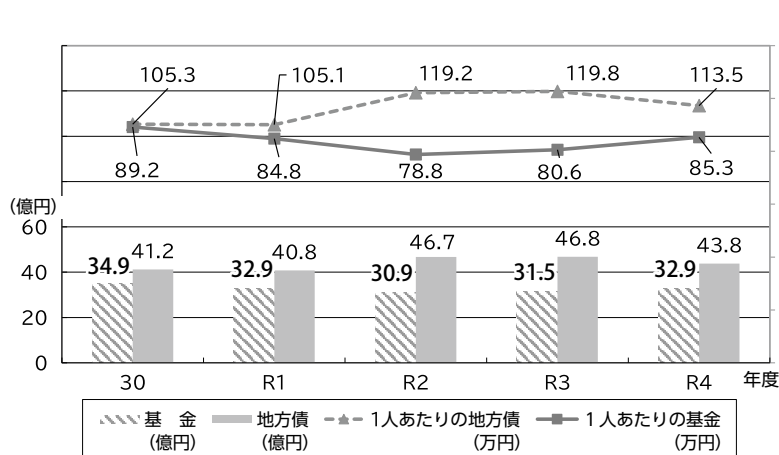
返済した
お金

5億7,020万円 (元金と利子あわせて)
(前年度比 +1億1,504万円)

新たに借りた
お金

2億5,228万円
(前年度比 ▲1億8,772万円)

旧庁舎の解体撤去や上札内交流館の発電機整備、公営住宅整備などで借入しました。令和3年度の借入額が道の駅改修事業や交流の杜長寿命化事業など大型事業により多かったため、令和4年度は減少となりました。



基金の状況

今後は、中学校の教室増設工事や物価高騰対策における農業支援などの財源の一部として取り崩しを予定しています。

地方債の状況

令和5年度は借入額及び地方債残高は減少する見込みです。今後、公共施設の長寿命化事業やLED化工事で借入を検討していることから、将来を見据えて計画的な財政運営に努めてまいります。

村職員の給与などをお知らせします

中札内村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の給与などをお知らせします。村ホームページにもより詳しい内容を掲載していますのでご覧ください。(https://www.vill.nakasatsunai.hokkaido.jp/)



●お問い合わせ 総務課総務グループ TEL (67) 2311

1 職員の状況

①職員数の状況 (単位：人)

	4年度	前年度	増減
職員数	85	88	▲3
条例上の定数	91		—

②事由別退職状況 (単位：人)

	定年退職	勸奨退職	その他	合計
4年度	1	0	5	6
前年度	1	1	5	7
増減	0	▲1	0	▲1

③年齢別職員数の状況 (令和4年4月1日現在)

	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56歳以上	合計
職員数(人)	2	5	9	11	13	10	2	12	10	3	8	85
構成比(%)	2.4	5.9	10.6	12.8	15.3	11.8	2.4	14.1	11.8	3.5	9.4	100.0

2 給与の状況

①人件費の状況 (令和4年度決算)

住民基本台帳人口(年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度の人件比率
3,859人	千円 7,386,206	千円 530,640	% 7.18	% 7.72

※人件費(B)は、特別職給与、議会議員、各種委員に支給する報酬などは含んでいません。

②職員給与費の状況 (令和4年度決算)

職員数(A)	給与費				一人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
85人	千円 275,269	千円 59,430	千円 106,487	千円 441,186	千円 5,190

※職員数は派遣等を除いた数値です。

③初任給と給与月額

	初任給	2年目	10年目
大学卒	185,200円	190,200円	251,800円
高校卒	154,600円	157,900円	212,400円
	15年目	20年目	
大学卒	282,400円	314,300円	
高校卒	251,800円	282,400円	

④特別職等の給与月額等

	給与月額	期末手当支給割合
村長	682,000円	6月 2.15月 12月 2.25月 計 4.4月
副村長	592,000円	
教育長	537,000円	
議長	267,000円	
副議長	211,000円	
常任委員長	188,000円	
議員	169,000円	

3 各種手当の状況 (令和4年度決算)

①期末勤勉手当の状況

	金額等
1人当たり平均支給額	1,268千円
支給割合	期末手当 2.4月
	勤勉手当 2.0月

②時間外手当の状況 (単位：千円)

	支給実績	平均支給年額
4年度	17,047	258
前年度	13,147	183
増減	3,900	75

■職員数の状況

令和4年4月1日時点の職員数は85人で、前年より3人減となっています。適正な定員管理を行うため、第7次定員適正化計画（R3～R7）を作成しており現状の職員数や今後の退職者の推移等を勘案した採用を行うこととしています。

今後も社会情勢の変化や国の施策に対応できるよう、組織力の強化や職員の資質向上、事業の見直しなどを進め、住民サービスの充実に努めます。

■職員の給与の状況

職員の給料や各種手当は「職員の給与に関する条例」で定められており、そのほとんどが国家公務員に準じた内容となっています。

令和4年度の給与は、国家公務員の見直しに準じ、給与及び勤勉手当の引上げ（0・1月分）を行っています。

また、国家公務員の給料を100とし、本村の給料水準

を比較すると96（令和4年4月1日 ラスパイレス指数）となりました。北海道内の市町村平均は96・9となっており、下回っている状況です。

■職員研修の状況

職場内研修では、外部の専門家を講師として招き、研修会を開催しています。令和4年度は、職員の日頃における公務員倫理の再認識を図るための「コンプライアンス研修」や、包括連携を締結しているJAL（日本航空株）の方をお招きした『接遇研修』の他、職員のメンタルヘルス研修などを実施しました。



