

広報 ながさつない



the most beautiful
villages in Japan

中札内村
北海道

特集 まちなかキッチンスタジオお披露目

表紙 商工会工業部会制作の雪山滑り台（きらきら保育園前）

3

2024 NO.815
令和6年3月1日発行

発行／中札内村役場総務課



まちなかキッチンスタジオ

5月中旬オープン予定！



◀【食事スペース】
レンタルキッチンで調理したものなど食事を
楽しむスペース。お子様連れの方も安心して
利用できるキッズコーナーや授乳コーナーも
あり、中札内村の『食』に関する情報発信拠
点で、地域と食をつなげる役割を目指します。

▶【加工調理室】
食品衛生法に適合するエリア。スチームコン
ベクションオープンや急速凍結庫など、より
レベルの高い専門調理器具を導入し、「こんな
調理をしたかった！」が叶う食の発信拠点
を目指します。



施設の概要をお知らせします

この春、待望のまちなかキッチンスタジオの建物工事がほぼ完了し、オープンの日を待っています。外構部は令和6年度に工事予定ですが、本体部分は5月中旬供用開始を予定していますので、概要をお知らせします。



・そもそも「まちなかキッチンスタジオ」って何？

ひとことで言うなら、まちなかでみんなが作ったり食べたり飲んだり、食を通して集まる場所、それが「まちなかキッチンスタジオ」です。どんな世代でも楽しめる空間で、自然の恵みに感謝する心を育てる、中札内村の豊かな食文化の拠点を目指しています。道の駅の調理場を移設強化し、レンタルキッチンと加工調理室を併設した施設です。

・調理をする目的以外に利用できますか？

本格的調理や食品製造試作・料理教室・食の体験学習などで利用できるキッチン、加工調理室を備えた施設ですが、隣接している農村環境改善センターとリンクすることで、多様な活用も可能です。新施設は土日も開館しますので、団体やサークル、行政区の交流会など様々な活用を見込んでいます。

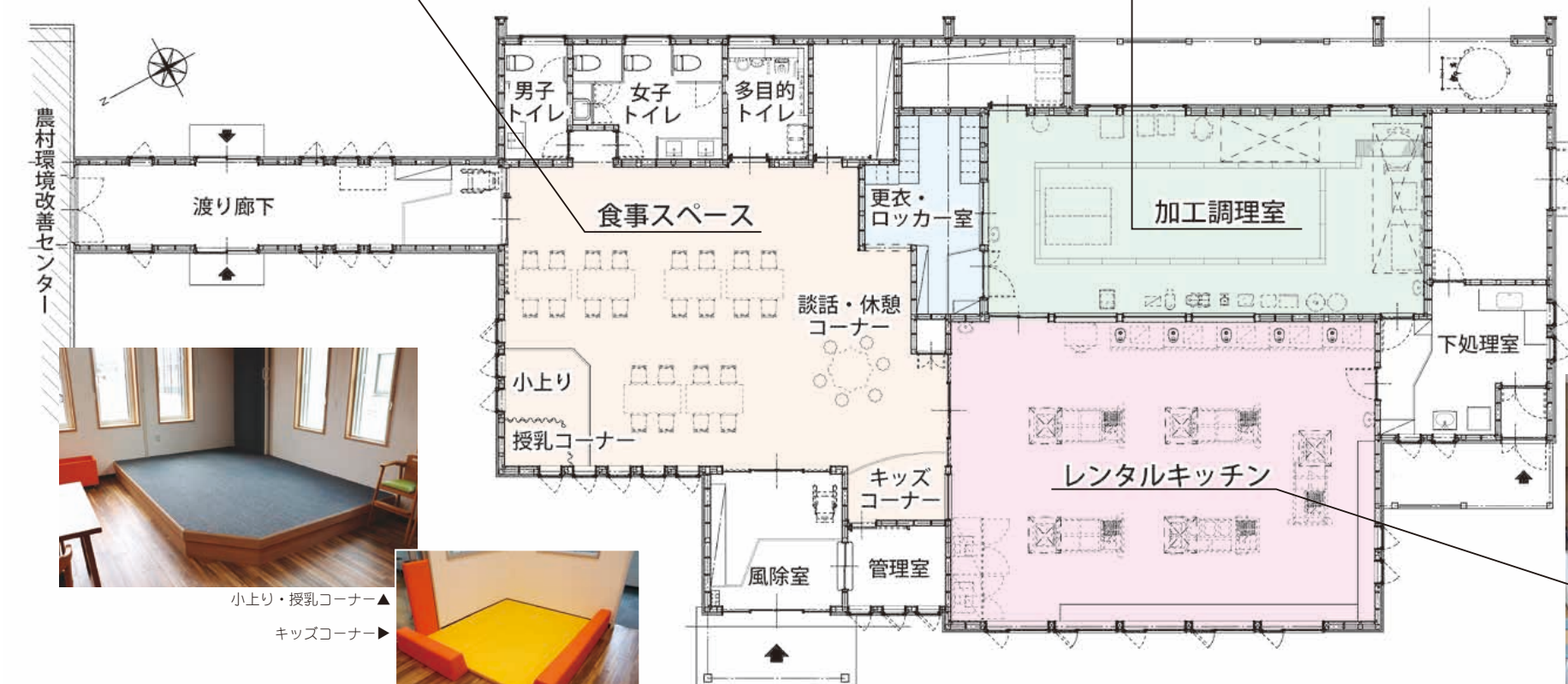
【その他の施設概要】

・ユニバーサルデザインに基づいた
バリアフリー設計。授乳コーナーや
小上り、キッズコーナーもあります。



◀【レンタルキッチンスペース】

調理台を4台設置し、最大24名で調理することができます。講師の手元を撮影するカメラを配置し、上部のモニターで配信するなど、料理教室に対応した作りとなっています。これで料理の腕が上がるのも間違いナシ？



