

令和7年度

男の料理教室

参加者募集

料理に関心がある方

家族・友人においしい料理をふるまいたい方

新しい料理を学びたい方

子どものお弁当を作りたい方

健康ポイント

50PT

付与

村内在住の男性※
どなたでも参加できます！

※対象は18歳以上の男性に限ります。

場 所 まちなかキッチンスタジオ
日 時 令和7年11月15日(土)
受付9:45 開始10:00～12:30
講 師 中札内村食育サポーター・村管理栄養士
参加費 500円(テキスト代含む)
定 員 20名
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具



テーマ:週末ご褒美ごはん～おいしく手軽に栄養チャージ～

Menu

ガーリックトースト・トマトクリームシチュー
チキン南蛮～手作りタルタルソースがけ～・サラダ

申し込み

令和7年11月10日(月)までに
電話またはインターネットでお申し込みください。
中札内村福祉課保健グループ ☎67-2321
<https://www.harp.lg.jp/aQkm4nzv>



申込フォーム



この事業は、サマージャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています。

主催

中札内村福祉課保健グループ