

広報

# ながさつない



the most beautiful  
villages in japan

中札内村  
北海道

特集 中札内村のゼロカーボンへの取組

表紙 中札内きらきら保育園・運動会

8

2024 NO.820  
令和6年8月1日発行

発行/中札内村役場総務課

わたしたちの

中札内  
村の

地球温暖化防止のために今できること

# ゼロカーボンへの 取組

自分にできることが  
見つかる

近年、地球温暖化による気温の上昇や、大雨の増加といった気候の変化に伴い、農作物の品質の低下や、熱中症リスクの高まりなどの影響が全国各地で現れています。

こうした状況は今後さらに進行すると考えられていることから、村では、地球温暖化対策という世界共通の喫緊の課題に対応するため「中札内村地球温暖化対策実行計画」に基づき、地球温暖化の原因である

**温室効果ガスの排出削減**の取組を進めています。目標は、2030年度までに、2013年比で48%の削減。  
**2050年にはゼロカーボン（脱炭素社会）の実現を目指します。**

## ● 加速する地球温暖化

日本各地で異常気象が頻繁に発生していますが、その要因の一つに地球温暖化が大きく影響していると言われています。

このまま地球温暖化が進むと、大規模な自然災害や、気温上昇・干ばつによる食料不足、水不足など私たちの暮らしにも多大な被害を及ぼします。

このまま地球温暖化が進行すると・・・！

- ① 平均気温が5℃上昇！
- ② 30℃以上の真夏日が2倍に！（30日/年）
- ③ 大雨回数も2倍に！



### 温室効果ガスってなに？

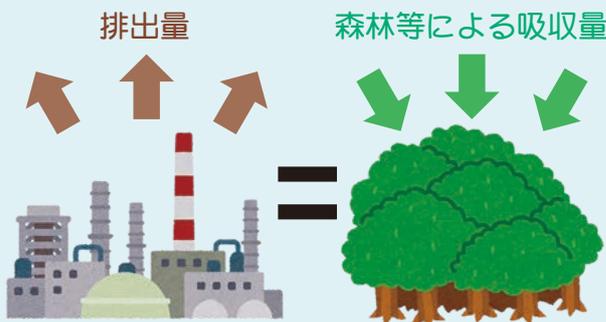
大気中に含まれる二酸化炭素（CO2）など、温室効果を持つガスの総称です。温室効果ガスは、地球から逃げる熱を吸収し、気温を一定に保つ役割を担っています。

しかし、温室効果ガスが増えすぎると熱が逃げなくなり、地球が暑くなってしまう。これが地球温暖化です。

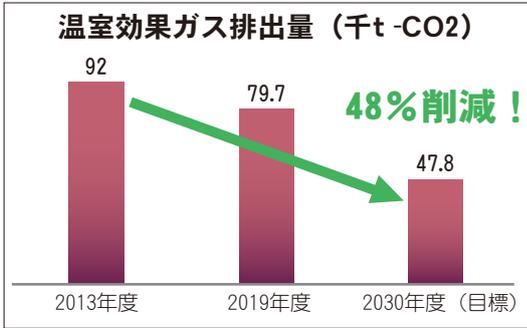
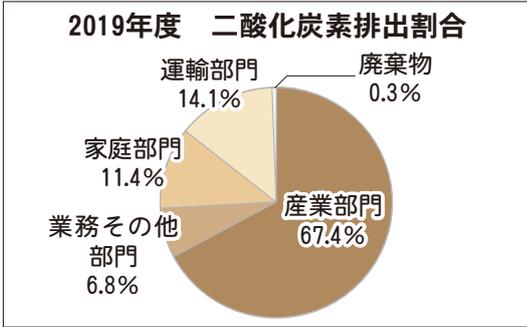


### ゼロカーボンってなに？

温室効果ガスの排出量と吸収量をプラスマイナスして実質ゼロにすることで



中札内村の面積の64%は  
森林です！



## 中札内村の目標

左のグラフは、村における活動部門ごとの二酸化炭素排出割合を調査した結果です。産業部門が最も多い割合となっていますが、生産・経済活動の縮小がゼロカーボンの目的ではなく、温室効果ガスの排出を少なくする方法や行動を選択することでも脱炭素社会は実現可能となるでしょう。

それぞれの部門で、また、私たち村民一人ひとりが、無理のないバランスのとれた削減活動をしていきませんか。

**2050年ゼロカーボンの実現は、みんな(村民・事業者等・村)が連携・協力して取組を進める必要があります。**

私にもできる！  
ゼロカーボンの  
取組

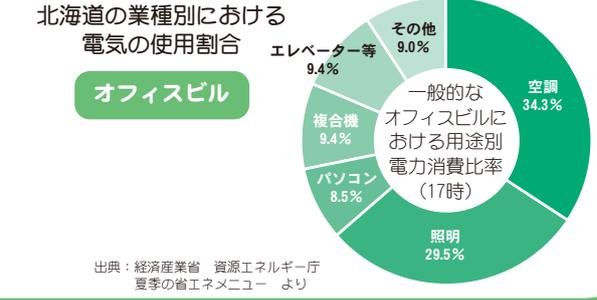
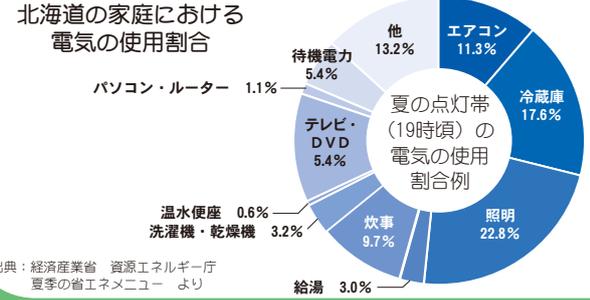
## 夏の省エネチェックポイント

### 家庭の省エネチェック項目

項目	削減率	☑	
照明	リビングなどの部屋の明るさを下げよう	3.9%削減	<input type="checkbox"/>
	不要な照明は消そう	2.3%削減	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫	冷蔵庫の冷やしすぎを避け(強一中)、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしよう	1.8%削減	<input type="checkbox"/>
	壁との間に適切な間隔をあけて設置しよう		<input type="checkbox"/>
エアコン	室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げよう(省エネ効果は室内温度を26℃から2℃上げた場合)	1.6%削減	<input type="checkbox"/>
	目詰まりしたフィルターを清掃しよう	0.6%削減	<input type="checkbox"/>
	日中はブラインド、カーテンなどで窓からの日差しを和らげよう		<input type="checkbox"/>
テレビ	省エネモードに設定して、画面の輝度を下げましょう。見ていないときは消そう	3.0%削減	<input type="checkbox"/>
洗濯機	洗濯は容量の8割以上を目安にまとめて洗おう	0.6%削減	<input type="checkbox"/>
待機電力	リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜こう	0.8%削減	<input type="checkbox"/>

