

広報 ながさつない



the most beautiful
villages in japan

中札内村
北海道

特集 中札内村教育の魅力 ―学校の今―

表紙 昭和音楽大学による特別授業（上札内小学校）

10

2024 NO.822
令和6年10月1日発行

発行／中札内村役場総務課

村の人口割合のうち、保育園児を含めると村民の約10%を占める学ぶ子どもたち。その人づくりの根幹を担う中札内村の教育現場では、今、他自治体に抜きん出て子どもの「育ち」を支える努力がなされています。

全国平均を上回る成績、学習を楽しむ姿勢、チャレンジする意欲。ICTの導入や英語教育義務化等、大きく変化した学習環境の中で前向きに取り組む子どもたちの成果と、中札内村の特色を活かしながら積極的に挑む、魅力あふれる教育の一端をご紹介します。



見えてきた成果

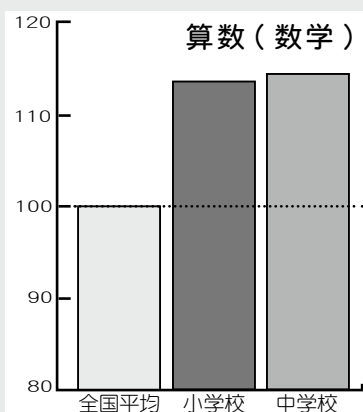
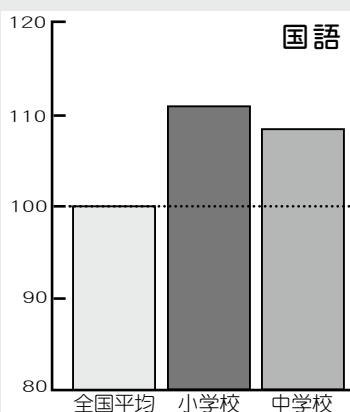
・全国学力状況調査の結果を紹介！

○全国と本村小中学校平均正答率を比較すると、小学校、中学校ともに、国語・算数（数学）のいずれも全国平均を上回り、特に算数（数学）では良い成績を残しました。

ココがスゴイ！



令和6年度全国学力・学習状況調査全国平均正答率を100とした中札内村の割合▶



・検定での合格者と受験者を紹介！

○難関の英語検定では群を抜く成果

令和6年度の英語検定の取得者数

準2級 12名（高校2年生同等の英語力）

3級 16名（中学卒業同等の英語力）

令和6年の小学生英検取得者も19名います。

○村の子どもたちは、各種検定の受験に積極的です。

令和4年度 受験者数 100名

令和5年度 受験者数 174名

令和6年度 受験者数 101名（9月現在）

ココがスゴイ！



遊びながら学べる、小学校のイングリッシュルーム。英検受験にチャレンジするなど嬉しい反応も。



中学校で指導する村のALT、バリーさん

「PC、タブレットなどのICT機器 児童生徒活用」アンケート結果 ※令和6年度全国学力・学習状況調査

『分からないことがあったときに、すぐ調べることができる』と思う児童生徒の割合

中学校 97.6%

小学校 95.0%

『画像や動画、音声等を活用することで、学習内容がよく分かる』と思う児童生徒の割合

中学校 87.8%

小学校 92.5%

児童生徒検定チャレンジ受検料補助金

村では、平成30年度から学習意欲の向上を図ることを目的に、児童生徒の検定受検料を全額補助しています。令和6年度からは、補助の回数制限なしに拡充しています。（英語検定、漢字検定、数学検定）

●お問い合わせ先

教育委員会 TEL（67）2929



— 学校の今 —

中札内村 教育の魅力

確かな学力を支える取組

・ 小学校における少人数習熟度別算数授業

○少人数で、「できる・できない」という分け方ではなく、習熟の程度別や児童の興味関心に応じた学習課題別など、複数に分けて学習しています。

・ 放課後（長期休業）算数教室（退職教員等外部人材活用 道教委事業）

○单元ごとにプリントが用意されており、自分のペースで取り組むことができます。

○それぞれの児童の得意を伸ばし、不得意を無くすようなサポートを行い、効果的な学習ができる環境を作っています。



放課後算数教室。自分に合ったプリントで「できた！」を体感！

・ 保育園からの英語教育&小中学校のイングリッシュルーム

○幼少期から英語に親しむ環境づくりを行っています。

○2名のALTが英語授業をサポート。英語への学習意欲が向上し、効果的な授業が実現しています。さらに小学校では、ALTに加え、外国語専科教員の2名体制。他に類のない充実した環境です。

※村教育委員会による小学校における独自調査

ココが
スゴイ！

令和6年度、『外国語（外国語活動）が楽しい』と思っている小学生の割合※

3・4年生 96.7%

5・6年生 93.2%



村のALT、小学校ではモニカさん、中学校ではバリーさん

ICT(タブレット端末)を活用した授業

○児童生徒には、1人1台端末（タブレット）を活用できる環境を整備しています。

○自分で調べる学習や児童生徒同士で考えをまとめる際に活用しています。自発性と疑問解決の体験につながります。

○学習教材「スマイルネクスト」を導入し、個々の習熟度に合わせた学習を進めることができます。

○ICT機器を有効に活用している児童生徒ほど、自己有用感や幸福感が高い傾向にあります。





8月25日
記念講演会

8月9日
山の日講演会

おめでとう！
日高山脈襟裳十勝国立公園

2024年夏の国立公園化記念
イベントスナップ



北海道大学名誉教授
松田 彊 氏



北大 山の会
飯田 幹太 氏



北大 山の会
中川 凌佑 氏



9月7日
北大山岳部との
キャンプ体験



8月25日
記念祝賀会



8月24日

いわみおもとかぐら
石見大元神楽

ひわ
日和大元神楽団
北海道公演

日和大元神楽団
による「石見大元
神楽 北海道公演」が、
33年ぶりに開催されました。
満席となった会場は、温かい
交流と迫力ある演舞に盛大な拍
手で応えていました。



