

最優秀賞

「私」らしくあるために

中札内中学校一年 片山 咲菜

みなさんは、自分の趣味などをばかにされて笑われたことはありますか。そのような出来事から、自分の本心をかくしてしまったことはありませんか。

世の中には、自分自身の趣味や好きなことを否定されたりして悩んでる人がいると思います。そうになると、本当の自分をかくしてしまっとうそでできた人間になってしまいます。

私らしくあるために、まずはしっかり「自分の考え」を出すことが重要だと私は考えます。ですが、なかなか自分のことを話すのに勇気がいる人もいますよね。そんな人は、まず自分のことを好きになってみましょう。自分が抱えている弱みも、個性として受け入れてみてください。そうすることで自分に少し自信がつき、本心を話せるようになると思います。

あと、友達の趣味などを笑ったり否定したりするというのはその人の自分らしさをこわしてることと同じです。人間は十人十色で、一人一人個

性があるのでそれをこわさないようにしてみてください。

例えば、私の六年生の担任の先生は赤が大好きでした。車もスマホケースもTシャツも赤色でした。最初は「男なのに赤が好きなんだ」と意外に思いました。でも好きな色も人それぞれで、男性はこの色、など決まっているわけではありません。全部自由であり、自分が本当に好きな色を選べばいいのです。

こんな名言を聞いたことはありますか。「第三者の評価を意識した生き方はしたくない。自分が納得した生き方をしたい。」というイチローさんの名言です。本当にその通りですよ。確かに周りの人の目を気にしてしまうのはわかりますが、やはり人生は、自分が好んだ道に私は行きたいです。これからの人生では、しっかり自分らしさのある自分にしか歩めない、最高で面白い道を進んでいきます。