小上り・授乳コーナー▲

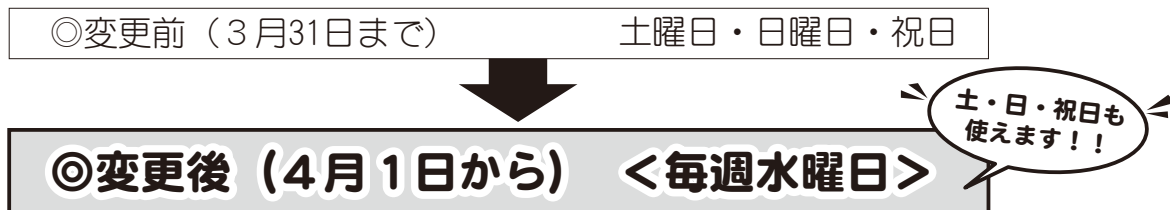
キッズコーナー▶



改善センターの 休館日・予約方法の変更について

■休館日が変わります！

指定管理者による管理運営に移行することに伴い、利用者の皆様の利便性の向上を目的に休館日を変更します。



■予約方法

改善センターの指定管理者へ直接予約となります。予約申込は、改善センター受付でお願いします。

■空き状況の確認は

3月31日までは従来どおり役場産業課へお問い合わせください。4月1日以降は改善センターへお問い合わせください。

●産業課 TEL（67）2495

●改善センター TEL（67）2250

まちなかキッチンスタジオ 見学会のご案内

村民の皆さまへお披露目の見学会を行います。個人でもグループでも参加可能です。
事前にご予約をお願いします。

日時	3月24日（日） ① 10：00～11：00、② 11：00～12：00、③ 12：00～13：00
定員	各回 30名（申込時に人数をお知らせください）
申し込み	見学ご希望の方は、3月21日までに、右記申込サイトをご使用になるか、下記産業課までお電話でお申し込みください。
お問い合わせ先	産業課 TEL（67）2495 申込サイト→ 

まちなかキッチンスタジオのご利用について

利用開始は5月中旬（予定）・申込受付開始は4月1日（予定）

休館日	毎週水曜日
利用予約	加工調理室、レンタルキッチン等の利用には事前予約が必要です。
利用料	加工調理室、レンタルキッチン各室それぞれ1時間300円です（加工調理室、キッチン両方ご利用の場合は各室ごとに料金が必要です）。施設利用券を購入になり利用当日お支払ください。
予約方法・ 空き状況確認	予約申込は指定管理者へ直接予約となります。改善センター事務室にお問い合わせください。 ●改善センター TEL（67）2250

●お問い合わせ 産業課 TEL（67）2495

各課最重点施策が
揃いました

main dish

あなたのイチ推しの
事業はどれですか？

令和6年度予算を3月議会に提案します。

令和6年度は少子化対策を継続しながら、各課の最重点施策を『メインディッシュ』と位置づけ、現場が掲げるまちづくり“公約”として取り組みます。

このページでは、その一部を紹介します。

メインディッシュ（各課における最重点施策）

診療所リハビリテーション開所 新規

村民が安心して村で暮らし続けられるよう健康寿命の延伸を目標に、通常診療と介護サービスを同時に提供できる通所・訪問型の事業所を開設します。（住民課）

不登校等対応の充実 新規

学校が抱えている様々な課題を解決するため、学校管理職経験者を新たに村に配置し、児童生徒や保護者の相談等への迅速な対応や学校職員へのサポートを行います。（教育委員会）

電気自動車導入による防災力強化 新規

美しい村らしい地球環境に配慮した車両を導入し、自動車メーカーとも連携しながら激甚化・頻発化する災害への対応力を強化します。（総務課総務G）

住民参加型予算制度の導入 新規

村議会議員と住民が、一緒にワークショップを行い、村の課題・要望などを把握し、解決方法を検討します。その中から、特に優先される事業を抽出し、予算要求します。（議会事務局）

七色献立プロジェクト栄養改善事業 拡充

まちなかキッチンスタジオを活用した栄養改善セミナーの開催や野菜摂取量測定器（ベジチェック）の設置などにより、近年特に注目される食を通じた健康づくりを推進します。（福祉課）

コミュニティバスの利便性向上 拡充

これまで試験運行であった毎月第1日曜日の市街地方面ダイヤを定期（月1回）運行とし、エアポートスパ線を新設（火曜日、金曜日運行）します。ルートも見直し、利便性向上を図ります。（総務課企画財政G）

移住促進事業 拡充

利用好調で村のPRに資する移住体験住宅を新たに1戸整備し、2戸体制で体験者を受け入れます。北海道移住フェアへの参加、村移住促進協議会の活動を推進します。（施設課）

札内川園地のアウトドア環境の整備 拡充

令和6年度の日高山脈襟裳国定公園の国立公園化後を見据えて、公園内にある札内川園地の炊事場・トイレなどアウトドア環境の整備により、快適さを高めてブランドイメージを向上します。（産業課）

※上記以外にも予定されている重点施策とそれ以外の事業もあります。事業や予算の詳細は、来月、広報4月号と一緒に配布される冊子「予算2024 令和6年度予算の概要」をご覧ください。

●問い合わせ：総務課企画財政グループ TEL（67）2491

今年の4月から小学校に入学する新1年生の子どもたちです。



小学1年生

になります！



小学校に入学するにあたって、保育園の子どもたちにインタビューしました。質問は、①楽しいと思うことや好きなこと、②小学校でやってみたいこと・かんばりたいこと、③大きくなったら何になりたい？、の3つです。素敵な憧れや夢を忘れないでいてほしいですね。