③その他手当の状況

（単位：千円）

区 分	内容および支給単価（月額）	支給実績			一人当たり 平均支給額
		令和4年度	前年度	増 減	
扶 養 手 当	配偶者 6,500円 子どもなど 10,000円 ほか	7,366	7,855	▲489	238
住 居 手 当	借 家 27,000円／月 上限 持 家 12,000円（新築5年間は13,000円）	12,727	13,776	▲1,049	190
通 勤 手 当	交通用具利用者（距離に応じた額） 片道4 km以上 4,200円～31,600円	2,144	1,984	160	143
管 理 職 手 当	課長職 6 級65号俸の12%（48,456円） 参事職 6 級20号俸の12%（42,804円） 補佐職 5 級20号俸の10%（32,750円）	8,342	8,342	0	491
寒 冷 地 手 当	扶養のある世帯主 26,380円／月 扶養のない世帯主 14,580円／月 その他 10,340円／月 ※11月から3月まで支給	7,068	7,685	▲617	94

4 職員研修などの参加状況

職 場 研 修	コンプライアンス研修、接遇研修、メンタルヘルス研修	（延べ）142名
派 遣 研 修	十勝町村会、十勝定住自立圏広域研修センター	（延べ）46名



●お問い合わせ 総務課総務グループ TEL（67）2311

健康ポイント事業

令和4年度の寄附
(中札内小学校)は

**764,500Pt
(293名)!**

ポイント寄附による教育支援のご紹介

健康ポイント事業は、平成30年度からスタートして令和5年度で6年目を迎え、今年も多くの皆さんに参加していただいております。(令和5年10月2日現在702名の方が登録)

チャレンジコースに参加している方は、6,000ポイントを超えた分のポイントを村内の各学校に寄附し、子どもたちの教育支援につなげることができます。

【児童や先生からのコメント】

野原 淳平 さん(6年)

今年の運動会は雨が降ってしまいましたが、購入したテントのおかげで荷物が濡れずに済みました。使い勝手の良いテーブルも購入し、色々な場面で活躍しています。寄附して頂きありがとうございました。



高原 麻央 さん(6年)

体育で使うマットやミニバレーのボールが新しくなり、よりよい学校生活を送れるようになりました。大切に使いたいと思います。ありがとうございました。



《運動会》



《農業体験学習》



《授業の様子》

健康や運動にかかわるものを意識して選びました。学校設備がこれまでより更に充実し、生徒たちは喜んでいる様子です。また、学習への意欲・関心も高まり、寄附してくださった方に感謝しております。

牧 伊津子 校長

令和5年度の寄附先は、中札内中学校です！

令和4年度に実施したインタビュー調査から、継続されている方の『生の声』を紹介します。

Q. 参加して、生活に影響したことは？

「続けることで、運動だけでなく食事の意識も高めることができた」
「今日は誰に会えるのかなと歩くのが楽しみのようになった」
「記録することが生活の一部になった」

Q. 継続するための秘訣は？

「ポイントを貯めて、商品券でおいしいものを食べることに」
「1日8000歩は歩こうと目標を作っている」
「天候がひどい日は無理しない」

継続して参加している方は、自分に合った方法で、楽しく続けられていることがわかりました！

『北海道大学大学院医学研究院公衆衛生学教室 中札内村七色献立プロジェクト健康ポイント事業評価報告書(2023)』より

令和5年度のポイント付与期間は令和6年1月末までです。冬場は足元に注意して歩きましょう。

●健康ポイント事業 総合相談窓口 福祉課保健グループ TEL (67) 2321 (保健センター内)

初回産科受診料支援事業 が始まります

住民税非課税世帯の妊婦の方を対象に妊娠判定にかかる産科医療機関の受診料を助成します。
対象となる方は、**妊婦健診の受診の前に**下記福祉課保健グループまで申請してください。

<対象となる方> ※以下のすべてに該当する方

- ・住民税非課税世帯に属する妊婦
- ・申請日と受診日のいずれも中札内村に住民登録がある方
- ・令和5年4月1日以降に、医療機関で妊娠の判定を受け、これから母子手帳を受け取るか、すでに母子手帳を受け取った方
- ・中札内村と妊婦健診を受ける医療機関等が必要に応じて支援に必要な情報を共有することに同意していただける方



<助成内容>

- ・妊娠判定にかかる産科医療機関受診料の自己負担相当額を10,000円を限度に助成

<助成回数>

- ・1回の妊娠につき1回まで
- ・同じ年度内につき2回まで

●お問い合わせ・申請 福祉課保健グループ TEL (67) 2321

お忘れではありませんか??

各種
予防接種
検査等

◎高齢者肺炎球菌ワクチン

年度年齢65歳から5歳刻みでご案内をしています。
対象の方へは、4月に紫色の予診票を送付しております。

◎風しんの追加的対策（抗体検査・第5期定期接種）

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた男性のうち、まだ検査などを受けられていない方
※実施医療機関であれば定期受診や健診などと一緒に受けられる場合があります。

★中札内村立診療所のインフルエンザ予防接種について★

11月11日（土）～

全年齢の方を対象とした接種を開始します。

- ・11月11日のみ土曜日の接種を行います。是非ご利用ください。
 - ・接種を希望される方は、12月中をめどに接種してください。
- ※インフルエンザワクチン予防接種に関する詳細は広報10月号をご覧ください。