### 事業所の省エネチェック項目

項目	節電効果	☑	
照明	可能な範囲で照明を間引きする(労働安全衛生規則基準値(精密作業300Lx、普通作業150Lx、粗な作業70Lx)にもご留意ください。)	15.9%削減	<input type="checkbox"/>
	不要な照明はこまめに消そう	4.2%削減	<input type="checkbox"/>
	人感センサー付きやLEDの照明に変えることも検討しよう		<input type="checkbox"/>
エアコン	室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げよう(省エネ効果は室内温度を26℃から2℃上げた場合)	2.9%削減	<input type="checkbox"/>
	人がいないスペースは冷房を消そう	1.7%削減	<input type="checkbox"/>
	日中の日射を遮るために、ブラインド、カーテン、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する	2.6%削減	<input type="checkbox"/>
	フィルターなどメンテナンスをこまめに実施しよう		<input type="checkbox"/>
コピー機	コピー機など長時間使用しない場合はスタンバイモードにしよう		<input type="checkbox"/>
パソコン	パソコンの「ディスプレイ電源OFF」や「PCスリープ状態」の時間を短くしよう	3.6%削減	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
自動車	自動車を利用する場合には、ふんわりアクセル、減速時は早めにアクセルを離す、無駄なアイドリングをしない等		<input type="checkbox"/>



●お問い合わせ 総務課総務グループ (67) 2311



6/29

きらきら保育園

# 運動会スナップ

きらきら保育園の運動会が開催されました。  
子どもたちの活躍に会場は大いに盛り上がりました。



## 元更別大國神社 石見神楽保存会からの お知らせ

中札内村の元更別地区には石見神楽があります。村の無形文化財にも指定されています。

遙か石見（島根県）から入植した先人の故郷に寄せる思いを大切に受け継いできました。大正6年（1917年）に入植、昭和7年（1932年）に故郷を偲び、故郷の神楽をこの地で舞うようになりました。既に90年以上、1世紀近く、この地で舞われ、伝承伝統芸能として根を張り、この神楽によって今も多くの人の心と心が結ばれ絆が培われています。

皆さんも練習会に参加してみませんか。新しい仲間との出会い、そして何より遠い昔の先人の思いに触れることができます。舞と囃子の練習をします。

### 【石見神楽練習日】

毎月第4月曜日 18時～20時

### 【場所】

上札内小学校 体育館

初めの方大歓迎！

### ●問い合わせ先

元更別大國神社石見神楽保存会

TEL 090（7514）0354 奥野

日本遺産認定

いわみおおもとかぐら

## 石見大元神楽

### 北海道公演

入場無料  
予約不要



令和6年 8月24日（土）

16:00～19:00（開場15:30）

中札内文化創造センター

出演：日和大元神楽団（島根県邑南町）

演目：神武・国譲・鐘馗・八咫



# 日高山脈襟裳十勝国立公園の指定記念

## 講演会 及び 村民祝賀会 開催!

**日程** 8/25 (日) **会場** 中札内文化創造センター  
ハーモニーホール

### 記念講演会

※講演会の詳細は、  
折り込みチラシをご覧ください。

**時間** 14:00~15:30 (13:30開場)

**入場** 無料、事前予約不要 (村外の方でもご参加いただけます)  
※来場者には、特製ポストカードセットとクリアファイルをプレゼント

■第1部 演題 日高山脈に遊ぶ - 沢、雪、それから -  
講師 北大山の会 (北大山岳部 OB) 飯田 幹太 氏

■第2部 演題 -日高山脈- 登山の歴史と国立公園としての未来  
講師 北海道大学名誉教授 (北大山の会所属、北大山岳部 OB) 松田 彊 氏

村民に限らず  
どなたでも  
参加  
できます

事前申込が  
必要です。

### 記念村民祝賀会

(※対象は、村民限定100名 高校生以上です)

**時間** 上記講演会に引き続き 16:00~17:00

**会費** 1,500円 (当日会場にて申し受けます)

**内容** 中札内村食材を取り入れた立食パーティ (協力: 北海道ホテル)  
日高山脈の雄大な映像をバックに生演奏 (協力: 帯広交響楽団ホルン奏者) など

**申込** 8月16日 (金) まで

(お申込みの際、お名前、行政区、連絡先を以下に記載の事務局まで TEL もしくはメールでお知らせください)

※来場者には、特製缶バッチセットをプレゼント

事前申込  
先着順

中札内文化創造センターで

日高山脈関連写真・絵画等の展示会開催中!

8/31(土)まで

北海道大学山岳部の写真や環境省のパネルなどを展示するほか、特別企画として北海道大学山岳部との繋がりから北大山岳部創成期メンバーである山岳画家 坂本直行さんの貴重なスケッチブック 6作品をお借りし展示することとなりました。この機会に直行さんが描いた日高山脈を是非ご覧ください。

●主催・お問い合わせ先 中札内村日高山脈国立公園化 PR 事業実行委員会  
(事務局: 中札内村役場産業課)  
TEL (0155) 67-2495  
メール s-sangyo@vill.nakasatsunai.hokkaido.jp



この事業はサマージャンボさくじの  
収益金を活用して実施しています。

# 株式会社そらと 連携協定を締結

中札内村では、6月28日に株式会社そらとの連携協定を締結しました。

## 協定の内容

- ・村民の福利厚生の実現
- ・移住定住の促進
- ・地域経済の活性化



中札内村の人気観光地であるグランピングリゾート・フェリエンドルフの運営や冷燻工房、十勝エアポートスパの建築など十勝を盛り上げる取組を続ける株式会社そら。

今回の協定締結により、より一層連携を強め、様々な共同事業を実施していきます。

## 《村民の福利厚生の実現》

### ① 十勝エアポートスパ そら 村民無料DAY

- ・開村記念日である**9月1日**は、村民であれば全員無料で十勝エアポートスパ そらを利用できます。
  - ・村民であることを証明できるもの（マイナンバーカード、免許証、保険証等）を十勝エアポートスパ そらの受付窓口でご提示ください。
- ※村民…9月1日時点で村に住民票のある方とします。