11月の文化月間事業のご案内

村では11月を文化月間と位置づけ、村民文化祭を皮切りに、1カ月間、さまざまな催し物や作品展示などを中札内文化創造センターで開催します。

身近な環境で文化に親しむ機会です。ぜひ、お気軽に会場へ足をお運びください。

第69回村民文化祭 [場所：中札内文化創造センター]	
作品展示	10月25日（金）～11月4日（月） 10：00～21：30
なかさつないオンステージ	11月3日（日） 12：00～16：00頃 ステージ発表 12：30～12：50頃 村文化賞・文化連盟賞授賞式
文化月間事業	
からまつ館一般公開	11月1日（金）～11月3日（日）10：00～14：00 場所：からまつ館（6区会館東向い） からまつ館を一般公開します。
ファツィオリの日（新規） ～ピアノを自由に弾いてみよう～	11月4日（月）10：00～15：00 村民限定・予約不要 文化創造センター ハーモニーホール
アコースティックライブ2024	11月9日（土）18：00～21：00 文化創造センター ハーモニーホール
アーツスプレッドコンサート ダヴィデ・アローニャ&ジュゼッペ・グロッタ デュオリサイタル 「クロイツェル・ソナタ」	11月17日（日）14：00～（開場13：30） 文化創造センター ハーモニーホール 全席自由 大人2,000円／高校生以下500円（※未就学児は入場不可）

●お問い合わせ 教育委員会教育グループ TEL（67）2929

健康ポイント事業のお知らせ

イベントは10月6日（日）までです！
ゴールで200ポイント！ラストスパート！

●第2回バーチャル歩数イベント 三町村歩数大決戦 ～グアム 編～

イベントに集計する歩数データの送信期限は10月16日（水）です。データ送信をお忘れなく！
イベント内で1,000歩以上の歩数記録があった方を対象に東神楽町、京極町の特産品が当たる抽選会を実施します。見事抽選された方には、直接お電話でご連絡しますので、お楽しみに！

●新規参加者募集中です！

健康ポイント事業を新しく始めたい方、まだまだ募集中です！
チャレンジコースの参加申込みは10月31日（木）が期限となっています。
申し込みはサツドラ中札内店（10：00～19：00）までお越しください。
健康ポイントの詳細は村ホームページからご覧ください。



村ホームページ
健康ポイント事業
紹介ページ

●七色野菜 彩りプラス 今月末まで！

村内飲食店でスタンプを集めてポイントをゲット！
イベントは**10月31日（木）**までです。
スタンプカードの提出はサツドラ中札内店または保健センターまで。

スタンプ
3個で200ポイント
6個で400ポイント



彩りプラス
紹介ページ

●総合相談窓口 福祉課保健グループ TEL（67）2321（保健センター内）

中札内村立診療所における 新型コロナ定期予防接種

新型コロナウイルスワクチンは、今年度から、重症化予防を目的として定期予防接種となります。今回の接種は**完全予約制**です。ご希望の方は、注意事項等をよく読み、接種を受けてください。

〇助成対象要件

対 象 者	定期接種	中札内村に住民登録があり、接種日現在で下記に該当する方 ① 65歳以上の方 ② 60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある方（身体障害者手帳 1 級相当）
	任意接種	③ 4 歳以上、64 歳以下で②を除く、非課税世帯および生活保護世帯の方 →事前に課税状況の確認が必要です。 必ず接種前に保健センターへ！
接種場所	中札内村立診療所にて 完全予約制 ※通常の正面玄関よりお入りください。	
接種費用 (自己負担額)	3,000円	
接種回数	1 人 1 回まで	
ワクチン	ファイザー社のワクチン他	



〇予約について

予約方法	予約受付日程	令和 6 年 10 月 1 日 (火)～令和 7 年 3 月 26 日 (水) 平日 14 時 30 分～17 時
	予約専用番号	0 1 5 5 - 6 7 - 2 0 1 5
	注意事項	・ 予約の際は必ず時間内に上記専用番号におかけください。この番号以外では、受付ができませんのでご注意ください。 ・ 診療所の診療状況や予約の混雑により、すぐにいられない場合があります。3 月頃まで受け付けていますので、焦らずご連絡ください。
実施日程	接 種 日	令和 6 年 10 月 7 日 (月)～令和 7 年 3 月 31 日 (月)
	接種受付時間	午前診療 8 時 45 分～11 時 30 分 午後診療 2 時 15 分～4 時 00 分 ※水曜午後は休診
	持 ち 物	・ 保険証 ・ 接種費用 (3,000 円) ・ (あれば) 予防接種履歴がわかるもの ・ 対象者③の方は、福祉課で発行される課税証明と予診票
	注意事項	・ 診療状況により、待ち時間が出る場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ・ 受付で予診票を受け取り、ご記入ください。
そ の 他	・ 定期接種の方には、インフルエンザワクチンのご案内とともに、新型コロナ定期接種ワクチンのご案内も郵送いたします。そちらをご確認ください。 ・ 入院先等で接種する場合、費用助成対象者は償還払制度の対象となります。所定の書類の提出が必要になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	