●お問い合わせ 福祉課保健グループ TEL (67) 2321

くるくる号ご意見箱に寄せられたご意見について

総務課
企画財政グループ

「実際の利用者の声を反映してほしい」との要望が多く寄せられたことから令和5年4月からくるくる号車内にご意見箱を設置しました。

令和6年4月からの路線・ダイヤ改正を見据えて皆さまから寄せられたご意見の要旨をご紹介します（10件6名）。全てのご要望に応えることは簡単ではありませんが、福祉移送サービスを所管する福祉課と連携し、より良いコミュニティバスの運行形態を模索していきます。

【市街地方面へ寄せられたご意見】

- ・マックスバリュの滞在時間が長い。（市街地）
- ・車のない必要最低限の生活のためのもの。温泉は娯楽。娯楽のためにくるくる号を当てにしてほしくない。（無記名）
- ・マックスバリュの待合に屋根があると良い。（市街地）
- ・運転手が親身な対応をしてくれるので心が和む。（上札内）
- ・中札内村の発展のため「十勝エアポートスパスら」をPRするための改正なら仕方ないが、十勝バスとの接続が悪くなったのが痛手。（上札内）

- ・スパの利用は、乗車時間・滞在時間が長すぎる。（市街地）
- ・スパは、くるくる号でなくても行ける。令和4年度のダイヤに戻してほしい。（市街地）
- ・今まで農村部方面の週2回しか利用できなかったが、帯広市内の用事に使えるようになった。（南常盤）
- ・東2線47号にも通過してほしい。（南常盤）

【農村部方面へ寄せられたご意見】

- ・帰宅線の時間を10分遅らせてほしい。（新生）

●問い合わせ 総務課企画財政グループ TEL（67）2491

中札内村国民健康保険に加入している方へ

高額療養費の支給申請手続きの簡素化について

住民課
住民グループ

高額療養費とは

1か月（1日から月末まで）にかかった医療費の窓口負担額が高額になった場合、一定の金額（自己負担限度額）を超えた分が、あとで払い戻される制度です。

手続きの簡素化とは

これまで、高額療養費の支給申請は、診療月ごとに役場窓口での手続きが必要でしたが、令和6年1月からは、初回申請時に簡素化に関する同意書を提出することで、以降の申請手続きが不要となり、指定された口座に自動的に振り込まれます。

手続き方法について

- ① 高額療養費の支給対象となった方には、診療月の約3か月後に案内ハガキを送付します。
- ② 自宅に案内ハガキが届いた方は、必要書類等を持って、役場住民課にお越しください。
- ③ 役場住民課にお越しの際に、簡素化に関する同意書に記入することで手続き完了です。

※簡素化の手続きをした翌月以降の高額療養費から対象のため、それ以前のものは従来通り申請してください。

※一部、簡素化による対応が停止する場合があります（国民健康保険の世帯主が変更した場合など）。

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL（67）2493

福祉課

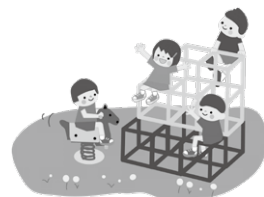
福祉グループ

令和6年度

保育園の新規入園受付を始めます

年度途中の入園を希望する方（育休が明ける方も含む）も今回お申し込みください。（申し込み時点で出生児のみ）

ただし、就労等証明書を提出できる方のみ受付します。



○募集について

- 人員(定員) 中札内きらきら保育園 160人
- 受付期間 11月1日(水)～22日(水)
- 募集範囲

新規入園を希望される3歳以上児（下記基準に関係なく募集します。）および0～2歳児。

※0～2歳児は、保護者が次のいずれかに該当し、家庭で保育ができない場合。

- ①居宅内・外で労働している場合
(就労証明書が必要)
- ②母親の妊娠・出産などの場合
(妊娠の場合は、申込み時に母子手帳等の写しが必要)
- ③疾病・障がいの場合
(診断書や障害者手帳の写し等が必要)
- ④病人の看護、介護などの場合
(診断書や介護保険証、または状態のわかるものが必要)
- ⑤家屋等が被災し、復旧にあたっている場合
(罹災証明書が必要)
- ⑥求職活動を継続して行っている場合
(職業安定所等の証明が必要)
- ⑦学校等に在学している場合(在学証明書が必要)
- ⑧児童虐待およびDV等のおそれがある場合
- ⑨その他、上記に類する状態として村長が認める場合

※0～1歳児の申し込みが増加傾向にあり、定員以上の申し込みがあった場合は入園を協議させていただきます。

今回は、令和6年度中に新規入園を希望される方が対象です。現在、保育園に入園している児童で、4月以降も継続して利用される方については、現況届（継続申請書）のご提出をお願いします。

●お問い合わせ 福祉グループ

TEL (67) 2321

○利用時間

保育の必要量（就労時間など）に応じて、保育標準時間と保育短時間（教育標準時間）に区分します。

保育区分	利用時間
保育標準時間	7:30～18:30
保育短時間 (教育標準時間)	8:30～16:30

※教育標準時間とは、上記の「家庭で保育ができない場合」に該当しない3歳以上児の利用時間です。

○申込みに必要な書類

- ①保育園利用申込書
- ②就労証明書等
- ③児童に関する調査書
- ④個人情報使用同意書
- ⑤離乳状況確認票(1歳2カ月未満児のみ)