▶お問い合わせ：総務課企画財政グループ TEL (67) 2491



### ② 小中学生 バースデー無料スパ【9月1日～】

- ・村内在住の小中学生とその同伴者1名について、**お子さんの誕生日とその前後の日（合計3日間）**内に十勝エアポートスパ そらを無料で1回利用できます。
- 例）誕生日が9月15日の場合、9月14日から9月16日までの間に1回利用
- ・お子さんが村民であることを証明できるもの、生年月日がわかるもの（マイナンバーカード、保険証等）を十勝エアポートスパそらの窓口でご提示ください。
- ・同伴者は村民である必要はありません。

※次年度以降も継続しますが、平成21年4月～8月生まれの現中学3年生は今年度の対象から外れてしまうため、特例として来年度に利用できることとします。（利用できる期間と回数は今年同様）

▶お問い合わせ：福祉課福祉グループ TEL (67) 2321



この他にも、移住体験住宅利用者や新規の住宅取得移住者へのスパ利用券、フェリエンドルフ内の施設割引券の提供など、移住施策も展開しています。

6月30日（日）に「アイスクリームづくり講習会」を開催しました。大人と子どもの組み合わせで先着10組を募集したところ、あっという間に定員に。当日は、総勢24名の参加者が集まり4グループに分かれて調理しました。

講習会後のアンケート結果も好評で、今後やってみたい料理教室をお伺いしたところ、パンやプリン、ソーセージ、時短料理など様々な声が寄せられました。

今後もまちなかキッチンスタジオでは、企画事業を開催してまいりますのでお気軽にお申し込みください。なお、参加の際は、エプロンと三角巾をご持参ください。



●お問い合わせ 改善センター TEL (67) 2250

キッチンスタジオの  
情報はこちら→

## 健康ポイント事業のお知らせ

切間近の  
2つのお知らせ  
お忘れなく！

●第1回 バーチャル歩数イベント ～長崎編～ 終了！

7月31日までです。皆様お疲れさまでした！

イベントに集計する歩数データの送信期限は**8月10日（土）**です。忘れずにデータ送信をしてください。ゴールした方には健康ポイント200ポイント！

●アンケートの期限が迫ってます。回答した方には健康ポイント300ポイント！

チャレンジコースに申し込みした方に配布しているアンケートの締め切りは**8月31日（土）**までです！まだ、回答・提出していない方はお忘れなく！

- ◆回答方法 ①インターネット：右の二次元コードから
- ②紙面：サツドラ中札内店または保健センターに提出



●総合相談窓口 福祉課保健グループ TEL (67) 2321 (保健センター内)

## 注意！保安林への不法投棄は犯罪です



防風保安林は、市街地や農地を飛砂や強風から守るだけでなく、村の美しい景観の一部として欠かせない重要な森林です。この大切な保安林に不法投棄をすると、景観を損ねるだけでなく、森林の生育環境が悪化します。保安林へごみを捨てるのはやめましょう。

なお、不法投棄をした者は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律（昭和45年法律第137号）」第25条及び第32条の規定により、**5年以下の懲役または1000万円（法人は1億円）以下の罰金**が科せられます。

投棄されたイモ⇒



●お問い合わせ  
産業課 TEL (67) 2495



# 村立診療所高石先生&ちくだいKIPによる 健康講座のお知らせ



## テーマ

『一緒に防ごう！生活習慣病  
～新たな国民病、慢性腎臓病（CKD）を中心に～』

## 日時

令和6年8月30日（金）18：30～20：30（受付18：00～）

## 会場

保健センター

## 内容

【講話】「生活習慣病についてのお話」

中札内村立診療所 所長 高石 恵一 氏

【軽運動】「ストレッチと筋トレの効果を体験」

ちくだいKIP 理事 帯広畜産大学人間科学研究部門 准教授  
村田 浩一郎 氏



◆対象	村民または村内で勤務している方
◆定員	先着40人
◆申し込み期間	8月1日（木）から8月26日（月）
◆申し込み先	保健センター（電話 67-2321）

◆持ち物	上靴、飲み物、タオル
◆託児	先着5名まで
◆健康ポイント	50ポイント
◆主催	福祉課・教育委員会

●お申し込み・お問い合わせ 福祉課保健グループ TEL（67）2321

65歳以上の  
みなさん！

# お元氣度を測定しましょう！！

体力測定で、元氣で健康的な生活をサポートします！

高齢者の健康維持を目的にお元氣度測定会を開催しますので、昨年参加された方も、初めての方も是非ご参加ください。

◎対象者：65歳以上で要介護認定を受けていない方

◎場所：上札内交流館、保健センター

◎持ち物：上靴、運動しやすい服装、飲み物

◎内容：・からだのお元氣度測定（握力、歩行速度、立ち座り等の測定、柔軟性等）  
・あたまのお元氣度測定（簡単な記憶や計算の問題に挑戦）

◎申込：9月9日（月）までにお申し込みください。（1グループ15名程度）

健康ポイント  
事業参加者は、  
50ポイント  
進呈！

	上札内交流館	保健センター
9月17日 (火)	Aグループ 9時00分～10時30分	Cグループ 14時00分～15時30分
	Bグループ 10時30分～12時00分	Dグループ 15時30分～17時00分
9月18日 (水)	保健センター	
	Eグループ 9時00分～10時30分	Gグループ 13時00分～14時30分
	Fグループ 10時30分～12時00分	Hグループ 14時30分～16時00分

お申し込み・お問い合わせは、地域包括支援センター（保健センター内）TEL（67）2321まで

# 子宮がん・乳がん検診(集団検診)のご案内

がんは自覚症状なく進行することが特徴です。定期的に検診を受けることで、早期発見・早期治療が可能になります。

子宮がんの好発年齢は30歳から40歳ですが、60歳以降で多くなると報告されています。また、乳がんは40代後半から50代がピークですが、高齢の方でも乳がん罹患する可能性があります。