〇助成対象者以外の方の接種について

- ・ 任意接種に該当し、全額自己負担となります。接種については、上記の予約方法のとおり、中札内村立診療所へご相談ください。

〇お問い合わせ 福祉課保健グループ TEL (6 7) 2 3 2 1

中札内村立診療所における インフルエンザ予防接種

下記のとおり、今冬もインフルエンザ予防接種を実施します。ご希望の方は、注意事項等をよく読み、接種を受けてください。

※ワクチンは十分に確保できております。例年、12月からは比較的空いておりますので焦らずお越しください。

実施日程	開始日	80歳以上 : 10月15日（火）～1月14日（火） 70歳以上 : 10月21日（月）～1月14日（火） 65歳以上・妊婦・小児 : 10月28日（月）～1月14日（火） 上記を含む全年齢対象 : 11月2日（土）～1月14日（火） ※11月2日のみ 土曜日接種 を行います。（受付：8：45～11：30） ※ 10/22（火）、11/ 5（火）、12/17（火）は医師が不在のため接種できませんのでご注意ください。12/28～1/ 5は年末年始休業。
	曜日	毎週 月・火 曜日（平日のみ）
	受付時間	〈10月～11月〉15：30～17：15、〈12月～1月〉16：30～17：15（予約不要） ※感染症対策のため、受付時間より早くお越しいただくと、会場外でお待ちいただきますのでご了承ください。
接種回数	12歳以下…2回（2回目の接種費用は無料） 13歳以上…1回	
料 金	一人3,000円（接種費用が助成対象の方は下記を参照ください）	
接種場所	中札内村立診療所（旧病棟） ※正面入口と職員玄関（発熱外来入口）からは入れません。 車いすの方とその付き添いの方は、正面玄関をご利用ください。	
そ の 他	・入院先等で接種する場合、費用助成対象者は償還払制度の対象となります。 所定の書類の提出が必要になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	

○接種費用の助成対象者

中札内村に住民登録があり、接種日現在で下記に該当する方は接種費用の助成があります。

課税世帯（1,000円）	・65歳以上の方 ・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある方（身体障害者手帳1級相当） ・生後6ヶ月～高校3年生相当の方の1回目接種 ・妊婦の方
生活保護・非課税世帯（無料）	生後6ヶ月以上の方 ※課税状況確認のため、 必ず、接種前に保健センターへ お申し出ください。

※費用助成対象者の方には個別案内を送付します。

○留意事項

- ・ワクチンの供給により、実施日程が変更となる場合があります。
- ・外来診療時間および小児の定期予防接種の際は、インフルエンザワクチンの同時接種はできません。ただし、同日に接種することは可能です。（午前コロナワクチン、午後インフルエンザワクチンなど）。

接種可能日のカレンダー							部分が接種日
月	火	水	木	金	土	日	
10/14	15	16	17	18	19	20	
80歳以上接種開始→							
21	22	23	24	25	26	27	
70歳以上接種開始→							
28	29	30	31	11/ 1	2	3	
65歳以上・妊婦・小児（12歳以下）開始→ 全ての年代開始→							
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
この週以降は全ての年代を受付しています。							
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	12/ 1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

生活習慣病予防健診（国保等）のお知らせ

村では下記のとおり各種健診を実施しております。

年に1度は健診を受け、ご自身の健康管理にお役立てください。

巡回型健診 ➡ 保健センターで受診できます

日程

11月18日（月）～20日（水）

【実施医療機関：帯広厚生病院】

※同時にがん検診（胃・肺・大腸等）も受けられます。

※社会保険の方は、年齢によりがん検診のみ受診可能です。

詳細は折込の
受診申込書を
ご確認ください。

申込期限：令和6年10月18日（金）

施設型健診 ➡ 病院で受診する健診です。※ご予約が必要です

◎帯広厚生病院施設ドック（人間ドック）：1月～3月の枠が空いています

◎中札内村立診療所：随時受付しています

◎北斗病院：残りわずかです

申込期限：令和7年2月28日（金）

○健診のお問い合わせ 福祉課保健グループ TEL（67）2321

固定資産税の お知らせ



お問い合わせ

住民課税務出納グループ

TEL（67）2492

★建物の実地調査のご協力を
お願いします。

税務出納グループでは、固定資産税の適正な課税に向けて、建物などの状況を把握するため、10月頃に全村の実地調査を行います。調査では、建物の状況に変化がないか、家屋台帳と照合しながら車で巡回、または、上空からドローンで撮影し、調査します。必要に応じて敷地内への立ち入り調査や家屋調査をさせていただく場合がありますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

★建物を取り壊したとき、
名義が変わったときには届出を！

住宅、倉庫などを取り壊したときや所有者が変わったときは、届出が必要です。登記してあるものは法務局、未登記のものは役場への届出になります。

固定資産税は1月1日を基準日として課税しますので、届出が遅れると建物が存在するものとして課税されたり、旧所有者へ納付書が送付される場合があります。建物の取り壊しや名義変更の際は、速やかに届出をお願いします。

●届出には印鑑が必要です。（名義変更の場合は新旧所有者の印鑑が必要です。）

★新築・増改築をしたときは
ご連絡ください！

建物（住宅・倉庫・車庫等）を新築または増・改築したときは、新たに固定資産税の課税対象となり、家屋評価に何うことになりま

すのでご連絡ください。
※二台分の車庫または20㎡以上の建物（物置等）は課税されます。

野ねずみ駆除剤の 空中散布実施のお知らせ

造林木に食害を及ぼす野ねずみの駆除を目的として、ヘリコプターによる野ねずみ駆除剤の空中散布を次のとおり実施します。

●散布実施時期

10月中旬～11月中旬（2日間程度）

※散布実施時期が確定しましたら情報無線、メール・SNSにて再度周知します。

※薬剤散布期間中は、村有林および民有林に近づかないようにご理解とご協力をお願いします。

●散布区域

中札内村一円（村有林および民有林の一部）

※住宅地や畑に散布することはありません。

●駆除剤の種類

リン化亜鉛 1%含有粒剤

●安全性について

- ①本薬剤は人畜（犬・猫含む）・生活環境・自然環境に及ぼす影響が低く、毒物および劇物取締法による指定から除外されており、駆除剤として全道で広く使用されています。
- ②空中散布にあたっては、使用基準を厳守するとともに、安全性に留意して実施します。