＜申込書等の設置場所＞

- ▶ 保健センター
- ▶ 役場住民課窓口
- ▶ きらきら保育園
- ▶ 子育て支援センター

○保育料

中札内村では、すべての園児の保育料および副食費（おかず、おやつ代）を無償としています。

○入園までのスケジュール

▶ 入園申込書提出	11月22日(水)まで
▶ 面接	12月10日(日)
▶ 入園決定通知	2月上旬
▶ 入園説明会	2月中旬



第30回 ファミリーマラソン大会

10月9日、札内川総合運動公園でファミリーマラソン大会を開催しました。秋晴れの下161名の参加者は、4種目のマラソンとピータンリレーを行い、スポーツの秋を楽しみました。

今回は、ゲストとして村在住の石橋美穂さん（元ホクレン女子陸上競技部キャプテン）や北海道十勝スカイアースの選手3名にも参加していただきました。

500m 完走者 (順不同)

幼児（男子）

谷口 隼颯
工藤 颯佑
鎌田 隼輝
菅 朔太郎
板澤 慶亮
重松 祐吏
碓井 絢仁
田中 優
山田 大洋
吉川 翔真
永井 和磨

幼児（女子）

高橋ゆいな
恵田 結鈴
丸尾 紘
小野夢月綺
山口 美羽
高橋 澪
橋本 采佳
佐々木 董

1 Km

幼児（女子）

高石 実鈴	6分11秒	1
橋詰 結羽	6分41秒	2
小山 詩乃	7分 1秒	3
碓井 友彩	7分 4秒	4
村上 凜々	7分10秒	5
今野 結葉	7分27秒	6
大竹 明音	8分 1秒	7
田中 愛	8分33秒	8
田中 亨歩	8分56秒	9
谷口 陽奈	10分51秒	10

小学1年（女子）

永井 涼葉	5分47秒	1
毛利 美南	9分 6秒	2
恵田彩花里	9分49秒	3

小学2年（女子）

下浦 愛莉	5分 6秒	1
佐々木美来	5分 8秒	2
村上 明凜	5分19秒	3
板澤 咲慧	5分22秒	4
高石 帆華	5分39秒	5
小山 柚葉	6分12秒	6

幼児（男子）

片石 渚	6分13秒	1
橋本 侑磨	6分47秒	2
毛利晋二郎	8分 7秒	3
小松 颯	9分11秒	4

小学1年（男子）

西川 碧人	5分27秒	1
工藤 遙希	5分34秒	2
田村 龍聖	5分56秒	3
鎌田 大雅	6分18秒	4
村上 要	8分32秒	5

小学2年（男子）

山本 詠斗	4分37秒	1
武藤慎太郎	5分 6秒	2
橋詰 大世	5分21秒	3

2 Km

小学3年（女子）

森 日陽里	13分50秒	1
-------	--------	---

小学4年（女子）

山田 瑠奈	10分27秒	1
恵田 陽葵	11分16秒	2
林 にこ	11分43秒	3

小学3年（男子）

丸尾 徑	8分27秒	1
橋詰 悠翔	8分58秒	2
今野 瑛士	10分56秒	3

小学4年（男子）

山田大治朗	7分42秒	1
大谷 春揮	7分51秒	2
佐藤 英心	7分53秒	3
佐藤 光心	7分56秒	4
佐々木康多	8分11秒	5

3 Km

小学5年（女子）

鎌田 笑璃	13分48秒	1
高山 紗希	14分35秒	2
武藤 紗都	18分16秒	3
渡邊 琳子	19分46秒	4

小学6年（女子）

山田 愛奈	17分25秒	1
-------	--------	---

小学6年（男子）

山田 康太	11分6秒23	1
片石 維吹	11分6秒45	2
浜野 訓丞	12分38秒	3



各種目の参加者と記録



第39回
村民
スポーツ大会

パークゴルフ大会・登山会を開催しました！

・村民登山会

日 時：9月24日（日）／場 所：上川町赤岳／参加者：16名

・村民パークゴルフ大会

日 時：9月23日（土）
場 所：札内川総合運動公園
パークゴルフ場
参加者：28名

男性1部優勝	黒田 和弘	スコア91
男性2部優勝	片岡 隆	スコア97
女性1部優勝	小田中ユキ子	スコア94



美しい村学生サポーターが来村し ロッカノヨルに出店



なかさつない
美しい村連合通信
vol.13



●お問い合わせは 総務課企画財政グループ (TEL 67-2491) まで。

NPO法人「日本で最も美しい村」連合では、2021年度から学生サポーターを受け入れており、学生目線で「同世代に最も美しい村をより知ってもらうには」をテーマに活動しています。

今回は、「日本で最も美しい村」連合の認知度向上」と「中札内村と学生サポーターの交流促進」の2つを目的に10月7日(土)開催の六花の森イベント「ロッカノヨル」に出店いただきました。

出店内容は、美しい村連合加盟町村の自治体名が書かれたくじを引き、その都道府県名・町村名を

もとに、掲示されている4つの「美しい村の風景」の写真の中からくじに記載された村を見つけて当てるゲーム…。

難しいのではという事務局の心配をよそに、50組以上の想定を上回る参加者がありました。また、「美しい村を知っている」という来場者もあり、学生サポーターも嬉しそうでした。

イベント当日は、行列となったキッチンカーの最後尾案内や会場テント等の設置などお手伝いいただき、感謝しかありません。ありがとうございました。

「景観まちづくり」アンケート調査を実施します！

村では、良好な景観まちづくりの指針となる「景観計画」の策定に取り組んでおり、村民の皆様が景観について感じられていることを把握し、景観づくりに反映するためアンケート調査を実施することにしました。11月中に無作為抽出(500名)によるアンケート用紙を送付させていただきますので、調査へのご協力をお願いします。