自分のため、そして大切な家族のために、2年に1度は検診を受けましょう。



【対象者】 前年度、子宮がん検診または乳がん検診で村からの助成を受けていない方

- 子宮がん検診・・・令和6年4月1日時点で20歳以上の方
- 乳がん検診・・・令和6年4月1日時点で40歳以上の方

【日程】 9月24日(火)

【場所】 保健センター

【申込期間】 8月16日(金)まで

【料金】

子宮がん検診	
頸部	1,800円
体部	700円
経腔超音波検査	1,000円
乳がん検診	
40歳以上50歳未満 (マンモグラフィ2方向)	2,300円
50歳以上 (マンモグラフィ1方向)	2,000円
乳房超音波検査	1,000円(10名まで)

- 令和6年4月1日時点で21歳の方には子宮がん検診無料クーポン券を、41歳の方には乳がん検診無料クーポン券をそれぞれ5月に送付しております。本検診でも利用可能です。
- 村外医療機関で実施する個別検診についても、随時申し込みを受け付けています。医療機関での検診をご希望の方は、福祉課保健グループまでお問い合わせください。
- 年度70歳以上、村民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料になります。村民税非課税世帯の方は、税情報を確認するための手続きが必要になりますので、申し込みの際にお知らせください。

●お申し込み先 福祉課保健グループ TEL(67)2321

ご存知ですか？

# 改正された動物愛護保護法

ペットは大切な家族。  
責任を持って  
飼いましょう！

動物の遺棄や虐待の防止、動物の適切な取り扱いを定める法律である動物愛護管理法は、令和元年度に改正されています。改正内容のうち、住民の皆さんに関係性の高い点についてお知らせします。

- ★飼っているペットが繁殖し過ぎて飼いきれなくなる（適正な飼養が困難となる）恐れがある場合、飼い主は繁殖防止の手術を行うことが義務化されました。
- ★一般の飼い主においても、犬猫マイクロチップの装着、登録が努力義務となりました。
- ★不適切な飼養や無責任な餌やりによって、糞尿や悪臭などにより周辺の生活環境が損なわれているときは、原因となっている飼養者に対して行政が立ち入り検査や指導、命令などを実施できるようになりました。
- ★動物虐待に対する罰則が引き上げられ、違反者に最大で懲役5年、罰金500万円が課せられることになりました。



## ペットの飼い方の再点検を



飼っているペットに餌を与えない、安全が確保された環境を用意しないといった飼い方は、ペットの命を危険にさらす行為として、**動物虐待に該当する恐れがあります。**

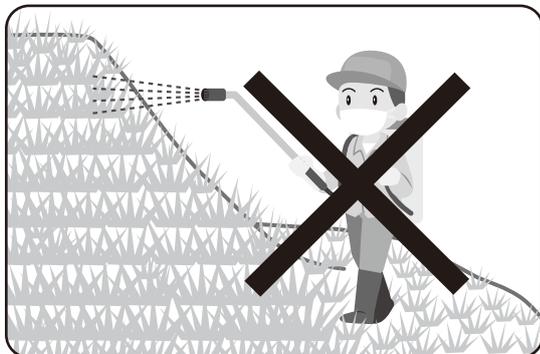
野良犬や野良猫を飼うわけではなく、ただ餌をあげる行為でも飼い主と同等の責任が発生します。餌を与える場合は、周辺の清掃や不妊・去勢手術まで責任を持って行いましょう。ペットの生活環境について、今一度再点検をお願いします。

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493

## 道路の雑草対策について（お願い）

～ 除草剤の使い方にご注意ください ～

暑い日が続き、雑草もどんどん伸びてきましたね。雑草対策に除草剤を使用される方は、次の点に注意してください。



**ご協力をお願いします！**

- 道路の路肩及びのり面（斜面）に除草剤は使わないでください。路肩やのり面が崩壊する可能性があります。
- 除草剤の使用は自宅の敷地内だけにしてください。
- 近隣住民に影響がないよう、天気や時間、散布場所に注意して使用してください。
- 除草剤が使えない場所は草刈りで対応をお願いします。

●お問い合わせ 施設課 TEL (67) 2496

教えて!

# マイナ保険証

～ 登録編 ～



国から示されたマイナンバーカード（以下、マイナカード）と健康保険証の原則一体化（以下、マイナ保険証）の方針に基づき、従来の保険証は令和6年12月2日以降廃止となり、新規発行や再発行を行うことができなくなります。

## 令和6年12月1日までの対応

従来どおり保険証が発行されます。

12月1日時点でお手元にある保険証は、有効期限まで使用できますので、破棄しないでください。

## 令和6年12月2日からの対応

12月2日時点でお手元に保険証がない方は、保険証が発行されませんので、以下の対応になります。

### (1) マイナ保険証利用登録がお済みの方

マイナカードを提示することで、医療機関の受診が可能です。

### (2) マイナカード自体をお持ちでない方、マイナ保険証利用登録がお済みでない方

資格確認書<sup>\*</sup>を発行しますので、医療機関に提示することで受診が可能です。

#### ※資格確認書

12月2日以降は保険証が廃止になるため、原則、マイナ保険証で医療機関を受診することになります。ただし、(2)の方は、お手元にある保険証が使えなくなる前に、「資格確認書」が発行されますので、この資格確認書を使用することで医療機関の受診が可能です。

## STEP 1 マイナカードを作ろう

### (1) マイナカードの交付申請をする

#### ○役場 または 中札内・上札内郵便局で申請

写真撮影や申請書作成など、職員がサポートし申請します。



#### ○インターネットで申請

・QRコード付き交付申請書または申請者IDをお手元に準備します。

(ない場合は、役場にご連絡いただくか右上のQRコードからお申込ください)  
右下のQRコードから申請サイトにアクセスし、画面指示に従って入力し、申請します。



### (2) マイナカードを受け取る

○申請から概ね1ヶ月でお渡し  
交付通知書を郵送しますので、必要書類を持参し、役場へお越しください。

## STEP 2 マイナ保険証利用登録をしよう

詳しい登録方法などは厚生労働省WEBサイトへ



マイナカードと暗証番号（4ケタ）を用意し、以下の4つの方法で登録できます。

### (1) 医療機関で登録

受付などに設置されたカードリーダーで登録可能  
※暗証番号なしでもOK!