●お問合せ 産業課産業グループ TEL（67）2495

と き わ し ゅ う せ き じ ょ う

常盤集積場

最近、受け入れできないものが持ち込まれる事例が多数発生しています。

場合によっては一時的に封鎖する場合がありますので、皆様のご協力をお願いします。



家庭菜園残さや肥料袋は受け入れできません！



住所：中札内村常盤基線250番地 3

住宅周りの草刈りを行って 美しい景観を保ちましょう！

開放時期	4月下旬～11月4日（月）まで （降雪により閉鎖時期を変更することがあります）
開放日	期間中の毎週水曜日、及び毎月第1日曜日
開放時間	9：00～17：00
受入れ可能なもの	・家庭から出た草花（雑草、刈り取った芝生を含む） ・家庭から出た落ち葉 ・庭木の枝（太さは10cm程度まで）
受入れできないもの	・上記「受入れ可能なもの」以外のもの全て。 例外はありません。
注意点	・持ち込まれたビニール紐、袋などは外してお持ち帰りください ・家庭以外（会社、工場等）から出たものは受け入れできません ・村外からの搬入はできません

●お問い合わせ 施設課施設グループ TEL（67）2496



マイナ保険証 をご利用ください

●お問い合わせ 住民課住民グループ TEL (67) 2493

令和6年12月2日(月)に、従来の健康保険証が廃止されます

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の原則一体化の方針に基づき、従来の紙やカードの健康保険証は12月2日(月)をもって廃止され、マイナンバーカードを保険証として利用する仕組み(マイナ保険証)に移行します。

スタート!

【マイナンバーカードをお持ちですか?】

マイナンバーカードを持っていますか

はい

マイナ保険証の利用登録をしましたか

はい

マイナ保険証を利用しましょう

いいえ

ぜひマイナンバーカードを作りましょう
マイナンバーカードを **作る**へGO!

いいえ

ぜひマイナ保険証利用登録をしましょう
マイナンバーカードを **使う**へGO!

※ マイナンバーカードを「保有していない人」や「保険証として登録していない人」は、原則「資格確認書」(保険証の有効期限前に交付予定)での医療機関への受診可

マイナンバーカードを

作る!

マイナンバーカードって どうやって作るの?

村内のカード申請率は
90% になりました!

※令和6年8月調べ

◎ 役場 または 中札内・上札内郵便局 で申請 … 写真撮影や申請書作成など、職員がサポートします

◎ インターネット で申請

QRコード付き交付申請書または
申請者IDはお手元にありますか

はい

右のQRコードから申請サイトにアクセス・入力の上、申請してください



オンライン申請サイト

いいえ

役場住民課住民グループにご連絡ください

マイナンバーカードを

使う!

マイナ保険証は どうやって利用・登録するの?

国保・後期高齢者の被保険者の
70%がマイナ保険証登録を
しています!

◎ マイナ保険証の登録は、マイナンバーカードと暗証番号(4ケタ)を用意し、「ご自身でスマホなどを使いマイナポータルで登録」「役場で登録」「医療機関・薬局※(対応している場合のみ)で登録」「セブンイレブン等に設置のセブン銀行ATMで登録」する方法があります。

◎ 今回は、医療機関や薬局でのマイナ保険証の利用・登録方法をご紹介します。



マイナ保険証
利用可能機関

暗証番号がわからなくても、顔認証で大丈夫!

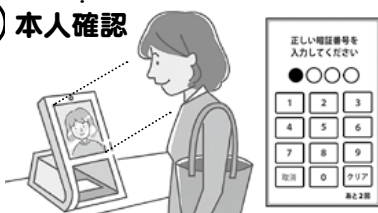
カンタンです!
カードを置いて
選ぶだけ!

① 受付



マイナンバーカードを
カードリーダーに置く

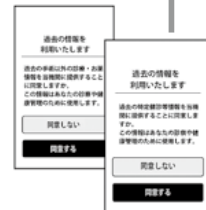
② 本人確認



顔認証か、暗証番号を入力する

③ 診療・服薬情報の提供
などの同意確認

診療・服薬情報
の利用について、
確認選択する

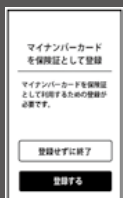


マイナ保険証登録が必要な方

登録完了

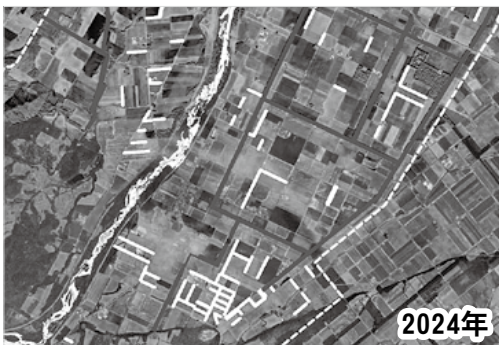
健康保険証として登録
(利用登録していない方)

利用登録の意思確認画面の
手順で進み、登録を選択す
る



④ 受付完了 カードを取る

高額療養費制度を利用する場合
入力し次の画面に進む



南常盤～元札内地域の航空写真 白い太線が防風林
出典：国土地理院／GIS（地理情報システム）を用いて加工（パンフィックコンサルタンツ株式会社調べ）

小樽運河に、 村の景観と耕地防風林の未来を想う。



広報6月号『特集 美しい村・中

価されています。

札内の景観』でもお知らせしましたが、昨年実施した村民アンケートによると「保全したい景観」の第1位は「防風林」でした。

しかし現在、日陰による生育不良、枝払い等の管理負担の問題などにより、耕地防風林の伐採が進んでいるのです。

防風林の歴史は北海道の開拓の時代から始まります。開墾した畑を風害から守るため、各地で積極的に整備されていきました。広大な大地に整然と並ぶ防風林の姿は十勝の農村景観の魅力を引き立たせており、中札内村が「日本で最も美しい村」連合の審査を受けた際にも高く評