新入学児童の名前、顔写真が掲載
されているためホームページ上
では公開しておりません。

新入学児童の
名前、顔写真が掲載
されているため
ホームページ上
では公開しており
ません。

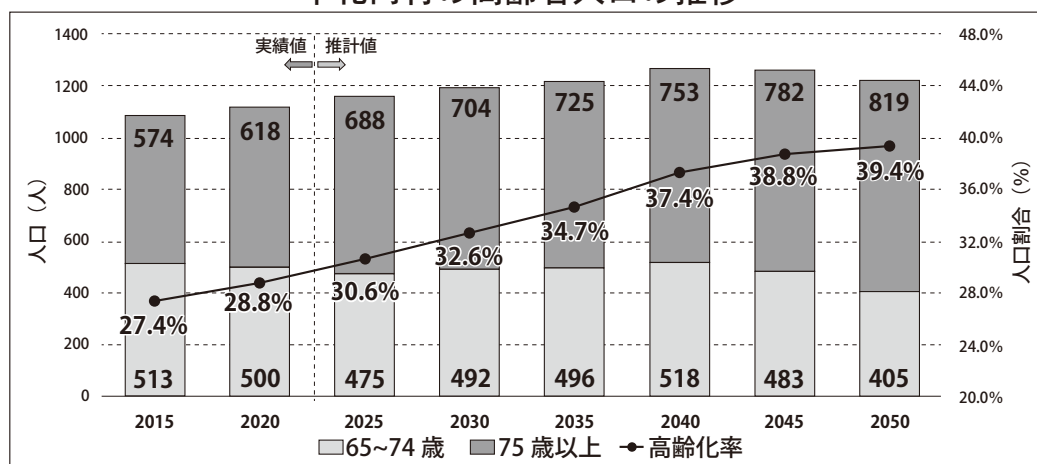
介護保険の現状と保険料の見直し

介護保険事業とは、40歳以上の方が被保険者となって納めた保険料と国・道・村が負担する公費によって運営され、介護が必要となったときに介護保険サービスを利用することができます。また、介護が必要な状態になることを予防し、日常生活を元気に送っていただけるよう村では介護予防教室（まる元運動教室）等も実施しています。

高齢者人口の増加に伴い、介護保険サービス等の利用による費用も年々増加しており、サービスを支えるための財源をいかに確保するかが大きな課題となっています。

★中札内村の現状について 村の高齢者人口・介護保険事業に占める割合と取組例

中札内村の高齢者人口の推移



※引用：国立社会保障・人口問題研究所『日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）』

中札内村の65歳以上の人口は年々増加しており、2040年頃にピークを迎える予想となっています。また、少子化の影響もあり、高齢化率は急速に上昇していく見込です。

介護サービス費		
1割	9割	
※ 利用者負担	1/2 保険料	1/2 公費

※一定以上の所得がある方の利用者負担は2割または3割

介護保険事業は、保険料と公費で支えられています

介護保険を利用し、介護サービスを受けたときの費用は、まず、利用者本人が1割（左表※）を負担します。残りの9割のうち半分を保険料で、残りの半分を公費（国・道・村）で負担します。

介護予防の取組について



65歳以上の方を対象に地域で自立した生活を送ることが出来るよう、介護保険を財源として、「なかさつない地域まるごと元気アッププログラム」（通称まる元）を実施しています。

- 安 心…体力に合わせたクラスを提案し、無理のない運動を行います。
- 安 全…毎回看護師が体調を確認し「健康運動指導士」の資格を持つ専門家が指導します。
- 科学的…定期的に体力測定を行って、体力状態をチェックし、指導に反映させます。

●お申し込み、お問い合わせは **中札内村地域包括支援センター TEL (67) 2321**

★介護保険料 多段階化と十勝管内の現状への見直しについて

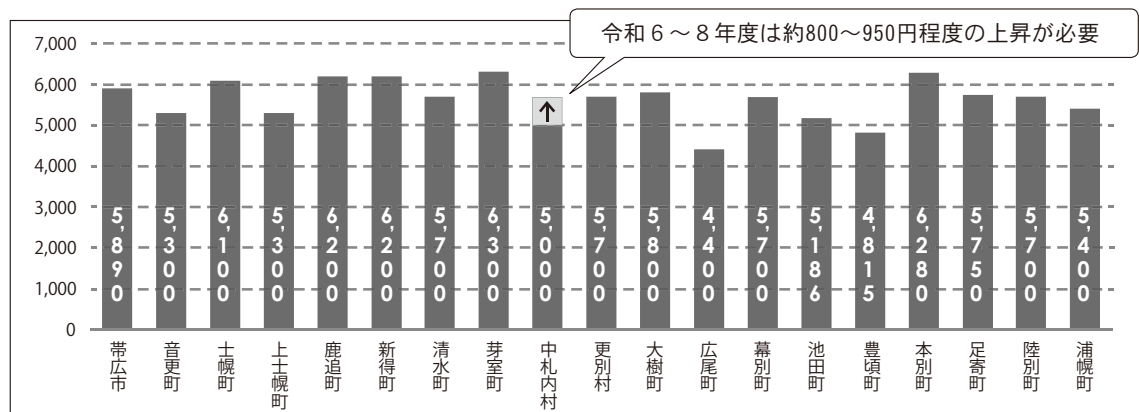
現在の介護保険料は世帯の収入状況等により、基準額に0.3～1.7の割合が掛けられ決定されています。令和6年度からは、国の方針を踏まえ、**高所得者層の多段階化**を行います。併せて、低所得者の保険料上昇を抑える観点から、市町村民税が世帯非課税となる**低所得者層の乗率を引下げ**ます。

第9期（令和6～8年度）の見直し例

乗率引下げ部分			第8期（令和3～5年度）のまま 変更のない部分					多段階化引上げ部分				
乗率 引下げ ↓ 第1段階 0.285	乗率 引下げ ↓ 第2段階 0.485	乗率 引下げ ↓ 第3段階 0.685	第4段階 0.9	第5段階 1.0	第6段階 1.2	第7段階 1.3	第8段階 1.5	第9段階 1.7	第10段階 1.9	第11段階 2.1	第12段階 2.3	第13段階 2.4
市町村民税 非課税世帯			市町村民税 本人非課税で 世帯に課税者がいる		市町村民税 本人課税							
年金収入等					合計所得							
80万円 以下	80～ 120万円	120万円 超	80万円 以下	80万円超	120万円 未満	120～ 210万円	210～ 320万円	320～ 420万円	420～ 520万円	520～ 620万円	620～ 720万円	720～ 以上

65歳以上の方の介護保険料の見直しは3年毎に実施されます。現在の保険料（5,000円）は十勝管内をみても低く抑えられてきていましたが、今後の高齢者数の増加や利用状況を踏まえ、将来推計を行ったところ、次期（令和6～8年度）の保険料基準額（月額）は現在の5,000円に対して、他の市町村に迫る約800～950円程度の上昇が必要と見込まれています。

現在（令和3～5年度）の十勝管内の介護保険料の基準額（月額）



※黒塗りの棒グラフは現在（令和3年～5年度）の介護保険料基準額で（月額）で、次期（令和6～8年度）保険料額は他市町村も増減します。

第9期（令和6～8年度）の介護保険料については、
村議会で審議し正式に決定後、改めてお知らせします。

●お問い合わせ 福祉課福祉グループ TEL（67）2321

子育てしながらできる子育て支援 中札内村ファミリーサポートセンター 会員募集中

ふあみさぽ 通信

ファミリーサポートセンターは「子育ての手助けをして欲しい人（依頼会員）」と「子育てをお手伝いしたい人（援助会員）」とが会員になり、子育てをお手伝いする会員組織です。

4月からの利用を考えている方は、3月中に事前に打ち合わせが必要になりますので、早めに登録をお願いします。

会員の種類や 時間・料金などは？

依頼会員	中学生以下のお子さんをお持ちの方
援助会員	20歳以上で講習を受講した方 ※6月に講習会を実施予定
両方会員	依頼・援助会員両方をできる方
活動時間	月曜日から日曜日 午前7時～午後9時
料金 (1人あたり)	30分あたり500円 ※
・送迎の場合は、別途費用が掛かります。 ・援助終了後、直接料金を援助会員へお支払します。	

『こんな時…』に ぜひ利用してください！

- ・保育園や学童の前後の預かり
- ・保育園や学童、習い事への送迎
- ・自宅でゆっくり過ごしたり、家事をしたり
- ・食事の支度などの家事援助
- ・ちょっとお出かけしたいとき など

※利用料の助成が
あります！
一般世帯：半額助成
一部世帯：3/4助成



ファミサポ依頼・援助会員の声

依頼会員 久保田裕己さん

☆利用しようと思ったきっかけは？

現在、フルタイムで勤務しており、4歳と1歳の子ども達は保育園に通っています。近くで気軽に子どものお世話をお願いできない状況で、仕事の都合で保育園閉所後の数時間や主人の出張が重なってしまった時があり利用し始めました。

☆実際に利用してみてどうでしたか？

活動の様子をお迎えの際に丁寧に教えてくれるので、夫婦ともに安心して利用ができています。また、日程や依頼内容も柔軟に対応してもらえるのでとても助かります。子どもたちも帰宅後などに楽しかった様子をたくさん話してくれます。

☆これから利用する方にひとこと

私は仕事と子育ての両立がしやすくなり、精神面でも少し余裕を持つことができています。この支援制度を利用して仕事やプライベートのために時間を作ることは有意義なことだと思います。

援助会員 田中 好恵さん

☆援助会員を始めようと思ったきっかけは？

知り合いが他の町でファミリーサポートの支援会員をしていて素敵な活動だなと心に残っていました。中札内でもファミリーサポートが始まると知って私でも役に立てることがあるかも知れないと思い申し込みました。

☆実際に活動してみてどうでしたか？

もともと顔見知りのお子さんたちのサポートに入らせてもらったので、比較的スムーズに遊びに入ったり、おでかけの準備ができたのではないかと感じています。娘と同じ年頃のお子さんだと、娘もおうちで一緒に遊べるのが嬉しいようです。

☆子育て中の方へひとこと

利用する際の“はじめの一步”は勇気がいるかも知れませんが、自分の時間を作りたいとき、外せない仕事で大変なとき、休日でも平日でもぜひファミサポに相談してみてくださいね。

会員登録の申し込み 福祉グループ（保健センター内）

TEL (67) 2321

お問い合わせ

子育て支援センター（きらきら保育園内）

TEL (67) 2397

令和6年度

くるくる号ダイヤ改正

くるくる号ご意見箱等に寄せられたご意見等を反映した改正を行います！！

市街地方面

■令和4年度ダイヤを基本に改正します。

昨年、「エアポートスパ」への接続によるダイヤの大幅改正に伴い、買い物の待ち時間が長くなった等のご意見が寄せられました。“利用者の利便性向上”という観点から上札内線の「エアポートスパ」への接続を取り止め、令和4年度ダイヤを基本としたダイヤに改正します。

改正ポイント

- ・令和5年8月の十勝バス広尾線のダイヤ改正に合わせてダイヤを微調整しています。
- ・運行曜日は、月曜日、木曜日、土曜日で変更ありません。
- ・毎月第一日曜日は、定期運行となります。

農村部方面

■寄せられたご意見を参考にダイヤを変更します。

改正ポイント

- ・帰宅線①の通過時間を10分遅らせます。
- ・帰宅線②の通過時間を5分遅らせます。
- ・運行路線を一部変更します。
(48号⇒47号)
- ・通過場所を「フェリエンドルフ」から「エアポートスパ」へ変更します。