### (2) 役場で登録

職員がサポートし、登録

### (3) スマホで登録

お手持ちのスマホなどを使い「マイナポータル」から登録

### (4) ATMで登録

セブンイレブン等に設置のセブン銀行ATMから登録

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493

**第40回  
村民スポーツ  
大会**

**パークゴルフ 9/29 (日)**

爽やかな夏空の下でパークゴルフをしませんか！初心者の方のご参加も大歓迎です！

- 日 程／9月29日(日) 開会式9:00～
- 場 所／札内川総合運動公園パークゴルフ場
- 申 込／9月20日(金) 教育委員会まで
- その他／道具の貸出もあります！
- 競技方法／・ストロークプレイ (36ホール)  
・個人戦 (男子の部・女子の部)  
・同スコアの場合、優勝のみプレイオフとし、以下はカウントバック方式で決定する。

**第40回  
村民スポーツ  
大会**

**村 民 登 山 9/16 (月)**

<スケジュール>

- 日 程／9月16日(月) ※雨天中止
- 場 所／三国山 (1,541m)・上士幌町
- 対 象 者／小学生以上 (小学生は保護者同伴)  
定員20名 (先着順)
- 持 ち 物／昼食、行動食、飲み物、雨具、登山靴 (ほか車内用の靴またはサンダル)、携帯トイレ、着替え、帽子、手袋、タオル、風呂道具、入浴料 大人1,000円、小学生500円 等
- 申 込／9月6日(金) 教育委員会まで

6:00	役場前バス出発
8:45	登山口到着
9:00	登山開始
11:30	山頂到着 (30分休憩)
12:00	下山開始
13:30	登山口到着
14:30	糠平温泉到着
15:30	糠平温泉出発
17:30	役場前到着、解散

**第69回  
村民  
文化祭**

**村民文化祭出演者・出品者募集中**

第69回村民文化祭の参加者を募集します。

なかさつないオンステージ	
日 時	11月3日(日)
演 目	自由
出演時間	15分以内

作品展示	
日 時	10月25日(金)から11月4日(月)まで (展示準備10月24日、展示撤去11月5日)
ジャンル	自由
出品点数	一人3点以内

- 申 込 期 限 8月30日(金)まで
- そ の 他 参加者は村民文化祭の運営・準備・撤収にご協力いただきます
- お問 い 合 わ せ 村民文化祭実行委員会事務局 (教育委員会) TEL (67) 2929

詳しくは  
折り込みチラシを  
ご覧ください。



●お問い合わせ 教育委員会 TEL (67) 2929

先日、福岡県の東峰村を視察で訪れました。「日本の棚田百選」に選ばれた「竹地区の棚田」では火祭りという催しがあり、約千本のトーチが灯る幻想的な世界を見ようと、多くの方が訪れるそうです。



現地のガイドによると、「火祭りの協力金は五百円です。三脚を持ち込む場合は追加で千円ですね。」とのこと。突然のお金の話に面喰らいましたが、「これだけの景観を守るにはお金が必要です。見たという方からしっかりと回収します。」という言葉に妙に納得。

今回ガイドを務めてくださったのは元役場職員で、合同会社を立ち上げた方です。行政の支援なしに独立して観光案内事業を行っているため、「収入の確保」は当たり前前の視点なのでしょう。

はるかな村にて、  
わが村の持つ価値を想う



なかさつない

美しい村連合通信  
vol.20

●お問い合わせは 総務課企画財政グループ (TEL 67-2491) まで。

先日村で開催したワークショップでも、「実がなる木を植えて収穫後に販売してはどうか」、「剪定した防風林を加工して特産品にできないか」など、景観保全と運動して収益を得る方法について意見がありました。民間ならではの発想であり、忘れてはいけない重要な視点だと感じました。

もちろんお金を稼ぐことが最終目的ではありません。

村の持つ価値を高めて、そこから資金を確保し、得た収益を景観保全に活用するというサイクルは、村の景観を守っていく上で効果的な手法の一つではないでしょうか。今回の気づきは担当者として、そしてまちづくりに関わる者として心に刻みたいと思います。

平和の読み語り会とポスター展示

## 平和について、考えませんか。

読み語り会とポスターの展示を行います。

### 平和のお話し会

平和への願いをこめて、ボランティアの方による絵本や詩の読み語りをします。

子どもから大人までどなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

- ・日時 8月3日(土) 午前10:30~11:30
- ・場所 中札内文化創造センター ホワイエ
- ・内容 絵本「かわいそうなぞう」他

### 子どもたちの平和ポスター展

広島平和記念資料館の協力のもと、子どもたちが平和をテーマに描いたポスターを展示します。

この機会に平和について考えてみませんか。

- ・期間 8月2日(金)~16日(金)  
※土・日・祝日は除く
- ・場所 中札内村役場
- お問い合わせ 総務課総務グループ TEL (67) 2311



# 中札内消防署からのお知らせ



## 2024なかさつない親子防災キャンプ

村子育て支援事業の一環として、親子で楽しみながら防災や防火について体験するイベントを7月6日(土)に消防庁舎内で開催しました。

村内在住の家族7組20人が参加し、空き缶とサラダ油を使った簡易コンロでマシュマロを焼いたり、避難所体験として子ども達が協力しながら段ボールベッドの組み立てや災害トイレキットの使い方を体験しました。

昼食では、ポリ袋調理したごはんや防災食の試食、食器を汚さない食べ方を体験し、午後からは親子で、水消火器や消防車からの放水体験を行い、初期消火の重要性を学びました。



消防車からの放水体験風景



段ボールベッド組み立て風景



簡易コンロでマシュマロ焼き風景



親子で放水体験風景

この時期は！

## 食中毒に注意！

高温多湿となる夏場は、食中毒が発生しやすい時期となっています。

食中毒は、原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。

飲食店での食事だけでなく、家庭での食事でも発生リスクがあります。食中毒警報発令状況などを確認して食材の取り扱いには十分注意しましょう！

食中毒予防！の3原則をご紹介します。

- ▶ 「付けない」～手洗い、調理器具の洗浄～
- ▶ 「増やさない」～適切な保存方法、冷凍、冷蔵～
- ▶ 「やっつける」～加熱、冷却など～

という3つのことが原則となります。



食中毒警報発令状況  
(北海道のホームページ)

# わくわく消防フェスティバル 2024 in 中札内消防

8/24  
(土)