話は変わりますが、観光名所として有名な小樽運河が消滅の危機にあったことをご存知でしょうか。海運業で栄えていた小樽市は運河を活用して各地へ物資を運んでいましたが、自動車の発展等により、その使用機会は激減しました。そして

昭和41年、経済が衰退しつつあった小樽市は、運河を全て埋め立てて大型道路を建設する都市計画を決定したので



そこで立ち上がったのは小樽市民でした。「小樽運河を守る会」が発足し、十数年に及ぶ論争の末、ついに運河としての形を残すことになったのです。

その後、運河や周辺の石造りの倉庫群を中心として観光を推進し、皆さんご存知のとおり北海道を代表する観光地となりました。元は交通路に過ぎなかったものが、その価値を改めて見出したことで、まちの発展に大きく貢献することとなったのです。

さて話を戻しますと、耕地防風林は当初の目的であった農作物の生産性向上に役立ただけでなく、今では訪れる人々を魅了する、村の美しい

景観形成にも欠かせないものとなっています。

村としても、村民アンケート等で存続の要望が多くあるため、保存を推進していきたいと考えています。ただし、小樽の事例とは異なり、耕地防風林は個人の所有物であるため、村民の皆さんの考え方や行動が、より大きな影響力を持つでしょう。

景観のために利便性や生産性を全て犠牲にするというわけではありません。実は、小樽運河も完全に姿を残しているわけではなく、保存派と埋立推進派で折り合いを付けた結果、運河の一部は埋め立てられているのです。

今後、村の価値を高めていくために防風林をどのように保全していくべきなのか。様々な声を聴きながら、模索していきます。



いつまでも

健康で元気に！

敬老の日

長寿と健康を祝う「敬老会」を
9月15日、文化創造センター
で行いました。

白寿（数え99歳）（敬称略）

堀田 節子 ひばりヶ丘

喜寿（数え77歳）（敬称略）

荒舘 和子 ときわ野
井神 三枝子 ひばりヶ丘
伊東 洋子 上札内
大瀧 清江 上札内
大谷 明 みのり園
大谷 峰子 共栄
川島 豊一 元札内
黒田 和弘 6区
小泉 美和 4区
後藤 操子 4区
齊藤 市郎 ときわ野
齋藤 恵子 3区
坂本 悦子 興農区
佐藤 さよ子 泉区
佐藤 節子 北1区
佐藤 義範 興農区
佐藤 サチ子 興農区
佐伯 洋子 協和
杉本 錠司 新生
須田 清司 興農区
高田 悦子 めぐみ区
高橋 榮子 5区
竹田 節子 西戸蔦
道見 文夫 協和

米寿（数え88歳）（敬称略）

井原 江美 南1区
井脇 弘子 上札内
大道 敏子 3区
春日 ミサオ 南常盤
北島 トシ子 栄
木村 菊江 北1区
高下 勝代 2区
小関 眞子 3区
柴田 忠良 中戸蔦
杉本 アンナ 興農区
坪田 シズヨ 共栄
坪田 信夫 南常盤
田中 智恵子 興農区
塚本 佳子 泉区
鳥谷部 啓子 3区
中村 英治 西札内
西田 千鶴子 ひばりヶ丘
林 郁馬 3区
平岡 信子 4区
船戸 隆司 2区
向井 静 ひばりヶ丘
山本 嬉 元更別

※お名前は、記載の同意を得た方のみ
記載しています。

道見 正治 元札内
道見 美紀子 常盤
豊岡 保行 常盤
中西 千尋 上札内
野島 利美 新生
日比野 正 南札内
平岡 由美 4区
平山 好行 4区
廣瀬 茂 南札内
榎 正廣 興農区
松島 幸子 元更別
松本 雪男 みのり園
松山 一廣 3区
松山 恵子 3区
三上 芳子 西札内
味吞 久仁子 ひばりヶ丘
毛利 信子 3区
森田 清子 4区
森田 進 興農区
山崎 あさ子 2区
山崎 厚一 2区
山本 恵子 興農区
山本 洋子 ひばりヶ丘
鷺野 鋭康 常盤
鷺野 鈴子 興農区

なか
ちか

キッチンスタジオ

●ご予約・お問い合わせ
改善センター TEL (67) 2250

公式 LINE を始めました！

右記のQRコードを読み取り、友だち追加いただくと加工調理室とレンタルキッチンの予約状況を確認できます。

※予約ができるシステムではありません。予約状況を確認後、お電話にて予約をお願いします。

また、いち早くイベントの告知を受け取ることができます。定期的に最新情報を配信予定なので是非この機会にご登録ください。



↑公式LINEはこちら



↑公式ホームページはこちら



中札内村立診療所^{だよ}便り No.31

所長 高石 恵一

お問い合わせ 中札内村立診療所 TEL(67)2012
〒089-1332 中札内村西2条南3丁目23

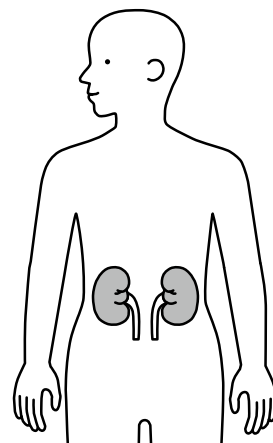


新たな国民病、「慢性腎臓病」について①

所長の高石です。8月末に村の健康講座で、慢性腎臓病の話をメインとした生活習慣病の講演会を実施しました。「慢性腎臓病」は、最近テレビCMでも取り上げられており、知っている方もいるのではないのでしょうか？今回はこの慢性腎臓病のお話を、10月・11月の連月で広報に特集したいと思います。