◆ 担当者から重要なお知らせ ◆

「景観」とは、歴史・風土、文化・伝統、人々・暮らし…これらが一体となることができるものである。何だかピンと来ませんよね。日高山脈や札内川等はイメージしやすいですが、商店街や住宅地の様子などすべて含まれます。視界に入るものはすべて「景観」といえるでしょう。そういった意味で皆さんの暮らしに密接に関係することでもあります。

村では、努力目標ではない実行性のある景観計画、景観条例策定を視野に美しい村づくりへ向けて新たな一歩を踏み出しました。

皆様からのご意見お待ちしております。

● お問い合わせは 総務課企画財政グループ TEL (67) 2491

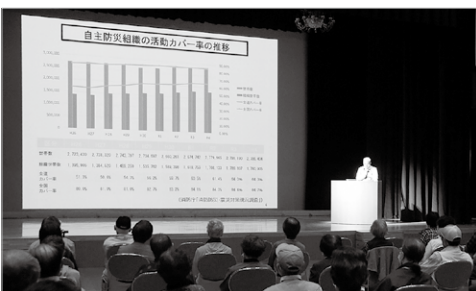
災害への備えを忘れずに！

9月26日(火)
中札内文化創造センター

総合防災訓練を開催しました。

今回の総合防災訓練は、「災害への備え」をテーマに河川氾濫の危険が高まったことを想定して実施しました。中札内消防団をはじめ、NHK帯広放送局、帯広開発建設部、中札内建設業協会などの協力のもと、総勢430名が訓練に参加しました。小中学校の体験活動では、NH

Kブースでの現場中継体験や土のう造成機の見学などを行いました。また、一般参加者に向けて、「急な災害への備え」と題して釧路総合振興局防災専門官の西田和也氏による講演を実施。災害発生時の「自助」「共助」の重要性に、防災意識の向上を呼び掛けていただきました。



「急な災害への備え」講演



現場中継体験 (NHK)



土のう造成機見学 (帯広開発建設部)



車両を破壊し救出する訓練



消防団による河川氾濫想定訓練 (土のう工法)



火災時の煙体験



救急救命 AED 体験

防災 コラム

風害から身を守ろう！

中札内消防署からの
お知らせ

北海道は秋から冬が気温の変化が最も大きく、強い風による被害が多い季節と言われています。そこで、風害対策のポイントをいくつか紹介しますので、自分や家族の身を守りましょう！

①気象情報に注意しましょう

→『強風注意報』や『暴風警報』などの発表を確認

②屋外に置いてあるものは室内にしまいか固定しましょう

→ 物干し竿、掃除道具、傘や傘立て、ガーデニング用品、自転車など

③窓ガラスを補強しましょう

→ ×印にテープを貼る、飛散防止フィルム貼るなど

④防災グッズをまとめておきましょう

→ 飲料水、保存食、防寒具、ラジオ、ライト、モバイルバッテリー、簡易トイレ、救急セット、靴など

●お問い合わせ 中札内消防署 ☎(67)2111





中札内村立診療所^{だよ}便り No.20

所長 高石 恵一

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



糖尿病について② ～予防・治療編～

10月号に引き続き、糖尿病について取り上げたいと思います。

皆さんは、糖尿病のみならず生活習慣病を考慮し、日ごろの生活で心がけていることはありますか？

●糖尿病『予防』のための生活習慣について

- ① **食事**：カロリー制限（食べ過ぎないこと）が基本です。夕食は食べ過ぎず腹八分目に。間食は最小限で、食べるとしても食後に食事と一緒にのタイミングで。
- ② **運動**：ウォーキング（息が上がるくらいの早歩きが効果的）やプール（水中歩行も効果的）などの有酸素運動を行いましょう。毎日30分（分割で行うのも可）前後が目安です。
- ③ **減量**：非常に効果的！ 特に肥満の方は数キロでも減量しましょう。

心筋梗塞や脳卒中などの血管の病気のリスクを少しでも減らすため、生活習慣病予防がとても重要となります。

ちなみに、

- ・長時間テレビを観ていると糖尿病になりやすい
(1日2時間のテレビで、糖尿病リスクが25%増える↑)
- ・1日20分の散歩で糖尿病リスクは25%減少する↓
などという、医学研究もあります！



「最近血糖値が気になる」という方は、上記の生活習慣改善に取り組んでみてはいかがでしょうか？

●『治療』のための薬物療法について

上記生活習慣の改善でも、血糖の状態が思わしくない場合は

食事や運動などの生活習慣改善でも、血糖の状態が思わしくない場合には「薬を使つての治療」を行います。糖尿病の状態や、他の生活習慣病の状況を考えて、医師の判断で、血糖を下げる**飲み薬**や**注射（インスリン、その他）**の開始を検討します。年齢や合併症など一人ひとりの状態によって、糖尿病の数値(HbA1cなど)の目標値や使用薬が異なるので、医療機関で医師とご相談ください。

★ 当院の診療体制 ★

※2023年度は月・火・木の午前は医師2名体制です。

	月	火	水	木	金
午 前	高石 恵一	高石 恵一	高石 恵一	高石 恵一	高石 恵一
受付時間 (8:45~11:30) 診療時間 (9:00~12:00)	佐土根 朗	更別 医師		佐土根 朗	
午 後	高石 恵一	高石 恵一	休診 (医師が恵津美ハイツ 回診などで不在)	山田 康介 (更別村診療所所長)	高石 恵一
受付時間 (14:15~16:00) 診療時間 (14:30~16:30)	佐土根 朗	更別 医師			