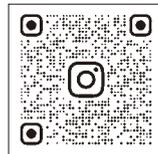
10:00～12:00



こどもロープレスキュー、消防車乗車体験・放水体験をはじめ  
景品釣り、救助訓練展示等、多彩な企画を展開します。イベント

の詳細については、中札内消防署Instagramで随時お知らせしますので、  
ぜひフォローしてお待ちください！

クレープキッチンカー「Nijihiro cafe」も出店予定です！ピータン、消太君  
も来るよ！



中札内消防署  
Instagram

●お問い合わせ 中札内消防署 TEL (67) 2111



# 申札内村立診療所<sup>だよ</sup>便り No.29



所長 高石 恵一

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL (67) 2012  
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23

## HPV ワクチン（通称 子宮頸がん予防ワクチン）接種のススメ ～ キャッチアップ接種が今年度で終了します ～

所長の高石です。皆さんは「子宮頸がん」という女性特有の「がん」をご存じでしょうか？日本では1年間に1万人以上の女性が発症し、2022年の子宮頸がんによる死亡は2,999人。**他のがんよりも20～40歳代の若い方の死亡が多いのが特徴で、年々増加傾向にあります。**主な原因は性交渉によるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因とされ、定期的な子宮がん検診とともに、予防の切り札として2013年にHPV ワクチンが定期接種化されました。

ところが、ワクチン接種後にからだのあちこちに痛みが生じたり、手足が動かしにくくなるなどの「多様な症状」が見られたお子さんが複数いたことから、マスコミがこれらを強調して報道した時期があり、日本では長い間HPV ワクチンは積極的な接種をお勧めすることが控えられてきました。世界的にHPV ワクチンの有効性がより確実になる一方で、その後の日本国内の研究でもワクチンと「多様な症状」との関連性は医学的に証明されず、海外を含めても現在までにHPV ワクチンが原因であるという因果関係を証明する科学的・疫学的根拠は示されませんでした。これらを受けて現在、積極的接種のお勧めが再開されています。しかし過去のマスコミ報道によるマイナスイメージが強いのか、他のワクチンに比べて大半のお子さんが接種していない状況が続いています。

HPV ワクチンの積極的な接種を行う諸外国では、子宮頸がん患者が激減して稀ながんになりつつあります(オーストラリアではHPV ワクチンによって子宮頸がん撲滅に近い状況です！)。一方で日本では子宮頸がんで苦しむ人・亡くなる若い女性が年々増えています。

このような現状を知ってもらうこと、そして一人でも多くの女性にHPV ワクチンを接種してほしいという私の思いから、今回広報を通じて情報をお届けすることとしました。子宮頸がんは予防できるがんです！対象年齢の方の積極的な接種をお勧めします。

### ●定期接種(公費助成)の対象年齢：小学校6年生～高校1年生

☞計2(～3)回の接種が必要で、標準的には接種完了までに6か月かかります。

**(★15歳になる前に初回接種を行うと、接種回数が2回で済みます！)**

(副反応は、接種部位の腫れ・痛みが他のワクチンに比べてやや強めですが、コロナワクチンのように発熱などの全身症状は少ないです)



### ●キャッチアップ接種(公費による無料接種) <過去に対象年齢だったが接種を逃した方>

平成9年(1997年)4月2日～平成20年(2008年)4月1日生まれの女性で、接種を受けたことがない方も、現在HPV ワクチン接種が無料で可能です。

☞**このキャッチアップ接種は今年度で終了します！！**

**今年(2024年)9月末までに初回接種を開始すれば、年度内に3回の接種を無料で完了できます！**



HPV ワクチンの詳しい情報は、左のサイトもご参照ください。  
日本プライマリ・ケア連合学会「こどもとおとなのワクチンサイト～HPV ワクチン～」  
ワクチン接種の効果やスケジュール、副反応に関する詳しい情報がご覧いただけます。

**★子宮頸がん予防には、HPV ワクチンに加えて、定期的な子宮がん検診の受診も大切です！**

# 図書館だより

## 土曜日おはなし会

8月10日・24日(土)  
10:30~11:00

絵本や紙芝居を読むおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館おはなしの一む
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加 無料・申込不要



## なつやすみ工作会

8月16日(金)  
14:00~15:30

紫外線があたったところだけ色が変わる技法(昔の青写真)を使って、バッグにオリジナルの模様をつけてみよう!

- ▶会場 中札内文化創造センター 視聴覚室
- ▶定員 先着16名
- ▶対象 幼児~小学生
- ▶参加 無料



申込の際に切り絵か写真のどちらかを選んでね!

- ▶申込 図書館カウンターまで  
電話(TEL.67-2261)

## ベビー&キッズタイム

8月21日(水)  
10:30~11:00

絵本を読んだり、手遊びしたりのおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしの一む
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶参加 無料・申込不要



## 3Dプラネタリウム 上映会

8月24日(土)  
①13:30~ ②14:15~  
③15:00~ (各回20分)

ポリシートを貼り合わせた手作りの投影ドームとピンホール式の投影機で見る手作りプラネタリウム。星空のおはなしのあとは、3Dメガネで宇宙を堪能しよう!

- ▶会場 中札内文化創造センター
- ▶講師 工房ヒゲキタ 北村満さん
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 各回30名
- ▶参加 1回につき1人100円  
図書館にて整理券販売中!



中札内村図書館の最新情報は  
こちらからチェック!



- 開館時間 10時~18時
- 休館日 火曜日(祝日の場合は次の平日)
- TEL 67-2261
- @nakasatsunailib
- @nakasatsunai.lib
- nakasatsu\_lib

蔵書検索は  
こちら



中札内村図書館

## おすすめ新着本

「だめな数学」

中川学/作

請求記号:726ナ

中札内村出身で元公立中学校の数学教師だった著者が中学校で習う全21単元をコント形式で解説しようと試みるコメディです。

「読むなバカになるぞ!」と大きく帯に書かれていることが衝撃的なこの作品、ぜひお楽しみください。



「みえた!せかいのうみのふしぎ」

キャロン・ブラウン/文

ベッキー・ソーンズ/絵

請求記号:Eソ

世界の海には不思議がいっぱい!サンゴ礁にはなにがいるのかな?けむりが出る煙突ってなんだろう?ページの後ろからライトで照らしたり、ページを光にかざしたりすると絵がうかぶ、ワクワク知識絵本。