新設「エアポートスパ線」方面

■「エアポートスパ線」をスタートします。

運行曜日は、火曜日と金曜日の午後です。

新設ポイント

- ・「エアポートスパ」滞在時間は60分。移動時間は、片道最大24分。

温泉施設への利用イメージ（めぐみ団地周辺にお住まいの方の場合）

【行き】めぐみ団地（14時16分）⇒ エアポートスパ（14時39分）

【帰り】エアポートスパ（15時39分）⇒ めぐみ団地（16時02分）

※温泉施設の入口付近に停車するので、フェリエンドルフ内を歩くことはありません。

- ・市街地内を興農会館からマックスバリュまで南北に運行します。
- ・十勝バス広尾線（広尾行き）停留所中札内14時20分着と接続することで、午前中にフェリエンドルフから帯広市へ出かけた方の帰宅に利用できます。
- ・ちょっとした買い物（30分程度）にも利用できます。

買物利用のイメージ（興農区周辺にお住まいの方の場合）

【行き】興農会館（14時15分）⇒ マックスバリュ（14時23分）

【帰り】マックスバリュ（14時55分）⇒ 興農会館（15時03分）

エアポートスパ線の
新設で、
火曜日・金曜日は
増便です！！



●問い合わせ 総務課企画財政グループ TEL（67）2491

軽自動車の登録内容の変更手続きをお願いします



軽自動車税は毎年4月1日現在の登録に基づいて課税されますので、ご自宅に自動車がないのに納税通知が届く（納付義務があります）などの事態が発生します。「住所が変わった」「自動車を売った」「廃車にした」「車検が切れて継続しない」という場合は、手続きが必要です。

変更がある場合は、登録内容により持参するものが異なりますので、事前に電話等でご確認いただき3月中に変更手続きをお願いします。

〔変更手続き先と対象車両〕

自動車の種類	手続き先
125cc までの原付、50cc のミニカー、 小型特殊自動車、農耕作業用特殊自動車	中札内村役場住民課税務出納グループ (TEL 67-2492)
軽自動車四輪、軽自動車三輪、軽トレーラー	軽自動車検査協会帯広事務所 住所：帯広市西19条北1丁目8番11号 (TEL 050-3816-1768)
軽自動車二輪（125cc 超～250cc） 二輪小型自動車（250cc 超）	帯広運輸支局 住所：帯広市西19条北1丁目8番4 (TEL 050-5540-2006)

（※販売店、修理工場等で手続き代行を行っている場合もあります。代行の可否、料金等は各店にお尋ねください。）

●変更手続き全体に関するお問い合わせ 住民課税務出納グループ TEL（67）2492

自動車の登録内容の変更手続きをお願いします

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をして下さい。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

令和6年度の自動車税納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは…

札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

問合せ先 ▶ 札幌道税事務所自動車税部

【TEL 011-746-1190】＊自動音声でご案内します。

【<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.html>】

「景観」とは、なにか。

なかさつない

美しい村連合通信 v o l . 17

●お問い合わせは 総務課企画財政グループ (TEL 67-2491) まで。

前回の中札内村景観まちづくり委員会で「そもそも景観とはなにか」、景観の定義、認識を皆で共有することが必要ではないかと議論になったとお伝えしました。正直、明確な定義が有るようで無いため難しい宿題です。参考になるかと思いきや生成AI「チャットGPT」に質問すると次のように答えてくれました。「景観は、ある地域や場所の自然な風景や建築物などが組み合わさって創り出す全体的な美しさや魅力を指します。」私の想像とは裏腹に素敵な回答



ずっと残したい
“なかさつない”の風景より
(写真) 自然の森の小川

が返ってきて驚きました。ちなみに昨年11月に本村が無作為抽出により実施したアンケートでは、こんな表現をしました「景観とは、美しい風景やまち並みの他、文化・風土やそれらに対する想いといった目に見えないものも対象になります」。生成AIに村の考えを落とし込めば良い言葉(定義)が生まれるかもしれないと楽な道を少し考えてしまいました。

皆さんにとっての「景観」とは何でしょうか。守りたいものも人それぞれ異なると思います。そんな景観に対する共通認識を持つことを目的に3月1日に景観ワークショップを開催します。どんな意見が出てくるのか、期待と不安が入り混じっておりますが、村の方向性を決めるのは村民の皆さんの声であることは間違いありません。



スノーアートヴィレッジ なかさつない2024

2/11

中札内村の美しい冬をアートと雪遊びとグルメを通じて体感するイベントを開催しました。村内外からたくさんの方にお越しいただき、『見て・遊んで・食べて・感じる』活気のある冬を楽しむイベントとなりました。



空き地・空き家のお悩み・・・施設課に相談してみませんか！

空き地・空き家バンク^のご利用を！

村では、村内にある空き地・空き家等の情報を登録し、移住希望者に紹介する「中札内村空き地・空き家バンク」を開設しています。売却や賃貸などを希望する物件がある場合は、ぜひ登録をお願いします。

＜村ホームページ＞

中札内村 空き地・空き家バンク

- ①村内にある空き地・空き家等の情報を登録
- ②村ホームページで公開
- ③多くの方の目にとまる機会が増える



村ホームページ

●お問い合わせ 施設課 TEL (67) 2496



我が家のこと、
家族みんなで
話してみよう。



空き家対策に関する情報は
ホームページをご覧ください。

Q 空き家対策 国土交通省

<https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/akiya-taisaku/index.html>

空家等対策の推進に関する
特別措置法の一部を改正する法律が
令和5年12月13日より施行されました。

空家等は放置せず、「仕舞う」・「活かす」で住みよい街に。

除却 活用

特定空家に加えて管理不全空家も指導・勧告の対象となりました。



空家発生！

管理不全空家

窓や壁が破損して
いるなど、管理が
不十分な状態。



特定空家

そのまま放置すると
倒壊等のおそれ
がある状態。



市区町村からの指導に従わず、勧告を受けてしまうと
固定資産税の軽減措置が受けられなくなります。

固定資産税等の軽減措置の対象外

空家家の対処に困ったら、早めに空家家のある市区町村の窓口、または不動産・相続などの専門家へ相談を。

国土交通省

防災
コラム

雪害から身を守ろう！

北海道では、暴風雪災害が繰り返し発生しています。

暴風雪対策のポイントについて紹介しますので、自分や家族の身を守りましょう！

①家の中で安全に過ごすために

- ・気象情報に注意して、暴風雪が予想されている時は、外出を避けましょう。
- ・停電に備えて、懐中電灯、携帯ラジオ、防寒着、ポータブルストーブや灯油、非常食、飲料水などを準備しておきましょう。
- ・FF式暖房機等を使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがれないように注意しましょう。