●腎臓について

「そらまめ」のような形をした握りこぶしくらいの大きさの臓器で、腰のあたりに左右対称に2個あります。1つ120～150gで、コンビニのおにぎりより少し重いくらい。人間が生まれてから死ぬまで、眠っている間も休むことなく、毎日150Lもの血液をろ過しています。腎臓は**細い血管の固まりの臓器**で、いわば「**血液のろ過装置**」です。



体を正常な状態に保つための、大切な臓器です！

●腎臓の働きについて

- ① 尿をつくる
- ② 体の老廃物や余分な塩分等を体から排出する
- ③ 体の水分や電解質のバランスを調節し、
体に必要なもの（糖・たんぱくなど）は体内にとどめる
- ④ 血圧を調整する
- ⑤ 血液を作るホルモンを出す
- ⑥ 骨を作ることにも関係 ・・・などなど

●腎臓の機能が低下するとどうなるの？

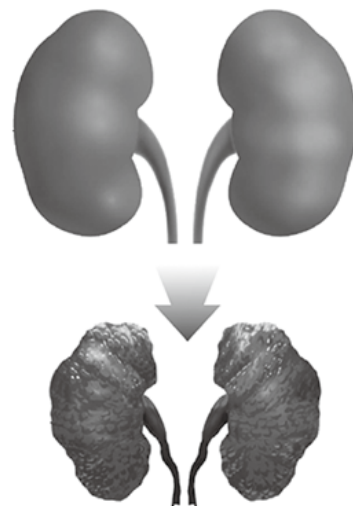
腎臓はとても辛抱強い臓器であり、腎臓の機能低下がある程度進むまでは自覚症状が現れず、機能低下が初期の段階では無症状でのことが多いです。腎臓の機能低下が進むと、上記の①～⑥などの働きが落ちてしまうほかに、動脈硬化に関わる心筋梗塞や脳卒中などの心臓や血管の病気の危険度が増します。特に心臓と腎臓は血管で直接つながっているため、互いへの影響力が非常に大きく、腎臓がやられてしまうと心臓にも悪影響が及びます。

このように何らかの原因で慢性的に腎臓の機能（腎機能）が低下し続ける状態を、「**慢性腎臓病**」と言います。

20歳以上の約7人に1人、約1,480万人の患者がいると推計され、新たな国民病とされています。慢性腎臓病はメタボや高血圧との関係も深く、思い当たる方は要注意です。

◎慢性腎臓病は、血液検査で「eGFRが60未満」もしくは「蛋白尿」が、3ヶ月以上続く状態で診断されます。（皆さん、健診結果などを確認してみましょう）

★11月号では、「腎臓を守る（慢性腎臓病の進行を予防する）ための方法」について、具体的にお伝えします。



中札内村立診療所
公式HP

図書館だより

イベント情報



最新情報は
こちら

- 開館時間 10時～18時
- 休館日 火曜日（祝日の場合は次の平日）
- TEL 67-2261
- ✕ @nakasatsunailib
- f @nakasatsunai.lib
- ig nakasatsu_lib

中札内村図書館



土曜日おはなし会

10月12・26日（土）
10:30～11:00

絵本や紙芝居を読むおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館おはなしの一む
- ▶対象 どなたでも
- ▶参加 無料・申込不要



ベビー&キッズタイム

10月16日（水）
10:30～11:00

絵本を読んだり、手遊びしたりのおはなし会です。

- ▶会場 中札内村図書館 おはなしの一む
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶参加 無料・申込不要



秋の読書週間事業 図書館脱出ゲーム

図書館を舞台に、参加者が物語の主人公となって謎を解き、脱出を試みる体験型ゲーム・イベントです。

- ▶会場 中札内村図書館 カウンター
- ▶対象 小学生以上
- ▶参加 無料・申込不要



古本市

11月9日（土）
～11月16日（土）

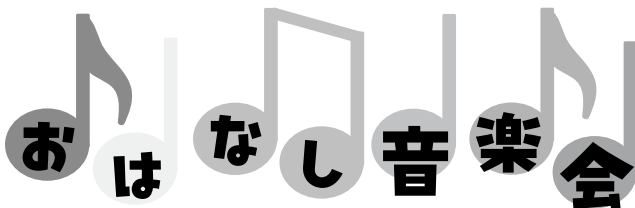
保管期限が過ぎた雑誌や、図書を無料で提供します。

- ▶会場 中札内文化創造センター エントランス
- ▶対象 どなたでも
- ▶冊数 初日の午前中のみ1人につき 図書15冊・雑誌5冊
初日の午後からは冊数制限はありません
- ▶料金 無料
- ▶備考 お持ち帰り用の袋をお持ちください。

おすすめ新着本



「イギリスを知る教科書」
君塚 直隆／監修
たくさんの写真やイラストで
わかりやすく解説。「イギリス」
という国の謎に迫ります。



10月19日（土） 入場無料・申込不要

プログラム

- ・ミッキーマウスマーチ
- ・小さな世界
- ・パートオブユアワールド
- ・ホールニューワールド
- ・ありのままへ 他



声楽
斎藤ありさ



フルート
吉延佑里子



ピアノ
鈴木悠奈



ピアノ
長尾崇人

絵本の読み聞かせに続いて、声楽、ピアノ連弾、フルート演奏をします。

- ▶開演 10時30分（開場 10時）
- ▶会場 中札内文化創造センター ハーモニーホール
- ▶対象 どなたでも



北海道マツダとの災害への協定締結

8月26日、北海道マツダ販売株式会社帯広店と『道内初』となる『災害時の応急対策における車両提供に関する協定』を締結しました。この協定では、災害時に村が要請したクリーンディーゼル車を貸与いただく他、村の総合防災訓練への協力なども盛り込まれています。