## 今月の展示

一般「山の本」

日高山脈一帯が国立公園に指定されたことを記念して、山に関する本を展示します。

児童「こどもの夏特集」

自由研究や工作など、夏休みにぴったりの本の特集です。



## 在 ～リハビリテーション事業所ができたなら？～ 在宅医療介護連携講演会を開催

6月21日、中札内村立診療所の高石恵一所長と作業療法士石川慶氏と理学療法士寺山諒氏が講師となり、村で新たに開設されるリハビリテーション事業所について講話をいただきました。講演では、開設によって得られる効果や、実際にどのようなサービスを受けられるのかを実践を交えて伝えていました。

参加者からは、「より安心して暮らせる」「頼りになる存在」と新たに増えるサービスに好評をいただきました。

## 新 ～頼もしい姿、決意を胸に～ 新規就農者激励会を開催

6月24日、村農業担い手センター主催による農業後継者新規就農者激励会が開催されました。

今年新たに就農した4名は、「経営の助けになれるように頑張りたい」と、力強く語ってくれました。また、代表挨拶をした阿部翔希さん（新札内）は、「近年の物価の高騰や牛の価格下落といった厳しい状況だが、これから一生懸命励んでいく」と抱負をお話いただきました。今後、農業者としてのご活躍を期待しています。

## 農業後継者新規就農者及び農業後継者配偶者激励会



## 夢 ～この村で、これからも文化の響きを～ あふれる思いに感謝

7月2日、かねてより中札内中学校に楽器を寄贈いただいてきた高田安雄氏（めぐみ区）に、森田村長から感謝状が手渡されました。

今回、寄贈をいただいた楽器は、テナーサクソとバスクラリネット用マウスピース。高田氏からは、「これまで幾度も村内でのイベントで子ども達の活躍を見ていた。これからも活動が継続し、少しでも将来の励みになるように」と、子ども達の成長と村の発展に向けた思いを話していただきました。



## や ～雨でも楽しく、自然と触れ合う夏の体験～ まべ放流祭が文化創造センターで開催

7月7日、村の夏の風物詩『第51回ピョウタンの滝やまべ放流祭』が中札内文化創造センターで開催されました。

雨天のため、会場が札内川園地から変更になりましたが、勇壮なポロシリ太鼓や日高山脈襟裳十勝国立公園園化の展示やミニ講演会、移動動物園などイベントムードで盛り上がり、村のグルメやキッチンカー、毎年恒例のつかみどりには長蛇の列ができる盛況ぶり。締めくくりの枝豆まきにおおはしゃぎして、約2500名の来場者でにぎわいました。



**村内小中学校  
夏季休業期間中の  
完全閉庁日について**

教職員の働き方改革の一環として、左記の日程で小中学校を完全閉庁とします。

●村内小中学校完全閉庁日

8月13日(火)～15日(木)

※緊急時は教育委員会

電話(67)2929へ

ご連絡をお願いします。

**北方領土返還要求  
署名のお願い**

8月は「北方領土返還要求強化月間」です。

役場庁舎総務課カウンターにて8月1日から31日までの期間、署名活動を行いますので、ご協力をお願いします。

●お問い合わせ

総務課総務グループ

TEL(67)2311

**電線への  
樹木倒壊による停電  
防止に向けたお願い**

樹木が倒れて電線を切り停電が発生した場合、倒木の除去作

業が必要なため復旧までに長時間を要しております。

樹木を所有・管理する人は、電線に樹木が近づく前に立木を適切に処理するよう、ご協力をお願いします。

なお、電線に樹木が接近しており保安上の問題がある場合には、当社で伐採します。

伐採を希望する場合、現地確認が必要となりますので、最寄りの事業所までお問い合わせください。

●連絡先

ほくでんネットワーク

道東統括支店

TEL0120(06)0732

**古着・古布  
小型家電を回収します**

ごみの減量とリサイクルの推進のため、古着・古布・小型家電を回収します。

※回収可否の詳細は下の表をご覧ください。↓

●日時 8月24日(土)

午前9時～11時

●場所 リサイクルセンター

●お問い合わせ

住民課住民グループ

TEL(67)2493

回収できるもの	古着・古布等	衣類、古布全般、雑貨類(靴、かばん、ぬいぐるみ等)、ベビー用品、おもちゃ、食器類
	小型家電	全体が30センチ以下の家電
回収できないもの	古着・古布等	汚損が激しいもの、再利用できないもの、和服やスキーウェアなど普段着でないもの、ゴム長靴、ブーツ、はぎれ、じゅうたん
	小型家電	パソコン、充電式の家電

※回収できないものは、お持ち帰りいただきます。

**令和6年度 とかち広域消防事務組合消防職員採用資格試験(後期)**

令和7年4月1日採用予定の消防職員を募集しています。お申し込み前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。

試験案内は、7月29日(月)から、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署、帯広市役所1階総合案内で配布しているほか、とかち広域消防事務組合ホームページにも掲載しています。

【試験区分】	高校卒
【採用人数】	試験案内で確認してください。
【試験日程】	1次試験(一般教養試験、適性試験)はテストセンター方式及びWEB方式で実施します。9月7日(土)から9月23日(月)までの期間内で、希望の日時で受験可能です。2次試験以降の日程は試験案内で確認してください。
【試験会場】	全国のテストセンター会場
【申込・問い合わせ】	8月5日(月)～8月26日(月)までに、試験案内の採用試験申込書を、とかち広域消防局総務課人事給与係(〒080-0016帯広市西6条南6丁目3番地1、消防局庁舎3階、TEL26-9121)に直接または郵送でお申し込みください。

**悪臭防止にご協力をお願いします!**

工場から発生する悪臭や、村内の農家による土づくりを目的とする堆肥やスラリー(液状の家畜糞尿)の製造・散布が地域住民の生活環境に影響をもたらしています。

▲農家の皆様へ

農産物(小麦等)の収穫後に堆肥等を散布する場合には、できるだけ完熟堆肥を使用し、臭気の飛散を最小限にするため、できるだけ早く耕起して下さい。(堆肥と土を混ぜることで、悪臭の飛散を抑制できます)