②やむを得ず車で外出する時

天気の急変などにより車が立ち往生することを想定して…

- ・防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に用意するとともに
- ・十分に燃料があることを確認しましょう。

中札内消防署からの
お知らせ



●お問い合わせ 中札内消防署 ☎ (67) 2111



中札内村立診療所^{だよ}便り No.24

受付・医療事務 加藤あすみ

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23



紹介状（診療情報提供書）について

今月は診療所 受付・医療事務の加藤からのお便りです。一般に医療機関で「紹介状」や「お手紙」と言われるこの書類は、正式には「診療情報提供書」と言い、患者様を他の医療機関に紹介する時に医師が書くものです。今回はこの「紹介状」について少し詳しくお伝えします。

●紹介状があると

受診した際に、患者様の病状を医師が正確かつ詳細に把握できるのが大きな利点です。自分の病気について、検査結果や病状も含めて、自ら詳細に説明するのは大変ですよね？紹介状があると、元々どんな持病があり、過去にどんな検査をしていて現在どのような病状にあるかが、紹介先の医療機関で正確に把握してもらえます。紹介先で同じ検査を重複して受けることもなくなります。(★お薬手帳等も持参していただければ◎)

●誰に書いてもらうのか？

病状を把握している、かかりつけ医（主治医）です。

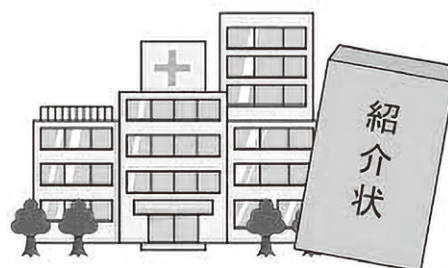
●料金について

診療情報提供書の発行には、診療情報提供料を患者様にご負担いただく必要があります。

1割負担の方で自己負担 250円 3割負担の方で自己負担 750円

(※中札内村では高校3年生以下は医療費の助成制度があるため無料です)

なお別途、診察料が発生する場合があります。



★選定療養費について

紹介状なしで大きな病院に受診した時に全額自己負担で支払う料金です。1,000円程度から、中には8,000円近くかかる病院まで…。また病院によっては紹介状なしでは受診できないところもあります。紹介状を持参すると選定療養費がかかりませんので、大病院を受診する際にはできるだけ紹介状を書いてもらいましょう。

★他院から中札内診療所に移ってこられる際には、原則紹介状を持参いただいておりますので、村民の皆様のご協力をお願いいたします。

令和5年度 非常勤医師の異動について

●隔週火曜日やコロナ・インフルエンザワクチンの接種を担当いただいた更別診療所のお二人の先生が、3月末で異動となります。新天地でのご活躍をお祈りいたします。両名から一言いただきました。



山田祐揮医師

十勝の美しい四季の移ろいを味わい、冬ならではの生活の工夫に驚き、学び…といった充実した日々を過ごしていたらあっという間に1年が経ってしまいました。温かい村民の皆様のおかげで、とても充実した時間を過ごさせて頂きました。1年間大変お世話になりました。



篠崎実央医師

関東をこんなに長く離れる事は人生初で、最初は不安でいっぱいでしたが、気が付けばあっという間に1年が過ぎていました。中札内診療所では温かい地域の皆様に支えられ、楽しく過ごすことが出来ました。1年間ありがとうございました。

図書館だより

 @nakasatsunailib
 @nakasatsunai.lib
 nakasatsu_lib



中札内村図書館

■開館 10 時～18 時 ■火曜休館（祝日の場合は次の平日）

土曜日おはなし会

3月9日（土）
10:30～11:00

絵本を読んだり紙芝居のおはなし会です。

- ▶会場 図書館おはなしルーム
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加 無料・申込不要

DRY FLOWER WORKSHOP

3月10日（日）

14:00～16:00

30cm ほどのドライフラワーのスワッグを作ります。

- ▶会場 中札内村文化創造センター 視聴覚室
- ▶対象 小学生（低学年は保護者同伴）～大人
- ▶材料費 2,200 円
- ▶定員 先着 10 名
- ▶締切 3 月 8 日（金）
- ▶申込 図書館カウンターまたは電話（0155-67-2261）まで



しげちゃん一座 3月23日（土） 13:30開場 14:00開演

室井滋（女優）、長谷川義史（絵本作家）、岡淳（サクソフ・フルート奏者）、大友剛（ピアノ・マジック）による盛りだくさん&いいところ取りな絵本ライブ！



- ▶会場 中札内村文化創造センター ハーモニーホール
- ▶チケット 大人 前売り1500円（当日2000円）
高校生以下 前売り500円（当日800円）
（3歳以下は保護者1名につき1名膝上鑑賞可）
- ▶チケット販売所 中札内村図書館 他



図書館イベントの最新情報は
こちらからチェック！

おすすめ新着本

「即伸びキッズストレッチ」

村山巧 / 著

請求記号：443 ア

子どもはもちろん大人にも
おすすめのストレッチ本です。
やってみたいポーズを選んで
自分のどこが固いのかをチェ
ック、そのポーズに必要な
やわらかくする筋肉を伸ばして即伸びできま
す！



「ルポ無縁遺骨」

森下香枝 / 著 請求記号：367.7 モ

無縁の死者 10 万 6 千人の
衝撃！ 1 億円残したまま「ひ
とり死」も…。親族がいても
いなくても。終活と向き合わ
ざるを得ない日本の現実が
赤裸々に描かれています。