中札内村立診療所
公式HP

★11/11（土）午前にインフルエンザワクチン土曜接種日を設けております。
この日より全村民が接種可能となりますのでどうぞよろしくお願いいたします。
(朝一は大変混み合いますので、10時以降の来院がおすすめです)

図書館だより

 @nakasatsunailib
 @nakasatsunai.lib
 nakasatsu_lib



■開館 10 時～ 18 時 ■火曜休館（祝日の場合は次の平日）

中札内村図書館

土曜日おはなし会

11月11・25日（土）
10:30～11:00

絵本を読んだり紙芝居のおはなし会です。

- ▶会場 図書館おはなしの一む
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加 無料・申込不要



ベビー&キッズタイム

11月15日（水）
10:30～11:00

乳幼児向けのおはなし会です。

- ▶会場 図書館おはなしの一む
- ▶対象 乳幼児
- ▶参加 無料・申込不要



古本市

11月11日（土）～18日（土）
10:00～18:00

保管期間のすぎた雑誌や、図書を無料で提供します。

- ▶会場 図書館前エントランスホール
- ▶冊数 初日の午前中はおひとり様 本15冊、雑誌5冊まで
初日の午後からは冊数制限はありません



図書館イベントの最新情報は
こちらからチェックしてね！

秋の読書週間事業

本の病院



11月9日（木）まで

破れてしまった本、ページがとれてしまった本…、ありませんか？
期間中に図書館にお持ちいただければ、専用の道具と材料を使って
お直します！また同期間中、大切な本にブックコートをする
こともできますので、ぜひご利用ください。

- ▶受付 図書館 カウンター
- ▶冊数 破れなどを直したい本………期間中 1 人 3 冊まで
ブックコートをしてほしい本…期間中 1 人 1 冊まで
- ▶料金 無料（予約・申込不要）
- ▶治療方法については相談の上決定します。
治療に時間がかかる場合は入院となりますが、
破損状態によっては、治療できないことも
あります。



秋の読書週間事業

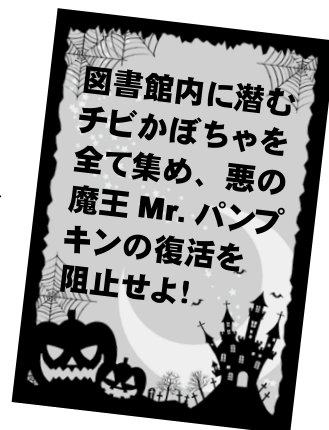
図書館脱出ゲーム

11月12日（日）まで

Mr. パンプキンの復活

図書館を舞台に、参加者が
物語の主人公となって謎を
解き、脱出を試みる体験型
ゲーム・イベントです。

- ▶受付 図書館 カウンター
- ▶対象 小・中学生
- ▶参加 無料・申込不要
- ▶所要時間 約 20 分



パティシエに習う

ケーキデコレーション講座

11月18日（土）
19:00～20:30

講師 おかしの館あくつ
和田晃平さん



写真は
イメージです

スポンジに生クリームでデコレーションをして、フルーツケーキを
作ります。ちょっとしたコツを習って、おうちで作るケーキをワン
ランク上の美しさにしませんか？

- ▶会場 中札内文化創造センター 研修室
- ▶対象 中学生以上（小学生以下の同伴も可）
- ▶定員 先着 8 組
- ▶参加 ケーキのサイズで参加費が異なります。
直径 15cm3,000 円、直径 18cm3,500 円（材料代）
- ▶申込受付 11 月 2 日（木）10:00～11 月 13 日（月）
- ▶申込先 中札内村図書館 TEL 67-2261

●お問合せ 中札内村図書館 TEL (67) 2261 FAX (67) 2563



多 ～仲間で集い、気持ち良い汗を流そう～ 目的運動施設『わいわい』に愛称決定

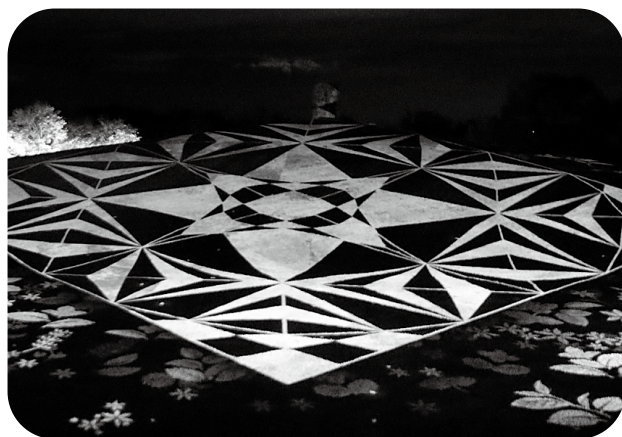
ゲートボールなどで利用されている屋内多目的運動施設の愛称が、鎌田大雅さん（協和）から応募があった「わいわい」に決定し、記念品を贈呈しました。

当施設はプールだった旧施設を改修し、屋内でもスポーツに親しむ施設として平成30年にオープンしました。鎌田さんは、「みんながわいわい集まれるように」という意味を込めたと話してくれました。今後もより多くの方に親しんで利用していただきたいと思います。

口 ～丘に広がった光のアートを大満喫～ ロッカノヨル村民限定プレイベントを開催

10月6日、六花の森を会場にロッカノヨル村民限定プレイベントが開催され、200人ほどの村民が訪れました。場内では、作品投影のリハーサルなどが行われ、来場者からは「丘に広がる光の作品がキレイに見えた！明日の本番が楽しみ！」と翌日のロッカノヨル本番に期待する声が聞こえてきました。