いつ起こるかわからない災害だからこそ、連携・協力体制を整えながら、今後も災害に強い村づくりを目指していきます。

昭和音楽大学による特別授業

9月2日から7日までの1週間、昭和音楽大学の学生ら6名が来村し、村内の各小中学校において音楽に触れる特別な授業が行われました。各学校では、クイズも交えながらの楽器紹介や演奏があり、それぞれの楽器の奏でる音の違いを目の前で体験しました。

中学校吹奏楽部では、基礎練習や表現の幅を広げる演奏方法についてアドバイスを受け、9月7日に開催されたふれあい広場において、その成果を披露しました。



神社例大祭で神輿が村内を練り歩く

9月5日、中札内神社の秋季例大祭が開催され、地域の大人ときらきら保育園の年長児による神輿が村内各所を練り歩きました。これまで例大祭での神輿担ぎは、コロナウイルスや悪天候のため中止となっておりましたが、今回5年ぶりの開催となりました。

神輿とともにコロナ禍前に新調していた法被もお披露目され、「わっしょい！わっしょい！」と威勢のいい掛け声が響いていました。

健康維持にお元気度測定を活用

9月17日と18日の2日間、高齢者の健康維持を目的にお元気度測定会が行われました。これまで継続的にまる元に参加されていた方など約70名が参加し、歩行速度や握力などの『からだ』に関連したお元気度、簡単な数字の計算をして測定する『あたま』のお元気度をチェックしました。

参加者からは、「思ったより数値が良かった。これからも継続して運動をしていきたい」と笑顔が見られ、元気な体づくりを継続していくきっかけとなっていました。



男女共同参画推進
委員を募集します

村の男女共同参画に関する取組に対してご意見をいただくため、委員を募集します。

■応募資格

村内に住所を有するか
村内で勤務されている方

■任期

2年間

■活動内容

◎各種啓発活動・村の推進計画に対する意見など

◎会議は、3か月に1回程度
午後7時から行う予定です。

■応募締切

10月28日（月）

■お申し込み・お問い合わせ

総務課企画財政グループ

TEL（67）2491

小学校の選択制度
（区域外通学）について

本村では、登下校における安全性と負担を考え、通学区域を決めておりますが、学校規模・教育環境に対する保護者の希望を尊重し、希望する学校に入学できる小学校選択制度（区域外通学）を導入しています。

◆小学校を選ぶことができるのは、原則新1年生の入学時のみです。

※各校とも基本的に6年間を通した教育の推進に取り組んでおります。

◆新1年生になる児童に小学生の兄姉（新2～6年生まで）がいる場合は、同じ学校に通学できるよう、兄姉も対象となります。

◆通学区域以外の小学校への登下校については、原則保護者が対応することになりますが、スクールバスの運行ルート・停留所であれば余席利用することができます。

◆PTA活動やその他の学校行事等へのご協力をお願いいたします。

令和7年度から区域外通学を希望する新1年生は、**令和6年10月31日（木）までに**教育委員会へ申請してください。詳しくは教育委員会までお問合せください。

※通学区域の小学校を希望する方（区域外通学を希望しない方）は、申請不要です。

△小学校入学時以外で

区域外通学を希望する場合▽

学年問わず、特別な事情があり、区域外通学を希望する場合は随時協議いたしますので、まずはご相談ください。

●お問い合わせ

中札内村教育委員会
TEL（67）2929

個別的労使紛争を
あつせんします

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あつせん員」が、当事者双方からお話を伺い、問題点を整理したうえで助言等を行い、歩み寄りに解決を図る「あつせん」を行っています。

・申請は簡単、費用は無料！
・遠隔地は現地に出向きます！
・秘密厳守！
・迅速に対応します！

◆お問い合わせ

北海道労働委員会事務局
TEL 011（204）5667

確かな選択 賢い消費者

Ⅱ 中札内消費者協会Ⅱ
〈前払いは慎重に リフォーム工事のトラブル〉

国民生活センターからの情報です。

外壁や屋根などの戸建住宅のリフォーム工事で、高額な前金を支払ったにもかかわらず、なかなか工事が進まないなどの相談が各地の消費者センターに寄せられています。

【事例】

雨漏りがあったため、事業

者に見てもらったところ、「腐

っている部分がある」と言わ

れ屋根工事をするにしました。

見積もり額が約四五〇万円と

高額だったので、他社の見積

もりと比較しようとしたが、「当

社は職人が揃っており、工事

が早く済む」と言われたため

契約した。工事前に半額程度

から見積もりを取り、費用だけでなく、工期や施工体制、保証内容についても十分検討することが重要です。

◇高額な費用の全額前払いは避け、完成後の支払いを主とした契約にしましょう。

◇工事が滞った際の備えとして、遅延補償の定め等が契約書にあるか確認しましょう。

事業者の責任で発生する工事遅延に伴う損害については、これを一定料率の金銭で消費者に支払う遅延補償が、契約内容に組み込まれていることがあります。

◇住宅にちなんだ契約は、チェックすべき事項や注意点多岐にわたること、用語や内容も普段なじみが薄く、なおかつ専門的です。建築士などの専門家や「住まいるダイヤル（公益財団法人 住宅リフォーム・紛争処理支援センター）」などの公的相談窓口で、事前にチェックするようにしましょう。

◇消費者へアドバイス▽
△契約する前に複数の事業者

から見積もりをとり、費用だけでなく、工期や施工体制、保証内容についても十分検討することが重要です。

◇高額な費用の全額前払いは避け、完成後の支払いを主とした契約にしましょう。

◇工事が滞った際の備えとして、遅延補償の定め等が契約書にあるか確認しましょう。

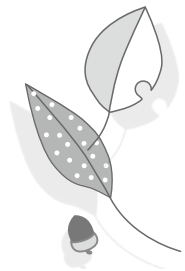
事業者の責任で発生する工事遅延に伴う損害については、これを一定料率の金銭で消費者に支払う遅延補償が、契約内容に組み込まれていることがあります。

◇住宅にちなんだ契約は、チェックすべき事項や注意点多岐にわたること、用語や内容も普段なじみが薄く、なおかつ専門的です。建築士などの専門家や「住まいるダイヤル（公益財団法人 住宅リフォーム・紛争処理支援センター）」などの公的相談窓口で、事前にチェックするようにしましょう。

◇消費者へアドバイス▽
△契約する前に複数の事業者

から見積もりをとり、費用だけでなく、工期や施工体制、保証内容についても十分検討することが重要です。

◇高額な費用の全額前払いは避け、完成後の支払いを主とした契約にしましょう。



10月14日(月)『スポーツの日』は整備点検のため休館日となります。

くりりんセンター 休館日のお知らせ

TEL (67) 2311

◆お問い合わせ

総務課総務グループ

TEL (67) 2311

◆日時 10月17日(木)

午後1時～4時

◆場所 役場相談室

村の行政相談委員による特設相談を行います。

行政に関する困りごとなどお気軽にご相談ください。

特設行政相談所のご案内(無料・予約不要)

TEL (67) 2929

●お問い合わせ

教育委員会

10月7日(月)～22日(火)

●展示期間

展示します。

中学校で来年度使用する教科書を

文化創造センターで、中札内

令和7年度 教科書を展示します

文化創造センターで、中札内

中学校で来年度使用する教科書を

●お問い合わせ

くりりんセンター

TEL (37) 3550

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月17日(火)2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

公益財団法人北海道市町村振興協会

みんなチェック! 最低賃金。

令和6年10月1日からの
北海道最低賃金は

1,010円

北海道内の事業所で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が改訂されました。



中札内消防署からのお知らせ



一般家庭の防火査察を行います!

中札内消防署公式
Instagram QRコード



中札内消防署では、皆様のご自宅にお伺いし、一般家庭の防火査察を実施します。

【期 間】	10月1日(火)～11月30日(土)までの2カ月間 (消防団による農村地区の一般家庭査察は10月を予定していますが、詳細は後日情報無線等でお知らせします。)
【実施内容】	中札内消防署にて抽出した住宅の住宅用火災警報器の設置状況について聞き取りと、了承を得た場合は住宅周辺の火災危険の確認を行います。※住宅内に入ることはありません。 ・ホームタンク…破損や油漏れがないか、傾いていないか、固定はされているか。 ・煙突…破損はないか、燃えやすいものが接触していないか。 ・LPガスボンベ…転倒防止のチェーンまたは収納ボックスが設置されているか。 ・その他…住宅周辺に可燃物が置かれていないか。火災の危険は無いかな。
【査察員】	消防職員(紺色とオレンジ色の活動服、アポロキャップ、ネームプレート着用)

査察員は
名札を付け
このような服装で
お伺いします。



また、住宅用火災警報器の取り付けについて不安のある方は、中札内消防署にご相談ください。

●お問い合わせ

中札内消防署

TEL (67) 2111



《政治的関心は自助》

残り 四半期となった2024年は世界30超の国々で大統領選挙や総選挙が行われる「選挙イヤー」。バンデラデシユの総選挙で幕開けた現代民主政治の根幹をなす審判は、いよいよ大一番のアメリカ大統領選挙（11月5日投票）を迎えます。

民 主義を取り巻く環境は岐路に立たされています。ウクライナ戦争やイス

ラエル・ガザ戦争など国際情勢の緊迫化、グローバル化した社会経済の不安定化などにより、世界は混迷の度合いを深めるばかり。人々の心理的不安は増大し、SNSが思想信条を先鋭化させ、世論の分断が進みます。

選 挙にもその影響が見て取れ、世界は権威主義的な為政者が増える傾向にあり、国際協調にきしみが生じています。南

米では、エルサルバドル大統領が高い国民人気を背景に憲法解釈を捻じ曲げ、1期のみとされている大統領職に再選されたほか、世論調査で圧倒的な劣勢が報じられながら3選を果たしたベネズエラ大統領は大規模な選挙不正があったと批判されています。ロシア大統領選挙やイランとイラクの総選挙では、反体制側人物の立候補を認めずに政権側の圧勝を演出しました。

そ のような状況で行われるアメリカ大統領選挙。現職のジョー・バイデン氏に代わり出馬する副大統領のカマラ・ハリス氏は手腕が未知数で、前大統領のドナルド・トランプ氏

は自国第一主義を前面に根拠のない主張が目立ちます。この結果いかんで国際紛争や地球温暖化などの世界課題の方向性が大きく変わる可能性があり、私たちの暮らしにとっても重要な選挙となります。

こ のコラムが届くころにはわが国も解散総選挙の話がメディアを騒がしているかもしれません。他国の選挙が影響するのなら、自国は言うに及ばず。政治的関心を高めることは大切な自助の力です。



対岸の火事ではないアメリカ大統領選挙。政治への関心を高めましょう

中札内・上札内 郵便局

日高山脈襟裳十勝国立公園 記念切手 10月10日(木)発売

美しい山並みの風景や野生動物たちの写真が切手になりました。

日高側・十勝側の2種類から選べます。

1シート¥1,650 (税込)

ご出生おめでとう

千島 颯桜くん 崇臣 (めぐみ区)
馬場ひかりくん 良輔 (南1区)

お悔み申しあげます

香西 久子さん (興農区)
川尻 正昭さん (栄区)
作田 悦子さん (南1区)

ご寄附ありがとうございます

・興農区 片田 志津子 様
母(久子)が生前お世話になったお礼として
・札幌市 塩崎 津多子 様
広報送付のお礼として



世帯と人口

世帯数	1,919戸 (-1)
人口	3,825人 (±0)
男	1,850人 (+3)
女	1,975人 (-3)
うち外国人	75人 (+2)

令和6年9月15日現在
()内は前月比です。