3 月の特集コーナー

一般「2023 年度貸出ランキング」
児童「しげちゃん一座」

3 月 20 日のベビー＆キッズと
3 月 23 日の土曜日おはなし会
はお休みとなります。

●お問合せ 中札内村図書館 TEL (67) 2261 FAX (67) 2563



中 ～交流深め、小江戸川越の歴史を感じる～ 学生が友好都市川越市を訪問しました！

1月10日から13日までの4日間、友好都市の埼玉県川越市で村中学生6名が派遣研修を行いました。滞在期間中は、大東西中学校での交流や市長室への表敬訪問のほか、昨年7月に中札内村を訪れた川越市中学生との郷土かるた大会などで交流を深めました。

様々な体験や交流を通して、小江戸川越の歴史ある文化や魅力を存分に体感した4日間となりました。

村 ～災害に備えて、知識の備えはいかがですか？～ 議会議員による研修会を開催

2月15日、中札内村議会が主催となり、議員等による研修会が開催されました。弁護士の岡本正氏を講師にお招きし、『災害時の住民支援と法制度』と題して、『知識の備え』の必要性について学びました。

研修には、南十勝の町村議会議員や村民、村職員が参加し、「制度を知っていると災害への不安が軽減する」「生き抜く知恵の一つになる」と、学ぶことで災害への備えと興味・関心を持つきっかけとなりました。



子 ～ど迫力のスノーモビルにみんな大興奮～ 子ども会が冬を満喫する冬レク開催

2月17日、中札内村子ども会育成連絡協議会（八田富雄会長）が主催となり、冬季野外レクリエーションが行われました。会場には、130名の親子連れが集まり、スノーモビルの試乗や雪山からのゴムチューブ滑りで冬を満喫しました。

当日、会場に集まったスノーモビルはなんと13台！ラフティングボートやバナナボートなど普段できない体験もあり、子ども達は雪まみれになりながら何度も乗車するなど、この冬一番の思い出となりました。

ま ～持続的な地域活性化へのヒント満載！～ まちづくり講演会で地域の魅力を再発見

2月21日、南十勝の町村で組織する南十勝夢街道プロジェクト推進協議会による講演会が開催されました。講師に奈良教育大学准教授の河本大地氏を招いて、『SDGsと地域づくり』と題してご講話いただきました。

河本氏は、「地域の資源を地域全体で把握することが第一歩」と語り、まちづくりにおける足元の魅力の共有がいかに大切であるかを訴えました。参加者は、地域活性化を持続的に進めるヒントを学びました。



戸籍制度が利用しやすくなりました！

令和6年3月1日から、戸籍法の一部を改正する法律が施行され、
戸籍の証明書の請求が便利になりました。

近くでOK!

1

戸籍謄本などの広域交付

令和6年3月1日から、戸籍証明書（戸籍謄本）が必要なときは、**お住いの地域の最寄りの役所（場）に請求が可能**になりました。

添付不要！

2

戸籍届出時における戸籍証明書などの添付負担の軽減

戸籍の届出の際に本籍地以外の役所（場）に提出する場合でも、戸籍証明書等の添付が不要になりました。



法務省：戸籍証明書等の広域交付制度に関するイメージキャラクター「コセキツネ」

注意点

- ・請求できる方は**本人、配偶者、父母や祖父母など（直系尊属）及び子や孫など（直系卑属）**に限ります。
- ・戸籍証明書等は、**必ず窓口にお越しになり**、本人確認書類を提示の上請求する必要があります。
※郵送や代理人による請求はできません。
- ・**コンピュータ化されていない戸籍等（紙で保存されている戸籍など）**は請求できません。
- ・一部事項証明書、個人事項証明書（一般的に戸籍抄本と呼ばれる）は請求できません。

● お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493

4月1日以降の

新型コロナワクチン接種のお知らせ

特例臨時接種として**無料で接種ができる期間は3月31日まで**になります。

3月31日までの期間に接種を希望される方はコールセンター（67-0276）までお早めにご連絡をお願いします。（接種可能な日時が限られていますので、ご希望の日時に添えないこともあります。）

なお、コールセンターは3月31日に終了しますので、4月1日からコロナワクチンに関するお問い合わせは保健センター（67-2321）までご連絡をお願いします。

4月1日からの体制について、現時点で決まっていることは下記のとおりです。（2月14日時点）

	3月31日まで	4月1日から
対象者	生後6か月以上のすべての方	1) 65歳以上の高齢者 2) 60～64歳で重症化リスクの高い方
接種期間・回数	R 5. 9月～3月31日まで一人1回	年に1回、秋冬を想定
使用するワクチン	オミクロン株対応 XBB. 1. 5 系統のワクチン	流行している株を考慮し、当面は毎年見直す予定（ワクチンの種類については未定）
自己負担	なし（無料）	あり（金額未定）
努力義務・接種勧奨	あり ※64歳以下の健康な方に対してはなし	なし
問い合わせ先	コロナワクチンコールセンター（67-0276）	福祉課保健グループ（67-2321）

お問い合わせ ～3/31 コールセンター TEL (67) 0276 4/1～保健グループ TEL (67) 2321

一般家庭のし尿（便槽）汲み取りの申込について

- 令和6年度し尿汲み取りの申込は3月15日から受付予定です。令和5年度に定期収集を申し込まれた方であっても再度申込が必要ですので、申込もれの無いようにご注意ください。なお、申込方法や処理日程については令和5年度から変更ありません。申込から汲み取りまで1カ月程度を要しますので、余裕をもってお申込みください。
- ※4月汲み取りの申込は3月31日までにしてください。
- 処理日程 申込月の翌月下旬に汲み取り
- （例）3月20日申し込み↓4月20日～30日の間に汲み取り
- 処理料 村が発行する納付書によりお支払ください。（口座振替には対応しておりません）
- 申込先 住民課住民グループ TEL (67) 2493