翌日に開催されたロッカノヨルでは、村内外から約1,500人の来場者があり、光のアートに魅了される夜のひと時を楽しみました。



二 ～これからの村づくりへ熱い応援～ これまでの寄附に感謝を込めて

10月13日、かねてより中札内村に多大な寄附をしていただきました長崎武さん（4区）に村長から感謝状を贈呈しました。

これまで長崎様の寄附がきっかけとなり、出産祝金の拡充（第3子以降から第1子から対象）などが行われました。今回の寄附では、福祉のために電動車いすを寄贈いただき、長崎様からは「これからも村を応援していきたい」と村への温かく力強いエールをいただきました。

北 ～関西圏の皆さん！初めまして！～ 北海道移住・定住フェア大阪へ参加！

今年度の移住施策の1つとして、10月14日に大阪市で開催された「北海道移住・交流フェア大阪」へなかさつなポーターズ1名と村職員2名が参加しました。

中札内村が関西圏の移住イベントに参加するのは今回が初めて。北海道からは48団体が参加し、当日は400名を超える方にご来場いただき、会場は大盛況でした。中札内村のブースにも20組以上の方が相談に訪れ、移住後の仕事や冬の生活などについて関心を寄せていました。



年金制度説明会を
開催します

年金制度に対する理解を深めていただくため、次の日程で説明会を開催します。ぜひご参加ください。

●日時 11月11日（土）
午前9時30分～

（2時間程度）

●場所 文化創造センター
1階視聴覚室

●説明員 帯広年金事務所職員

●持ち物 筆記用具

●お問い合わせ

住民課住民グループ

TEL（67）2493

古着・古布
小型家電を回収します

ごみの減量とリサイクルの推進のため、古着・古布・小型家電を回収します。

【回収できるもの】

衣類、古布全般、雑貨類（靴、かばん、ぬいぐるみ等）、ベビー用品、おもちゃ、食器類、全体が30センチ以下の家電

【回収できないもの】

汚損が激しいもの、再利用できないもの、和服やスキーウェア

アなど普段着でないもの、ゴム長靴、ブーツ、はぎれ、じゅうたん、くつ下、下着、パソコン、充電式の家電

※回収できないものはお持ち帰りいただきます。

●日時 11月18日（土）
午前9時～11時

●場所 リサイクルセンター

●お問い合わせ

住民課住民グループ

TEL（67）2493

冬期労働者雇用対策
作業員の募集について

村では季節労働者を対象に、雑木処理などの作業員26名募集します。

作業期間は12月1日から土日を除く15日間の予定です。

対象者は、村内に居住の季節労働者で失業中の方です。

●就労の申込み方法

11月6日（月）から11月17日

（金）までに、住民課住民グループ 電話（67）2493へお申込みください。

（※募集は先着順とし、定員になり次第締め切りますのでご了承ください。）

十勝川河川敷地内の
樹木採取しませんか

十勝川に生えている樹木（柳など）を採取・利用しませんか。

●応募期間

令和6年1月31日（水）まで

●採取期間

令和6年3月8日（金）まで

●採取箇所

・個人向け

音更町木野大通西1丁目地先の十勝川河川敷

・企業向け

幕別町札内稔町地先

幕別町相川地先の十勝川河川敷

●料 金 採取する樹木は無料

ですが、採取に要する一切の費用、労働等は全て採取者の負担となります。

●応募方法

帯広河川事務所のホームページでご確認ください。

●その他

※申込受付後、希望を踏まえて採取箇所を指定します。

※応募多数の場合は、希望箇所での採取ができない場合があります。

●お問い合わせ

帯広河川事務所

TEL（25）1295

野鳥の死骸にご注意ください。 —鳥インフルエンザにかかる注意喚起—

昨年秋から今年春にかけて、道内各地で鳥インフルエンザが発生し、殺処分数が過去最多となったほか、卵等の品不足を招き、私たちの食生活にも影響を与えました。

今年も渡り鳥の飛来シーズンを迎え、鳥インフルエンザの発生リスクが高いと予想されています。養鶏農家の敷地には不用意に立ち入らないよう注意をお願いいたします。

野鳥との接し方について、次の事項に注意してください。

- 死んでいたり、衰弱している野鳥を見つけた場合は、素手で触らないようにしましょう。同じ場所で3羽以上の野鳥（渡り鳥、猛禽類は1羽以上）などが死亡している場合は役場産業課（TEL 67-2495）までご連絡ください。
- 鳥のフン等に触れた後は、手洗いとうがいをしましょう。水辺等に立ち寄ってフンを踏んだ場合は、念のために靴底を洗いましょう。
- 野鳥のフンが靴裏や車両に付くことにより、高病原性鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれる恐れがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしましょう。特に靴でフンを踏まないよう十分注意して、必要に応じて消毒をしましょう。
- 不用意に渡り鳥には近づかないようにし、餌などを与えないでください。
- 愛玩用の鳥類を飼育されている方は、野鳥との接触がおこらないよう管理してください。

※鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥との濃密な接触等の特殊な場合を除いて、通常では人に感染しないと考えられています。

●野鳥・鳥類に関するお問い合わせ先 十勝総合振興局環境生活課 TEL（26）9031

灯油などの 購入費用を助成します。

所得の少ない高齢者世帯などを対象に、冬期間家庭での出費を補填するため、灯油の購入費用を助成します。

◆対象の世帯

令和5年11月1日現在、本村に居住している村民税非課税世帯で、次の世帯の方が対象です。

▼高齢者世帯

65歳以上の方のみで構成

▼障がい者世帯

障がい手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害手帳）

▼ひとり親世帯

▼生活保護世帯

対象と思われる方には、11月中旬頃までに案内を送付しますが、案内が届いていない世帯の方はお問い合わせください。

◆令和5年1月1日以降に転入した方

転入された方で該当と思われる方は、前住所地の住民税が非課税であることが確認できる書類を持参のうえ、保健センターへお越しください。

◆助成額

1世帯につき、2万円分の『灯油購入券』を助成します。

※村内の販売業者から灯油を購入していない方には、中札内村商工会共通商品券をお渡しします。

《村内販売業者》

- ・ホクレン中札内給油所
- ・中保石油
- ・株昭和熱器工業
- ・井脇商店

◆申請方法

*申請書を記入のうえ、保健センターへ提出してください。

◆申請先

福祉課福祉グループ
TEL (67) 2321

◆申請期限

1月31日（水）まで

11月9日は119番の日

119番は火災や病気で消防車両や救急車を要請するための緊急回線です。

要請をするときは、住所・氏名・電話番号・近くの目標となる建物やどのような状況かなど、出動するために必要な内容を職員が聞いて確認します。

落ち着いて ゆっくり はっきり

令和6年

中札内村

はたち

『20歳を祝う会』

令和5年度中に20歳になる方を対象に、20歳をお祝いする会を開催します！

●お問い合わせ 教育委員会 TEL (67)2929

●日時：	令和6年1月7日（日）午後1時30分～3時
●場所：	中札内文化創造センターハーモニーホール
●対象：	平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた村民及び村外に転出された方で、希望する方。※案内状は11月下旬に発送します。 ※進学などで住民票を村外に異動されている方や、過去に村内の小中学校に在学していた方も出席できます。希望される方は11月17日（金）までに教育委員会へご連絡ください。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

2回目までの接種を終えた12歳～64歳の方は、

11月1日（水）より予約を開始します。

接種をご希望の方は送付しておりますご案内・接種券等の資料をご確認の上、予約をお願いします。
※今年度65歳以上になる方のうち、前回の接種から3カ月以上経過している方については発送済みです。

ワクチンの供給量が安定していないため、ご希望の日に接種ができない場合がございますので、ご了承ください。

ワクチンを何回接種したかわからない！という方は・・・

『新型コロナワクチン接種証明書アプリ』より確認ができます。証明書も発行できますのでぜひご活用ください。
必要なもの：マイナンバーカード、スマートフォン

お問い合わせ

コールセンター TEL (67) 0276



《反問権》

9 月村議会定例会での一般質問のやり取りが新聞紙上で小さな話題となりました。私が行使した「反問権」についてです。これは「議員の質問に対して論点・争点を明確にする」（栗山町議会基本条例より引用）ため、村長や職員に与えられた逆質問できる権利のこと。記者の皆さんに聞いてみると、十勝で行使された例はあまり多くないようです。

そして、先の報道を契機に老若様々な方から、中国地方のある自治体の名を耳にするようになりました。広島県の安芸高田市。財政難にあえぐ2万7千人足らずの過疎のマチが今、日本中の注目を集めています。2020年、37歳で初当選した青年市長・石丸伸二氏が反問権を駆使し、議会の抵抗勢力と対峙する姿が反響を呼んでいるのです。

発端は、本会議中に居眠りした議員の存在を石丸市長がX（旧ツイッター）で発信したことにあります。その議員の所属する最大党派「清志会」との関係がこじれ、会議を重ねるごとに対決姿勢が鮮明に。両者の論議はまさに筋書きのないドラマとなり、議会中継等を短く加工したYouTube動画は百万回単位で再生される人気ぶりです。

安芸高田市の問題に対する論評をここでは控えますが（興味のある方は動画をご覧ください）、私が認識を新たにしたのは、議会を含めてマ

チづくりに関する論議は人の耳目を引くコンテンツになりうるということ。投票率の低下や議員のなり手不足といった課題は、マチづくりを魅力的に見せられていないことにも問題があるのかもしれない。

私としてはまず、今後を含めて論議を深めるよう注力します。「マチづくりって面白い」。そんな興味を村民が抱き、自分も関わりたいと思える流れに資すればと考えています。



人気を集める安芸高田市関連の動画



※余暇時間を有効活用するため視聴のし過ぎにはご注意ください。

ご出生おめでとう

村上 紗々（ささ） 豪一（たけひと）
早苗（ときわの）

お悔み申しあげます

井原 信市（のぶいち）さん
（南1区）

ご寄附ありがとうございます

・5区 大高 香様
夫（秀之）が生前お世話になったお礼として
・4区 長崎 武様
福祉のために

毎月満1歳になられる赤ちゃんを募集しています。
詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。

わが家の
アイドル

戸田 結希（ゆづき）ちゃん

パパ幸浩 ママ知世
（6区）

世帯と人口

世帯数	1,945戸（－1）
人口	3,886人（－2）
男	1,883人（±0）
女	2,003人（－2）
うち外国人	73人（±0）

令和5年10月15日現在
（ ）内は前月比です。

近隣の除雪困難者住宅等の除雪を行う方を対象に 除雪機購入費補助金あります！

- 補助対象除雪機 ※3月末日までに納品完了
新品の除雪機（小型除雪機、除雪車、農業機械等に装着する除雪用アタッチメント等）
- 補助額
1世帯（住宅）につき購入費の2分の1以内（千円未満切り捨て）※上限100万円
詳しくは、村ホームページまたは施設課（67-2496）へ