▲事業所の皆様へ

農業以外の事業施設から放出される臭いに関する苦情等も寄せられています。脱臭装置を設置するなど、事業所において放出される臭いの軽減化に向けた対応をお願いします。

▲住民の皆様へ

安全・安心な農産物を生産するためには堆肥等の散布は必要不可欠なため、住民の皆様には一定のご理解をくださいますようお願いいたします。

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL(67)2493

## 村民ソフトボール大会 開催結果を報告します

6月30日（日）、札内川総合運動公園で村民ソフトボール大会を開催しました。

さわやかな風の吹く夏日の開催となった今年は、4チーム57名の参加があり、熱戦を繰り広げました。

大会は13本のホームランが乱れ飛ぶ乱打戦になるなど、各チーム一致団結して盛り上がる様子が見られました。晴天の下、参加者は仲間と一緒にソフトボールを楽しんでいました。

### ●結果

- ・優勝 上地区連合
- ・準優勝 とぎわ野ツリーヴィレッジ



▶白熱した試合風景

## 9月1日は 開村記念日

中札内村は、昭和22年9月1日に開村しました。

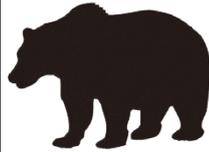
開村記念日は、昭和52年の開村30周年に「中札内村民が先人の偉業に感謝するとともに郷土の美風を育て、愛村の精神を涵養し、よりよき社会と豊かな生活を築きあげるため、こぞつてこれを祝い記念する日を定めることを目的」として制定されました。

### 村民憲章（昭和42年制定）

わたくしたちは雄大なポロシリ岳を仰ぎ札内川の清く流れるところ、たくましい開拓精神を受けつぐ中札内村の住民です。郷土の輝く未来をになう心をこの憲章に表します。

- 一、健康で明るい村をつくりましょう
- 一、生産を高め豊かな村をつくりましょう
- 一、きまりを守り住みよい村をつくりましょう
- 一、互いに助けあつて幸せな村をつくりましょう
- 一、文化を育てたのしい村をつくりましょう

**クマに注意を！**  
今年もクマが活発に活動しています。



山林や畑に出かける際には、ラジオや鈴などを携帯し、自分の存在をクマに知らせるなどの自己防衛をしましょう。また、河畔林もとても危険です。釣りなどをする場合には、十分注意してください。

## 狩猟免許についてのお知らせ

### 【 狩猟免許のご案内 】

狩猟免許試験の受験を希望する場合、事前の申請が必要です。  
令和6年度 事前申請（後期試験）の受付期間について、下記のとおりお知らせします。  
なお、前期試験の事前申請は終了しています。

●事前申請受付期間（後期）	令和6年8月29日（木）～9月13日（金）
●十勝の試験日・試験会場	令和6年12月8日（日） 十勝合同庁舎 令和7年2月2日（日） 十勝合同庁舎
●狩猟免許の種類	網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許及び第二種銃猟免許

詳しくは、北海道のホームページ「北海道の狩猟免許試験のお知らせ」をご覧ください。  
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/syuryo/syuryoumenkyo.html>



### 【 村では狩猟免許取得に係る費用を助成します 】

有害鳥獣の捕獲等に從事しようとする方が、農林産物等への被害の減少を図ることを目的として、下記の要件のいずれにも該当する方に狩猟免許取得等の費用を助成します。

- 本村に住所を有する方
- 猟友会帯広支部中札内部会に入会している方又は入会する方であつて、率先して有害鳥獣の捕獲等に從事することを誓約できる方

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL（67）2493



うるわしき中札内

**広** 報7月号の巻頭特集で既報の通り、日高山脈が6月25日に国内35カ所目となる新たな国立公園として指定されました。正式名称は「日高山脈襟裳十勝国立公園」。少々長く感じられるかもしれませんが、世界に発信される公式情報に「T o k a c h i (十勝)」の名称が入ること、そして地元住民の関心を高める期待もあり、その意義は大です。

**十** 勝は国内有数の日照時間が長いエリア。天気予報では、日高山脈が盾となって雨・雪雲の動きを抑制している様子が見て取れます。特に秋の晴天率の高さは夜間から早朝と日中との寒暖差を生み、農産物の品質を高めます。また、私たちの暮らしに欠かせない水は日高山脈を源流とする札内川のもの。今年、同川の水質が18年ぶりに「最も良好」と評価されました。十勝の爽快な気候と清らかな水。私たちの当たり前前の暮らしは実に豊かで、その基盤を支えるのが日高山脈なのです。

**し** かし、国立公園への指定はスタートラインに過ぎません。この歴史的な出来事をまちづくりはどう生かすかが今、問われています。最も重視すべきは、私たちの古里への誇りを高めること。すなわち、私たちの原風景と言える日高山脈の理解を深め、価値を見つめ直し、その恵みに感謝する心向きを養うことだと言えます。

**そ** の動きを村内で後押ししてくれているのが、住民主体で3年余り活動を続けるPR事業実行委員会（須賀裕一会長）。キャンプ等の体験会や講演会、アイスキャンドルによるライトアップなど多彩に展開して下さっており、心強い限りです。

**8** 月は「国立公園指定記念月間」として、文化創造センターを会場に様々なイベントを予定。一人でも多くの方に「日高山脈襟裳十勝国立公園」の誕生を自分事として喜んでいただければ幸いです。

中札内小学校校歌

作詞 斉藤七郎治  
作曲 千葉日出城

ポロシリ岳の気高さと  
札内川のせせらぎに  
うるわしきかな中札内  
我らはここに生まれたり

お悔み申しあげます

- 小野 登さん (2区)
- 小山 陣さん (6区)
- 松島 菊雄さん (元更別)
- 大谷 力造さん (共栄区)
- 丸子 正志さん (常盤)

ご寄附ありがとうございます

・常盤 丸子 淳子様  
夫(正志)が生前お世話になったお礼として



献血のご協力をお願いします!

日時 8月20日(火)  
会場 役場前  
時間 9:30~11:00  
15:15~16:30



※200mlの献血は都合により、ご協力いただけない場合もございますので、ご理解願います。

世帯と人口

世帯数	1,916戸	(±0)
人口	3,824人	(-6)
男	1,840人	(-2)
女	1,984人	(-4)
うち外国人	75人	(-2)

令和6年7月15日現在  
( )内は前月比です。

今月お誕生日の15歳までの方は  
パーティーセットのお申し込みを  
お忘れなく商工会へ!



パパ大地 ママ桃香 (4区)

わが家の  
アイドル

毎月満1歳になられる赤ちゃんを募集しています。詳しくは、総務課総務グループへお問い合わせください。