村内に転入し、民間賃貸住宅に入居する方へ、家賃の一部を助成しています。
※助成対象要件があります
お問い合わせ先
施設課
施設グループ
TEL (67) 2496

お問い合わせ
福祉課福祉グループ
TEL (67) 2321

- 返金申請時の持ち物
- ・未利用分の温泉利用券
- ・通帳等（口座番号等がわかるもの）

なお、未利用の利用券がある場合は、令和6年4月19日（金）まで返金申請を受け付けます。（後日、口座振込により返金）

令和5年度更別村温泉利用券の利用は令和6年3月31日（日）までとなっていますのでご注意ください。

更別村温泉利用券の利用および返金について

さい。回収車両の故障に繋がります。冬期間、便槽付近に雪や氷が堆積していると収集作業に支障をきたします。円滑に作業できるように、除排雪のご協力をお願いします。

毎年登録が必要です！

令和6年度 一時保育利用者の登録について

子育て支援センターでは、「仕事」「通院」「リフレッシュ」などの理由から、子どもの一時保育が利用できます！

- 対象児童 保育園を利用していない「1歳以上のお子さん」
- 利用可能な時間・回数 午前8時15分～午後5時15分 ・1カ月12回
- 利用料 ※1時間未満の端数は、切り上げて1時間とします。
3歳未満 200円 3歳以上 150円 ※下記の方は利用料が無償化の対象になります。

年齢（4/1時点）	世帯の条件	利用の条件
～2歳	住民税非課税世帯	月48時間以上の就労など、「保育の必要性」がある方
3～5歳	全ての世帯	

- 登録・予約方法 ①福祉課または子育て支援センターへ登録申込書等を提出してください。
②「一時保育実施登録者証」を交付します（後日発送）。
③利用日の3日前までに子育て支援センターへ電話等で予約をしてください。

登録の申し込み
お問い合わせ

【登録】福祉課福祉グループ TEL (67) 2321
【利用】子育て支援センター TEL (67) 2397



←一時保育についてはこちら

健康
ポイント
事業

ポイント交換・寄附申請の受付期間のお知らせ

・交換期間・

令和6年2月26日（月）～3月13日（水）

・交換場所・

中札内村商工会（平日9：00～17：00）

申請の際は、2月中に郵送した申請書とポイント通知書をご確認、ご持参になり申請してください。
※チャレンジコースにご登録の方は、総ポイントから登録料分1000ptを差し引いたポイント数となります。

●お問い合わせ 福祉課保健グループ（保健センター）TEL (67) 2321



《年度末を迎えて》

地 域やマチにおける転出者と転入者の差を表す「社会増減」という人口データがあります。総務省が年間統計を公表しており、一般的に「社会増」(出ていく人より入ってくる人の数が多い)のマチは活気があると評されます。急速な人口減少が進む中、社会増となる自治体は限られ、2023年は全国1719市町村のうち511市町村

(29・7%、増減なし含む)にとどまります。

過

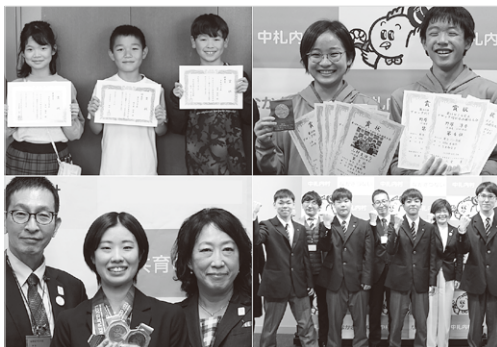
疎の進む地域で状況はより厳しく、北海道179市町村のうち社会増を記録したのはわずか30市町村。中札内村はその一つで、5年連続の達成です。景観が美しく、中核都市・帯広市に隣接し、空港まで車で10分、基幹産業・農業は元気で、観光資源も多彩。恵まれた地理的条件と底堅い経済基盤が本村の「活気」を後押ししています。

し

かし「村の暮らしは不便」との誤解はいまも根強く、特に子育てや教育で不安を持たれている傾向も。確かに都会と比べてインフラ等で及ばない面はあるものの、小さな自治体の優位性はその不足を補って余りあります。充実した子育て支援メニューや子どもの挑戦を後押しする教育は、質・量ともに国内でもトップレベル。一人ひとりに有効かつきめ細やかなサービスを提供できるのは、人口が少ない自治体の「特権」です。

首

都圏では、少子化でも中学受験者数が9年連続で増え、昨年は過去最多でした。子どものより良い未来のためとはいえ、その負担は経済的にも精神的にも小さくありません。「中札内村なら子育てにお金がかからない。苦勞は少ない」とまでは言えませんが、子育てに希望を持って、子どもがたくましく育つ村づくりに注力しています。「少子化ストップ元年」を掲げた23年度はこの3月が最後ですが、新年度も足踏みせず施策を推進します。



子どもたちの成長こそがマチの最大の活気です

お悔み申しあげます

川島 澄子さん (興農区)
松本 陽子さん (興農区)
佐久間美喜子さん (2区)
野島 みさ子さん (新生)

まちづくりトーク 上札内

開催日変更のお知らせ

3/19 (火)
19:00~

上札内交流館

ご寄附ありがとうございます

・興農区 松本福三郎様
妻(陽子)が生前お世話になったお礼として
・2区 佐久間一彦様
母(美喜子)が生前お世話になったお礼として

ご結婚おめでとう

(井川 零士さん(6区)
(井上 舞子さん(北1区)

ご出生おめでとう

粒針 悠はるくく崇史 (興農区)
山口 らんちくく晴樹 (南1区)

世帯と人口

世帯数	1,948戸 (-1)
人口	3,886人 (-8)
男	1,877人 (-1)
女	2,009人 (-7)
うち外国人	78人 (-1)

令和6年2月15日現在
() 内は前月比です。

毎月満1歳になれる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。

わが家の
アイドル

山本 陽七はるなちゃん
パパ信吾 ママ瑞稀 (興農区)