



日頃よりファミサポ事業にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。今後も「依頼してよかった。」「援助してよかった。」と思っていただけるようにお手伝いをしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

さて、新年度を迎え1カ月が経ちました。入学、進級など環境が変わり、お子さん、お父さんお母さんも疲れが出る頃かと思います。休めるときに休んで、頼れるところは頼って下さいね。

◆援助会員講習会を開催します◆

6月25日(火)、7月3日(金)の2日間、文化創造センターにて援助会員講習会を開催します。現在、子育て中の依頼会員の方にも役立つ内容です。

実際の援助活動の際にはご自身のお子さんと一緒に過ごすこともできるので、他の学年のお子さんと交流することもできますので、両方会員になって、できるときに子育て支援に参加してみませんか?講習は会員登録をしていなくても参加することができますので、ぜひ知り合いの方をお誘いして受講してください。

今年度はスクールカウンセラーの板澤有幾さんを講師に迎え「子育てのヒントとコツ」の講座が増えます。子育て中のお母さんのちょっとした困りごとを解決する方法をみんなで考えていきます。また、昨年増えた学童期の子どもの講座も受講していない方はぜひ参加してくださいね。講座は一つだけでも受講することが出来ます。託児もありますので、依頼会員の皆さんもぜひ受講してくださいね。

受講の申し込みは別紙又は電話、メール(裏面記載)までご連絡をお願いします。



※昨年の講習の様子です。

◎お知らせ◎

会員登録後、住所や家族構成等が変わった方は、変更届の提出をお願いします。また援助活動可能な時間帯や曜日などの変更がある方もお知らせください。

コットンボールのイルミネーションづくりの様子

2月に実施したコットンボールのイルミネーション作りに、たくさんの方に参加していただきありがとうございました。4月2日から8日の「世界自閉症啓発デー」では村内のあちこちで青いイルミネーションが飾られていました。皆さんのうちでも飾りましたか？また会員で交流できる企画を行う際にはぜひご参加ください。



Iメッセージ

「私はうれしいよ。」「助かったよ」など、主語が「私は～」となる言い方

子どものやる気を引き出す

～お母さんは（私は）で始まる言葉かけ～

例えばお片付けをして欲しい時、皆さんもいろいろと声掛けに工夫をしていることと思います。

「お人形さんがおうちに帰りたいって」「どっちが早く片付けできるか競争しよう！」など色んな方法を試してみて、それでもなかなかお片付けをしてくれない時には「片付けなさい！」と命令口調になったり「捨てちゃうからね！」と最終的には脅しになったりしてしまいますよね。命令や正論ばかりだと子どもの心をかたくなにします。

そんな時はIメッセージで伝えてみませんか？

「片付けて気持ちいいな。私は嬉しいな。」望ましい行動とともに気持ちも伝えてみてください。すると、「～しなさい！」と言われた時のような反発心は生まれず、役に立ちたいと協力してくれるかもしれませんよ？

Youメッセージ

主語が「あなたは～」となる言い方。「あなたはズーっとゲームしているじゃない。宿題しなさい！」など

会員数

依頼会員	両方会員	援助会員	合計
19	4	23	46

2024年4月1日現在

中札内村ファミリーサポートセンター（子育て支援センター内）

〒089-1344 中札内村東4条南7丁目1番地

TEL・FAX (0155)67-2397 ✉f-kosodate@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp